

JOC D'EXPRESSIONIÓ CORPORAL PER FER AQUESTS DIES A CASA AMB LA FAMÍLIA



Les estàtues: La família es desplaça o balla lliurement per l'espai al ritme de la música i quan la mama baixa el volum, tothom s'ha de quedar quiet mantenint la forma d'una estàtua que digui la mama. Quan la mama puja el volum, la família torna a ballar o moure's.



Seguir el rei amb música: Es decideix un rei o una reina. Ell és el que mana i haurà de realitzar moviments al ritme de la música que hauran de ser imitats per la resta de la família. Al cap d'una estona es canvia de rei.



La monitora d'aeròbic: La monitora posarà música animada. Llavors hi haurà un membre de la família que es posarà dalt d'una cadira. Aquesta haurà de fer com si fos una monitora d'aeròbic i ballar al ritme de la música i els demés l'hauran d'imitar. Al cap d'una estona es canvia de monitora.



"No te'n riguis que es pitjor": Un de la família s'asseu en una cadira i els altres fan una fila al davant. Van passant intentant fer riure al que està assegut que intentarà no riure. Qui ho aconsegueixi s'asseurà a la cadira.



Qui sóc?. Asseguts en rotllana. Un para al centre amb els ulls embenats. Un altre amb la veu canviada li dirà "hola qui soc". El que para a d'endevinar de qui es tracta.

