

LLAGOSTERA



CURSOS

2019 / 2020

ÍNDEX

CURSOS
LLAGOSTERA
2019 / 2020

INSCRIPCIONS	4
BONIFICACIONS	4
NOTES	4
FESTIUS	4
CRÈDITS	31

CULTURA

ESCOLA DE TEATRE DEL GIRONÈS	5
CURS DE TEATRE PER A ADULTS	5
CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS	6
VOLUNTARIS PER LA LLENGUA	6
INFORMÀTICA PER A GENT GRAN	6
SARDANES	7
MORFOPSIKOLOGIA	7

ESCOLA MUNICIPAL D'ART PERE MAYOL

CURSOS ANUALS OCTUBRE A JUNY

JUGART	7
TASTART	8
FANGART	8
ART I CREATIVITAT	8
INICIACIÓ A LA CERÀMICA	8
DIBUIX, DISSENY I IL·LUSTRACIÓ PER A JOVES	9
PINTURA I ESCULTURA (ADULTS)	9
DIBUIX I PINTURA (ADULTS)	9
MODEL VIU	9
AULA D'ART PER A PERSONES AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS	10
CURS DE TALLA DE FUSTA	10
AULA D'ARTISTES	10
GRAFOLOGIA	10

CURS DE PUNTA AL COIXÍ	11
CURS DE COSTURA	11

INTENSOS

INICIACIÓ AL TORN	11
FOTOGRAFIA I	11
FOTOGRAFIA II	12
TALLER PINTURA DECORATIVA	12
INICIACIÓ A L'URBAN SKETCHING	12

TALLERS FAMILIARS

TALLER DE PALS TIÓ	13
PARTICIPA EN EL FESTIVAL LAND ART & GAVARRES	13
TALLER MONES DE PASQUA	13
TALLER: L'ENGINYERIA DEL PAPER	13

VACANCES ARTÍSTIQUES

CREACTIVA'T AMB NOSALTRES PER NADAL I SETMANA SANTA	14
MATINS D'ART ESTIU	14

CENTRE DE RECURSOS TECNOLÒGICS

FORMACIÓ PER A LES PROVES DEL NIVELL MITJÀ D'ACTIC	15
ROBOTICA OBERTA	15
EXTRAESCOLAR DE ROBÒTICA	15
ROBÒTICA PER A JOVES	16
PROVES I COMPETICIÓ MINDSTORMS	16
ROBOTS COL·LABORATIUS AMB WEDO 2.0	16
AULA DE ROBÒTICA OBERTA	16
ESPAI DE CONSTRUCCIÓ I CREATIVITAT AMB KORBO I KAPLA	17
CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB SCRATCH	17
JOCS I PROGRAMACIÓ AMB DASH	17

STOP MOTION AMB WEDO 2.0	17
PORTES OBERTES: TASTETS DE ROBÒTICA	18
ROBOTS AMB ENERGIES RENOVABLES	18

ESPAI JOVE CLV

CÀPSULES FORMATIVES

CINE-FÒRUM I CRISPETES	18
GRUP INSTRUMENTAL	19
TALLER DE XAPES	19
TALLER DE CUINA	19
CURS DE PREMONITORS	19
JORNADES MULTICULTURALS	20
TAST DE GINTÒNICS	20
TAST DE CERVESES	20
TALLER DE CIRC	20
TALLER DE TEATRE	20
TALLER DE BRICOLATGE	21
DIJOUS FEMINISTES	21

CÀPSULES CREATIVES

HALLOWEEN	21
PROJECTE A-TACA	21
TALLER DE GRAFITTI	22

CÀPSULES ESPORTIVES

PATI OBERT	22
V CAMPIONAT D'SCOOTERS	22

CÀPSULES VIATGERES

SORTIDA A PORT AVENTURA	22
SORTIDA A LA NEU: ESQUIADA JOVE	23

EDUCACIÓ

AULA REAPRÈN	23
--------------	----

BIBLIOTECA JULIÀ CUTILLER

FORMACIÓ EN TIC

ÀLBUM DIGITAL	24
INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS	24
INFORMACIÓ AL NÚVOL: GOOGLE DRIVE	24

OBSERVATORI ASTRONÒMIC

ASTRONOMIA	25
PALEOANTROPOLOGIA	25

ESCOLA DE MÚSICA I DANSA

ESCOLA DE MÚSICA

TALLER DE NADONS I SENSIBILITZACIÓ P2 - P3	26
SENSIBILITZACIÓ P4 - P5	26
INICIACIÓ 6 - 7 ANYS	26
NIVELL ELEMENTAL A PARTIR DE 7 - 8 ANYS	26
NIVELL MIG	27
JOVES / PROGRAMA LLIURE I ADULTS	27
COR PETI-TONS, COR SEMI-TONS I COR TRITONS	27
CANT CORAL ADULTS	27

ESCOLA DE DANSA

DANSA CREATIVA	27
DANSA CONTEMPORÀNIA PER A NENS, JOVES I ADULTS	28
BALLET CLÀSSIC	28
DANSA URBANA	28

CASINO LLAGOSTERENC ADULTS

BALL ACTIU	29
BIODANSA	29
FILOSOFIA	29
LINDY HOP	30
MÈTODE FELDENKRAIS	30
SALSA FUSION	30
TÈCNICA CORPORAL	30

CUL- TURA

Can Caciques

C. Olivareta, 38 | T. 972 83 00 05
cultura@llagostera.cat

ESCOLA DE TEATRE DEL GIRONÈS

L'Àrea de Cultura del Consell Comarcal del Gironès i l'Ajuntament de Llagostera organitzen l'**Escola de Teatre del Gironès**.

Fer teatre ajuda al desenvolupament personal i a la coneixença d'un mateix. Guanyarem en capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu.

EDAT D'INSCRIPCIÓ: de 7 a 12 anys complets entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2019. El primer dia de classe es farà una reunió informativa amb els pares i mares.



D'octubre de 2019 a juny de 2020



Divendres, de 17.30 a 19 h



Espai Cultural Casa de les Vídues



PREU: 23€/mes
MATRÍCULA*: 46€



Inscripcions en línia:
www.etgirones.cat



Més informació: 972 21 32 62

* La matrícula té un import corresponent a dues mensualitats per avançat. Posteriorment es cobriran set domiciliacions mensuals.



Consell
Comarcal
del Gironès

CURS DE TEATRE PER A ADULTS

EL TEXT COM A PRETEXT

A l'escenari res no comença amb el text. La paraula és sempre el resultat d'una emoció, d'un impuls, d'una acció, d'un sentiment. El text és el millor amic de l'actor/actriu, no és mai un enemic. Es tracta, doncs, de donar vida al text, convertir la paraula en acció.

En aquest curs us proposem unes sessions de formació teatral on treballarem les raons que fan dir el text: què diu, per què ho diu i com ho diu. El text sempre està íntimament lligat al cos. No podem parlar en contra del nostre cos; tampoc en contra de la nostra ment, i encara menys en contra de la nostra ànima. Treballarem cos, ment i ànima: les tres potes de la interpretació.

