

Llagostera

llagostera.cat
culturallagostera.cat

**CURSOS +
ACTIVITATS**

2026-27



AJUNTAMENT



DE LLAGOSTERA



enfoRma't

Descobreix la formació que impulsa el teu futur!

Benvolgudes veïnes i veïns,

És un orgull presentar-vos el nou Enforma't de les activitats formatives de Llagostera per al curs 2026-2027. Aquesta publicació recull una oferta àmplia i diversa, pensada per donar resposta a les inquietuds, interessos i necessitats de la ciutadania al llarg de totes les etapes de la vida.

Des de l'Ajuntament continuem treballant per oferir una formació accessible, inclusiva i de qualitat que contribueixi al creixement personal i col·lectiu del nostre municipi. Creiem fermament

que l'aprenentatge continu, l'intercanvi de coneixements i la participació activa són eines essencials per construir una comunitat cohesionada, dinàmica i amb esperit crític.

Aquest catàleg és possible gràcies a la implicació de professionals, entitats i associacions que, amb dedicació i entusiasme, enriqueixen la vida cultural i formativa de Llagostera. Any rere any, a més, la programació creix i es consolida gràcies a les propostes recollides en el marc del festival d'aprenentatges

Enforma't, incorporant noves iniciatives que responen directament als vostres interessos i ens ajuden a consolidar un entorn educatiu a l'abast de tothom.

Us animo a explorar les propostes, a descobrir noves experiències i a continuar fent de Llagostera un poble viu, actiu i compromès amb la cultura i el coneixement.

Cordialment,

Narcís Llinàs Gavilán
Alcalde de Llagostera

Info

Cursos municipals:

Inscripcions:

CULTURA + EDUCACIÓ:
www.culturallagostera.cat

ESPORTS + ACTIVITATS PUNTUALS:
casadelesvidues.playoffinformatica.com



**PELS ALTRES CURSOS,
CONSULTAR INFORMACIÓ
DE CADA ACTIVITAT.**

Important!

La inscripció a una activitat es formalitzarà en el moment en què s'efectua el pagament de la primera quota.

Notes per als cursos de titularitat municipal:

Possibilitat de fer una prova inicial i gratuïta de les activitats organitzades per l'Ajuntament. Caldrà sol·licitar-ho trucant al telèfon del servei corresponent.

Per donar-se de baixa d'una activitat caldrà notificar-ho enviant un correu a inscripcions@llagostera.cat.

L'Ajuntament de Llagostera es reserva el dret de variar les activitats si causes imprevistes així ho aconsellessin.

Només es retornarà l'import de la inscripció si una activitat s'ha d'anul·lar per falta d'inscrits.

No s'abonarà l'import de cap activitat de què l'usuari es doni de baixa per motius personals.

Bonificacions:

Podran acollir-se a la tarifa bonificada els usuaris/es que disposin del carnet/certificat de família nombrosa o monoparental, els usuaris en situació d'atur, o els usuaris que tinguin reconegut un 33% o superior de discapacitat, sempre amb el corresponent certificat acreditatiu. (Aquest descompte no és acumulable a altres subvencions rebudes per la mateixa activitat).

Festius:

VACANCES NADAL:

Del 22 de desembre al 7 de gener

VACANCES SETMANA SANTA:

Del 20 al 30 de març

FESTA MAJOR:

Del 14 al 18 de maig

DIES DE LLIURE DISPOSICIÓ DELS CENTRES EDUCATIUS:

30 d'octubre i 7 de desembre,
8 de febrer i 30 d'abril

Índex general per temàtiques

ARRELA'T

Dones (S)àvies

Introducció a la cistelleria
tradicional

Sardanes per a tothom

ARTS

Escola d'Art Pere Mayol

Escola de Música del Casino

Escola de Dansa del Casino

Escola de Teatre del Gironès

Activitats diverses

Casino Llagosterenc

Beat Army Dance Studio

Activitats AFA

CIÈNCIA

Observatori Astronòmic Can Roig

ESPORT I SALUT

Activitats municipals

Clubs esportius

Activitats diverses Casino

Activitats AFA

ESCRITURA I FILOSOFIA

Club de lectura de filosofia

Escriptura creativa

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Aula Reaprèn

Reforça't

Llagostera activa

JOC

Espai petit creatiu

Jocs de taula

JOVES

Càpsules formatives

Càpsules creatives

Càpsules esportives

Càpsules comunitàries

Grups i serveis estables

LLENGÜES

Alfabetització i Llengua Catalana

Llengües estrangeres

Activitats AFA

NOVES TECNOLOGIES

Formació digital amb mòbil

Activitats AFA

RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

Serveis de logopèdia, psicopedagogia, acompanyament escolar...

