

Aquesta setmana he fet... **Escriu els minuts que dediques cada dia de la setmana a fer activitat física**

**A
B
R
I
L**

DILLUNS

Total minuts

DIMARTS

Total minuts

DIMECRES

Total minuts

DIJOUS

Total minuts

DIVENDRES

Total minuts


DISSABTE

Total minuts

DIUMENGE

Total minuts

NOTES:

Total minuts setmana 



EL TEU REpte PER ESTAR SA: MOU-TE 60 MINUTS AL DIA!!

Aquesta setmana he fet... **Escriu els minuts que dediques cada dia de la setmana a fer activitat física**

**M
A
I
G**

DILLUNS

Total minuts

DIMARTS

Total minuts

DIMECRES

Total minuts

DIJOUS

Total minuts

DIVENDRES

Total minuts


DISSABTE

Total minuts

DIUMENGE

Total minuts

NOTES:

Total minuts setmana 



**EL TEU
REpte PER
ESTAR
SA: MOU-TE
60 MINUTS
AL DIA!!**