I tot això ho descobrirem fent-ho a l'escenari.



De gener a maig de 2020



Dilluns, de 21 a 23 h



Espai Cultural Casa de les Vídues /
Teatre Casino Llagosterenc



PREU: 30€ (curs sencer)



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 16 alumnes



Professor: Janot Carbonell

CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS

A PARTIR DE SETEMBRE - OCTUBRE DE 2019



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: 17 i 18 de setembre de 17 a 19 h, i el 19 de setembre d'11 a 13 h



Espai Cultural Casa de les Vídues

CURSOS PRESENCIALS A LLAGOSTERA



OCTUBRE A DESEMBRE 2019.
Nous cursos i nivells a partir del gener de 2020.



BÀSIC 1: dilluns i dimecres de 15.15 a 17.15 h. Inici: 30 de setembre
BÀSIC 3: dimarts i dijous de 15.15 a 17.15 h. Inici: 1 d'octubre

CURSOS PARLA.CAT, EN LÍNIA I SEMIPRESENCIALS

De nivell elemental, intermedi i de suficiència

NIVELL SUPERIOR (C2)

A Girona, Salt o a distància

PER A MÉS INFORMACIÓ:



Servei Comarcal de Català del Gironès.
C. de la Riera de Mus, 1-A (Girona)
T. 972 21 32 62 | girones@cpnl.cat
www.cpnl.cat/girones

VOLUNTARIS PER LA LLENGUA

Vols ser voluntari/ària? Vols ser aprenent/a? Tu també pots participar en el programa!



POTS INFORMAR-TE'N O INSCRIURE'T A:
Servei Comarcal de Català del Gironès.
| www.cpnl.cat/vxlg | girones@cpnl.cat
| T.972 21 32 62



VOLUNTARIS PER LA LLENGUA

INFORMÀTICA PER A GENT GRAN

INICIACIÓ / PERFECCIONAMENT



Des del 2 d'octubre de 2019 fins al 26 de juny de 2020



INICIACIÓ:
Dimecres i divendres, de 15 a 16 h
PERFECCIONAMENT:
Dimecres i divendres, de 16 a 17 h



Espai Cultural Casa de les Vídues



PREU: 54€/trimestre



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 10 alumnes



Professor: David Otero

SARDANES

Aprèn a ballar la sardana amb l'Agrupació Dansaires Sardanistes de Llagostera.



Del 4 d'octubre al 20 de desembre



NIVELL INICIAL: Divendres, de 20 a 21 h
NIVELL AVANÇAT: Divendres, de 21 a 22 h



Centre Cultural Can Roig



PREU: Gratuït



Professors: Agrupació Dansaires Sardanistes de Llagostera



Mínim: 8 alumnes

NOVETAT!

MORFO- PSICOLOGIA

CURS SEMIPRESENCIAL

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

La morfopsicologia és una tècnica molt útil per a totes les professions que tinguin a veure amb les relacions interpersonals. Ens endinsa en un món ple de possibilitats aplicables a la nostra vida quotidiana, tant professional com personal i és, sobretot, en la teràpia i el desenvolupament personal on aquesta disciplina pot desplegar tot el seu potencial, ja que permet una gran comprensió i aprofundiment en la psicologia de la persona.

25 sessions teòriques en línia (PDF i vídeo)
5 sessions de pràctiques presencials (7,5 hores).
S'entregarà calendari detallat de les sessions presencials en el moment de la inscripció.



D'octubre a maig



Dilluns (un dilluns cada 6 setmanes),
de 19 a 20:30 h



Espai Cultural Casa de les Vídues



PREU: 30€/mes



Professora: Christina Stub

CURSOS LLAGOSTERA

ESCOLA MUNICIPAL D'ART PERE MAYOL

Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
escoladart@llagostera.cat
www.casadelesvidues.cat

CURSOS ANUALS D'OCTUBRE A JUNY

JUGART

JUQUEM AMB L'ART

◀ DE P3 A P5 ▶

Un primer contacte amb l'art a través del joc i l'experimentació sensorial

ESCOLA LACUSTÀRIA



Dimecres, d'octubre a maig de 14.15 a 15 h

ESCOLA PUIG DE CADIRETES

Dimarts, d'octubre a maig de 14 a 14.55 h



PREU: 20€/mes



Professores: Lourdes Ral / Eva Motas

TASTART

L'EXPERIMENTACIÓ DE LES ARTS PLÀSTIQUES

< DE 1r A 3r >

Aula d'art on a través de l'experimentació es crearan les bases tècniques i creatives per a la incorporació de l'art en el desenvolupament de l'infant.



Dijous, de 17.30 a 19 h
Inici del curs: 3 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 80€/trimestre



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professora: Eva Motas

FANGART

< DE P5 A 2n >

Enfanga't i endinsa't en el món del volum. Descobrirem la matèria, hi jugarem, la transformarem i experimentarem.



Dissabte, de 10 a 11.30 h
Inici del curs: 5 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 80€/trimestre



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professora: Lourdes Ral

ART I CREATIVITAT

L'APRENENTATGE DE LES ARTS PLÀSTIQUES

< DE 4t A 6è >

Taller per aprofundir en el món del dibuix i la pintura. Es practicaran tècniques com el carbó, el llapis, la tinta xinesa, l'aquarel·la, la pintura a l'oli, l'acrílica... També es treballaran els conceptes del buit i el ple, la proporció, l'encaix, el dibuix de la figura humana al natural, el retrat, l'entorn, el color i molt més.



Dilluns o divendres, de 17.30 a 19.30 h
Inici del curs: 30 de setembre o 4 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 90€/trimestre



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professores: Carmela Llobet / Eva Motas

INICIACIÓ A LA CERÀMICA

< DE 3r A 6è >

Descobrirem les possibilitats del fang, el treballarem, el transformarem i farem peces que després podrem coure al forn.



Dissabte, d'11.30 a 13.30 h
Inici del curs: 5 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 80€/trimestre



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professora: Lourdes Ral

DIBUIX, DISSENY I IL·LUSTRACIÓ PER A JOVES

UN PRIMER CONTACTE AMB EL MÓN PROFESSIONAL

◀ DE 1r A 4t ESO ▶

Si ets jove i tens ganes de conèixer un món on la imaginació i la creativitat no tenen límits, no t'ho pensis més i vine! Aprendrem, compartirem i coneixerem professionals de l'ofici.



Dimarts, de 17.30 a 19.30 h
Inici del curs: 1 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 90€/trimestre



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professora: Carmela Llobet

PINTURA I ESCULTURA ADULTS

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

Facilitarem tots els coneixements tècnics i pràctics necessaris per a la creació d'un dibuix, d'una pintura o d'una escultura, ja sigui de caire realista o abstracte, sense prejudicis formals ni estètics.



Dimarts i dijous, de 19 a 21.30 h
Inici del curs: 1 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



135€/trimestre (2 dies x setmana)
90€/trimestre (1 dia x setmana)



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 15 alumnes



Professora: Ció Abellí

DIBUIX I PINTURA ADULTS

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

Curs de dibuix i pintura adreçat a persones que es volen endinsar en el món del dibuix i la pintura. Aprendrem a posar les bases tècniques per poder realitzar un treball artístic d'estudi: dibuix, composició, harmonies, valors tonals i color.



