

LLAGOSTERA

# Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

Foto: Neorg

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 de març 2020	15:15- 16:15h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Divendres 6, 13 i 20 de març 2020	9:00 – 10.00 h

Per a més informació podeu contactar amb:  
Estela Gómez - [estelafisio28@gmail.com](mailto:estelafisio28@gmail.com)  
Tel. 677 02 84 14 o amb l'Ajuntament.

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Un servei de:



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la **Diputació de Girona**

Col·labora:



**AJUNTAMENT  
DE LLAGOSTERA**

Proveït per: