

LLAGOSTERA

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Dimecres 5 de desembre	9:00 – 10:00 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Divendres 14 de desembre	9:00 - 10:00 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Dimecres 19 de desembre	9:00 - 10:00 h

Per a més informació podeu contactar amb:
Estela Gómez – estelafisio28@gmail.com
Tel. 677 02 84 14 o amb l'Ajuntament.

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Col·labora:



**AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA**

Proveït per: