

LLAGOSTERA

EDITORIAL

Estem vivint uns temps excepcionals. La Covid-19 ens ha situat davant de reptes que mai havíem imaginat. El confinament de la població, la suspensió d'activitats, l'atenció a les persones més vulnerables, les mesures extremes per protegir la població, evitar la propagació del virus i amb això impedir el desbordament dels centres sanitaris, han absorbit pràcticament tota l'acció del govern municipal.

La crisi ha posat al descobert, en primer lloc, que les nostres societats són molt més vulnerables del que mai ens haguéssim imaginat. Els efectes personals, socials i econòmics que inevitablement comportarà haurien de provocar la reconsideració d'alguns dels principis que regeixen les nostres vides, la nostra relació amb l'entorn i les nostres relacions econòmiques. Som vulnerables i ho som col·lectivament, sense distinció de classe, ni d'origen, i tot i que els efectes, com és obvi, són i seran molt més durs per a les classes populars, ningú pot tenir el privilegi de sentir-se'n immune.

Quan es parla d'interessos col·lectius les polítiques públiques adquireixen tot el seu sentit i la seva transcendència. Els treballadors de la sanitat, que ara aplaudim cada dia a les 8 del vespre, són els mateixos que van veure desateses les seves reivindicacions, els primers que denunciaven les retallades i les privatitzacions que han debilitat

la nostra resposta col·lectiva. Ara, també, ens hem adonat de l'enorme sacrifici de les treballadores dels serveis geriàtrics, però potser no som prou conscients de la precarització i la duresa d'aquesta feina majoritàriament feminitzada que convé dignificar col·lectivament. Són algunes de les lliçons que ens hauria de deixar aquesta crisi. La feina dels treballadors públics, en general, i pel que fa a nosaltres de tots els treballadors municipals, ha esdevingut més que mai essencial i és de justícia reconèixer i agrair-ne l'esforç i la dedicació.

També hauríem d'haver entès que cal incrementar el sentit de comunitat. I a Llagostera, vivint la crisi des del govern municipal, pensem que tenim raons per a l'optimisme. La resposta de tota la població ha estat magnífica. Ho ha estat individualment, respectant les recomanacions dels responsables sanitaris de forma pràcticament unànime, i també des del voluntariat organitzat, col·laborant amb els Serveis Socials per atendre i acompanyar les persones més vulnerables, confeccionant des de casa mascaretes o viseres protectores amb impressores 3D. També hem d'agrair la predisposició, la generositat i les aportacions dels grups de l'oposició. Tots plegats hem tingut la capacitat de situar en primer lloc els nostres interessos com a col·lectivitat.

La sortida d'aquesta situació serà llarga i dolorosa. Ho serà des de la perspectiva sanitària i humana, sobretot per als familiars i amics de les víctimes del contagi, però també ho serà des de la perspectiva econòmica. La suspensió forçada de les activitats ha agreujat totes les debilitats de la nostra economia. Especialment per als treballadors, per als autònoms i per a les petites empreses que en conformen la xarxa predominant. Les mesures de rescat i suport han de venir fonamentalment de les administracions superiors, que disposen dels recursos legals i les possibilitats pressupostàries per fer-ho, però també hem entès que els pressupostos municipals han de quedar-ne afectats, que caldrà replantejar-ne uns quants aspectes i que haurem de destinar-hi recursos que inicialment havíem previst per a altres actuacions.

Superarem aquesta crisi insòlita i brutal, però només en sortirem reforçats, si som capaços d'aprendre'n les dràstiques lliçons que ens deixa.

Equip de Govern de Llagostera



**AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA**

Mesures fiscals per fer front a la crisi de la Covid-19

Les noves mesures, de caire excepcional, obligaran a modificar el pressupost municipal per a aquest any

L'Ajuntament de Llagostera ha adoptat una sèrie de mesures fiscals de caràcter extraordinari per fer front a la crisi de la Covid-19.

