



**AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA**



Servicio Sport Management S.L.
C/ CRIBANS 23, L'AMBRELLA I'VARRA



ACTIVITATS DIRIGIDES LLAGOSTERA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GIMNÀS PAVELLÓ JOSEP MIR					
9:00 -10:00	EN FORMA ADULTS	EN FORMA ADULTS +	EN FORMA ADULTS	EN FORMA ADULTS +	EN FORMA ADULTS
10:00-11:00	EN FORMA ADULTS +	EN FORMA ADULTS	EN FORMA ADULTS +	EN FORMA ADULTS	EN FORMA ADULTS +
ESCOLA LACUSTÀRIA					
20:00 -21:30		IOGA		IOGA	
GIMNÀS IES DE LLAGOSTERA					
20:00 – 21:00	PILATES	FUNCIONAL TRAINING	ESTIRAMENTS	FUNCIONAL TRAINING	PILATES
21:00 – 22:00	FUNCIONAL TRAINING	PILATES	ESTIRAMENTS	PILATES	FUNCIONAL TRAINING

Comencem el 14 d'octubre
Més activitats, més possibilitats, més esport

Inscripcions a:
www.llagostera.cat
 Pavelló Josep Mir
Llagostera@sdmoviment.com
 Tel. 607 465 546