

LLAGOSTERA

enfoRma⁺

CURSOS I ACTIVITATS 2021-2022

ÍNDEX

CURSOS I ACTIVITATS LLAGOSTERA 2021 / 2022

INSCRIPCIONS ACTIVITATS MUNICIPALS	4
BONIFICACIONS	4
NOTES	5
IMPORTANT	5
CALENDARI	5
FESTIUS	5

CULTURA 6

ESCOLA DE TEATRE DEL GIRONÈS	6
INFORMÀTICA PER A GENT GRAN	6

ESCOLA MUNICIPAL D'ART PERE MAYOL 7

ESPAI NADONS	7
JUGART	7
TASTART	7
ART I CREATIVITAT	8
DISSENY I FOTOGRAFIA	8
FANGART	8
PINTURA I ESCULTURA ADULTS (TARDA)	8
DIBUIX I PINTURA ADULTS (MATÍ)	9
MODEL VIU	9
CERÀMICA	9
AULA D'ART PER A PERSONES AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS	9
AULA D'ARTISTES	10
PUNTA AL COIXÍ	10
CURS DE COSTURA	10
MONOGRÀFICS 10	
RESTAURACIÓ DE MOBLES	10

FOTOGRAFIA PROFESSIONAL PER A XARXES SOCIALS	11
FOTOGRAFIA LIFESTYLE PER A INSTAGRAM	11
DISSENY GRÀFIC PER A PETITES EMPRESSES I EMPRENEDORS APLICAT A LES XARXES SOCIALS	11
INICIACIÓ AL TORN I A L'ESMALTAT	12
FOTOGRAFIA I	12
ACORDIONS D'URBAN SKETCHING	12
TALLER DE BIOCONSTRUCCIÓ	13

VACANCES ARTÍSTIQUES 13

CREACTIVA'T PER NADAL	13
CREACTIVA'T PER SETMANA SANTA	13
MATINS D'ART ESTIU	14

ESPAI JOVE CLV 14

CÀPSULES FORMATIVES 14

TALLER DE MÀGIA	14
TALLER DE CUINA	15
TALLER DE CIRC	15
TALLER DE TEATRE	15
TALLER DE BRICOLATGE	15
TALLER DE JOCS D'ORDINADOR	16

CÀPSULES CREATIVES 16

HALLOWEEN	16
PROJECTE A-TACA	16
TALLER DE GRAFITTI	16
DIMARTS MUSICALS	17
TALLER DE XAPES	17

CÀPSULES ESPORTIVES 17

PATI OBERT	17
VI CAMPIONAT D'SCOOTER	17

CÀPSULES COMUNITÀRIES 18

CINE-FÒRUM I CRISPETES	18
CASTANYADA JOVE	18
JORNADA INTERCULTURAL	18

GRUPS I COMPANYIES ESTABLES 19

COMPANYIA DE TEATRE CLV	19
GRUP DE BATUCADA CLV	19
GRUP LILA. ACCIÓ JOVE FEMINISTA DE LLAGOSTERA	19

CENTRE DE RECURSOS TECNOLÒGICS 20

ROBOTECA OBERTA	20
TASTET TECNOLÒGIC	20
EXTRAESCOLAR DE ROBÒTICA	20
CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB KODU	21
CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB RPG MAKER	21
ESPAI DE CONSTRUCCIÓ I CREATIVITAT AMB KORBO I KAPLA	21
TALLER DE ROBÒTICA: ROBOTS EXPLORADORS A MART AMB LEGO WEDO 2.0	22
TALLER DE ROBÒTICA: ROBOTS EXPLORADORS A MART AMB LEGO MINDSTORMS EV3	22
MAKER: TALLER DE MICRO:BIT	22
MAKER: CREACIÓ DE WEARABLES AMB MICRO:BIT	23
INTRODUCCIÓ AL DISSENY EN 3D AMB TINKERCAD	23
REALITAT AUGMENTADA	23
CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB SCRATCH I MAKEKEY	24
STOP MOTION	24

EDUCACIÓ 25

AULA REAPRÈN	25
REFORÇAT	25
CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS	26
VOLUNTARIS PER LA LLENGUA	26

BIBLIOTECA JULIÀ CUTILLER 27

FORMACIÓ EN TIC A LA BIBLIOTECA 27

INTRODUCCIÓ A LA CERCA DE FEINA PER INTERNET	27
INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL	27
EL CORREU ELECTRÒNIC: GMAIL	27

OBSERVATORI ASTRONÒMIC 28

ASTRONOMIA	28
PALEOANTROPOLOGIA	28

ESCOLA DE MÚSICA I DANSA 29

ESCOLA DE MÚSICA	29
NADONS I SENSIBILITZACIÓ	29
SENSIBILITZACIÓ	29
APRENENTATGE MUSICAL (AM) DE NIVELL ELEMENTAL	29
APRENENTAGE MUSICAL DE NIVELL MIG	30
PROGRAMA LLIURE. JOVES I ADULTS	30
ELS CORS PETI-TONS, SEMI-TONS I EL COR TRITONS	30
ALTRES ACTIVITATS I TALLERS	30
ESCOLA DE DANSA	30
DANSA CREATIVA I	31
DANSA CREATIVA II	31

DANSA CONTEMPORÀNIA	31
DANSA CLÀSSICA	31
DANSA URBANA – HIP HOP	31

CASINO LLAGOSTERENC ADULTS 32

BALL ACTIU	32
TÈCNICA CORPORAL	32
BALLAR PER FER SALUT	32
L'AULA DE FILOSOFIA DEL CASINO	33
ALTRES ACTIVITATS EN PROCÉS	33

ESPORTS 34

ESCOLA DE L'ESPORT	34
MOTRICITAT BÀSICA (EXPLORACIÓ)	34
MULTI ESPORT I (EXPERIMENTACIÓ)	34
MULTI ESPORT II (DESCOBRIMENT I PROGRÉS)	35
ESCOLA D'ATLETISME	35
GRUP I	35
GRUP II	35
ESCOLA DE VOLEIBOL	36
GIMNÀSTICA PER A ADULTS	36
IOGA	37

CLUBS 37

ESCOLETA TRAILRUNNING LLAGOSTERA	37
CLUB PATINATGE LLAGOSTERA	37
ESCOLA D'EQUITACIÓ	38
CLUB FUTBOL UE LLAGOSTERA	38
FUTBOL PER ALS PETITS DE LA CASA	38
ESCOLA DE CICLISME LLAGOSTERA	39

INSCRIPCIONS ACTIVITATS MUNICIPALS

CULTURA, JOVENTUT I EDUCACIÓ:
Inscripcions en línia a www.culturallagostera.cat
i a www.casadelesvidues.cat

ESPORTS:
Inscripcions en línia a www.llagostera.cat

Possibilitat de fer proves gratuïtes de les activitats. Cal trucar al telèfon del servei corresponent per acordar dia i hora de la prova.

Per donar-se de baixa d'una activitat cal emplenar i signar el full de baixa.

BONIFICACIONS

Són aplicables a totes les activitats de pagament organitzades per l'Ajuntament.

Cada inscrit només pot optar a un descompte. Aquest descompte és incompatible amb la línia de subvencions universals d'activitats extraescolars.

S'aplicarà un 15% de descompte a:

- Titulars del Carnet CLV
- Família nombrosa/monoparental
- Persones usuàries en situació d'atur
- Persones usuàries amb discapacitat
- Dos o més germans (<18 anys) inscrits en activitats de pagament*
- <18 anys inscrits a alguna activitat dels Clubs esportius locals**

* El descompte s'aplicarà a partir del segon germà
**Descompte només aplicable per a usuaris inscrits a activitats esportives

Tots els descomptes s'hauran d'acreditar amb la documentació corresponent en el moment de fer la inscripció.



NOTES

L'Ajuntament de Llagostera es reserva el dret de variar les activitats si causes imprevistes així ho aconsellessin.

Si una activitat s'anul·la per falta d'inscrits o causa justificada, es retornarà l'import.

Si la persona inscrita no assisteix al curs sense notificar-ne la baixa, no es retornaran els diners. Festius

IMPORTANT

Degut a les circumstàncies actuals, les places de totes les activitats estan limitades a la confecció de grups estables. Per tant, s'atendran les sol·licituds per ordre de formalització de la inscripció.

La inscripció quedarà formalitzada en el moment que s'efectui el pagament de la quota

No es podrà començar l'activitat sense haver fet la inscripció.

NOTA EN RELACIÓ A LA COVID-19

La informació que figura en aquest llibret respecte al curs 2021-2022 es pot veure modificada en funció de les mesures de seguretat que s'hauran d'anar prenent, seguint la normativa i protocols indicats per l'Ens competent.

En cas que s'aturi l'activitat degut a les restriccions del PROCICAT, **es farà un retorn** proporcional de l'import.