Taxa d'escombraries

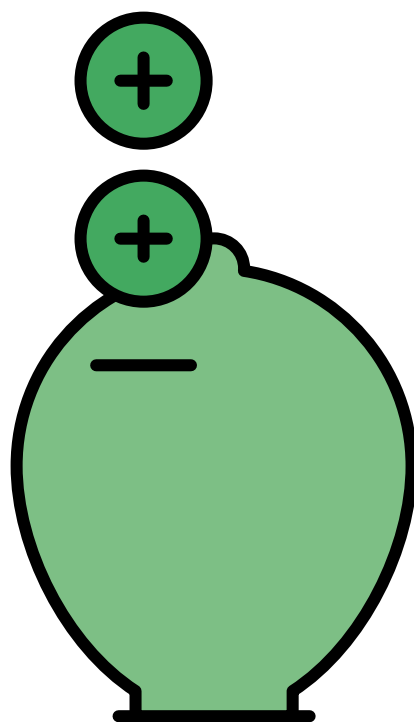
La setmana passada es va efectuar el cobrament a les persones que tenen domiciliat el pagament. S'ha decidit mantenir la data de cobrament perquè es tracta d'un servei essencial que se segueix prestant i l'Ajuntament no disposa de les dades suficients per discriminar aquelles persones que han vist disminuïts els seus ingressos i cal assegurar-ne un cert nivell per mantenir les despeses municipals.

Tanmateix, **per a aquelles persones que realment els ha suposat o suposa un trasbals econòmic el pagament d'aquesta taxa, poden retornar el rebut al banc** i fer l'ingrés durant el termini de pagament dels rebuts no domiciliats, que s'allarga fins al 15 de juny. En funció de la durada de l'estat d'alarma, el període de pagament es podrà posposar de nou.

Des de l'Ajuntament s'apel·la a l'honestedat i responsabilitat en la necessitat de tornar el rebut. A més, als propietaris d'aquelles activitats que s'hagin vist obligades a tancar, se'ls farà un abonament de la taxa pels dies que han estat tancats i no han pogut exercir l'activitat. Des de l'Ajuntament s'avaluarà cas a cas.

Impost de Béns Immobles (IBI)

El cobrament domiciliat es realitzarà en tres pagaments: 30% (30 juny), 30% (31 d'agost) i 40% (31 d'octubre). El cobrament no domiciliat es podrà realitzar en dos pagaments: 60% fins al 30 juny i el 40% restant entre l'1 de juliol i el 31 d'agost.



Ajornament dels impostos municipals no domiciliats

El pagament dels padrons fiscals no domiciliats de **Conservació de cementiri** i **Vehicles de tracció mecànica** que finalitzava el 31 de març de 2020 també s'ha prorrogat **fins al 15 de juny**.

El pagament corresponent es podrà fer als comptes següents:

- La Caixa:
ES35 2100 0083 8102 0012 9697
- Banco Santander:
ES53 0075 1016 1306 6200 0281
- Banc Sabadell:
ES83 0081 5392 1000 0110 4113
- BBVA:
ES98 0182 5595 4502 0002 2822

Altres mesures locals

- Anul·lació de la zona blava
- Reducció de la taxa de terrasses a bars i restaurants
- Exempció de pagament de la taxa i serveis de les llars d'infants i del servei de dia a la Residència Josep Baulida
- Reducció de la taxa als marxants del mercat que no puguin parar

Aquestes mesures, i d'altres que s'aniran prenent en funció de l'evolució d'aquesta situació excepcional, obligaran el consistori a modificar el pressupost municipal aprovat per al 2020.

Per a més informació, us podeu adreçar a:

Tel. 972 80 52 55

WhatsApp. 645 89 69 94

Com donar-se d'alta com a demandant d'ocupació al SOC

El Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) ha donat a conèixer el procediment a seguir per donar-se d'alta com a demandant d'ocupació abans de tramitar la prestació al Servicio de Empleo Público Estatal (SEPE).

Així, si el vostre contracte de treball ha finalitzat o heu estat acomiadats i no heu estat inscrits abans al SOC com a demandants d'ocupació, s'ofereix la possibilitat d'omplir el [formulari](#) dissenyat en línia o trucar al [nou telèfon gratuït 900 800 046](#).

A més, a la pàgina web del SOC podeu trobar informació adreçada a les entitats, a la ciutadania i a les empreses, així com tota la normativa aprovada en relació amb l'afectació de la COVID-19. Podeu consultar la informació des d'aquest [enllaç](#).

Per consultar informació relacionada amb els EERTO i els ERO podeu visitar la [pàgina web](#) del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies i a l'[espai web](#) del Servicio de Empleo Público Estatal.