Núm. dipòsit legal: DL GI 1235-2022

ISSN versió impresa 3081-717X

ISSN versió digital 3081-7188

Índex per edats

 0 – 3 ANYS			
Escola de Música – Nadons	17	Centre d'Atenció Primària	38
Dansa amb nadons	19	Expressió i moviment en família	46
Centre d'Atenció Primària	38	Espai de joc per a la primera infància	46
Expressió i moviment en família	46	Espai d'art	46
Espai de joc per a la primera infància	46	Sessions familiars de jocs de taula	47
Espai d'art	46	Babel Llagostera	55
Babel Llagostera	55	Pauher School, CB	56
Pauher School, CB	56	Anglès AFA	56
Anglès AFA	56	L'Aula centre d'estudis	60
L'Aula centre d'estudis	60	Centre psicopedagògic Ona	60
Centre psicopedagògic Ona	60	El Far, centre d'atenció integral	61
El Far, centre d'atenció integral	61	MOT Gabinet Logopèdic	61
MOT Gabinet Logopèdic	61		
		 6 – 12 ANYS	
		Tastart	10
		Experimentart	10
		Repunt, curs de costura per a joves	10
		Creactiva't per Nadal	15
		Creactiva't per Setmana Santa	15
		Matins d'art	16
		Aprenentatge musical (Am) de nivell elemental	17
		Formació bàsica en Dansa I	19
		Formació bàsica en Dansa II	20
		Dansa clàssica	20
		Dansa contemporània	20
		Formació bàsica en Dansa III	21
		Dansa urbana	21
		Espai obert de dansa jove	21
		Escola de Teatre del Gironès	22
		Circ	22
		Beat Army Dance Studio	23
		Dansa AFA	24
		Visites a l'observatori	26
		Curs d'astronomia	26
		Curs de paleoantropologia	27
		 12 – 18 ANYS	
		Introducció a la cistelleria tradicional	9
		Dibuix i pintura (matí)	11
		Dibuix, pintura i gravat	11
		Curs de ceràmica a mà	11
		Curs de ceràmica amb torn	12
		Curs d'escultura clàssica	12
		Curs de costura	12
		Introducció a la cistelleria tradicional	13
		Urban sketchers	13
		El món de la il·lustració	14

Iniciació al vitrall	14	Cine a l'Espai Jove	50	Condicionament físic	35
Iniciació a l'aquarel·la	14	Pista oberta / tardes esportives	51	Gimnàstica per a gent gran (grup 1)	35
Rakú	15	Torneig de futbolí	51	Gimnàstica per a gent gran amb cadira (grup 2)	35
Matins d'art premonitors/es	16	Torneig de ping-pong	51	Moviment i cura per l'esquena	36
Aprenentatge musical de nivell mig	18	Torneig d'escacs	52	Feldenkrais	36
Escola de Música – Programa lliure	18	Torneig mixt de futbol 7	52	Ball actiu	36
Els Cors	18	Tarda de jocs de taula	52	Hipopressius i entrenament funcional	37
Grup de teatre jove	23	Servei Canostrà	53	Horitzó: teixint vincles i estratègies comunitàries	37
Beat Army Dance Studio	23	Voluntariat per la llengua	54	Centre d'Atenció Primària	38
Curs d'astronomia	26	Babel Llagostera	55	Club de lectura de filosofia	40
Curs de paleoantropologia	27	Pauher School, CB	56	Espectura creativa	41
Taller d'utilització del teu telescopi	28	Anglès AFA	56	Formació per persones emprenedores i empreses	43
Gimnàs El Municipal (AADD)	30	L'Aula centre d'estudis	60	Servei Canostrà	53
Escola d'atletisme	32	Centre psicopedagògic Ona	60	Voluntariat per la llengua	54
Ioga	32	El Far, centre d'atenció integral	61	Cursos de català per a adults	54
Club Bàsquet Llagostera	33	MOT Gabinet Logopèdic	61	Català bàsic	54
Club Taekwondo Llagostera	33			Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts	55
C.F. Base Llagostera	33			Babel Llagostera	55
Club Patinatge Llagostera	34			Pauher School, CB	56
Escola de ciclisme				Taller digital temàtic I	58
A roda Llagostera	34			L'Aula centre d'estudis	60
A.E.G.E. Bell-Matí				Centre psicopedagògic Ona	60
Escoleta Trail Running Llagostera	34			El Far, centre d'atenció integral	61
Centre d'Atenció Primària	38			MOT Gabinet Logopèdic	61
Aula Reapren	42				
Reforça't	42				
Formació professionalitzadora	43				
Formació d'accés a l'ocupació	44				
Espai de recerca de feina	44				
Sessions de jocs de taula a l'Espai Jove Ca La Viudi	47				
Taller de màgia	48				
Taller de cuina	48				
Taller de cuina saludable	48				
Taller de benestar emocional	49				
Despatx obert	49				
Halloween	49				
Taller de rap	50				
Tardes creatives	50				