En cas que s'hagi de confinar el grup per contacte estret amb una persona positiva, **no es farà retorn** de l'import.

CALENDARI

CULTURA, JOVENTUT I EDUCACIÓ

INICI DEL CURS:
1 d'octubre de 2021

FINAL DE CURS:
Cursos per infants i joves: 22 de juny de 2022

ADULTS ESCOLA D'ART:
30 de juny de 2022

ESPORTS

INICI DEL CURS:
6 de setembre de 2021

FINAL DE CURS:
17 de juny de 2022

FESTIUS

VACANCES DE NADAL:
Del 23 de desembre de 2021 al 9 de gener de 2022

VACANCES DE SETMANA SANTA:
Del 9 al 18 d'abril de 2022

FESTA MAJOR:
Del 3 al 7 de juny de 2022

DIES DE LLIURE DISPOSICIÓ DE LES ESCOLES DE LLAGOSTERA:
11 d'octubre / 7 de desembre / 28 febrer

Els festius dels dies de lliure disposició de les escoles de Llagostera només afecten:

CULTURA, JOVENTUT I EDUCACIÓ:
A les activitats per a infants i joves

ESPORTS:
L'Escola de l'Esport, l'Escola d'Atletisme i l'Escola de voleibol.

LLAGOSTERA

CULTURA

Can Caciques

C. Olivareta, 38 | T. 972 83 00 05
cultura@llagostera.cat

ESCOLA DE TEATRE DEL GIRONÈS

L'Àrea de Cultura del Consell Comarcal del Gironès i l'Ajuntament de Llagostera organitzen l'Escola de Teatre del Gironès.

Fer teatre ajuda al desenvolupament personal i a la coneixença d'un mateix. Guanyarem en capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu.

EDAT D'INSCRIPCIÓ: de 7 a 12 anys complerts entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2021.


INSCRIPCIONS: El període d'inscripcions a l'Escola de Teatre del Gironès per al curs 2021/2022 és de l'1 de juny al 24 de setembre de 2021.

El curs 2021/2022 s'adaptarà a les condicions de seguretat per a la Covid-19 que siguin d'obligat compliment per a les activitats educatives extraescolars. És per això que abans de començar el curs us informarem de les condicions de seguretat vigents per al mes d'octubre i següents. La inscripció us permet reservar plaça a l'espera de les possibles modificacions del màxim d'alumnes per classe


que es puguin fer en tot moment.

En cas de modificació del màxim d'alumnes per classe, es tindrà en compte l'ordre d'inscripció. No es farà cap cobrament fins a l'inici del curs.

 D'octubre de 2021 a juny de 2022

 Divendres, de 17.30 a 19 h

 Espai Cultural Casa de les Vídues

 **PREU:** 23 €/mes
MATRÍCULA: 23 € Posteriorment es cobraran vuit domiciliacions mensuals.

 Inscripcions i informació:
www.etgirones.cat | T. 972 21 32 62


INFORMÀTICA PER A GENT GRAN


INICIACIÓ / PERFECCIONAMENT

 D'octubre de 2021 a juny de 2022

INICIACIÓ:
Dimecres i divendres, de 15 a 16 h
PERFECCIONAMENT:
Dimecres i divendres, de 16 a 17 h

 Espai Cultural Casa de les Vídues

 **PREU:** 54 €/trimestre

 Els grups podran variar depenent de les persones inscrites i del nivell de cadascú. S'adaptaran a les condicions de seguretat per a la Covid-19 que siguin d'obligat compliment.

 Professor: David Otero

LLAGOSTERA

ESCOLA MUNICIPAL D'ART PERE MAYOL

Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
escoladart@llagostera.cat
www.casadelesvidues.cat

ESPai NADONS

UN ESPAI NADÓ ARTÍSTIC PER A NENS DE 0 A 3 ANYS I LES SEVES FAMÍLIES

« De 0 A 3 ANYS »

Vine a compartir la descoberta del color, del gravat i de les sensacions del fang i la pintura. Els vostres fills/es descobriran el plaer de posar les mans a la terra i a fer-ne petites formes, monotips amb gravat amb peus, colzes i mans, el gust pel color, els seus canvis i les taques amb les mans. Tot amb pintures i pastes de modelatge per a primers descobridors. Gaudeix de les seves primeres experiències amb l'art al seu costat.

 D'octubre de 2021 a juny de 2022

 Divendres de 9.30 a 10.30 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 **PREU:** 70 €/trimestre

 Professora: Lourdes Ral

JUGART

JUGUEM AMB L'ART

« DE P3 A P5 »

Un primer contacte amb l'art a través del joc i l'experimentació sensorial

 D'octubre de 2021 a juny de 2022

 Dimarts, de 17 a 18 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 **PREU:** 70 €/trimestre

 Professora: Lourdes Ral


TASTART

L'EXPERIMENTACIÓ DE LES ARTS PLÀSTIQUES


« DE 1r A 3r »

Una aula d'art on a través de l'experimentació es crearan les bases tècniques i creatives per a la incorporació de l'art en el desenvolupament de l'infant.

 D'octubre de 2021 a juny de 2022

 Dijous, de 17 a 18.30 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 **PREU:** 80 €/trimestre

 Professora: Eva Motas

ART I CREATIVITAT

L'APRENTATGE DE LES ARTS PLÀSTIQUES

◀ DE 4t A 6è ▶

Una aula d'art on a través de l'experimentació es crearan les bases tècniques i creatives per a la incorporació de l'art en el desenvolupament de l'infant. Treballarem diferents llenguatges artístics (dibuix, pintura, collage, fang, construcció...) per descobrir i adquirir el coneixement de les diferents tècniques artístiques.



D'octubre de 2021 a juny de 2022



Dilluns, de 17 a 19 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 90 €/trimestre



Professores: Carmela Llobet

FANGART

DESCOBRIM I EXPERIMENTEM AMB EL FANG

◀ DE 1r A 6è ▶

Enfanga't i endinsa't en el món del volum a través del fang. Descobrirem la matèria, hi jugarem, la transformarem i experimentarem. Treballarem tècniques bàsiques per a la realització de les peces, practicarem amb el torn, modelat, dibuix sobre rajoles, esgrafiats, textures i gravats. Les peces es pintaran, esmaltaran i couran amb l'acabat ceràmic.



D'octubre de 2021 a juny de 2022



Dimecres, de 17 a 18.30 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 80 €/trimestre



Professora: Lourdes Ral

ART I FOTOGRAFIA

UN PRIMER CONTACTE AMB EL MÓN PROFESSIONAL

◀ DE 1r A 4t ESO ▶

Una activitat dirigida a joves amb inquietuds artístiques que vulguin aprofundir en el món de la creació. Es treballarà l'art aplicat, creant projectes i treballs que incideixin en el propi territori.



D'octubre de 2021 a juny de 2022



Dimecres, de 18 a 20 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 90 €/trimestre



Professora: Carmela Llobet

PINTURA I ESCULTURA ADULTS (TARDA)

◀ A PARTIR DE 14 ANYS ▶

Facilitarem tots els coneixements tècnics i pràctics necessaris per a la creació d'un dibuix, d'una pintura o d'una escultura, ja sigui de caire realista o abstracte, sense prejudicis formals ni estètics.



D'octubre de 2021 a juny de 2022



Dimarts i dijous, de 18.30 a 21 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



140 €/trimestre (2 dies)
100 €/trimestre (1 dia)



Professora: Ció Abellí

DIBUIX I PINTURA ADULTS (MATÍ)

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

Curs de dibuix i pintura adreçat a persones que es volen endinsar en el món del dibuix i la pintura. Aprendre a posar les bases tècniques per poder realitzar un treball artístic d'estudi: dibuix, composició, harmonies, valors tonals i color.



D'octubre de 2021 a juny de 2022



Dimarts, de 9.30 a 12.30 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 120 €/trimestre



Professora: Mar Vivó

MODEL VIU

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

Aquest taller es basa en l'observació, l'estudi i la interpretació del cos humà a partir de models tant masculins com femenins. Aprendre conceptes com l'encaix, la composició, la proporció, l'anatomia i el ritme de les diferents posicions del cos.



D'octubre de 2021 a juny de 2022



Dilluns de 10 a 12 h i de 18.30 a 20.30 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 120 €/trimestre*



Professora:
Matins: Mar Vivó
Tardes: Lourdes Ral

CERÀMICA

◀ A PARTIR DE 14 ANYS ▶

Endinsa't en el fang, posa les mans a la terra i descobreix com activar la teva creativitat. Amb el gres aprendrem les tècniques del pissic, del xurro, modelatge, les planxes i a comprendre aquest art. I en podrem realitzar peces per a ús domèstic i escoltòriques. Realitzarem les nostres tasses, bols, plats... tot pintant les peces i esmaltant-les amb les nostres pròpies receptes. Gaudeix d'un art prehistòric i mil·lenari dins d'un context contemporani de la ceràmica.