També podeu consultar la [borsa de treball d'emergència COVID-19 del SOC](#) destinada a cobrir les vacants dels centres assistencials públics o privats de Catalunya mentre duri la situació d'emergència per la COVID-19.

[Infografia del procediment per donar-se d'alta com a demandant d'ocupació.](#)

900 800 046
Nou telèfon gratuït d'atenció a consultes

COVID-19

- Com donar d'alta una demanda d'ocupació
- Renda Garantida de Ciutadania
- Tràmits i/o consultes que normalment es realitzen des d'una Oficina de Treball

Posem al teu servei una xarxa de més de 500 professionals del SOC per portar l'Oficina de Treball al teu telèfon

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya Generalitat de Catalunya

Finestreta única digital sobre les mesures econòmiques

Aquest servei s'adreça a les empreses, autònoms i professionals

El Departament d'Empresa i Co-neixement, a través de la Finestreta Única Empresarial (FUE), ha posat en marxa un servei d'atenció digital especial sobre les mesures econòmiques adoptades durant l'estat d'alarma. Des d'aquesta [adreça](#) qualsevol empresa o persona pot plantejar els seus dubtes sobre les iniciatives impulsades tant pel Govern català com per l'espanyol.

Al web també es recullen les iniciatives impulsades per la Unió Europea i es poden realitzar totes les gestions necessàries per acollir-se a les mesures econòmiques previstes per la Generalitat, així com les mesures que s'impulsaran més endavant.

Les consultes també es poden fer a través del perfil de [Twitter @FUempresacat](#).

Per rebre **assessorament empresarial sobre la línia d'ajudes d'urgència**, us podeu adreçar a l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Llagostera al telèfon 972 83 23 22 o bé per correu electrònic: [promocio@llagostera.cat](#) / [prospeccio@llagostera.cat](#).

Pel que fa a les mesures per a persones aturades, cal posar-se en contacte amb [borsatreball@llagostera.cat](#)



Canal Empresa, el portal de la FUE amb serveis i tràmits per a empreses

L'Ajuntament, al vostre servei

Les instal·lacions municipals romandran tancades fins a nou avís i part del personal de l'Ajuntament treballa a porta tancada i atén només les urgències. Tot i això, la resta es manté a ple rendiment treballant des de casa per atendre les necessitats de tota la ciutadania.

Així doncs, **si necessiteu posar-vos en contacte amb l'Ajuntament** ho podeu fer via telefònica (**972 83 03 75**), per correu electrònic ([ajuntament@llagostera.cat](#)) o a través d'[E-TRAM](#).

Targetes moneder per a beneficiaris d'ajuts de menjador escolar

La Policia Local s'encarrega de distribuir-les a les famílies corresponents

El Consell Comarcal del Gironès ha fet arribar a l'Ajuntament de Llagostera un total de 215 targetes moneder destinades a les famílies llagosterenques beneficiàries d'ajut de menjador escolar. Aquestes targetes venen carregades amb un saldo inicial de 40 € i s'aniran recarregant periòdicament mentre duri el tancament dels centres educatius.

La Policia Local és l'encarregada de fer-les arribar a les famílies corresponents, tal com ha explicat la regidora de Drets Socials, Anna Viñas.

Per a qualsevol incidència tècnica en l'ús de les targetes, es pot contactar al telèfon 900 404 090 de La Caixa, entitat emissora d'aquest sistema de pagament, creat especialment durant el període de confinament per la Covid-19.

Punts d'atenció al públic d'Aqualia

L'empresa manté l'atenció als seus clients pels canals telefònics o d'internet habituals

Aqualia ha procedit al tancament provisional de les oficines d'atenció al ciutadà fins que la situació actual que vivim recobri la normalitat. Tot i això continua atenent els ciutadans a través de diversos canals:

- **Atenció telefònica client:** **900 81 40 81** (de dilluns a divendres de 8 a 20 h).
- **Avaries:** **900 81 40 82** (24 hores)
- **Aplicació mòbil** (app) gratuïta "aqualia contact", disponible en Google Play i Apple Store.
- **Oficina virtual:** www.aqualia.com
- Perfil Twitter d'atenció al client: [@aqualiacontact](https://twitter.com/aqualiacontact)

La preinscripció escolar, ajornada

El Departament d'Educació ha decidit ajornar la preinscripció escolar del segon cicle d'infantil, primària i secundària fins que es pugui garantir la seva realització en condicions de normalitat.

