

ACTIVITATS ESPORTIVES

Llagostera 2020/21

ESCOLA DE L'ESPORT

MOTRICITAT BÀSICA - Nascuts els anys 2016 i 2015 - (EXPLORACIÓ)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

Grup P4: dilluns, dimecres i dijous, de 17:00 a 18:00 h.

Grup P5: dimarts, dimecres i divendres, de 17:00 a 18:00 h.

Lloc: Gimnàs Pavelló Josep Mir.

MULTI ESPORT I - Nascuts els anys 2014 i 2013 - (EXPERIMENTACIÓ)

Experimentar i diversificar els moviments bàsics.

Dilluns, dimecres i dijous de 17:00 a 18:00 h.

Lloc: Pavelló Josep Mir, Polivalent i zones verdes poble.

MULTI ESPORT II - Nascuts els anys 2012 a 2009 - (DESCOBRIMENT I PROGRÉS)

Descobrir les característiques bàsiques de les activitats físiques i de l'esport. Familiaritzar-se en la seva pràctica així com progressar en l'eficàcia motriu.

Dimarts, dimecres i divendres de 17:00 a 18:00 h.

Lloc: Pavelló Josep Mir, Polivalent i zones verdes poble.

Del 14 de setembre al 4 de juny. No hi haurà activitat el 13 d'octubre*(Festa major 2020), el 7 de desembre*, del 22 de desembre de 2020 al 7 de gener de 2021 (Nadal), el 1 de febrer*, del 29 de març al 5 d'abril (Setmana Santa), el 3 de maig* i del 21 al 25 maig (Festa Major 2021).

(*) Dies de lliure disposició segons calendari escolar.

INSCRIPCIONS Del 31 d'agost al 25 de setembre esports.llagostera.cat

Per a més informació Tel. 972 80 53 84

Enviar per correu electrònic a esports@llagostera.cat la inscripció

- Fotocòpia Llibre de família o DNI
- Fotocòpia de la tarja sanitària.
- Domiciliació bancària. No s'acceptaran pagaments en efectiu.
- Declaració responsable omplerta i signada. (COVID-19).
- Justificant de pagament.

IMPORTANT. La inscripció quedarà formalitzada en el moment que l'Àrea d'esports rebí el justificant d'ingrés del pagament i la resta de documents requerits. No es podrà començar l'activitat sense haver fet la inscripció.

ACTIVITATS DE TEMPORADA REGULAR 2020/2021

Any de naixement	2016-2011	2010-2007	2006-2005
Preu ordinari	153 €	170 €	198,50 €
Preu segon membre unitat familiar (- 20%)	122,50 €	136 €	158,50 €
Preu tercer o següents membres unitat familiar (-50%)	76,50 €	85 €	99,50 €
Preu per esportistes inscrits a un club esportiu de Llagostera (-50%)	76,50 €	85 €	99,50 €

GIMNÀSTICA PER A ADULTS

Edat: a partir de 60 anys

Calendari: de l'1 d'octubre de 2020 al 27 de maig de 2021

Grup perfeccionament: dimarts i dijous de 15:00 a 16:00 h.

Grup iniciació: dimarts i dijous de 16:00 a 17:00 h.

Lloc: Pavelló Josep Mir.

Preu: 90,50 €, temporada.

Professora: Montse Perxachs.

IOGA

Edat: de 16 anys en endavant.

Calendari: de l'1 d'octubre de 2020 al 29 de juny de 2021.

Horari: dimarts i dijous de 20:00 a 21:30 h.

Preu: un dia per setmana 26 € / dos dies per setmana 46 €.

Lloc: gimnàs Escola Lacustària.

Professora: Pilar Massa.

ESCOLA D'ATLETISME

Edat: nascuts anys 2005 - 2014.

Dies i hores d'entrenament no competició: dilluns – dimarts – dijous, de 18:00 a 19:00 h.

Dies i hores d'entrenament competició: dilluns – dimarts – dijous, de 18:00 a 19:30 h.

Grup mínim: 10 inscrits.

Lloc: Pavelló Josep Mir / Polivalent / Rodalies zona esportiva.

Matrícula: veure quadre preus (pàgina anterior).

Inici activitat: 7 de setembre. **Finalització:** 18 de juny.

Entrenador: Francesc Nuell.

ROCÒDROM

Edat: entre 18 i 65 anys.

Utilització del rocòdrom : 44 € l'any.

Horari: a consultar.

Calendari: de setembre 2020 a setembre 2021.

Requisits: tenir la llicència de la FEEC vigent.

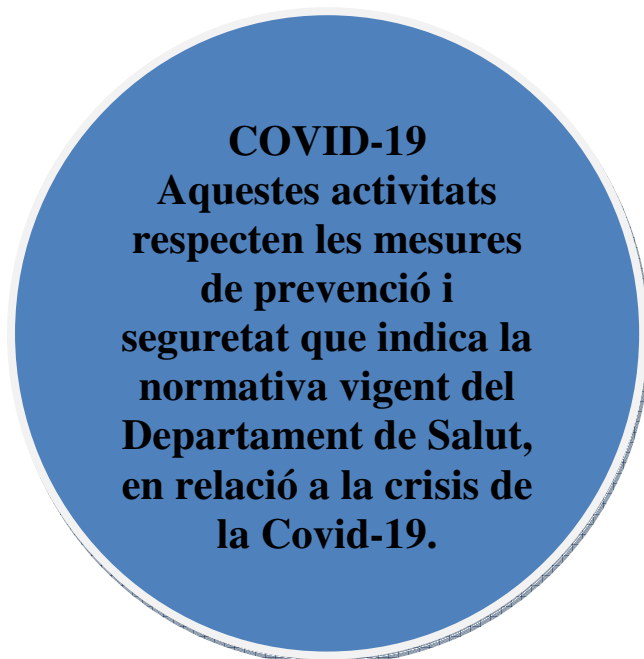
PISTES DE TENNIS ZONA ESPORTIVA DE LA CANYERA

Abonament anual general: 75 €.

Abonament temporada estiu (15 de juny a 15 de setembre): 40 €.

Abonament mensual: 20 €.

Tramitació d'abonaments al despatx de l'àrea d'esports situat al Pavelló d'esports Josep Mir.



ACTIVITATS CLUBS Consultar terminis, dies i hores d'inscripcions a clubs en full a part.

HANDBOL – BÀSQUET – FUTBOL – PATINATGE – TAEKWONDO - EQUITACIÓ – ESCOLETA TRAIL

Inici dels entrenaments, agost / setembre (segons esports i equips).



AJUNTAMENT DE LLAGOSTERA

Organitza:

Àrea d'esports

Amb el suport de

