

➤ Sessions d'orientació laboral

Acompanyament en la recerca de feina

Cada divendres, de 10 a 13 h

De 10 a 12 h. Sessions teòriques

Sessió 1: El Currículum Vitae i la carta de presentació

Sessió 2: L'entrevista de treball

Sessió 3: Recerca de feina per internet

Sessió 4: Feina activa i emprenedoria

De 12 a 13 h. Espai de recerca de feina

Accés lliure a internet per a la recerca de feina. Acompanyament individual.

Requisit: estar inscrit a la Borsa de Treball de Llagostera o formar part del dispositiu d'inserció laboral.

Borsa de Treball de Llagostera

Cal concertar cita prèvia

Telèfon: 972 83 23 22

borsatreball@llagostera.cat

➤ Informació general

Els cursos estan adreçats a tothom, amb preferència a les persones empadronades a Llagostera i a les persones en situació d'atur i inscrits a la Borsa de Treball de Llagostera.

Tots els cursos han de tenir un mínim de 7 alumnes inscrits.

Inscripcions:

A partir del 16 d'octubre de 2019

Horari: de 10 a 14 h

Lloc: L'Estació

Oficina de Promoció Econòmica i Pla de Barris

Oficina L'Estació


Pg. Romeu, 4b

promocio@llagostera.cat / pladebarris@llagostera.cat

www.llagostera.cat

Horari d'atenció al públic:

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h

[llagostera] f  rmació

[Llagostera]

- > promoció econòmica
- > borsa de treball
- > comerç
- > oficina d'ocupació
- > formació

Cursos i tallers ocupacionals

Tercer trimestre 2019

Inscripcions a partir del 16 d'octubre

Organitza:



AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA

Col·labora:



Diputació de Girona

Cursos i tallers ocupacionals

- Informàtica bàsica**
Aprèn les gestions bàsiques necessàries per moure't en el món de les TIC i la recerca de feina: correu, pàgines web i edició de textos.
Hora i dates: dilluns 28 i dimarts 29 d'octubre de 2019, de 15 a 17 h
Durada: 4 h
- Informàtica bàsica**
Aprèn les gestions bàsiques necessàries per moure't en el món de les TIC i la recerca de feina: correu, pàgines web i edició de textos.
Hora i dates: dilluns 25 de novembre i 2 de desembre de 2019, de 9 a 11 h
Durada: 4 h
- Ús de l'smartphone, aplicació per a la recerca de feina**
Coneix les utilitats del teu smartphone i com fer-lo servir com a eina efectiva per a la recerca de feina.
Hora i data: dimecres 30 d'octubre de 2019, de 15 a 17 h
Durada: 2 h
- Ús de l'smartphone, aplicació per a la recerca de feina**
Coneix les utilitats del teu smartphone i com fer-lo servir com a eina efectiva per a la recerca de feina.
Hora i data: dilluns 9 de desembre de 2019, de 9 a 11 h
Durada: 2 h
- Anglès per al comerç i l'atenció al públic**
Vocabulari bàsic en anglès, expressions més utilitzades en hostaleria i vendes, el procés de la compra i l'atenció en restaurant en anglès.
Hora i dates: divendres 22 i 29 de novembre de 2019, de 16.30 a 18.30 h
Durada: 4 h

NOVETAT

Cursos en horari de tardes
Classes compactes en format de píndola de coneixement

- Francès per al comerç i l'atenció al públic**
Vocabulari bàsic en Francès, expressions més utilitzades en hostaleria i vendes, el procés de la compra i l'atenció en restaurant en Francès.
Hora i data: divendres 3 de desembre de 2019, de 16 a 19 h
Durada: 3 h
- Parament de taules i atenció al client d'hostaleria**
Protocol per parar taula; cobrateria, cristalleria i altres paraments de taula ; maneres de servir.
Hora i data: dijous 31 d'octubre de 2019, de 9 a 11 h
Durada: 2 Hores
- Curs de Manteniment d'instal·lacions**
Coneixements en feines de manteniment d'instal·lacions elèctriques, d'aigua i sanejament, i millorar de l'eficiència energètica i estalvi.
Hora i dates: dilluns, dimarts, dimecres i dijous, del 4 al 19 de novembre de 2019, de 16 a 20 h
Durada: 40 h
Sessions: 10
- Curs D'Auxiliar Administratiu/va basic**
Visió General de les tasques de gestió administrativa, càlculs financers bàsics, funcionament d'una oficina, atenció al client, gestió de documents i gestió de magatzem
Hora i dates: dimarts, dimecres i dijous, del 5 de novembre al 12 de desembre de 2019, de 9 a 11 h
Durada: 36 h
Sessions: 18
- Curs de Monitor/a de menjador**
Higiene, menjador i socialització, Jocs i activitats a l'interior i exterior, primers auxilis, resolució de conflictes, seguretat alimentària.
Hora i dates: dilluns i divendres del 16 al 20 de desembre de 2019, de 9 a 14 h
Durada: 25 h
Sessions: 5

* Tots els cursos es duran a terme a l'Oficina l'Estació