Preguntes i respostes sobre les restriccions d'activitats

El Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) ha publicat un document de preguntes i respostes freqüents sobre les restriccions d'activitats provocades per la Covid-19 a Catalunya.

Podeu consultar la darrera actualització des d'[aquí](#).

Establiments oberts amb servei a domicili o d'encàrrecs

L'Ajuntament i la Unió de Botiguers de Llagostera ha facilitat el [l·listat actualitzat d'establiments oberts](#) que ofereixen servei a domicili i servei d'encàrrecs que es poden preparar per recollir a la botiga. El l·listat també inclou les parades de mercat que ofereixen servei a domicili.

Aquesta iniciativa pretén minimitzar la mobilitat permesa per anar a comprar i reduir el temps d'espera i de moviment de persones a les botigues.

Recordeu que és responsabilitat de tothom contenir el coronavirus.

NOTA: Document elaborat amb la col·laboració de la Unió de Botiguers. Si algun establiment, no associat a la Unió de Botiguers, no apareix o vol modificar el tipus de servei, pot notificar-ho a premsa@llagostera.cat i l'actualitzarem al més aviat possible.

Els interns de la residència Josep Baulida, una prioritat

Una de les prioritats i màximes preocupacions per part de l'Ajuntament i la direcció de la residència Josep Baulida ha estat la seguretat i el benestar dels residents del centre, considerats col·lectiu de risc. Per això, Des del primer dia, es van restringir les visites i es van extreure les mesures, com el tancament del Centre de Dia, per evitar al màxim el contacte amb l'exterior. Tot i això, el personal està en tot moment en contacte amb les famílies a través de l'enviament de missatges i vídeos.

Actuacions de desinfecció en espais públics

Aquestes tasques serveixen per prevenir i controlar tant el coronavirus com la legionel·losi

Amb l'objectiu d'eliminar la presència del coronavirus en espais públics, l'Ajuntament de Llagostera està duent a terme tasques de desinfecció periòdiques en instal·lacions públiques i mobiliari urbà, com ara baranes, bancs, contenidors, poms de portes, així com a les voreres del municipi. La desinfecció sempre va precedida d'una correcta neteja, per tal d'eliminar la brutícia i la matèria orgànica que pot interferir en els desinfectants. Cal recordar que el subministrament d'aigua està garantit i que s'han deixat sense funcionament les fonts públiques mentre duri la crisi sanitària per la Covid-19.

A més, tenint en compte que la legionel·losi és una malaltia que també afecta les vies respiratòries i que l'aparició de casos i brots d'aquesta malaltia pot impactar en el sistema sanitari, seguim realitzant les actuacions de prevenció i control de la legionel·losi en totes les instal·lacions de risc.



Viseres facials disponibles per a població de risc

Es fa una crida als propietaris d'impressores 3D per col·laborar en la creació de material de protecció

Des del moviment *maker* de Llagostera i amb la col·laboració de diversos voluntaris s'està desenvolupant material sanitari, com ara panys de porta i viseres facials, mitjançant impressores 3D. Tot i que part del material creat no és homologat pel Servei Català de la Salut i no es pot destinar als centres hospitalaris, es pot fer servir en altres sectors. Així, aquest material de protecció s'ha lliurat a altres col·lectius, com ara el personal de la Residència Josep Baulida, la Policia Local o la brigada municipal.

Ara mateix, els creadors de les viseres facials en disposen d'unitats que es poden destinar a població de risc, com ara persones vulnerables o treballadors de supermercats o dependents de botigues.

Aquelles persones que en necessitin, es poden posar en contacte amb la Policia Local al 972 80 55 80 o bé al Servei d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Llagostera al 972 83 03 75.

També es fa una crida a la població per si algun veí té impres-

sora 3D o materials i pot afegir-se al grup per crear més material mèdic de protecció.

Els interessats es poden posar en contacte amb Marc Bayé al 649 749 449.