Índex per espais

 Camp municipal de futbol			
C.F. Base Llagostera	33		
Torneig mixt de futbol 7	52		
 Casa de les Vídues			
Escola Municipal d'Art Pere Mayol		Espai jove CLV	
Introducció a la cistelleria tradicional	9	Sessions de jocs de taula	47
Tastart	10	Taller de màgia	48
Experimentart	10	Taller de cuina	48
Repunt, curs de costura per a joves	10	Taller de cuina saludable	48
Dibuix i pintura (matí)	11	Taller de benestar emocional	49
Dibuix, pintura i gravat	11	Despatx obert	49
Curs de ceràmica a mà	11	Halloween	49
Curs de ceràmica amb torn	12	Taller de rap	50
Curs d'escultura clàssica	12	Tardes creatives	50
Curs de costura	12	Cine a l'Espai Jove	50
Introducció a la cistelleria tradicional	13	Torneig de futbolí	51
Urban sketchers	13	Torneig de ping-pong	51
El món de la il·lustració	14	Torneig d'escacs	52
Iniciació al vitrall	14	Tarda de jocs de taula	52
Iniciació a l'aquarel·la	14	Servei Canastra	53
Rakú	15	Formació digital amb mòbil	
Creactiva't per Nadal	15	Taller digital temàtic I	58
Creactiva't per Setmana Santa	15	 Casino Llagosterenc	
Horitzó: teixint vincles i estratègies comunitàries	37	Dones (S)àvies	9
Educació		Escola de Música i Dansa	
Aula Reapren	42	Música – Nadons	17
Reforça't	42	Música – Minimúsics	17
Espai petit creatiu		Música – Sensibilització	17
Expressió i moviment en família	46	Aprenentatge musical (Am) de nivell elemental	17
Espai de joc per a la primera infància	46	Aprenentatge musical de nivell mig	18
Espai d'art	46	Música – Programa lliure	18
		Els Cors	18
		Taller de veu "Les Veus del Casino"	18
		Canto perquè vull	18
		Dansa amb nadons	19
		Dansa en família	19
		Formació bàsica en Dansa I	19
		Formació bàsica en Dansa II	20
		Dansa clàssica	20
		Dansa contemporània	20
		Formació bàsica en Dansa III	21
		Dansa urbana	21
		Espai obert de dansa jove	21
		Dansa contemporània adults	22
		Varietés	23
		Condicionament físic	35
		Gimnàstica per a gent gran (grup 1)	35
		Gimnàstica per a gent gran amb cadira (grup 2)	35
		Moviment i cura per l'esquena	36
		Feldenkrais	36
		Ball actiu	36
		Hipopressius i entrenament funcional	37
		Biblioteca del Casino	
		Club de lectura de filosofia	40
		Esriptura creativa	41
		Sessions familiars de jocs de taula	47
		Sessions setmanals de jocs de taula	47
		 Centre Cultural Can Roig	
		Observatori astronòmic	
		Visites a l'observatori	26
		Curs d'astronomia	26
		Sala Polivalent	
		Curs de paleoantropologia	27
		Taller de fotografia	27
		Control del telescopi amb l'ordinador	28
		Taller d'Astrofotografia	28
		Taller de processat bàsic d'imatges en color	29
		Taller de com detectar exoplanetes	29
		Mas Roig II	
		Taller d'utilització del teu telescopi	28