Dimarts, de 9.30 a 12.30 h
Inici del curs: 1 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 120€/trimestre



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 15 alumnes



Professora: Anna de Gea

MODEL VIU

◀ A PARTIR DE 16 ANYS ▶

Aquest taller es basa en l'observació, l'estudi i la interpretació del cos humà a partir de models tant masculins com femenins. Aprendrem conceptes com l'encaix, la composició, la proporció, l'anatomia i el ritme de les diferents posicions del cos.

**Aquest curs té un 50% de descompte per als alumnes matriculats a pintura/escultura (2 dies) o a dibuix i pintura.*



Dilluns, de 19 a 21.30 h
Inici del curs: 30 de setembre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 110€/trimestre*



Professor: Carles Torrent

AULA D'ART PER A PERSONES AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS

L'EXPERIMENTACIÓ DE LES ARTS PLÀSTIQUES COM A CANAL D'EXPRESSIONI EMOCIONAL

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷

Una aula d'experimentació artística on els alumnes podran desenvolupar-se lliurement per tal d'expressar-se a través de l'art i canalitzar sensacions i emocions.



Dimecres, de 10 a 11.30 h
Inici del curs: 2 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: Gratuït



Mínim: 5 alumnes
Màxim: 8 alumnes



Professora: Eva Motas

NOVETAT!

CURS DE TALLA DE FUSTA

Curs d'iniciació a la talla en fusta on aprendrem l'ús de les eines i captarem el llenguatge de la fusta. Dividirem el curs en tres tècniques de talla diferent: la talla al tauló, la talla amb ensemblament i la talla de fusta silvestre.

Tothom que realitzi el curs sortirà amb unes nocions bàsiques de la talla en fusta i serà capaç de realitzar una escultura abstracta o figurativa segons les preferències.



Divendres, de 17 a 21 h
Inici del curs: 4 d'octubre



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 135€/trimestre



Mínim: 5 alumnes
Màxim: 8 alumnes



Professora: Nahuel Forcini

AULA D'ARTISTES

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷

Les persones que ho desitgin podran fer ús de l'aula d'artistes de l'Escola Municipal d'Art per anar-hi a pintar o dibuixar en companyia d'altres artistes locals.



Dilluns, dimarts i dijous, de 19 a 21 h,
i de dilluns a divendres de 10 a 14 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 50€/trimestre

NOVETAT!

GRAFOLOGIA (NIVELL I)

CURS SEMIPRESENCIAL

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷

Estudiarem els 8 aspectes de l'escola francesa: ordre, dimensió, pressió, forma, velocitat, cohesió, direcció i inclinació i aprendrem el significat de les múltiples variants que ens ofereixen i com interactuen entre si per formar una imatge de la persona en tota la seva complexitat.

24 sessions teòriques en línia (apunts en PDF i vídeo) i 6 sessions de pràctiques presencials.

S'entregarà calendari detallat de les sessions presencials en el moment de la inscripció.





D'octubre a maig

 Dilluns (un dilluns cada 5 setmanes),
de 19 a 20:45 h

 Espai Cultural Casa de les Vídues

 PREU: 30€/mes

 Professora: Christina Stub

 Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes


 Professora: Paquita Nicolau


CURS DE PUNTA AL COIXÍ

Curs per aprendre la tècnica i la pràctica d'aquesta activitat tradicional catalana. La programació del curs s'ajustarà als diferents nivells dels alumnes per poder iniciar en aquest art els principiants i perfeccionar el nivell dels més avançats.

 Dijous, de 15.30 a 18 h


 La Farinera

 Inscripcions: caldrà fer la inscripció en línia a www.llagostera.cat o presencialment a l'Ajuntament de Llagostera (Servei d'Atenció Ciutadana).


 Per a més informació i quotes: Grup Puntaires Llagostera (des del 3 d'octubre, qualsevol dijous a la Farinera)

CURS DE COSTURA

Curs bàsic de costura on aprendràs a fer arranjaments, roba de la llar, reciclatge, cosir a mà i a màquina, fer peces de roba bàsiques, planxar, fer acabats...

 Dimarts i dijous, de 16 a 19 h
Inici del curs: 1 d'octubre

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol


 PREU: 100€/trimestre

INTENSIUS

INICIACIÓ AL TORN


› A PARTIR DE 14 ANYS ›

Introducció i manipulació del fang, el torn, obrir la pinça, cilindre, acabats i polits.

 Del 6 al 8 de desembre,
de 10 a 13 h i de 15 a 18 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 PREU: 150€

 Mínim: 3 alumnes
Màxim: 5 alumnes

 Professor: Valentí Miquel

FOTOGRAFIA I

› A PARTIR DE 16 ANYS ›

Partint del nivell 0 es treballaran els aspectes més tècnics de la fotografia per tal de treure el màxim profit de la càmera: velocitat, diafragma, enfoc, ISO i tot allò que condiciona la pràctica fotogràfica. Es combinaran les classes teòriques amb els exercicis pràctics.

 Del 8 de gener al 25 de març

 Dimecres, de 20 a 22 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 90€



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professor: Sergi Batlle

FOTOGRAFIA II

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷

Utilitzarem els coneixements adquirits en el monogràfic d'iniciació per endinsar-nos en la part més expressiva i creativa de la fotografia. Es treballaran les normes de composició, el control de la il·luminació i també diferents tipus de fotografia: paisatge, arquitectura, retrat...

Es requereixen uns coneixements bàsics del funcionament de la càmera.



De l'1 d'abril al 17 de juny



Dimecres, de 20 a 22 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 90€



Mínim: 8 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professor: Sergi Batlle

TALLERS DE PINTURA DECORATIVA

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷

Vols env(b)ellir objectes que tens a casa en desús i donar-los una segona vida? Apunta't als tallers de pintura decorativa i aprendràs a fer transferència d'imatges sobre qualsevol objecte, a aplicar daurats, a treballar amb pintura a la llet, amb guix, *decoupage* i moltes coses més.



Dissabtes 19 d'octubre, 23 de novembre i 21 de desembre, de 10 a 13 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 50€



Mínim: 5 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professor: Miracles Boada

INICIACIÓ A L'URBAN SKETCHING

◁ A PARTIR DE 16 ANYS ▷

L'*sketchcrawl*, dibuix al carrer, és una activitat que ens permet veure el nostre entorn d'una altra manera. L'objectiu d'aquest curs és descobrir recursos i trucs de dibuix per iniciar-se i/o perfeccionar-se en el dibuix urbà.



Dimecres, del 2 d'octubre al 27 de novembre, d'11 a 13 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 60€



Mínim: 5 alumnes
Màxim: 12 alumnes



Professor: Teresa Saumell

TALLERS FAMILIARS

TALLER DE PALS TIÓ

ACTIVITAT FAMILIAR

◁ DE 3 A 12 ANYS ▷



Dissabte, 14 de desembre



D'11 a 14 h



Plaça Catalunya, en el marc de la Fira de Nadal



PREU: Gratuït

NOVETAT!

PARTICIPA EN EL FESTIVAL LAND ART & GAVARRES

◁ PER A FAMÍLIES ▷

Vine amb la família i els amics a idear i generar una proposta pel 3r Festival Landart&Gavarres i participa d'aquesta proposta d'art a la natura.

S'acompanyarà en el procés de generació de la idea, del concepte i en la producció de l'obra. Els participants al curs formaran part del cartell del festival (www.artigavarres.cat) com a alumnes de l'Escola Municipal d'Art Pere Mayol.



Gener - març



Dissabtes 25 de gener, 22 de febrer i 28 de març, de 9 a 13 h



Espai Cultural Casa de les Vídues



PREU: Gratuït



Màxim: 30 persones. Places limitades per rigorós ordre d'inscripció

TALLER MONES DE PASQUA

ACTIVITAT FAMILIAR

◁ DE 4 A 12 ANYS ▷

Taller on els infants i els pares podran crear conjuntament una mona de Pasqua 100% artesanal.



Dissabte, 28 de març



D'11 a 13 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 10€



Mínim: 8 infants
Màxim: 25 infants. Places limitades per rigorós ordre d'inscripció

TALLER: L'ENGINYERIA DEL PAPER

ACTIVITAT FAMILIAR

◁ DE 6 A 12 ANYS ▷

Despleguem la pàgina i un nou món de paper s'obre davant nostre! L'enginyeria de paper, paper animat o *pop up* en anglès, és una tècnica que pot ser molt intuïtiva i ens permet crear volums a través dels plecs del paper. L'única limitació, la nostra imaginació!



Dissabte, 16 de novembre



De 10.30 a 13.30 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: Gratuït



Mínim: 8 infants
Màxim: 25 infants. Places limitades per rigorós ordre d'inscripció

VACANCES ARTÍSTIQUES

CREACTIVA'T AMB NOSALTRES PER NADAL I SETMANA SANTA

⟨ DE P3 A 2n D'ESO ⟩

Vine a gaudir d'unes vacances artístiques on desenvolupar tota la teva creativitat.

Experimentarem, aprendrem i jugarem a través del volum, el color, la ceràmica, la música, el teatre, el cant... i crearem un món imaginari i creatiu únic.

NADAL



Del 23 de desembre al 3 de gener



De 9 a 13 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 70€

SETMANA SANTA



Del 6 al 10 d'abril



De 9 a 13 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol



PREU: 55€

MATINS D'ART ESTIU

⟨ DE P3 A 2n D'ESO ⟩

Passa un estiu creatiu amb els Matins d'Art. Vine a descobrir un món artístic on l'art, el teatre, la dansa, la música i robòtica es barregen en un procés de creació comunitària.



Del 22 de juny al 31 de juliol



De 8.30 a 13 h



Escola Municipal d'Art Pere Mayol

CENTRE DE RECURSOS TECNO- LÒGICS

Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
3.0@llagostera.cat

FORMACIÓ PER A LES PROVES DEL NIVELL MITJÀ D'ACTIC

Aquest curs suposa una preparació per a l'examen de nivell Mitjà d'ACTIC. Es treballarà el domini efectiu de les tecnologies de la informació i la comunicació en relació amb els seus àmbits generals d'aplicació. Aquest nivell correspon a una persona usuària que té autonomia i capacitat crítica envers l'ús d'aquestes tecnologies.



Dimarts, del 7 de gener al 31 de març
de 20.30 a 22 h.



Casa de les Vídues (Aula CRT)



PREU: 50€



Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

ROBOTECA OBERTA

◀ PER A TOTES LES EDATS ▶
MENORS DE 12 ANYS ACOMPANYATS PER UN ADULT

Obert els divendres a la tarda per venir a fer robòtica tota la família. L'activitat està pensada per a nenes i nens d'entre 5 i 12 anys, acompanyats d'un adult. Podran fer les seves creacions robòtiques i se'ls proposarà reptes on hauran d'aplicar la seva creativitat i imaginació.

També hi ha un espai amb robots més complexes per a joves a partir de 12 anys.



Divendres, de 17 a 20 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



Accés lliure i gratuït

EXTRAESCOLAR DE ROBÒTICA

◀ DE 3r A 6è ▶

Desenvoluparem diversos projectes al llarg del curs on els alumnes hauran d'utilitzar les seves habilitats per dissenyar i crear les solucions als reptes plantejats. Crearem robots, experimentarem amb la mecànica, programarem... Tot això dins d'un espai educatiu i lúdic.



Dimarts, de 17:30 a 19 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



PREU: 80€/trimestre



Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

ROBÒTICA PER A JOVES

CREAR UN VIDEOJOC

◁ DE 12 A 16 ANYS ▷

Aprendrem els fonaments de la programació i realitzarem un projecte per crear un videojoc.

Farem el seu disseny, els elements artístics i el codi i la seva implementació.



Dimecres 6, 13, 20 i 27 de novembre,
de 16 a 17:30 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

PROVES I COMPETICIÓ MINDSTORMS

◁ DE 12 A 16 ANYS ▷

Per equips, crearem diversos robots per competir en diverses proves, utilitzant tant les eines de *software* com de *hardware* que els robots *Mindstorm* ens aporten: curses d'obstacles, lluita de robots, cerca d'objectes...



Dimecres (del 8 de gener al 26 de febrer)
de 16 a 17:30 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

ROBOTS COL·LABO- RATIUS AMB WEDO 2.0

◁ DE 7 A 12 ANYS ▷

Es proposarà la creació de diversos robots, mitjançant els recursos Lego Wedo 2.0.

Aquests seran el resultat de la combinació de robots més petits que els mateixos que hauran creat.



Dissabtes 26 d'octubre, 2 i 9 de novembre,
de 10:30 a 12:30 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



PREU: 6€



Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

AULA DE ROBÒTICA OBERTA

◁ PER A TOTES LES EDATS ▷

MENORS DE 12 ANYS ACOMPANYATS PER UN ADULT

Obert dissabte al matí per venir a fer robòtica tota la família. Les nenes i nens podran fer les seves creacions robòtiques i se'ls proposarà reptes on hauran d'aplicar la seva creativitat i imaginació.



Dissabte, 30 de novembre, de 10 a 13 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



Accés lliure i gratuït

ESPAI DE CONSTRUCCIÓ I CREATIVITAT AMB KORBO I KAPLA

◁ PER A TOTES LES EDATS ▷
MENORS DE 12 ANYS ACOMPANYATS PER UN ADULT

KORBO: aprèn els principis de la mecànica, desenvolupa la imaginació espacial i el pensament crític.

KAPLA: joc de construcció per a totes les edats, per construir tot tipus d'estructures a partir d'una mecànica molt simple a base de peces de fusta.