Xarxa de voluntariat per fer mascaretes

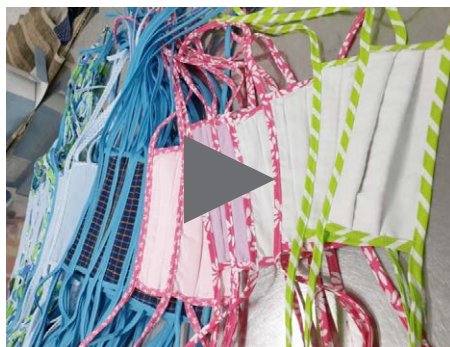
Tothom que sàpiga cosir pot col·laborar en la seva confecció

A partir de la iniciativa del col·lectiu Llagostera en Flor, que va decidir fer mascaretes per al personal sanitari, s'ha engegat una xarxa de voluntariat per a la confecció de mascaretes. Així, es demanen donacions de roba de cotó perquè els voluntaris i les voluntàries les puguin cosir des de casa a partir dels patrons establerts.

Si necessiteu els patrons o per qualsevol dubte o consulta, podeu contactar amb la coordinació de la xarxa de voluntariat a través del correu electrònic llagosteraenflor@gmail.com (Teresa Puertolas) i del telèfon mòbil 672 207 246 (Núria Rissech).

D'entrada, des de l'Ajuntament es repartien les mascaretes als col·lectius més vulnerables, especialment la gent gran, persones amb discapacitat i amb patologies prèvies. Però el fet és que la iniciativa ha tingut tan bona acollida que ara les pot demanar tothom que les necessita.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració!



Noves donacions de material sanitari a la Policia Local

S'ha repartit entre les persones de col·lectius de risc

La Policia Local de Llagostera ha rebut al llarg d'aquests dies diverses donacions de material sanitari provinents de persones que han volgut mantenir-se en l'anonimat.

Així, s'han rebut 1.000 mascaretes sanitàries d'ús quirúrgic, que van ser posades a disposició de l'Ajuntament de Llagostera per repartir-les entre les persones vulnerables i el personal de la Residència Josep Baulida i de la brigada municipal. El primer tinent d'alcalde de l'Ajuntament, Enric Ramionet, les va recollir i va voler agrair públicament aquesta donació.

L'1 d'abril passat, l'alcalde de Llagostera, juntament amb membres de la Policia Municipal i la brigada municipal, van lliurar al personal del CAP un paquet amb material sanitari amb un centenar de peücs i casquets d'ús quirúrgic i un altre centenar de casquets de plàstic, que s'ha fet arribar a la residència Josep Baulida. En el moment de lliurar el material, es va un gest d'agraïment amb aplaudiments i fent sonar la sirena dels vehicles municipals. La mateixa persona també havia donat 30 ampolles de gel antisèptic.

Les mostres de solidaritat i col·laboració segueix arribant de tots els racons, sectors i col·lectius



de Llagostera. En aquest sentit s'han fet arribar 12 ampolles de gel desinfectant, 20 mascaretes FFP2, 200 peücs i 25 bates a la residència Josep Baulida per part d'una empresa que ha preferit mantenir-se en l'anonimat i 40 vestits de protecció i diverses caixes de guants, per part d'una altra persona.

Des de l'Ajuntament i la direcció de la Residència Josep Baulida volem donar les gràcies a tothom.

Borsa de voluntariat per ajudar a persones necessitades

Els interessats també poden trucar a Serveis Socials al 972 805 558

Amb l'objectiu d'ajudar persones i famílies vulnerables durant el confinament i evitar que hagin de sortir per anar a comprar o altres gestions, l'Ajuntament de Llagostera ha habilitat dos formularis per identificar casos de necessitat i per crear una borsa de voluntariat.

Si necessiteu que us donin un cop de mà per seguir totes les directrius empleu [aquest formulari](#).

Si esteu en disposició d'oferir suport i ajuda a altres persones durant aquests dies de confinament, podeu emplenar [aquest formulari](#).

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.



L'Escola d'Art Pere Mayol segueix activa a les xarxes

El centre educatiu ofereix a tots els públics diverses possibilitats d'estar connectats amb l'art i la cultura en general



Ara és temps per reinventar-nos, per descobrir noves fórmules, nous canals, noves relacions. Per això, l'Escola d'Art ([@escoladartpere-mayol](https://www.instagram.com/escoladartpere-mayol)) ha compartit uns enllaços amb activitats i continguts del professorat. Tot amb l'objectiu de no deixar aturar la creativitat.

