

MESURES COVID CURSA POPULAR SANT ESTEVE de LLAGOSTERA 2021

Consideracions generals

- **L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment**, tant abans com després de l'activitat. En l'apartat corresponent s'indicarà en quin moment, després de prendre la sortida, els participants es podran treure la mascareta. L'obligatorietat en l'ús de la mascareta és especialment rellevant quan s'accedeixi al local polivalent, tant per recollir el dorsal com la bossa - regal. Malgrat trobar-vos a l'aire lliure i portar mascareta, és aconsellable mantenir una distància de seguretat interpersonal d'1,5 metres.
- Els membres de l'organització hauran signat un document (declaració responsable) conforme no tenen cap símptoma, ni lleu de malaltia, ni tampoc febre (el document especifica que amb una temperatura igual o superior a 37,5°C ningú podrà prendre part a l'esdeveniment de cap de les maneres.
- S'advertirà de forma reiterativa (per megafonia) als participants i al públic de les normes sanitàries.

Preparació d'espais i materials

- A l'hora de preparar els espais i els materials necessaris per la cursa es complirà amb totes les mesures higièniques i de seguretat (rentat de mans, guants i mascareta)
- El material de competició (dorsal-xip) no estarà barrejat amb el contingut de la bossa - regal.

- L'organització adoptarà totes les mesures de distanciament, higiene i protecció de la salut per a la preparació dels entrepans i de les bosses - regal (rentat de mans, guants i mascareta).

Recollida de dorsals i bosses - regal dels participants

- La recollida dels dorsals (abans de la cursa) i de les bosses – regal (després de la cursa) es farà al local polivalent. Aquest espai estarà permanentment ventilat, i s'habilitaran tres entrades d'accés (entrada principal) i tres sortides (en els laterals).

- Es senyalitzaran adequadament els accessos, proporcionant l'amplada suficient de 2 metres i fent servir separacions lleugeres.

- En tots els casos s'han de seguir les indicacions del personal de control en els accessos i les sortides, per tal de seguir els circuits de sentit únic i evitar els encreuaments.

- INSCRIPCIÓ PRESENCIAL: Les persones que es vulguin inscriure el mateix dia de la cursa ho podran fer –de forma esglaonada- entre les 7:30 i les 9:30, i no hauran d'omplir cap butlleta amb les seves dades, únicament hauran d'apropar-se a les taules habilitades, pagar els 10,00 € (tarifa única per a totes les modalitats, tant "a peu", "5km" com "10 km") i recollir el seu dorsal (sense xip).

- INSCRIPCIONS ANTICIPADES – ONLINE: Les persones que han optat per fer la inscripció anticipada (fins les 18:00 hores del dia 25 de desembre) hauran pagat 8,00 o 10,00 € (en funció de si volen xip o no), i només hauran d'apropar-se a les taules habilitades i recollir el seu dorsal. L'horari per fer-ho serà entre les 8:00 i les 9:30. Es prega que memoritzeu el numero de dorsal -que s'assignarà una vegada es tanquin les inscripcions-, per facilitar-ne l'entrega.

- Es senyalitzaran adequadament les taules de recollida:

- dues seran per la inscripció presencial.
- Les altres quatre per la recollida de dorsals de les inscripcions on-line (diferenciant per: “a peu”, “5km” o “10 km”, i per ordre alfabètic).

- Es mantindrà la distància interpersonal de seguretat (1,5 m) a les cues d'accés al local polivalent (per recollir els dorsals i les bosses – regal o per anar al WC).

-A l'exterior del local polivalent s'habilitaran punts per la recollida dels imperdibles que han de permetre la col·locació del dorsal.

Servei de guarda-roba, vestidors i dutxes

- Serveis anul·lats.

Zona de sortida

- A tots els participants en espera se'ls aconsellarà mantenir-se allunyats de l'àrea d'inici fins el moment de la sortida. L'objectiu és reduir el temps que els esportistes puguin estar exposats.

- L'organització realitzarà la sortida de forma esglaonada en funció del nombre de participants. Així:

- recomanarà a tots els participants que facin la cursa a peu que surtin quan vulguin, sense necessitat d'esperar el tret de sortida.
- Farà una primera sortida (10:00 h) pels participants que facin els 10 km. Recomantant que els que tenen xip en el dorsal ocupin les primeres places, mentre que la resta (sense xip) ocuparà les darreres.
- Farà una segona sortida (10:20 h) pels participants que facin els 5 km. Recomantant igualment que els que tenen xip en el dorsal ocupin les primeres places, mentre que la resta (sense xip) ocuparà les darreres.

-Els participants que prenguin la sortida se situaran a un punt dibuixat al terra i respectant la distància de seguretat, tal com es pot veure a la foto adjunta.



-Una vegada s'hagi donat la sortida, els participants continuaran usant la mascareta fins que puguin garantir el distanciament interpersonal de seguretat.

Avituallament

- Només hi haurà un avituallament (km 6) amb ampolles d'aigua i tipus autoservei, lògicament a l'aire lliure i amb el personal de suport imprescindible.

- La bossa – regal, entre d'altres, inclou entrepà, aigua i poma.

Zona d'arribada

- No hi haurà cinta de meta.

- No es podrà saludar en finalitzar la prova i s'abandonarà immediatament la zona de competició.

-L'ús de la mascareta tornarà a ser obligatori just creuar la meta.

- S'intentarà evitar l'acumulació de persones (participants i públic) a la zona d'arribada, atès que ja poden gaudir de la cursa durant tot el recorregut, mitjançant avisos reiteratius (per megafonia).

Entrega de premis

- S'entregarà premi als primers classificats (masc. i fem.) de la cursa, tant pels 10Km com pels 5km, consistent en trofeu i participació gratuïta en la propera edició.

- L'entrega de premis es realitzarà a l'aire lliure (a les escales del pavelló poliesportiu, al costat de l'equip de megafonia), i en tot cas, es farà ràpidament un cop hagin arribat els premiats.

- Curses.cat publicarà la classificació oficial.

- L'entrega de premis s'haurà de realitzar mantenint totes les mesures de seguretat vigents en el moment de l'entrega dels mateixos (distància i mascareta).