 Dissabte, 14 de desembre, de 10 a 13 h


 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 Accés lliure i gratuït

CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB SCRATCH


◁ + DE 8 ANYS ▷

Cada participant podrà crear el seu propi videojoc utilitzant el llenguatge de programació *scratch*. Va dirigit tant als que no coneixen aquest llenguatge de programació com als que ja l'han utilitzat i volen conèixer noves tècniques per treure'n més profit.

 Dissabtes 18 i 25 de gener, i 8 i 15 de febrer, de 10:30 a 12:30 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)


 PREU: 6€

 Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

JOCS I PROGRAMACIÓ AMB DASH


◁ DE 6 A 12 ANYS ▷

Aprendrem i aprofundirem sobre diversos conceptes de programació a partir del joc i els robots Dash.

 Dissabtes 14 i 21 de març, de 10:30 a 12:30 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)


 PREU: 6€

 Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

STOP MOTION AMB WEDO 2.0


◁ DE 6 A 12 ANYS ▷

Realitzarem un *stop motion* a partir del moviment de diversos robots i elements de Lego. Planificarem el curt, muntarem els elements que hi apareguin i l'enregistrarem.

 Dissabtes 25 d'abril, 2 i 9 de maig, de 10:30 a 12:30 h

 Casa de les Vídues (Aula CRT)

 PREU: 6€

 Mínim: 5 places
Màxim: 10 places

PORTES OBERTES: TASTETS DE ROBÒTICA

◁ PER A TOTES LES EDATS ◁
MENORS DE 12 ANYS ACOMPANYATS PER UN ADULT

Portes obertes del Centre de Recursos Tecnològics on es podran provar diversos jocs i material de robòtica, fomentant la descoberta de noves eines educatives i lúdiques.



Dissabte, 23 de maig, de 10 a 13 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



Accés lliure i gratuït

ROBOTS AMB ENERGIES RENOVABLES

◁ DE 6 A 12 ANYS ◁

Crearem i aprendrem com funcionen diversos robots que utilitzen energies renovables per funcionar, com un molí de vent, un cotxe solar o una dinamo.



Dissabtes 6 i 13 de juny,
de 10:30 a 12:30 h



Casa de les Vídues (Aula CRT)



PREU: 6€



Mínim: 5 places
Màxim: 12 places

CURSOS LLAGOSTERA

ESPAI JOVE

CLV

Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
joventut@llagostera.cat
www.casadelesvidues.cat

CÀPSULES FORMATIVES

CINE-FÒRUM I CRISPETES

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ◁

Vine a veure una pel·lícula que ens condueixi a la reflexió i el debat, tot menjant unes bones crispetes!



Setembre i desembre



Dilluns, de 16.30 a 19.30 h



Espai Jove CLV



PREU: Gratuït



Dinamitzat per Xarli Salas Triador

GRUP INSTRUMENTAL

◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

T'agrada tocar algun instrument, cantar o ballar? Vine a passar una bona estona amb els amics tocant les cançons que ens vinguin de gust! Porta el teu instrument o a provar els que et deixem! Guitarra, percussió, baix, percussió corporal o la teva veu. Som-hi!



Tot el curs



Dimarts, de 18 a 20 h



Espai Jove CLV



PREU: gratuït amb el carnet CLV / 20 € sense el carnet CLV



Places limitades



Dinamitzat per Xarli Salas Triador

TALLER DE XAPES

◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Sabem que t'encanten les xapes i que t'agrada encara més utilitzar-les per decorar la teva motxilla, gorra o samarreta. En aquest taller aprendràs a dissenyar, dibuixar i estampillar les millors xapes que et puguis imaginar!



Del 4 al 19 de desembre



Dimecres i dijous, de 16.30 a 19.30 h



Espai Jove CLV



PREU: Gratuït amb el carnet CLV / 10€ sense el carnet CLV



Places limitades



Dinamitzat per Xarli Salas Triador

TALLER DE CUINA

◀ A PARTIR DE 12 ANYS ▶

Un clàssic a l'Espai Jove. Vine a conèixer unes receptes senzillíssimes i superbones! Desperta el màster xef que portes a dins, te'n lleparàs els dits!



Del 4 al 28 de novembre



Dijous, de 16.30 a 19.30 h



Espai Jove CLV



PREU: Gratuït amb el carnet CLV / 20€ sense el carnet CLV



Dinamitzat per Xarli Salas Triador

CURS DE PREMONITORS

◀ A PARTIR DE 16 ANYS COMPLERTS O QUE ES FACIN AL LLARG DE L'ANY 2020 ▶

T'interessa el món del lleure? El vols conèixer de més a prop? Aprendre jocs, tallers, danses i excursions per fer a l'esplai o agrupament? Doncs apunta't!



Setmana Santa



(a concretar)



Places limitades

JORNADES MULTICULTURALS

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷

Tallers, activitats, xerrades... petites pinzellades de cultures de diferents continents. T'agrada conèixer els costums, els menjars, l'artesanía d'altres cultures? No hi pots faltar!



Del 7 al 28 de maig



Dijous, de 17 a 19 h



Espai Jove CLV



PREU: Gratuït



Places limitades



Dinamitzat per Xarli Salas Triador i diferents talleristes

TAST DE GINTÒNICS

◁ A PARTIR DE 18 ANYS ▷



Dimecres, 27 de novembre, de 20.30 a 22.30 h



Espai Cultural Casa de les Vídues



PREU: 30€ / 10€ amb el carnet CLV



Places limitades

TAST DE CERVESES

◁ A PARTIR DE 18 ANYS ▷



Dimecres, 25 de març, de 20.30 a 22.30 h



Espai Cultural Casa de les Vídues



PREU: 20€ / 10€ amb el carnet CLV



Places limitades

TALLER DE CIRC

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷

Vine a provar aquesta disciplina on podràs descobrir un món apassionant on l'activitat física i l'art es fusionen!



Dijous 3 i 10 d'octubre, de 17 a 19 h



Espai Jove CLV



PREU: 20€ / gratuït amb el carnet CLV



Places limitades



A càrrec de la Companyia Circolate

TALLER DE TEATRE

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷

Alguna vegada has pensat en ser actriu o actor? Vine a fer aquest tastet a la interpretació amb professionals del teatre! Ens ho passarem genial, i qui sap, potser descobreixes l'artista que portes a dins!



Del 9 al 23 de gener



Dijous, de 17 a 19 h



Espai Jove CLV



PREU: 50€ / gratuït amb el carnet CLV



Places limitades



A càrrec de la companyia Gaudir Teatre 4

TALLER DE BRICOLATGE

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷

Ets un/a manetes? T'agrada arreglar mobles? Pintar parets i fer servir diferents eines? Aquest és el teu taller!



Del 3 al 24 de febrer



Dilluns, de 17 a 19 h



Espai Jove CLV



PREU: 20€ / gratuït amb el carnet CLV



Places limitades



Dinamitzat per Xarli Salas Triador

DIJOUS FEMINISTES

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷



Del 20 de febrer al 5 de març



Dijous, de 17 a 19 h



Espai Jove CLV



PREU: Gratuït



Dinamitzat per Xarli Salas Triador i diferents dinamitzadors

CÀPSULES CREATIVES

HALLOWEEN

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷

Vine a gaudir del Halloween durant tres setmanes! Taller de carbasses de Halloween, sessió de cinema de terror i preparació de la festa de Halloween que culminarà amb un passatge del terror perquè petits, joves i grans en puguin gaudir. T'ho perdràs?