TALLERS I RECURSOS ARTÍSTICS PER ALS MÉS PETITS DE CASA:

- [Small Hands Big Art](#)
- [Activitats d'Art](#)
- [Dibuixar i pintar](#)
- [Recursos educatius art - Tiching](#)

PER ALS MÉS JOVES I GRANS:

- [Còmics gratuïts](#)
- [Àudio](#)
- [Youtubers que parlen d'art](#)
- [Història de l'art en imatges](#)

PER ALS QUE TENIU GANES D'APRENDRE:

- [Cursos gratuïts](#)

RECURSOS ARTÍSTICS RECOMANATS PER L'ESCOLA:

- [Louvre - The Elements of Art](#)

MUSEUS VIRTUALS:

- [Pinacoteca di Brera - Milano](#)
- [Galleria degli Uffizi - Firenze](#)
- [Musei Vaticani - Roma](#)
- [Museu Arqueològic - Atenes](#)
- [Prado - Madrid](#)
- [Louvre - Paris](#)
- [British Museum - Londres](#)
- [Hermitage - Sant Petersburg](#)
- [National Gallery Art - Washington](#)

PER ALS QUE US DEDIQUEU A L'EDUCACIÓ ARTÍSTICA

- [Educació artística contemporània. 10 blogs que et poden interessar](#)

Celebració del Dia Mundial de la Poesia

Amb motiu del Dia Mundial de la Poesia, celebrat el 21 de març, l'Ajuntament havia programat un seguit d'activitats que s'han vist alterades per la situació de confinament provocada per l'emergència sanitària del coronavirus.

A canvi, la Guiomar Moll i

l'Eduard Comas van oferir un recital musicat en directe des del perfil de l'Àrea de Cultura a Instagram ([@culturallagostera](https://www.instagram.com/culturallagostera)).

Des de l'Àrea de Cultura es va fer una crida a compartir poemes a Instagram per omplir la xarxa de poesia.



Com fan les escoles l'avaluació i el seguiment de l'alumnat confinat

El Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya ha donat criteris a les direccions dels centres educatius per dur a terme l'avaluació i el seguiment de l'alumnat durant el confinament

L'objectiu principal és mantenir l'activitat formativa i els hàbits i el procés d'aprenentatge amb propostes educatives que arribin a tot l'alumnat. El seguiment tutorial i el suport emocional a l'alumnat i les famílies seran elements clau durant el període de confinament.

Les activitats han de ser engrescadores i inclusives, han d'estar basades en l'assoliment de les competències bàsiques, comptar amb el suport del professorat i ajustar-se a les necessitats i recursos de cada alumne. A més a més, la interacció entre alumnat i professorat s'ha de poder garantir a través dels diversos mitjans possibles.

Pel que fa a l'avaluació, s'estableix que el segon trimestre servirà per avaluar la feina feta fins al 12 de març. Com que l'inici del tercer trimestre s'està fent en període de confinament, la docència haurà de ser virtual. Els docents hauran de revisar i reformular els criteris d'avaluació i posar-los en coneixement dels alumnes i les seves famílies. A partir del 13 d'abril, el Departament d'Educació establirà noves orientacions.

Els centres educatius de Llagostera ja fa dies que donen indicacions i recomanacions a l'alumnat alumnes i les seves famílies. Actualment s'està treballant per

dur a terme les últimes indicacions del Departament d'Educació. Els centres i l'Ajuntament col·laboraran per garantir que tots els alumnes de la població tinguin accés a les activitats i propostes elaborades pel professorat.

També cal recordar que les famílies poden aclarir qualsevol dubte contactant directament amb els centres educatius. D'altra banda, en altres canals de comunicació com ara [Telegram](#) o la pàgina web de la [Casa de les Vídues](#) es van oferint altres recursos educatius i lúdics per fer amb infants i joves durant el període de confinament.

Les educadores de les llars d'infants segueixen treballant des de casa



La comunitat educativa és un dels col·lectius que ha adaptat el treball per poder-lo dur a terme des de casa. A Llagostera, les educadores de les llars d'infants El Niu i El Carilet no s'aturen i continuen oferint recursos i eines per a les famílies. Així, han publicat al Google Drive de cada llar d'infants una sèrie d'enllaços amb propostes interessants per fer amb els infants. A més, també segueixen fent les reunions de claustre que celebraven cada setmana en els centres.