D'octubre de 2021 a juny de 2022



Dimecres, de 18.30 a 21.00 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 120 €/trimestre*



Professora: Lourdes Ral

AULA D'ART PER A PERSONES AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS

L'EXPERIMENTACIÓ DE LES ARTS PLÀSTIQUES COM A CANAL D'EXPRESSIONI EMOCIONAL

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶




Una aula d'experimentació artística on els alumnes podran desenvolupar-se lliurement per tal d'expressar-se a través de l'art i canalitzar sensacions i emocions.



D'octubre de 2021 a juny de 2022







Dimecres, de 10.30 a 12 h

	Escola Municipal d'Art Pere Mayol
	PREU: Gratuït
	Professora: Eva Motas

AULA D'ARTISTES





◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶


Les persones que ho desitgin podran fer ús de l'aula d'artistes de l'Escola Municipal d'Art per anar-hi a pintar o dibuixar en companyia d'altres artistes locals.

	D'octubre de 2021 a juny de 2022
	Dilluns, dimarts i dijous, de 19 a 21 h, i de dilluns a divendres de 10 a 14 h
	Escola Municipal d'Art Pere Mayol
	PREU: 50 €/trimestre

PUNTA AL COIXÍ

Curs per aprendre la tècnica i la pràctica d'aquesta activitat tradicional catalana. La programació del curs s'ajustarà als diferents nivells dels alumnes per poder iniciar en aquest art els principiants i perfeccionar el nivell dels més avançats.






	D'octubre de 2021 a juny de 2022
	Dijous, de 15.30 a 18 h
	Local social "La Caixa"
	Inscripcions: caldrà fer la inscripció en línia a www.culturallagostera.cat o presencialment a l'Ajuntament de Llagostera (Servei d'Atenció Ciutadana).

	Més informació i quotes: Grup Puntaires Llagostera (des del 7 d'octubre, qualsevol dijous al Local Social "La Caixa")
---	---

CURS DE COSTURA

◀ A PARTIR DE 14 ANYS ▶

Curs bàsic de costura on aprendràs a fer arranjaments, roba de la llar, reciclatge, cosir a mà i a màquina, fer peces de roba bàsiques, planxar, fer acabats...






	D'octubre de 2021 a juny de 2022
	Dimarts i dijous, de 15.30 a 18.30 h
	Escola Municipal d'Art Pere Mayol
	PREU: 100 €/trimestre
	Professora: Paquita Nicolau

MONO-GRÀFICS

RESTAURACIÓ DE MOBLES

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶






L'alumnat realitzarà una part teòrica i una part pràctica sobre les peces que s'han de restaurar, on s'aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració de mobles. Si es té un moble que no agrada i que no s'adapta a la decoració de casa, es pot reciclar i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar.

	D'octubre de 2021 a desembre de 2021
	Divendres, de 16.30 a 19 h
	Escola Municipal d'Art Pere Mayol
	PREU: 110 €/curs
	Professor: Miracles Boada

FOTOGRAFIA PROFESSIONAL PER A XARXES SOCIALS

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶






Curs dirigit a totes aquelles persones emprenedores que tenen un negoci propi o el volen tenir. Aprendrem a idear la foto que més ens convé pel nostre tipus de negoci i a crear una identitat visual pròpia. Veurem totes les eines necessàries per poder realitzar i editar fotografies professionals amb el nostre *smartphone* i quines són les xarxes socials que més s'adeqüen a les nostres necessitats.

	Del 5 d'octubre al 30 de novembre de 2021
	Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
	Escola Municipal d'Art Pere Mayol
	PREU: 75 €/curs
	Professor: Paula Nuell

FOTOGRAFIA LIFESTYLE PER A INSTAGRAM

◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

La fotografia *lifestyle* és un gènere fotogràfic que s'ha posat de moda els últims anys gràcies a les xarxes socials. Consisteix en capturar moments quotidians d'una manera artística i estèticament atractiva. En aquest curs aprendrem a capturar aquests moments del dia a dia d'una manera creativa i bonica. Coneixerem normes bàsiques de composició, captura i edició fotogràfica així com què podem fer per crear una sèrie de fotos de la mateixa estètica.


	Del 7 d'octubre a l'11 de novembre de 2021
	Dijous, de 18 a 20 h
	Escola Municipal d'Art Pere Mayol
	PREU: 70 €/curs
	Professor: Paula Nuell


DISSENY GRÀFIC PER A PETITES EMPRESES I EMPRENEDORS APLICAT A LES XARXES SOCIALS

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

Avui en dia, el que més es valora d'una marca a les xarxes socials no és només el fet que ensenyi el seu producte o servei sinó que creï contingut de

valor i que a més a més sigui visualment atractiu. D'aquesta manera s'aconsegueixen els seguidors fidels. En aquest curs aprendrem a tractar el color, la tipografia i els elements gràfics que ens ajudin a crear contingut de qualitat i que aquest ens ajudi a vendre el nostre producte o servei.

 Del 13 de gener al 10 de març de 2022

 Dijous, de 19.30 a 21.30 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol


 PREU: 80 €/curs

 Professor: Paula Nuell

INICIACIÓ AL TORN I A L'ESMALTAT

◁ A PARTIR DE 14 ANYS ▷


Introducció i manipulació del fang, el torn, obrir la pinça, cilindre, acabats i polits. Acabades les peces, prepararem i aplicarem l'esmalt sobre la ceràmica cuita. Treballarem amb esmalts sense tòxics, i un cop cuits, aptes per a ús alimentari. Recobrirem les peces amb banys i pinzell, per a fer les ceràmiques impermeables i més resistents. I, a més a més, decorarem les nostres peces amb engalbes, pintura sota coberta, a pinzell, amb reserves i segells de cautxú. No es necessita coneixement ceràmic per a realitzar el curs.

 Del 4 al 8 de desembre de 2021

 De 9 a 13 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 PREU: 180 €


 Mínim: 3 alumnes
Màxim: 5 alumnes

 Professor: Valentí Miquel

FOTOGRAFIA I

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷


Partint del nivell 0 es treballaran els aspectes més tècnics de la fotografia per treure el màxim profit de la càmera: velocitat, diafragma, enfocament, ISO i tot allò que condiciona la pràctica fotogràfica. Es combinaran les classes teòriques amb els exercicis pràctics.

 Del 12 de gener al 30 de març de 2022

 Dimecres, de 20 a 22 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 PREU: 90 €


 Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes

 Professor: Sergi Batlle

ACORDIONS D'URBAN SKETCHING

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷


Farem acordions, de manera que crearem una història gràfica sense respectar la mida de la pàgina per anar més enllà si fa falta; combinarem diferents tècniques: aquarel·la, collage, llapis de colors, ceres...

 Del 6 d'abril a l'1 de juny de 2022

 Dimecres, d'11 a 13 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol


 PREU: 70 €

 Professora: Teresa Saumell

TALLER DE BIO- CONSTRUCCIÓ


◁ DE 12 A 16 ANYS ▷

Un cap de setmana pensat per a joves que tinguin inquietuds relacionades amb la bioconstrucció. Descobrirem materials i fórmules de com aplicar-los construint un iglú.

 9 i 10 d'abril de 2022

 Casa de colònies a concretar

 PREU: 100 €

 Places limitades per rigorós ordre d'inscripció

 Professores:
Carmela Llobet i Eva Motas


VACANCES ARTÍSTIQUES

CREACTIVA'T PER NADAL

◁ DE P3 A 2N D'ESO ▷

Vine a gaudir d'unes vacances artístiques on desenvolupar tota la teva creativitat.

Experimentarem, aprendrem i jugarem a través del volum, el color, la ceràmica, la música, el teatre, el cant... i crearem un món imaginari i creatiu únic.

 Del 23 al 31 de desembre de 2021
i del 3 al 7 de gener de 2022

 De 9 a 13 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol


 PREU: 100 €

CREACTIVA'T PER SETMANA SANTA

◁ DE P3 A 2N D'ESO ▷

Vine a gaudir d'unes vacances artístiques on desenvolupar tota la teva creativitat.

Experimentarem, aprendrem i jugarem a través del volum, el color, la ceràmica, la música, el teatre, el cant... i crearem un món imaginari i creatiu únic.

 De l'11 al 14 d'abril de 2022

 De 9 a 13 h


 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 PREU: 55 €

MATINS D'ART ESTIU


◀ DE P3 A 2N D'ESO ▶

Passa un estiu creatiu amb els Matins d'Art. Vine a descobrir un món artístic on l'art, el teatre, la dansa i la música es barregen en un procés de creació comunitària.