Del 14 d'octubre al 31 d'octubre



De 17 a 19 h



Espai Jove CLV



PREU: 20€ / gratuït amb el carnet CLV



Dinamitzat per Xarli Salas Triador

PROJECTE A-TACA

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷

El 2020 els joves de Llagostera tindreu l'oportunitat de tornar participar en un gran projecte d'art urbà, on l'art s'apodera dels carrers, de les places i dels nostres cors. Durant tres dies tindreu l'oportunitat de conèixer l'art urbà amb un artista de renom. El projecte culminarà amb una pintada al carrer per celebrar el Dia Internacional de l'Art.



Del 26 de març al 9 d'abril (més el dia de l'acció al carrer, data a concretar)



Dijous, de 17 a 19 h



Espai Jove CLV i carrers de Llagostera



PREU: 20€ / gratuït amb el carnet CLV



Professor: a concretar

TALLER DE GRAFITTI

◁ A PARTIR DE 12 ANYS ▷

Vols conèixer les tècniques del *grafitti* de la mà d'un artista urbà? T'agradaria posar color al poble de Llagostera? Aquest és el teu espai!



Del 4 al 18 de juny (més un dia de pintada del moral, data a concretar)



Dimarts, de 17 a 19 h



Espai Jove CLV



PREU: 50€ / gratuït amb el carnet CLV



Places limitades



DARC - Pau Güell Artero

CÀPSULES ESPORTIVES

PATI OBERT

Vine a gaudir de les instal·lacions del pati de l'institut! Podràs jugar a futbol, bàsquet, ping-pong i fer altres activitats amb els teus amics!



Del 4 de març al 27 de maig



Dimecres, de 16.30 a 19 h



INS Llagostera



PREU: Gratuït (obligatori participar en aquesta activitat amb el carnet CLV)



Dinamitzat per Xarli Salas Triador

V CAMPIONAT D'SCOOTERS

◁ A PARTIR DE 10 ANYS ▷



Data a concretar (abril)



De 10 a 13 h



Skatepark de Llagostera



PREU: 30€ / gratuït amb el carnet CLV



Mínim: 6 places
Places limitades

CÀPSULES VIATGERES

SORTIDA A PORT AVENTURA

Vols gaudir de 14 hores de diversió seguides? Vine a Port Aventura amb nosaltres!



Octubre, data a concretar



Horari de sortida: 8 h (matí)
Hora d'arribada: 4 h (matinada)



Lloc sortida/arribada:
Pàrquing d'El Carril



PREU: 60€ / 50€ amb el carnet CLV.
(Inclou entrada i bus)

SORTIDA A LA NEU: ESQUIADA JOVE

Tens ganes d'esquiar o de fer surf de neu (snowboard)? L'Espai Jove CLV et porta d'excursió a la neu!



A concretar



A concretar



Lloc sortida/arribada:
Pàrquing d'El Carril



PREU: 60€ / 50€ amb el carnet CLV.
(Inclou bus, forfait i lloguer de material)

CURSOS LLAGOSTERA

EDUCACIÓ

Espai Cultural
Casa de la Vídues

Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
educacio@llagostera.cat

AULA REAPRÈN

Tens ganes de formar-te per ampliar el teu ventall de sortides professionals? En el seu moment no vas obtenir el graduat escolar i ara vols aconseguir-lo? T'interessaria cursar un cicle formatiu? Ara pots fer-ho a Llagostera. L'Espai educatiu Reapren et dona l'oportunitat i les facilitats per fer-ho.

PERÍODE D'INSCRIPCIONS

GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA: Del 3 al 10 de setembre, de l'11 al 15 de novembre i del 10 al 14 de febrer.

PROVA D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR: Del 19 al 26 de setembre.

CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I GRAU SUPERIOR: Del 12 al 22 de novembre.



Horari d'atenció:
de dilluns a divendres, de 9.30 a 13 h



Espai Cultural Casa de les Vídues



Professora: Mireia Malagón

BIBLIOTECA JULIÀ CUTILLER

Centre Cultural Can Roig

C. Lleó 1, 2 | T. 972 83 00 08
biblioteca@llagostera.cat
www.bibgrona.cat/
biblioteca/llagostera

FORMACIÓ EN TIC

(TECNOLOGIES DE LA
INFORMACIÓ I LA COMUNICACIÓ)

La Biblioteca Julià Cutiller oferirà 3 sessions de formació en aquesta àrea. Com que el nombre de places és limitat, caldrà inscriure's prèviament a cadascuna d'elles.

SESSIÓ 1: ÀLBUM DIGITAL

Un àlbum de fotos digital és una col·lecció de fotografies digitals. A diferència d'un àlbum de fotos tradicional, aquest àlbum es pot desar al disc dur o al web. Aprendre a cercar, visualitzar, editar i compartir les nostres fotos.



Dijous, 7 de novembre



De 10 a 13 h



Biblioteca Julià Cutiller

SESSIÓ 2: INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

La màquina d'escriure ja és història, per fer qualsevol carta o document hem de conèixer les eines que ens ofereix un processador de textos. Amb aquesta formació coneixerem els diferents processadors de textos i a utilitzar-les eines necessàries per realitzar documents bàsics, així com per crear, modificar i desar documents.



Dijous, 14 de novembre



De 10 a 13 h



Biblioteca Julià Cutiller

SESSIÓ 3: INFORMACIÓ AL NÚVOL: GOOGLE DRIVE

En aquests darrers anys es parla d'emmagatzemar informació al núvol (*cloud computing*). Es tracta d'un sistema pel qual les dades s'emmagatzemen virtualment. Aprendre a com, de forma gratuïta, podem accedir a emmagatzemar i compartir informació al núvol a través de l'aplicació Google Drive.



Dijous, 21 de novembre



De 10 a 13 h



Biblioteca Julià Cutiller



Organitza: Servei de Biblioteques de l'Àrea de Cultura i Noves Tecnologies de la Diputació de Girona.

OBSERVATORI ASTRO- NÒMIC

Centre Cultural Can Roig

C. Lleó I, 2 | M. 626 229 549
presidencia@astrogirona.com
www.astrogirona.com/cursos

ASTRONOMIA

Aquest curs permetrà als alumnes introduir-se en el món de l'Astronomia tant a nivell teòric com pràctic. Coneixeran les característiques dels astres i s'endinsaran en els misteris de l'univers.

Pensat tant per als afeccionats avançats com per als que tot just comencen a interessar-se per l'Astronomia, està estructurat en 16 sessions (12 teòriques + 4 pràctiques) de 120 minuts aproximadament, 4 de les quals són sortides a l'exterior per realitzar observacions astronòmiques amb prismàtics i telescopi.