 Escola Lacustària		 L'Estació	
Dansa AFA	24	Llagostera Activa	
Estimulació musical AFA	25	Formació per persones emprenedores i empreses	43
loga	32	Formació professionalitzadora	43
Català bàsic	54	Formació d'accés a l'ocupació	44
Anglès AFA	56	Espai de recerca de feina	44
 Escola Puig de les Cadiretes		 Local Social de la Caixa	
Matins d'art	16	Cursos de català per a adults	54
Matins d'art premonitors/es	16	Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts	55
Circ	22		
Música AFA	24	 Pavelló Josep Mir	
Dansa AFA	24	Gimnàs El Municipal (AADD)	30
Multiesport AFA	37	Escola de l'esport	
Català bàsic	54	Psicomotricitat	30
Anglès AFA	56	Motricitat bàsica I	31
Mecanografia AFA	59	Motricitat bàsica II	31
Informàtica AFA	59	Multi esport I	31
Robòtica AFA	59	Multi esport II	31
 INS Llagostera		Escola d'atletisme	32
Gimnàs IES		Club Bàsquet Llagostera	33
Escola de Teatre del Gironès	22	Club Taekwondo Llagostera	33
Grup de teatre jove	22	Club Patinatge Llagostera	34
Escola d'atletisme	32	Escola de ciclisme A roda Llagostera	34
A.E.G.E. Bell-Matí		Pista oberta / tardes esportives	51
Escoleta Trail Running Llagostera	34		
 L'Escorxador		 Plaça de Catalunya	
Conservació – restauració de moble i objecte antic	13	Sardanes per a tothom	9
		 Centre d'Atenció Primària	
		Centre d'Atenció Primària	38

Competències

Les propostes de la guia estan identificades amb un o dues **competències transversals**, que són les que més es treballen quan es desenvolupa l'activitat en qüestió. Aquestes competències són el conjunt de coneixements, habilitats i actituds que permeten aprendre a utilitzar i aplicar el que s'ha après a problemes i situacions diverses, creant i utilitzant el coneixement en el món real. A més, determinen, en bona mesura, l'èxit escolar, personal i social d'un infant en el futur.

Són competències per a la vida, entrenables i transferibles a múltiples contextos i situacions.

Que les competències siguin compartides pels diversos agents educatius del municipi ens permet connectar els espais i temps d'aprenentatge amb una intencionalitat comú, fent passes per esdevenir un autèntic ecosistema d'aprenentatge per als ciutadans de Llagostera.

Aquest és el **marc de competències transversals clau, proposat per Educació 360**, que s'ha tingut en compte. Es tracta de 9 competències que s'agrupen en tres dimensions: **la forma com descobrim el món, connectem amb els altres i creixem com a persones.**

Descobreixo

Coneixements, habilitats i actituds de descoberta i comprensió del món que ens envolta.

EXPLORO

CURIOSITAT

Tenir ganes de conèixer i saber interaccionant amb el medi natural. Implica la recerca de la novetat i el desig d'aprendre més sobre alguna cosa, sobre una temàtica o una àrea de coneixement.

EXPERIMENTO

RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

Aprendre a arribar a una solució descobrint, comprovant o demostrant una possible explicació sobre com funciona el món a través de l'experiència. Implica fases de focalització, exploració, reflexió i aplicació.

CREO

CREATIVITAT

Tenir la capacitat d'idear, inventar i fabricar objectes i respostes mostrant originalitat, imaginació, inventiva o ingenuïtat.

Connecto

Coneixements, habilitats i actituds de connexió amb idees, persones i causes.

COMUNICO

COMUNICACIÓ

Compartir idees de forma clara i precisa i saber adaptar el to, el llenguatge i l'estil al públic o audiència.

PARTICIPO

TREBALL EN EQUIP

Treballar de forma constructiva i cooperativa amb altres persones, amb rols compartits en funció de les capacitats de cadascú, per aconseguir un objectiu comú.

M'IMPLICO

EMPATIA

Identificar-se amb les altres persones, entendre els seus sentiments i punts de vista. Actuar per generar canvis positius, per aconseguir una societat més justa, pacífica i diversa.

Creixo

Coneixements, habilitats i actituds de creixement personal.

M'ESTIMO

AUTOREGULACIÓ

Tenir un autoconcepte positiu i ajustat a la realitat. Identificar, verbalitzar i gestionar amb èxit les emocions i impulsos. Implica evitar reaccions negatives davant provocacions, hostilitat i estrès i tenir cura d'un mateix per buscar el benestar personal.

SOMIO

PERSEVERANÇA

Conèixer els propis interessos i motivacions. Ser capaç de marcar-se reptes per assolir-los. Implica establir fites, mantenir la motivació durant el procés i la capacitat d'aprendre de les errades, sense desviar-se del camí fixat.