 Del 27 de juny al 29 de juliol i del 29 d'agost al 9 de setembre de 2022

 De 9 a 13 h

 Escola Lacustària

Quota 1 setmana solta:	80 €
Quota 2 setmanes:	150 €
Quota 3 setmanes:	200 €
 Quota 4 setmanes:	250 €
Quota 5 setmanes:	290 €
Quota 6 setmanes:	340 €
Quota 7 setmanes:	390 €
Quota dinar:	30 €/setmana

LLAGOSTERA

ESPAI JOVE



Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
joventut@llagostera.cat
www.casadelesvidues.cat

CÀPSULES FORMATIVES

TALLER DE MÀGIA


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

T'agraden les il·lusions? Vine a provar aquesta disciplina on descobriràs un món apassionant!

 17 de febrer

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV


 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 A concretar

TALLER DE CUINA


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


Un clàssic a l'Espai jove. Vine a conèixer unes receptes senzillíssimes i superbones! Desperta el màster xef que portes dins, te'n lleparàs els dits!

 Primer dijous de mes (d'octubre de 2021 a juny de 2022)

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

TALLER DE CIRC


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


Vine a provar aquesta disciplina en què podràs descobrir un món apassionant on l'activitat física i l'art es fusionen!

 19 de maig

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades

 A concretar

TALLER DE TEATRE


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Alguna vegada has pensat en ser actriu o actor? Vine a fer aquest tastet a l'interpretació amb professionals del teatre! Ens ho passarem genial i, qui sap, potser descobriràs l'artista que portes dins!

 17 de març

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV


 Places limitades

 A concretar

TALLER DE BRICOLATGE


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Ets un o una manetes? T'agrada arreglar mobles, pintar parets i fer servir diferents eines? Aquest és el teu taller!


 20 i 27 de gener

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV


 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades


 Dinamitzat per Xarli Salas Triador


TALLER DE JOCS D'ORDINADOR

◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


 7, 14 i 21 de febrer

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador i altres dinamitzadors

CÀPSULES CREATIVES

HALLOWEEN


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Vine a gaudir del *Halloween* durant dues setmanes! Taller de carbasses de *Halloween*, sessió de cinema de terror i preparació de la festa de *Halloween* que culminarà amb un passatge del terror perquè petits, joves i grans que ho vulguin en puguin gaudir. T'ho perdràs?

 18, 21, 25 i 28 d'octubre

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

PROJECTE A-TACA


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


El 2022 els joves de Llagostera tindreu l'oportunitat de tornar a participar en un gran projecte d'art urbà en que l'art s'apodera dels carrers, de les places i dels nostres cors. Durant 2 dies tindreu l'oportunitat de compartir aquesta experiència amb un gran artista i amb els vostres amics i amigues. El projecte culminarà amb una pintada al carrer per celebrar el dia internacional de l'art, al mateix temps, es realitzarà l'acció a altres pobles del territori.

 5 i 9 d'abril

 El dia 5 de 16 a 18 h, i el dia 9 de 10 a 13 h

 Espai Jove CLV i carrers de Llagostera


 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Professors: DARC Pau Güell Artero i Xarli Salas Triador


TALLER DE GRAFITTI


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Vols conèixer les tècniques del *grafitti* gràcies a un artista urbà? T'agradaria posar color al poble de Llagostera? Aquest és el teu espai!

 9 i 16 de juny

 De 16 a 19 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades

 Professor: DARC Pau Güell Artero

DIMARTS MUSICALS

◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


T'agrada tocar algun instrument, cantar o ballar? Vine a passar una bona estona amb els amics tocant les cançons que us vinguin de gust! Porta el teu instrument o vine a provar els que et deixem! Guitarra, percussió, baix, percussió corporal o la teva veu. Som-hi!

 Segon dimarts de cada mes, d'octubre a maig

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

TALLER DE XAPES


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Sabem que t'encanten les xapes i que t'agrada encara més decorar la teva motxilla, gorra o samarreta amb elles. En aquest taller aprendràs a dissenyar, dibuixar i estampillar les millors xapes que et puguis imaginar!


 7, 9, 14 i 16 de desembre

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades


 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

CÀPSULES ESPORTIVES


PATI OBERT


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


Vine a gaudir de les instal·lacions del pati de l'institut! Podràs gaudir de futbol, bàsquet, ping-pong i altres activitats amb els amics!

 Primer dimecres de cada mes (d'octubre a juny)

 De 16 a 19 h

 Pati de l'IES Llagostera


 PREU: Gratuït (obligatori participar en aquesta activitat amb el carnet CLV)

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

VI CAMPIONAT D'SCOOTER


A L'SKATEPARK DE LLAGOSTERA

◀ PER A TOTES LES EDATS (CATEGORIA -14 I CATEGORIA +14) ▶

 3 d'abril

 De 10 a 13 h

 Skatepark de Llagostera

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV


 Places limitades

CÀPSULES COMUNITÀRIES

CINEFÒRUM I CRISPETES


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


Vine a veure una pel·lícula que ens conduirà a la reflexió i al debat, tot menjant unes bones crispetes!

 Últim dilluns de cada mes
(de novembre a maig)

 De 16 a 18.30 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

CASTANYADA JOVE


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Música, amics, amigues, castanyes i molta alegria... Què pot fallar?


 11 de novembre

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

JORNADA INTERCULTURAL


◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Petita pinzellada de cultures de diferents continents que trobem al nostre municipi. T'agrada conèixer els costums, els menjars, l'artesanía d'altres cultures? No hi pots faltar!

 24 de maig

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 PREU: Gratuït amb el carnet jove CLV

 Places limitades


 Dinamitzat per Xarli Salas Triador.
Diferents talleristes


GRUPS I COMPANYIES ESTABLES


COMPANYIA DE TEATRE CLV

◀ A PARTIR DE 12 ANYS,
PER A TOTES LES EDATS ▶

Creem una nova companyia de teatre a Llagostera: inclusiva, diversa, intergeneracional, intensa i motivadora, per explorar i experimentar la vida des de la mirada aliena.

 Els dilluns (d'octubre a juny)

 De 19 a 20.30 h

 Casa de les Vídues

 PREU: Gratuït


GRUP DE BATUCADA CLV

◀ A PARTIR DE 12 ANYS,
PER A TOTES LES EDATS ▶

T'agrada la música i el bon rotllo? Vine i afegeix-te al nou grup de batucada de Llagostera creat l'any 2021. Per a tots els nivells!

 Tots els divendres (de setembre a juny)

 De 19 a 20 h

 Espai a concretar


 PREU: Gratuït

 Places limitades

GRUP LILA. ACCIÓ JOVE FEMINISTA DE LLAGOSTERA

◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶


Grup de debat, treball i acció feminista!

 Cada últim dimecres de mes
(de setembre a juny) + 25N i 8M

 De 16 a 18 h

 Espai jove CLV

 PREU: Gratuït

 Dinamitzat per Xarli Salas Triador

CENTRE DE RECURSOS TECNOLÒGICS


Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
3.0@llagostera.cat

ROBOTECA OBERTA

◁ PER A TOTES LES EDATS ▷
MENORS DE 12 ANYS ACOMPANYATS PER UN ADULT

Obert els divendres per conèixer el món de la robòtica en família. Les nenes i nens podran fer les seves creacions robòtiques i se'ls proposarà reptes on hauran d'aplicar la seva creativitat i imaginació.

 D'octubre a juny

 Divendres, de 17 a 20 h


 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 Accés lliure i gratuït


TASTET TECNOLÒGIC


◁ DE 1r A 4t ▷

Mitjançant petites activitats innovadores i atractives desenvoluparem un ampli ventall de projectes audiovisuals (fotografia i cinema) i multimèdia (disseny gràfic, disseny 3D i programació) per tal d'adquirir competències bàsiques per al futur.

 D'octubre a juny

 Dilluns, de 17 a 18.30 h

 Casa de les Vídues

 PREU: 80 €/trimestre

 Professor: Escola ERAM

EXTRAESCOLAR DE ROBÒTICA


◁ DE 3r A 6è ▷


Desenvoluparem diversos projectes al llarg del curs on els alumnes hauran d'utilitzar les seves habilitats per dissenyar i crear les solucions als reptes plantejats. Crearem robots, experimentarem amb la mecànica, programarem... Tot això dins d'un espai educatiu i lúdic.


 D'octubre a juny

 Dimecres de 17 a 18.30 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 80 €/trimestre

 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes

 Professor: Innova't educació

CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB KODU

◁ DE 8 A 12 ANYS ▷


En aquest taller aprendrem les bases de la creació de videojocs mitjançant Kodu Game Lab. Crearem el nostre videojoc en tres dimensions afegint personatges i objectes de manera intuïtiva i sense la necessitat de coneixements previs en programació.


 Dissabte 16 d'octubre

 De 10 a 12 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 10 €

 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes

 Dinamitzat per Innova't educació

CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB RPG MAKER

◁ DE 12 A 16 ANYS ▷


RPG Maker és una eina professional de creació de videojocs de rol en 2D. Tot i que no requereix programació per la creació del joc, inclou un sistema de condicions que aniran activant els esdeveniments de dins del joc. Durant el taller es mostrarà com es poden importar assets, personatges i música per fer el videojoc més personalitzat. Els participants acabaran elaborant el seu videojoc com si es tractés d'una fase BETA.


 Dissabte 13 de novembre

 De 10 a 13 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 12 €

 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes

 Dinamitzat per Innova't educació

ESPAI DE CONSTRUCCIÓ I CREATIVITAT AMB KORBO I KAPLA


◁ DE 3 A 9 ANYS (TALLER FAMILIAR) ▷


KORBO: aprèn els principis de la mecànica, desenvolupa la imaginació espacial i el pensament crític. KAPLA: joc de construcció per a totes les edats, per construir tot tipus d'estructures a partir d'una mecànica molt simple a base de peces de fusta.

 Dissabte 11 de desembre

 De 10 a 11.30 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 Accés lliure i gratuït


 Dinamitzat per Innova't educació

TALLER DE ROBOTICA: ROBOTS EXPLORADORS A MART AMB LEGO WEDO 2.0

◁ DE 6 A 9 ANYS ▷


En aquest taller es treballarà de manera creativa amb les tradicionals peces de Lego, a les quals afegirem motors i sensors amb l'objectiu de construir i programar un robot.


 Dissabte 11 de desembre

 D'11.45 a 13.15 h

 Casa de les Vídues (Espai jove CLV)

 PREU: 10 €

 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes

 Dinamitzat per Innova't educació

TALLER DE ROBOTICA: ROBOTS EXPLORADORS A MART AMB LEGO MINDSTORMS EV3

◁ DE 9 A 14 ANYS ▷


En aquest taller es construirà i programarà un robot amb l'objectiu de poder resoldre diversos reptes ambientats en l'exploració de la superfície Marciana.


 Dissabte 22 de gener

 De 10 a 13 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 12 €


 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes

 Dinamitzat per Innova't educació

MAKER: TALLER DE MICRO:BIT

◁ DE 12 A 16 ANYS ▷


En aquest taller d'iniciació aprendrem sobre la placa Micro:bit, els seus components i funcionament. Aprendrem a programar-la per fer un projecte semiobert amb la placa. Es facilitarà tot el material necessari perquè els participants puguin fer el seu projecte.


 Dissabte 19 de febrer

 De 10 a 12 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 10 €

 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes

 Dinamitzat per Innova't educació

MAKER: CREACIÓ DE WEARABLES AMB MICRO:BIT

◁ DE 8 A 12 ANYS ▷


En aquest taller d'iniciació aprendrem sobre la placa Micro:bit, els seus components i funcionament. Aprendrem a programar-la per fer un projecte semiobert amb la placa. Es facilitarà tot el material necessari perquè els participants puguin fer el seu projecte.


 Dissabte 12 de març

 De 10 a 12 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 10 €


 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes


 Dinamitzat per Innova't educació

INTRODUCCIÓ AL DISSENY EN 3D AMB TINKERCAD

◁ DE 9 A 14 ANYS ▷


Coneixeràs els fonaments bàsics de la impressió 3D, descobriràs webs per descarregar models 3D i també aprendràs a dissenyar els teus propis models i gestionar-los per imprimir en 3D.


 Dissabte 2 d'abril

 De 10 a 12.30 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 12 €

 Mínim: 5 alumnes
Màxim: 10 alumnes


 Dinamitzat per Innova't educació

REALITAT AUGMENTADA

◁ DE 4 A 8 ANYS (TALLER FAMILIAR) ▷

L'objectiu d'aquest taller és despertar l'interès per la lectura i afavorir la comprensió lectora a través diversos materials didàctics, com el contes de Realitat Augmentada o l'Osmo Monster, on els infants hauran de dibuixar elements d'una història que els anirà explicant un simpàtic personatge.

 Dissabte 14 de maig

 De 10 a 11.30 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

PREU: Gratuït

Mínim: 5 alumnes
Màxim: 20 alumnes

Dinamitzat per Innova't educació

CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB SCRATCH I MAKEY MAKEY

◁ DE 8 A 12 ANYS ▷

Amb les plaques Makey-Makey podem connectar qualsevol cosa a l'ordinador i programar-la! Escriure utilitzant fruites, crear un comandament amb plastilina, interaccionar amb dibuixos fets sobre paper.

Dissabte 14 de maig

D'11.45 a 13.15 h

Casa de les Vídues (Aula CRT)

PREU: 10 €

Mínim: 5 alumnes
Màxim: 12 alumnes

Dinamitzat per Innova't educació

STOP MOTION

◁ DE 6 A 12 ANYS ▷

Realitzarem un *stop motion* a partir del moviment de diversos robots i elements de Lego. Planificarem el curt, muntarem els elements que hi apareguin i l'enregistrarem.

Dissabte 4 de juny

De 10 a 12 h

Casa de les Vídues (Aula CRT)

PREU: 10 €

Mínim: 5 alumnes
Màxim: 12 alumnes

Dinamitzat per Innova't educació

LLAGOSTERA

EDUCACIÓ

Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
educacio@llagostera.cat

Espai Cultural Casa de les Vídues

Assessorament i suport:
Mireia Malagón i Dausà

CONTACTE:
educacio@llagostera.cat
T. 972 83 19 95

REFORÇA'T

Es tracta d'un taller de suport a l'estudi adreçat a joves de 1r a 4t d'ESO de l'Institut de Llagostera, que ofereix l'ajuda d'un formador en un espai de treball amb les condicions adequades per fer deures, preparar exàmens i estudiar. El taller es realitzarà a les instal·lacions de la Casa de les Vídues.

INSCRIPCIONS:

Es portaran a terme a partir de mitjans de setembre i es vehicularan a través de l'Institut de Llagostera.

Durada del taller:
d'octubre del 2021 a juny del 2022

Alumnes de 1r d'ESO:
Dimarts i dijous de 16 a 17 h.

Alumnes de 2n i 3r d'ESO:
Dimarts i dijous de 17 a 18 h.

Alumnes de 3r i 4t d'ESO:
Dimarts i dijous de 18 a 19 h.

(Pot ser modificat en funció de les inscripcions que hi hagi per curs. Si hi ha canvis, de seguida s'informarà els interessats.)

PLACES LIMITADES. Un cop recollides les inscripcions, els equips docents de l'Institut de Llagostera juntament amb la Comissió d'Atenció a la Diversitat establiran quins dels alumnes inscrits assistiran al taller. La resta quedaran en llista d'espera per si es produeix alguna baixa al llarg del curs.

PREU: 10 € amb el carnet jove CLV
15 € sense el carnet jove CLV

AULA REAPRÈN

Tens ganes de formar-te per ampliar el teu ventall de sortides professionals? En el seu moment no vas obtenir el graduat escolar i ara vols aconseguir-lo? T'interessaria cursar un cicle formatiu? Ara pots fer-ho a Llagostera.

L'espai educatiu Reaprèn et dona l'oportunitat i les facilitats per fer-ho amb comoditat a través de l'Institut Obert de Catalunya.

PERÍODE D'INSCRIPCIONS

GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA:

Tardor: del 2 al 8 de setembre

Hivern: del 4 al 10 de novembre

Primavera: del 10 al 16 de febrer

CURS DE PREPARACIÓ PER A LA PROVA D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR:

Del 16 al 23 de setembre

CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I GRAU SUPERIOR:

Del 15 al 25 de novembre

Horari d'atenció:
de dilluns a divendres, de 10 a 13 h

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Mireia Malagón i Dausà
educacio@llagostera.cat
T. 972 83 19 95



Trobareu la sol·licitud i autorització que caldrà omplir i presentar a l'institut de Llagostera a www.casadelesvidues.cat/espai-educatiu/

CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS

DIVERSOS NIVELLS I DIVERSES MODALITATS

De setembre a desembre
De gener a març
D'abril a juny

INSCRIPCIONS EN LÍNIA A:

www.cpnl.cat/cursos-de-catala

INSCRIPCIONS PRESENCIALS:

Casa de les Vídues de Llagostera – Pl. Llibertat, 1
(amb cita prèvia)

7 de setembre, d'11 a 13 h, antics alumnes

9 de setembre, de 17 a 19 h, antics alumnes

14 de setembre, d'11 a 13 h, alumnes nous

15 de setembre, de 17 a 19 h, alumnes nous



INICI DELS CURSOS:

22 i 23 de setembre de 2021

ORGANITZEN: Consorci per a la Normalització Lingüística i Ajuntament de Llagostera



PER A MÉS INFORMACIÓ I PER DEMANAR CITA PRÈVIA:

Servei Comarcal de Català del Gironès.
C. Riera de Mus, 1A - 17005 Girona
T. 972 21 32 62 | girones@cpnl.cat
www.cpnl.cat/gironès

VOLUNTARIS PER LA LLENGUA

Voluntariat per la llengua (VxL) és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de **parelles lingüístiques** formades per un **voluntari** o **voluntària**, que parla català fluidament, i un **aprenent** o **aprenenta**, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa.

