

# Escola d'Atletisme

Ajuntament de Llagostera - àrea d'esports

Temporada 2019/20

## Grup únic

Nascuts els anys del 2005 al 2013:

No competició - dilluns, dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 h.

Competició - dilluns, dimarts, dijous de 18:30 a 20:00 h.

L'espai o lloc d'entrenament variarà en funció de les diferents disciplines que s'entrenin i la climatologia que tinguem. Per aquest motiu disposarem d'un espai dins el pavelló i/o polivalent, de la zona verda que envolta l'IES Llagostera, el carril bici i altres espais naturals del municipi.

**Especialitats:** curses de fons - curses de velocitat - curses de relleus - marxa atlètica - curses d'obstacles - salt de llargada - triple salt - salt d'alçada - salt amb perxa - llançament de pes - llançament de disc - llançament de martell - llançament de javelina

Participació al CIRCUIT GIRONÍ DE CROS 2019/20.

Participació a proves de pista de la Federació Catalana d'Atletisme.

**Grup mínim: 12 inscrits**

**Matrícula: 153,00 €** (2013-2010)

**170,00 €** (2009-2006)

**198,50 €** (2005)

**Inici de l'activitat: 2 de setembre**

**Finalització de l'activitat: 18 de juny**

\* **Entrenador:** Francesc Nuell Moll



AJUNTAMENT  
DE LLAGOSTERA

Àrea d'esports