Les classes són multimèdia i al final del curs es lliura material procedent de les observacions realitzades durant les sortides per tal que els alumnes puguin seguir treballant pel seu compte.



16 sessions de gener a maig
Inici del curs: dilluns, 13 de gener



Dilluns, de 20 a 22 h



Sala Polivalent de la Biblioteca Julià
Cutiller i Observatori Can Roig



70€/curs sencer



Mínim: 10 alumnes

PALEOANTRO- POLOGIA

Tot seguint les petjades dels nostres avantpassats més remots i a l'ombra de la evolució de les espècies, us proposem un curs d'iniciació a l'apassionant món de l'evolució humana. Des de l'origen de la vida fins al naixement de la consciència, farem un fascinant viatge per la prehistòria on, de la mà d'eines lítiques, treball de laboratori, sortides de camp i reproduccions de cranis d'homínids fòssils, podrem entendre els nostres orígens i, potser, el nostre futur com a humans...

El curs consta de 24 sessions teòriques-pràctiques de 120 minuts i 2 sortides de camp. Durant les pràctiques de craniometria i antropologia física coneixerem detalladament com eren els nostres avantpassats i a nosaltres mateixos. El curs inclou una visita a la Fundació MONA, Centre de Recuperació de Primats, i una sortida d'un dia de durada per estudiar els principals monuments megalítics dels massissos de les Gavarres i l'Ardenya.



26 sessions de gener a juny
Inici del curs: dijous, 16 de gener



Dijous, de 20 a 22 h



Aula Polivalent de la Biblioteca Julià
Cutiller i Observatori Can Roig



75€/curs sencer



Mínim: 10 alumnes



Professor: Rafael Balaguer Rosa,
prehistoriador i astrònom amateur.
President d'AstroGirona, Associació
Astronòmica de Girona

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:



T. 626 229 549 (també Whatsapp) Email:
presidencia@astrogirona.com. Consulteu
el programa del curs i tota la informació
a: www.astrogirona.com/cursos/



CURSOS LLAGOSTERA

ESCOLA DE MÚSICA I DANSA

Casino Llagosterenc

Pl. Catalunya, 6
M. 626 34 76 79 | M. 649 94 60 51
escolademusica@casino.cat
escolademusicadellagostera.co

ESCOLA DE MÚSICA

L'Escola de Música de Llagostera està formada per més d'un centenar d'alumnes de totes les edats i un equip de quinze professors que imparteixen una gran varietat de matèries i instruments: violí, viola i violoncel, clarinet, saxo, cant individual, flauta travessera, piano i piano modern, guitarra clàssica i guitarra elèctrica, baix elèctric, ukelele i bateria.

L'escola prioritza les experiències musicals col·lectives, potenciant també les matèries d'orquestra, conjunt de guitarres i conjunt de pianos, combos jove i adult, guitarra d'acompanyament i cançó, guitarra en anglès, llenguatge musical, cant coral, conjunts instrumentals, tallers de nadons i espais d'assaig.

TALLER DE NADONS I SENSIBILITZACIÓ

⟨ P2 - P3 ⟩

Trimestralment oferim tallers de 4-6 sessions adreçats als més petits, per aproximar-los a la música mitjançant cançons, jocs de falda i motrius, petites danses i audicions, acompanyats de mares, pares o familiars.

SENSIBILITZACIÓ*

⟨ P4 - P5 ⟩

Els nens i nenes assisteixen a una classe setmanal destinada al joc musical i motriu basat en la cançó, la dansa i la rítmica.

**Aquesta activitat es fa al migdia a les escoles de primària amb professores de l'Escola de Música*

INICIACIÓ*

⟨ 6 - 7 ANYS ⟩

Els alumnes comencen una aproximació a l'instrument fent "la roda d'instruments". La formació es complementa amb una sessió de llenguatge musical, que segueix la mateixa línia de sensibilització, amb cant coral i conjunt instrumental orff.

**Una part d'aquesta activitat es fa al migdia a les escoles de primària amb professores de l'Escola de Música, i l'altra en horari de tardes a la pròpia escola.*

NIVELL ELEMENTAL

⟨ A PARTIR DE 7 - 8 ANYS ⟩

Els alumnes tenen una classe setmanal d'instrument i també les assignatures de llenguatge musical, orquestra o conjunt instrumental i cant coral. Al llarg del curs, a més dels concerts d'orquestra i conjunts, es fan quatre setmanes d'audicions d'instrument individual on es posa en valor el treball fet setmanalment per l'alumne i es comparteix amb un públic d'amics i familiars.

NIVELL MIG

Al voltant d'un projecte escènic, els alumnes assisteixen a classes de música de cambra, orquestra o combo, i tallers d'arranjaments i harmonia aplicada, de composició i noves tecnologies, a més de la seva classe d'instrument individual. Un itinerari dissenyat per a què els joves es familiaritzin de forma vivencial amb el treball escènic, l'harmonia pràctica i la creació musical.

JOVES / PROGRAMA LLIURE I ADULTS

Classes d'instrument, combos o conjunts instrumentals i llenguatge musical.

COR PETI-TONS, COR SEMI-TONS I COR TRI-TONS

Són les corals infantils i juvenil de Llagostera. Són grups oberts, adreçats també a alumnes externs, que tenen com a objectiu el treball de la veu com a instrument propi d'interpretació i expressió musical, però també la coordinació corporal i el moviment rítmic i escènic. Un treball col·lectiu que es concreta en dos concerts anuals (Nadal i Primavera) i altres audicions o activitats eventuais, com el *Bicicanta*, portes obertes, intercanvis escolars o concert de final de curs.

CANT CORAL ADULTS

Cor mixt de repertori variat, des del renaixement fins a la música actual, passant per estàndards i clàssics de la cançó, banda sonora i musical.



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h a la Secretaria de l'Escola de Música

ESCOLA DE DANSA

L'Escola de Dansa de Llagostera està coordinada per un equip pedagògic format per tres ballarines que combinen la seva trajectòria com a intèrprets i com a pedagogues. L'Escola treballa quatre diferents disciplines per poder oferir a nens i nenes, nois i noies, un estudi complet i multidisciplinari de dansa.

DANSA CREATIVA

◀ PER A NENS I NENES DE 3, 4 I 5 ANYS ▶

Les sessions estan pensades per una durada d'una hora. Durant aquesta hora descobrirem, a través de jocs i exercicis, les parts del cos i les possibilitats del moviment. L'objectiu és passar-s'ho d'allò més bé ballant mentre exploren els elements de la dansa i desenvolupen les seves habilitats motrius i expressives.

◀ PER A NENS I NENES DE 6, 7 I 8 ANYS ▶

Consolidem els coneixements adquirits en els cursos anteriors i ampliem les seves possibilitats. Introduïm frases de moviment per memoritzar i poder-les ballar. Durant l'aprenentatge utilitzem diversos objectes i l'expressió plàstica per consolidar els continguts que es van aprenent al llarg del curs. Amb diferents músiques treballarem el ritme, la musicalitat i la coordinació, afavorirem la relació amb un mateix i amb els altres donant importància a l'espontaneïtat i la creativitat.