El VxL ofereix dues modalitats: **presencial** (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i **virtual** (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència).

Vols participar-hi? Posat en contacte amb el Servei Comarcal de català del Gironès:

VOLS PARTICIPAR-HI? POSAT EN CONTACTE AMB EL SERVEI COMARCAL DE CATALÀ DEL GIRONÈS:



Servei Comarcal de Català del Gironès.
C. Riera de Mus, 1A - 17005 Girona
T. 972 21 32 62 | girones@cpnl.cat
www.cpnl.cat/gironès

TAMBÉ POTS INFORMAR-TE'N A LA CASA DE LES VÍDUES:



7 de setembre, d'11 a 13 h

9 de setembre, de 17 a 19 h

14 de setembre, d'11 a 13 h

15 de setembre, de 17 a 19 h

LLAGOSTERA

BIBLIOTECA JULIÀ CUTILLER

Centre Cultural Can Roig

C. Lleó I, 2 | T. 972 83 00 08
biblioteca@llagostera.cat
www.bibgirona.cat/biblioteca/llagostera

FORMACIÓ EN TIC A LA BIBLIOTECA

INTRODUCCIÓ A LA CERCA DE FEINA PER INTERNET

Conèixer les possibilitats que ens ofereix Internet en la cerca de feina. Utilitzar els portals de cerca de feina. Utilitzar les xarxes socials en la cerca de feina.



7 d'octubre 2021



De 10 a 13 h



Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions requerit.



PREU: Gratuït

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

Conèixer una aplicació que ens permeti fer càlculs i gràfics. Realitzar alguns càlculs senzills. Representar les dades en un gràfic.



14 d'octubre 2021



De 10 a 13 h



Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions requerit.



PREU: Gratuït

EL CORREU ELECTRÒNIC: GMAIL

Crear un compte de Google. Conèixer el Gmail amb les seves possibilitats. Redactar i llegir correus electrònics. Utilitzar adequadament Per a, Cc i Cco. Adjuntar arxius al correu electrònic.



21 d'octubre 2021



De 10 a 13 h



Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions requerit.



PREU: Gratuït

*Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona

OBSERVATORI
ASTRONÒMIC


Centre Cultural Can Roig

C. Lleó 1, 2 | M. 626 229 549
presidencia@astrogirona.com
www.astrogirona.com/cursos


ASTRONOMIA

Permetrà als alumnes introduir-se en el món de l'Astronomia tant a nivell teòric com pràctic. Coneixeran les característiques dels astres i s'endinsaran en els misteris de l'univers.

Pensat tant per als afeccionats avançats com pels que tot just comencen a interessar-se per l'Astronomia, s'estructura en un mínim de 16 sessions (teòriques i pràctiques) de 120 minuts aproximadament, quatre de les quals són sortides per realitzar observacions astronòmiques amb prismàtics i telescopi. Les classes són multimèdia i al final del curs es lliura material procedent de les observacions realitzades per tal que els alumnes puguin seguir treballant pel seu compte.

 De gener a maig de 2022
Inici del curs: dilluns, 10 de gener

 Dilluns, de 20 a 22 h


 Sala Polivalent de la Biblioteca Julià
Cutiller i Observatori Can Roig


 75 €/curs sencer


 Inscripció mínima: 10 persones
PALEOANTRO-
POLOGIA

Tot seguint les petjades dels nostres avantpassats més remots i a l'ombra de la evolució de les espècies, us proposem un curs d'iniciació a l'apassionant món de l'evolució humana. Des de l'origen de la vida fins al naixement de la consciència, farem un fascinant viatge per la prehistòria on, de la mà d'eines lítiques, treball de laboratori, sortides de camp i reproduccions de cranis d'homínids fòssils, podrem entendre els nostres orígens i, potser, el nostre futur com a humans.

El curs consta d'un mínim de 24 sessions (teòriques i pràctiques) de 120 minuts i dues sortides de camp. Durant les pràctiques de craniometria i antropologia física coneixerem detalladament com eren els nostres avantpassats, i també nosaltres mateixos. El curs inclou una visita a la Fundació MONA, Centre de Recuperació de Primats, i una sortida d'un dia de durada per estudiar els principals monuments megalítics dels massissos de les Gavarres i l'Ardenya.


 De gener a juny de 2022
Inici del curs: dijous, 13 de gener


 Dijous, de 20 a 22 h

 Sala Polivalent de la Biblioteca Julià
Cutiller i Observatori Can Roig

 85 €/curs sencer

 Inscripció mínima: 10 persones

 Professor: Rafael Balaguer Rosa,
prehistoriador i astrònom amateur.
President d'Astrogirona, Associació
Astronòmica de Girona

 **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**
T. 626 229 549 (també Whatsapp)
Email: presidencia@astrogirona.com.
Podeu consultar el programa del curs i
tota la informació a:
www.astrogirona.com/cursos
ESCOLA DE
MÚSICA
I DANSA

Casino Llagosterenc

Pl. Catalunya, 6
M. 626 34 76 79 | M. 649 94 60 51
escolademusica@casino.cat
escolademusicadellagostera.coESCOLA DE
MÚSICA

L'Escola de Música de Llagostera està formada per més d'un centenar d'alumnes de totes les edats, un equip de quinze professors i una gran varietat de matèries i instruments: violí, violoncel, clarinet, saxo, cant individual, flauta travessera, piano, guitarra clàssica, baix i guitarra elèctrica, ukelele, bateria, tallers de veu i cor.

L'escola posa en valor les experiències musicals col·lectives potenciant l'orquestra, conjunt de guitarres i conjunt de pianos, els tallers de veu, així com combos, tallers de nadons, guitarra d'acompanyament i cançó, i projectes escènics interdisciplinars. El llenguatge musical s'aborda vivencialment, posant èmfasi en l'aproximació sensorial a través de sessions de ritme, cos i veu i jocs auditius i d'agilitat lectora de la música.

NADONS I
SENSIBILITZACIÓ

◀ A PARTIR DE 6 MESOS | P2 - P3 ▶

Tallers de 6 sessions per als més petits per aproximar-los a la música mitjançant cançons, jocs de falda i motrius, petites danses i audicions, acompanyats de mares, pares o familiars.

SENSIBILITZACIÓ*

◀ P4 - P5 ▶

Una classe setmanal destinada al joc musical i motriu basat en la cançó, la dansa i la rítmica.

*Aquesta activitat s'ha dut a terme, els darrers anys, a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música.

APRENTATGE
MUSICAL (Am)
DE NIVELL
ELEMENTAL

◀ 6 - 12 ANYS ▶

A Am1, els nens i nenes comencen una aproximació a l'instrument fent la Roda d'instruments i el conjunt instrumental orff. Completa l'activitat una sessió d'aprenentatge musical en la línia del curs anterior que es fa a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música.

A partir d'Am2, fins acabar l'aprenentatge musical de nivell elemental a Am6, els alumnes tenen una classe setmanal d'instrument i també sessions col·lectives d'orquestra, conjunt instrumental i de ritme, cos i veu. A Am5 i Am6, s'afegeixen sessions específiques de treball auditiu i analític.

Al llarg del curs, a més dels diversos concerts anuals d'orquestra i conjunts instrumentals i vocals, es fan quatre setmanes d'audicions d'instrument individual on es posa en valor el treball

fet setmanalment per l'alumne i es comparteix amb un públic d'amics i familiars.

APRENENTAGE MUSICAL DE NIVELL MIG

Al voltant del projecte escènic de la creació d'un musical, els alumnes assisteixen a classes d'orquestra o combo, i a tallers d'arranjaments, de composició i noves tecnologies, a més de la seva classe setmanal d'instrument individual. Un itinerari dissenyat per a què els joves, es familiaritzin de forma vivencial amb el treball escènic, l'harmonia pràctica i la creació musical.

PROGRAMA LLIURE. JOVES I ADULTS

Classes d'instrument, veu i llenguatge musical.

ELS CORS PETITONS, SEMI-PETITONS I EL COR TRITONS

Són grups oberts adreçats també a alumnes externs, on es treballa la veu, la coordinació corporal i el moviment rítmic i escènic. Es fan dos concerts anuals de Nadal i primavera i altres audicions com portes obertes, intercanvis escolars, etc.

CANT CORAL ADULTS

Cor mixt de repertori variat, des del Renaixement fins a la música actual, passant per estàndards i clàssics de la cançó, banda sonora i musical.

ALTRES ACTIVITATS I TALLERS

TALLER DE NADONS
de 0 a 3 anys.

MUSICOTERÀPIA
per a joves i adults amb necessitats especials.