DECIDEIXO

AUTONOMIA

Actuar de forma proactiva perquè es té confiança en les pròpies capacitats. Habilitat per concretar acords, prendre decisions raonades i argumentades, fer noves propostes i comprometre's a realitzar-les.

ARRELA'T

Dones (S)àvies

🕒 PER A MAJORS DE 60 ANYS
👤 PARTICIPO

Dones (S)àvies és un espai distès de trobada per reunir la saviesa popular acumulada al llarg dels anys per les dones de Llagostera. Vol ser un espai per compartir coneixements culinaris, remeiers, patrimonials, refranys, cançons o històries a l'entorn del nostre poble. Cada dia tractarem un tema diferent i tot f parlarem i compartirem plegades experiències i savieses.

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 Dilluns, de 16 a 17 h
- 📍 Casino Llagosterenc
- 👤 Gratuït
- 🗑️ Coordinat per: Rosa Casanovas

Introducció a la cistelleria tradicional

🕒 PER A MAJORS DE 16 ANYS

Descobreix l'art d'entrellaçar les fibres naturals i connecta amb un dels oficis més antics del nostre patrimoni artesanal. A partir del treball amb materials de l'entorn, coneixereu els secrets de la preparació de la matèria primera, els diferents tipus de teixit i els acabats per donar forma a les vostres pròpies peces.

Una oportunitat única per rebaixar el ritme, exercitar la paciència i transformar elements de la natura en objectes utilitaris i decoratius plens de vida. No calen coneixements previs, només ganes d'explorar la teva creativitat amb les mans.

7 OCTUBRE - 27 GENER

- 🕒 Dimecres de 17.30 a 20.30 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 👤 160 €
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 10 inscrits
- 🗑️ A càrrec de: Aleix Grifoll

Sardanes per a tothom

🕒 A PARTIR DE 3 ANYS
👤 PARTICIPO

T'animes a aprendre a ballar sardanes de manera lúdica i divertida?

Un dissabte al mes, de setembre a maig, pots convertir-te en dansaire i gaudir de la dansa més nostra.

Una activitat oberta a infants, joves, adults i famílies, pensada per aprendre i compartir.

Tancarem el curs amb una **ballada final** durant una de les audicions de la **Festa Major de 2027!**

OCTUBRE - MAIG

- 📅 **Calendari:**
24 d'octubre | 28 de novembre |
19 de desembre | 30 de gener |
27 de febrer | 27 de març |
24 d'abril | 16 de maig (ballada final de Festa Major)
- 🕒 Dissabtes, de 16.30 a 17.30 h
- 📍 Plaça Catalunya
- 👤 Gratuït
- 🗑️ A càrrec de: Lúcia Marzo i Aniol Vinyoles

ARTS I OFICIS

Escola d'Art Pere Mayol

Tastart

 1R A 3R
 CREO

L'EXPERIMENTACIÓ DE LES ARTS PLÀSTIQUES

Una aula d'art pensada per potenciar la imaginació, la creativitat i la sensibilitat artística dels infants. A través de l'experimentació amb diferents tècniques i materials, els nens i nenes descobriran noves maneres de mirar i representar el món.

Aquest espai vol ser un punt de partida per a la creació artística, on es posen les bases tècniques i expressives perquè l'art formi part del desenvolupament integral dels infants, tot estimulant els sentits i el pensament creatiu.

1 OCTUBRE – 17 JUNY

-  Dijous, de 17.15 a 19.15 h
-  Escola Municipal d'Art Pere Mayol
-  95 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
-  A càrrec de: Eva Motas

Experimentart

 4T A 6È DE PRIMÀRIA
 CREO

UN VIATGE ARTÍSTIC PLE DE DESCOBERTES

Un espai viu de creació i experimentació on els infants podran aprofundir en el llenguatge artístic i construir les bases tècniques i creatives que els ajudaran a representar el món que els envolta.

Al llarg del curs es treballaran diferents disciplines com el dibuix, la pintura, el collage, el fang o la construcció, tot fomentant el pensament visual, l'expressió personal i el domini de diversos recursos artístics. Una proposta per descobrir, inventar i crear a partir de l'observació, la curiositat i l'expressió pròpia.