Inici del curs: dimecres, 18 de setembre

DANSA CON-TEMPORÀNIA PER A NENS, JOVES i ADULTS

◁ PER A NENS I NENES DE 9 A 11 ANYS, JOVES DE 12 A 18 ANYS I ADULTS ▷

Els objectius d'aquesta activitat són la consciència corporal, els coneixements bàsics i tècnics per poder ballar i/o improvisar utilitzant tots els límits físics que el propi cos permet experimentar.

També es treballarà la dinàmica del moviment, adonant-nos com la quantitat d'intensitat o energia que utilitzem ens pot anar a favor o en contra físicament.

Finalment, treballarem la musicalitat com a punt d'unió entre el que volem expressar i el que sentim a l'hora de ballar.

Les sessions parteixen d'un escalfament actiu treballant la flexibilitat, el canvi de pes i les alineacions corporals per aconseguir la consciència corporal necessària per continuar la sessió sumant el treball bàsic del terra, les espirals, les dinàmiques i la musicalitat, mitjançant exercicis tècnics i la improvisació.



Inici del curs: dimecres, 18 de setembre
Inici del curs de Dansa Contemporània per a adults: dilluns, 23 de setembre

BALLET CLÀSSIC

◁ A PARTIR DE 6 ANYS ▷

Nivell iniciació-intermig i nivell mig-avançat. Els alumnes comencen a introduir-se en la disciplina per anar perfeccionant la tècnica, treballant la musicalitat, ritmes, seqüències de moviments, col·locació i posició del cos, elasticitat i flexibilitat.



Inici del curs: dilluns, 23 de setembre

DANSA URBANA

◁ A PARTIR DE 6 ANYS ▷

Per a nens i nenes que volen adquirir noves habilitats en un estil de dansa més urbà inspirat en l'*street dance*. Les classes comencen amb divertits escalfaments i exercicis tècnics, per després treballar coreografies al ritme de la música.



Inici del curs: divendres, 20 de setembre



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h, a la Secretaria de l'Escola de Música



CURSOS LLAGOSTERA

CASINO LLAGOSTERENC ADULTS

Casino Llagosterenc

Pl. Catalunya, 6 | M. 649 94 60 51
mcasinoll@gmail.com

BALL ACTIU

És una modalitat de ball *fitness* amb una invitació directa a la diversió durant 60 minuts carregats de ritmes, expressió corporal, interpretació musical i, sobretot, aconseguir l'objectiu principal: fer exercici, cremar calories, tonificar i passar-ho molt bé. Els diversos ritmes seleccionats fan un efecte cardiovascular òptim i una teràpia a través del ball obtenint un benefici desestressant pel cos i la ment.



Dijous, a partir del dia 3 d'octubre



INICIACIÓ: de 20 a 21 h
PERFECCIONAMENT: de 21 a 22 h



PREU: 28€/mes



Professora: Cristina Rodríguez

BIODANSA

La biodansa treballa amb els potencials humans que tenim totes les persones: la vitalitat, la sexualitat, la creativitat, l'afectivitat i la transcendència amb una estreta relació amb la consciència de l'aquí/ara. Estimula la comunicació afectiva i les emocions que poden tenir efectes sobre la percepció d'un mateix i la manera de comunicar-se.



Dimarts, a partir del dia 1 d'octubre



De 19 a 20.30 h



30€/mes (1a classe gratuïta)



Professora: Marta Miquel, del sistema Javier de la Sen de Biodanza

FILOSOFIA

L'aula de filosofia del Casino Llagosterenc arriba al seu quart curs amb una fita: convertir-se en un club de lectura de filosofia. Començarem amb la introducció i primer capítol del llibre *Sobre la violència*, d'Slavoj Zizek.

Caldria que cadascú portés el seu llibre. L'únic que cal són ganes de llegir i curiositat per altres formes d'interpretar la realitat.



Inici del curs: dimecres, 9 d'octubre
Cada segon dimecres de mes, exceptuant juliol, agost i setembre.



De 20.30 a les 22 h



Aula A-7 del Casino Llagosterenc



25.€ per persona, únic pagament per tot l'any amb dret a ser soci temporal del Casino.



Cal inscriure's en el full que trobareu al Cafè o bé a través de l'adreça de correu: montiel.cristina@gmail.com



Professors: Cristina Montiel i Lluís Izquierdo Mosso

LINDY HOP

El Lindy Hop és un estil de ball que es va originar a finals dels anys 20. Si t'agrada la música swing et divertiràs molt i aprendràs a ballar, sense adonar-te'n, el ball *vintage* més social de moda a tot Europa. No cal parella de ball.



Dimarts, a partir del dia 1 d'octubre



De 20.30 a 21.30 h



28€/mes



Professors de l'Associació de Jazz de Girona

MÈTODE FELDENKRAIS

El mètode Feldenkrais és un sistema educatiu que utilitza el moviment per agafar consciència corporal i millorar l'atenció, la consciència i l'exploració del propi cos per augmentar el benestar emocional i funcional. S'utilitza per incrementar la mobilitat, reduir el dolor crònic i alliberar-se de l'estrès. Està indicat per tractar artrosis, lumbàlgies, dolors cervicals, osteoporosis i les diverses afeccions de la columna, articulacions i musculatura.



Dimarts, a partir de l'1 d'octubre



Matins, de 9.30 a 11 h



30€/mes (1a classe gratuïta)



Professora: Julie Dreneau (Instructora acreditada del mètode Feldenkrais)

Inscripcions fins al 26 de setembre a la secretaria de l'Escola de Música, de dilluns a dijous de 17 a 20 h o al correu mcasinoll@gmail.com. Per a més informació: 649 94 60 51 Places limitades. **No es podrà començar cap curs sense inscripció.**



SALSA FUSION

Gaudeix amb els balls llatins i fes del ball la millor eina de diversió i expressió. No cal parella de ball.



Inici del curs: divendres, 4 d'octubre



De 20.30 a 21.30 h



28€/mes



Professors: Pili i Christopher

Inscripcions fins al 26 de setembre a la secretaria de l'Escola de Música, de dilluns a dijous de 17 a 20 h o al correu mcasinoll@gmail.com.



Per a més informació: 649 94 60 51

Places limitades. **No es podrà començar cap curs sense inscripció.**

TÈCNICA CORPORAL

MANTENIMENT PER A ADULTS

Curs d'exercicis diversos amb una base d'estiraments, dansa, tonificació i pilates per mantenir-se en forma.



Inici del curs: dimecres, a partir del dia 18 de setembre.



De 20.30 a 22 h



30€/mes



Professors: Elena Masó

Inscripcions fins al 12 de setembre a la secretaria de l'Escola de Música, de dilluns a dijous de 17 a 20 h o al correu mcasinoll@gmail.com.



Per a més informació: 649 94 60 51

Places limitades. **No es podrà començar cap curs sense inscripció.**



Edita:
CULTURA LLAGOSTERA

Disseny:
Xevi Forroy - dots.cat

Núm. dipòsit legal:
DL GI 1272-2019