MUSICOTERÀPIA GENT GRAN

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

De dimarts a dijous de 17.15 a 20 h

Plaça Catalunya, núm. 6

Telèfon: 626 34 76 79

Email: escolademusicacasino@gmail.com

web: escolademusicadellagostera.co

ESCOLA DE DANSA

L'Escola de Dansa de Llagostera està coordinada per un equip pedagògic format per tres ballarines que combinen la seva trajectòria com a intèrprets i com a pedagogues. A l'Escola es treballen quatre disciplines diferents per tal de poder oferir a nens i nenes, nois i noies un estudi de dansa complet i multidisciplinari.

DANSA CREATIVA I

⟨ PER A NENS I NENES DE 3, 4 I 5 ANYS ⟩

Sessions d'una hora on descobrirem, a través de jocs i exercicis, les parts del cos i les possibilitats del moviment. L'objectiu és passar-ho d'allò més bé ballant mentre s'exploren els elements de la dansa i es desenvolupen les habilitats motrius i expressives.

DANSA CREATIVA II

⟨ PER A NENS I NENES DE 6, 7 I 8 ANYS ⟩

Consolidem els coneixements adquirits en els cursos anteriors i ampliem les seves possibilitats. Introduïm frases de moviment per memoritzar i poder-les ballar. Durant l'aprenentatge utilitzem diversos objectes i l'expressió plàstica per consolidar els continguts que es van aprenent al llarg del curs. Amb diferents músiques treballarem el ritme, la musicalitat i la coordinació, afavorint la relació amb un mateix i amb els altres, donant importància a l'espontaneïtat i la creativitat.

DANSA CONTEMPORÀNIA

⟨ PER A NENS I NENES DE 9 A 11 ANYS, JOVES DE 12 A 18 ANYS I ADULTS ⟩

Els objectius d'aquesta activitat són la consciència corporal i els coneixements bàsics i tècnics per poder ballar i/o improvisar utilitzant tots els límits que el propi cos permet experimentar. També es treballa la dinàmica del moviment, és a dir, prendre consciència que la quantitat d'intensitat o energia que utilitzem ens pot anar a favor o en contra físicament; i també la musicalitat com a punt d'unió entre el que volem expressar i el que sentim a l'hora de ballar. Les sessions parteixen d'un escalfament

actiu treballant la flexibilitat, el canvi de pes i les alineacions corporals per aconseguir la consciència corporal necessària per continuar la sessió sumant el treball bàsic del terra, les espirals, les dinàmiques i la musicalitat, mitjançant exercicis tècnics i la improvisació.

DANSA CLÀSSICA

⟨ A PARTIR DE 6 ANYS ⟩

A partir de 6 anys es poden iniciar els estudis de Dansa Clàssica: el nivell iniciació - intermig i el nivell mig - avançat. Els alumnes comencen a introduir-se en la disciplina per anar perfeccionant la tècnica, treballant la musicalitat, ritmes, seqüències de moviments, col·locació i posició del cos, elasticitat i flexibilitat.

DANSA URBANA – HIP HOP

⟨ A PARTIR DE 6 ANYS ⟩

Per a nens i nenes a partir de 6 anys que volen adquirir noves habilitats en un estil de dansa més urbà inspirat en l'street dance. Les classes comencen amb divertits escalfaments i exercicis tècnics per després treballar coreografies al ritme de la música. Inici del curs: divendres 2 d'octubre.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

De dimarts a dijous de 17.15 a 20 h

Plaça Catalunya, núm. 6

Telèfon: 626 34 76 79

Email: escolademusicacasino@gmail.com

web: escolademusicadellagostera.co


CASINO
LLAGOSTERENC
AdULTS

Casino Llagosterenc

Pl. Catalunya, 6 | M. 649 94 60 51
mcasinoll@gmail.com

BALL ACTIU

És una modalitat de ball fitness amb una invitació directa a la diversió durant 60 minuts carregats de música, ritmes, expressió corporal, interpretació musical i, sobretot, aconseguir l'objectiu principal: fer exercici, cremar calories, tonificar i passar-ho molt bé. Els diversos ritmes seleccionats fan un efecte cardiovascular òptim i una teràpia a través del ball en grup, obtenint un benefici desestressant pel cos i la ment.

 **Inici del curs:**
Dijous, 8 d'octubre de 2021

 **INICIACIÓ:** de 20 a 21 h
PERFECCIONAMENT: de 21 a 22 h


 **PREU:** 30 €/mes


 **Professora:** Cristina Rodríguez

TÈCNICA
CORPORAL


◀ MANTENIMENT PER A ADULTS ▶

Curs d'exercicis diversos amb una base d'estiraments, dansa, tonificació i pilates per mantenir-se en forma.

 **Inici del curs:**
Dilluns, 4 d'octubre de 2021

 De 19.30 a 21h


 45 €/mes


 **Professora:** Mabel Salguero

BALLAR PER
FER SALUT


◀ DIRIGIT A MAJORS DE 60 ANYS I A
ALTRA GENT QUE HO SOL·LICITI ▶

Amb la premissa que el moviment i la dansa no tenen edat, us convidem a tots i totes a moure el cos. Activitat de dansa creativa per tal de treballar l'envelliment actiu a través de la dansa, el moviment i la música. Els i les participants podran gaudir dels beneficis de la dansa mentre, també, estimulen la part física i mental.

 **Inici del curs:**
Dilluns, 4 d'octubre de 2021

 De 12.30 a 13.30h

 30 €/mes

 **Professora:** Mabel Salguero


L'AULA DE
FILOSOFIA DEL
CASINO


L'aula es reuneix cada segon dimecres de mes, d'octubre fins a juny, per tractar qüestions relatives a la filosofia de tots els temps. S'escullen diferents filòsofes i filòsofs, humanistes contemporanis i/o antics que tenen o han tingut una gran influència en el pensament de l'època actual. En les sessions s'interpreta el conjunt de les idees i conceptes filosòfics en el seu marc històric i social, així com el procés pel qual han esdevingut idees cabdals en la nostra manera de pensar.


La manera de procedir és la d'un club de lectura amb la particularitat que la forma narrativa predominant és l'assaig. Un llibre o un tema pot durar més d'una sessió perquè es vol posar èmfasi en el pensar lent, en la degustació i digestió adequades, contràriament al degoteig constant d'informació a la qual ens trobem exposats en els medis més habituals i quotidians.

També es faran un mínim de dues sessions anuals amb la participació de diversos autors o autores, especialistes d'un tema d'interès filosòfic en concret.

Per a més informació podeu escriure a la mateixa adreça exposant els vostres dubtes i peticions sobre l'activitat.

 **Inici del curs:**
Dimecres, 13 d'octubre de 2021

 Segon dimecres de cada mes
de 20.30 a 22 h


 25 €/Anuals (socis)
50 €/Anuals (no socis)
Inscripció: montiel.cristina@gmail.com

 **Coordinació:** Cristina Montiel Pérez

ALTRES
ACTIVITATS EN
PROCÉS

TALLERS DE BIODANSA

TALLERS DE DANSA EN FAMÍLIA

 **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**
De dimarts a dijous de 17:15 a 20 h
Plaça Catalunya, núm. 6
Email: gestio@casino.cat

ESCOLA DE L'ESPORT


Aquesta activitat va dirigida a tots aquells nens/es que no tenen clar encara quin serà el seu esport o també a aquells/es que tot i tenir-ho clar gaudeixen del joc i volen desenvolupar totes les capacitats coordinatives sense excepció.

L'objectiu principal de l'Escola de l'Esport és realitzar amb els nens i nenes una gran varietat de pràctiques físiques, a la major intensitat possible que ens permetin el nivell i les sessions, a l'hora que crear bones experiències que contribueixin a una formació de la personalitat de les nenes i nens i per que la pràctica física i esportiva perduri, sigui una constant i un hàbit al llarg de tota la vida.

MOTRICITAT BÀSICA (EXPLORACIÓ)

◀ NASCUTS ELS ANYS 2017 I 2016 ▶

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

 Del 13 de setembre de 2021 al 9 de juny de 2022

GRUP P4, NASCUTS L'ANY 2017:

Dilluns i dijous, de 17 a 18 h


GRUP P5, NASCUTS L'ANY 2016:

Dimarts, dimecres i divendres, de 17 a 18 h

 Gimnàs Pavelló Josep Mir

 PREU: 153 €


 Places: 25 places per grup

 Entrenadora: Montse Perxachs

MULTI ESPORT I (EXPERIMENTACIÓ)

◀ NASCUTS ELS ANYS 2015 I 2014 ▶


Experimentar i diversificar els moviments bàsics.