Activitats per fer a casa amb els infants

Continua el confinament, però afortunadament les noves tecnologies ens ofereixen un munt de possibilitats.

Des del Servei d'Educació ja fa uns dies que vam publicar una [llista de recursos](#). Ara us oferim un altre recull que ens sembla interessant.

Aquí podreu veure les [noves propostes i recursos](#).

Com gestionar els residus durant el confinament

Recomanacions sobre la recollida i gestió de residus municipals arran de la pandèmia de la Covid-19

HABITATGES AMB AFECTATS POSITIVS O EN QUARANTENA

Cal posar en coneixement de l'Ajuntament que la llar està afectada, per així poder fer una recollida diferenciada dels residus. **No cal separar els residus en l'habitació de l'afectat:** tots els residus que es generin seran considerats RESTA.

Com treure els residus:

1. **A l'habitació de l'afectat:** dipositeu tots els residus de l'afectat en una bossa de plàstic (BOSSA 1) dins un cubell, preferiblement amb tapa i pedal, sense fer cap separació per al reciclatge. Un cop plena, cal tancar la bossa i dipositar-la dins una altra bossa (BOSSA 2) juntament amb els guants i la mascareta de la persona cuidadora.

2. **Al domicili:** un cop tancada la segona bossa, dipositeu-la dins la

bossa de la fracció RESTA de la llar (BOSSA 3).

3. **Al carrer:** dipositeu la tercera bossa dins el cubell del porta a porta, a terra, davant de la façana. (Els habitatges de veïnats i urbanitzacions sense servei de recollida porta a porta hauran de dipositar la bossa al contenidor de fracció RESTA de l'àrea que els correspon.)

4. **En acabar, realitzeu una neteja completa de mans,** amb aigua i sabó (o amb una solució hidroalcohòlica) durant almenys 40 segons.

PER A LA RESTA D'HABITATGES

Separeu tots els residus tal com es fa habitualment: orgànica, vidre, paper/cartó, envasos lleugers i resta. Dipositeu els guants, mocadors i mascaretes a la bossa de la fracció resta. Recordeu, els guants NO són envasos.

Feu ús dels cubells del porta a porta, eviteu deixar bosses a terra que podrien ser obertes per animals.

Prioritzeu la participació en el porta a porta sobre l'ús de l'àrea d'emergència.

Un cop recollits els residus, **entreu els cubells del porta a porta** amb la màxima celeritat.

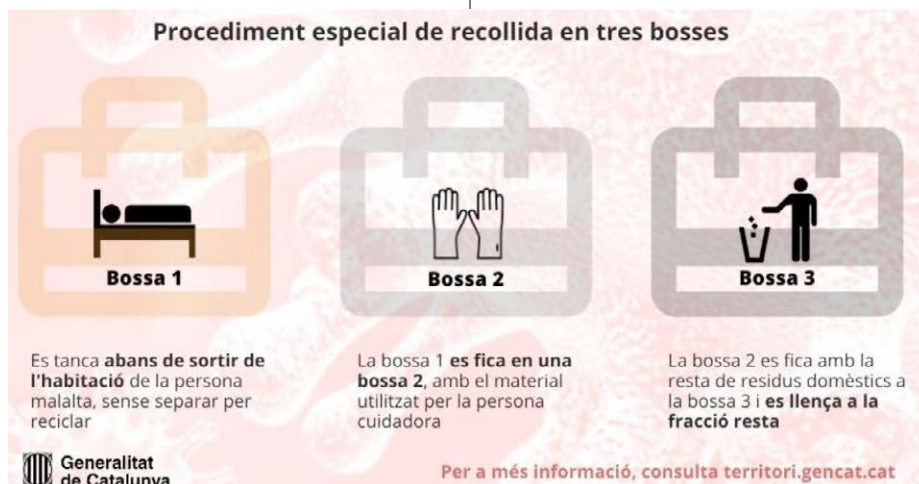
Netegeu la superfície i la nansa dels cubells cada vegada que els entreu del carrer a casa amb aigua i sabó o un desinfectant domèstic (1 part de lleixiu per 50 d'aigua).