 Del 13 de setembre de 2021 al 9 de juny de 2022

 Dilluns i dijous, de 17 a 18 h

 Pavelló Josep Mir, Polivalent i zones verdes del poble

 PREU: 153 €


 Places: 25 places

 Entrenador: Francesc Nuell

MULTI ESPORT II (DESCOBRIMENT I PROGRÉS)


◀ NASCUTS ELS ANYS 2013 / 2012 / 2011 / 2010 ▶

Descobrir les característiques bàsiques de les activitats físiques i de l'esport. Familiaritzar-se en la seva pràctica així com progressar en l'eficàcia motriu.

 Del 13 de setembre de 2021 al 9 de juny de 2022

 Dimarts, dimecres i divendres, de 17 a 18 h

 Pavelló Josep Mir, Polivalent i zones verdes del poble

 PREU 2013 / 2012: 153 €
PREU 2011 / 2010: 170 €

 Places: 25 places

 Entrenador: Francesc Nuell


ESCOLA D'ATLETISME

L'Escola d'atletisme és un espai educatiu on s'ensenya la pràctica sistemàtica d'aquest esport amb una finalitat lúdica i recreativa.

La nostra intenció és formar atletes respectuosos amb l'entorn, conscients de les seves activitats, motivats per la pràctica de l'esport saludable, compromesos amb l'entrenament i respectuosos amb els companys, contrincants, jutges i preparadors.

GRUP I


◀ NASCUTS ELS ANYS 2015 / 2014 / 2013 / 2012 ▶


 Del 6 de setembre de 2021 al 16 de juny de 2022

 Dimecres i divendres de 18 a 19.30 h

 Pavelló Josep Mir / Local Polivalent / Rodalies de Llagostera.


 PREU: 153 €


 Mínim: grup de 8
Màxim: grup de 15

 Entrenador: Francesc Nuell


GRUP II


◀ NASCUTS ELS ANYS 2011 / 2010 / 2009 / 2008 / 2007 / 2006 ▶


 Del 6 de setembre de 2021 al 16 de juny de 2022

 Dilluns, dimarts i dijous de 18 a 19.30 h

 Pavelló Josep Mir / Local Polivalent / Rodalies de Llagostera

 PREU 2011 / 2010 / 2009 / 2008 / 2007: 170 €
PREU 2006: 198,50 €

 Mínim: grup de 8
Màxim: grup de 15


 Entrenador: Francesc Nuell

ESCOLA DE VOLEIBOL


◀ NASCUTS ELS ANYS
2009 / 2008 / 2007 / 2006 ▶


Aquesta activitat està pensada en la iniciació a l'esport del voleibol. Per aquesta raó, en totes les unitats didàctiques, es proposaran exercicis senzills d'aprenentatge amb baixa intensitat.


La seva finalitat és aconseguir la participació activa dels esportistes en situacions col·lectives de joc intentant millorar l'habilitat de colpejar una pilota amb certa precisió i afegir al bagatge motriu els gestos tècnics del toc de dits, avantbraços, sacada i rematada i una noció del reglament d'aquest esport.

 Del 14 de setembre de 2021 al 17 de juny de 2022

 Dimarts i divendres, de 16 a 17 h

 Pavelló Josep Mir / Local Polivalent


 PREU 2009 / 2008 / 2007: 170 €
PREU 2006: 198,50 €


 Entrenador: Per determinar

GIMNÀSTICA PER A ADULTS

◀ A PARTIR DE 60 ANYS ▶

Sessions destinades a millorar la condició física dins dels límits saludables. Es treballa també l'hàbit de l'exercici físic i les habilitats motrius


 Del 5 d'octubre de 2021 al 31 de maig de 2022

 GRUP I: dimarts i dijous, de 15 a 16 h
GRUP II: dimarts i dijous, de 16 a 17 h

 Pavelló / Gimnàs Josep Mir

 PREU: 90,50 €

 15 places per grup

 Entrenadora: Montse Perxachs

IOGA


◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

En la pràctica del ioga concentrem la nostra atenció en la unió de cos ment i esperit a través dels assanes (postures), pranayames (respiracions), meditació i relaxació.

Cultivem la paciència i el respecte cap a un mateix i cap als demés. És un aprenentatge de caminar cap a l'interior i el despertar de la consciència.

Qualsevol persona pot fer ioga perquè la seva pràctica es dirigeix cap a la relaxació i la reducció de l'estrès. Aprendràs a respirar i a centrar la teva atenció en dispersar el teu desordre mental.


A través de la seva pràctica obtindràs beneficis com la flexibilitat, la força muscular i la tonificació. Millores en la teva postura corporal i el teu equilibri, físic i mental, tot treballant des de la calma i la relaxació.

 Del 5 d'octubre de 2021 al 30 de juny de 2022


 Dimarts i dijous, de 20 a 21.30 h

 Gimnàs Escola Lacustària

Un dia a la setmana 26 € al mes (78 €/trimestre)

 Dos dies a la setmana 46 € al mes (138 €/trimestre)


Inscripció per trimestres

 15 places per dia

 Professora: Pilar Massa

CLUBS

ESCOLETA TRAILRUNNING LLAGOSTERA

 Inici del curs: 20 de setembre de 2021

 CONSULTAR PLANA WEB A PARTIR DE LA SEGONA QUINZENA D'AGOST

 PER A MÉS INFORMACIÓ:
www.escoletatrailrunning.cat


CLUB PATINATGE LLAGOSTERA


◀ A PARTIR DE 4 ANYS ▶

Vols aprendre a patinar?

Des del CP Llagostera us animem a provar-ho i, si ja has patinat, t'informarem del grup i nivell on podries començar.

INSCRIPCIONS:
Del 30 d'agost a 12 de setembre

 Inici del curs: 13 de setembre (dies i hores a concretar segons grup)

 PER A MÉS INFORMACIÓ:
Telèfon: 657 976 398 (Cristina)
Email: cpllagostera@hotmail.com

ESCOLA D'EQUITACIÓ

El Centre d'Equitació Cavall de Mar és una escola on a través de la relació amb el cavall s'ensenyen els valors de la competició, la cura pel Medi Ambient i la comunicació. Fent servir un dels esports més complerts que existeixen, es treballa l'elasticitat, la socialització, el to físic, la responsabilitat, l'equilibri i la coordinació corporal, entre molts altres aspectes físics i psicològics.

Els cursos es desenvolupen en horaris i grups fixos al llarg del calendari escolar, i després d'una evolució, es pot entrar en l'equip de competició de trec, la disciplina hípica més completa i que inclou orientació en el Medi Natural.

INTRODUCCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Els més petits comencen amb el maneig i la cura del cavall, a més de les nocions bàsiques de la munta. Els joves genets s'inicien en els valors d'equip i en la col·laboració amb els altres alumnes i amb els cavalls

EQUITACIÓ

Perfeccionament del maneig del cavall i del seu domini, tant muntats com peu a terra. Iniciació al salt i a conceptes avançats de doma, sempre basant-nos en el respecte pel cavall. Inici en el TREC i l'equitació autònoma

EQUIP DE COMPETICIÓ

Entrenaments específics per a competicions que poden anar des de nivells locals, fins a internacionals.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Centre d'Equitació Cavall de Mar
Veinat de Gaià, 41
M. 615 606 613 / M. 616 450 416
Email: cavalldemar@gmail.com
www.cavalldemar.com



CLUB FUTBOL UE LLAGOSTERA

FUTBOL PER ALS PETITS DE LA CASA

◁ DE 5 ANYS A 19 ANYS ▷

L'esport és una de les activitats més beneficioses que pot fer el teu nen o nena després de l'escola. Fes que adquireixi els valors que només el futbol et pot donar, companyerisme, educació esportiva, treball en grup...

Fes que el teu fill senti el futbol i els colors blau-i-vermell.

Fes-lo algomàger!



D'agost a maig



De dilluns a divendres, de 17 a 21 h (segons edat)



Camp Municipal d'Esports



PREU: Segons edat



Usuaris: Mínim de 8 F7, mínim de 16 F11



Entrenadors: Entrenadors de futbol amb titulació i experiència



PER A MÉS INFORMACIÓ:
Telèfon: 626 426 084 (Àlex)

ESCOLA DE CICLISME LLAGOSTERA

◁ DE 5 A 16 ANYS ▷

PORTES OBERTES GRATUÏTES:

5 i 7 de juliol / 13 i 15 de setembre.

Cal informar assistència al 628 289 053 (Nick).

Cal portar bicicleta i casc.

Àrea de Trial (A Roda Club Esportiu)



Dilluns i dimecres

INICIACIÓ: 18 a 19.15 h.

AVANÇAT: 19.15 a 20.30 h.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Telèfon: 628 289 053 (Nick)



INSCRIPCIONS:

www.tribikecamps.com

"Res ha canviat,
només jo he canviat,
per tant, tot ha canviat"
(Marcel Proust)

enfoRma⁺

CURSOS I ACTIVITATS
2021-2022



AJUNTAMENT DE LLAGOSTERA