Un cop desinfectat el cubell, guardeu-lo en un espai obert i ventilat (balcó, jardí, etc.) i **realitzeu una neteja completa de mans.**

Emmagatzemeu els altres residus fins que la deixalleria i la resta de serveis tornin a estar operatius (residus voluminosos i especials).

Des d'aquí volem agrair als professionals del servei de recollida porta a porta de Llagostera la tasca que estan fent en aquests moments tan complicats.

Més informació: 972 831707
mediambient@llagostera.cat



Amb el confinament, mou-te!

L'Àrea d'Esports proposa tot un seguit d'exercicis per mantenir-se actiu sense sortir de casa

Aquests dies, cal mantenir-se actiu! Quedar-se a casa no ha de ser sinònim d'asseure's al sofà sense fer res. La llar és plena d'oportunitats per mantenir-se físicament actius, com les tasques domèstiques. Aprofiteu per fer-les amb tota la família.

A més, aquí trobareu tot un seguit d'exercicis que us proposa l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Llagostera per ajudar-vos a passar una bona estona, a seguir entrenant i a fer salut sense necessitat de sortir de casa.

ENLLAÇOS AMB RECURSOS D'INTERÈS I IDEES PER FER EXERCICIS A CASA:

- [15 exercicis de coordinació amb els peus](#)

- [Exercicis de l'1 al 5](#) (Vídeo)
- [Exercicis del 6 al 10](#) (Vídeo)
- [Exercicis de l'11 al 15](#) (Vídeo)

- [10 jocs de motricitat fina](#) (Vídeo)

- [Exercicis per fer a casa](#) (Vídeo)

- [Ioga en parella](#)

- [10 idees per treballar l'exercici físic amb globus](#)

- [Vídeos per entrenar a casa sense materials específics](#)

- [Sessions d'entrenament i exercicis per fer a casa](#)

- [Idees de circuits per fer a casa](#)

- [#joentrenoacasa](#)

APP'S GRATUÏTES PER DESCARREGAR AL MÒBIL:

- [Yoga para principiantes](#): per iniciar-se al ioga amb tots els membres de la família.

- [Entrenaments diaris Fitness](#): exercicis ràpids i eficaços.

- [Sworokit Lite](#): per practicar esport amb múltiples exercicis (estiraments, ioga, força, etc.).

- [Nike Training Club](#): amb diversos exercicis acompanyats amb una guia pas a pas amb fotos o vídeos.

- [Entrenamiento de 7 minutos](#): per als que no volen invertir molt de temps en un entrenament. La durada de 7 minuts ajuda a tonificar l'organisme i cos.

- [30 days](#): l'aplicació crea un programa d'entrenaments per 30 dies.

- [Daily Yoga](#): l'aplicació de ioga més famosa al món proposa exercicis de ioga en HD amb durades i nivells diferents. La música suau en el fons ajuda a gaudir de l'exercici.

- [Training Diary](#): perquè els entrenaments siguin més eficients, s'han d'apuntar l'hora i el dia. Aquesta aplicació té una llista dels exercicis necessaris i també es pot fer un pla d'activitats.

ALTRES RECURSOS D'INTERÈS

- [Listat de jocs per fer a casa amb la família](#)

- [Joc del dau](#)

- [Joc d'expressió corporal per fer a casa amb la família](#)

- [Jocs de sempre per fer a casa amb tota la família](#)

- [Nous jocs per fer a casa amb els més petits](#)

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha elaborat un seguit d'[infografies i recomanacions d'activitat física](#) per minimitzar els efectes d'aïllament per culpa del coronavirus i que aquests no afectin negativament l'estat de salut de les persones sanes confinades.

Moltes gràcies a tots i a totes!

Des de l'Ajuntament de Llagostera volem agrair a totes les persones que treballen als Serveis Municipals i que en aquests moments d'excepcionalitat segueixen atenent la població amb compromís i professionalitat, especialment a la Policia Local, a la brigada municipal, el personal de la Residència Josep Baulida i de Serveis Socials, els i les professionals sanitàries i el dels serveis de recollida d'escombraries, aigua i cementiri.

Volem estendre aquest agraïment a tots els dependents, botiguers i comerciants per fer possible que no falti de res a ningú, així com a tots els voluntaris i voluntàries que s'han inscrit a la borsa per oferir suport i ajuda a altres persones del poble durant aquests dies de confinament.

Moltes gràcies a tots i totes per la vostra col·laboració.