28 SETEMBRE – 14 JUNY

-  Dilluns, de 17.15 a 19.15 h
-  Escola Municipal d'Art Pere Mayol
-  95 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
-  A càrrec de: Carmela Llobet

Repunt, curs de costura per a joves

 A PARTIR DE 7 ANYS
 CREO

CUS I RECÚS AL TEU GUST

Si t'agrada marcar tendència i vestir a la teva manera, vine al nostre curs de costura on podràs aprendre, de manera senzilla, a fer la teva roba amb un disseny únic i personalitzat. T'ensenyarem a fer els patrons, a reciclar, cosir a mà i a màquina, fer peces de roba bàsiques, planxar i fer acabats perquè et puguis vestir com a tu més t'agradi!

2 OCTUBRE – 18 JUNY

-  Divendres, de 17.15 a 19.15 h
-  Escola Municipal d'Art Pere Mayol
-  95 € / trimestre
-  Mínim: 6 inscrits
Màxim: 12 inscrits
-  A càrrec de: Paquita Nicolau

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Escola d'Art Pere Mayol
Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
escoladart@llagostera.cat
www.culturallagostera.cat

ARTS I OFICIS

Dibuix i pintura (matí)

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

Endinsa't en el món de les arts plàstiques i descobreix el teu propi llenguatge visual. En aquest curs aprendreu a posar les bases tècniques necessàries per poder desenvolupar un treball artístic d'estudi de manera autònoma. Al llarg de les sessions, treballareu aspectes clau com el dibuix, la composició, les harmonies, els valors tonals i la teoria del color.

Un espai idoni per experimentar amb diferents materials, educar la mirada i potenciar la teva creativitat des de zero. No calen coneixements previs, només ganes d'aprendre i gaudir del procés artístic.

28 SETEMBRE - 15 JUNY

- 🕒 Dilluns i dimarts, de 9.30 a 12 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 160 €/trimestre (2 dies)
120 €/trimestre (1 dia)
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Mar Vivó

Dibuix, pintura i gravat

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

Per explorar la pròpia expressió artística i desenvolupar habilitats creatives des d'una perspectiva pràctica. A través del dibuix, la pintura i el gravat, s'oferirà una varietat de tècniques, materials i temàtiques per inspirar i potenciar la creativitat dels participants. L'aprenentatge s'adaptarà al ritme de cada alumne/a.

Els participants adquiriran coneixements bàsics de diferents tècniques d'obra gràfica i d'expressió plàstica. Es treballaran diverses tècniques pictòriques i de gravat en relleu, com el linòleum, la xilografia, el gofrat i el monotip. També s'introduiran tècniques de gravat en buit, com la punta seca, l'aiguafort i l'aiguatinta, així com processos contemporanis com la collagrafia, les transferències i altres tècniques additives. No calen coneixements previs, només ganes d'aprendre, experimentar i descobrir noves formes de creació artística.

28 SETEMBRE - 14 JUNY

- 🕒 Dilluns, de 17.30 a 20 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 120 €/trimestre
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Sabrina Sampere

Curs de ceràmica a mà

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

Endinsa't en l'ofici de la ceràmica i descobreix el potencial creatiu del fang amb les teves pròpies mans. A través del treball amb gres, aprendreu tècniques tradicionals com el pessic, el xurro, el modelatge i les planxes, recuperant processos propis d'un dels oficis artesans més antics de la humanitat.

Durant el curs creareu peces d'ús quotidià, com tasses, bols o plats, tot explorant el procés complet de creació: des de la forma fins a la decoració, la preparació d'esmalts i la cocció. Una oportunitat per connectar amb el nostre patrimoni artesanal i reinterpretar-lo des d'una mirada contemporània.

No calen coneixements previs, només ganes d'aprendre, crear i gaudir del contacte amb la terra.

30 SETEMBRE - 16 JUNY

- 🕒 Grup 1: Dimecres, de 10 a 13 h
Grup 2: Dimecres, de 18 a 20.30 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 Grup 1: 170 €/trimestre per grup
Grup 2: 160 €/trimestre per grup
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 10 inscrits
- 👤 A càrrec de: Ester Ramírez

ARTS I OFICIS

Curs de ceràmica amb torn

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
🏠 CREO

Descobreix un ofici tradicional que combina destresa, creativitat i paciència. En aquest taller adquirireu els coneixements bàsics de la tècnica artesanal del torn: aprendreu el procés de centrat, modelatge i conformació de peces, treballant principalment bols i cilindres com a base per dominar la tècnica.

Al llarg del curs, podreu dissenyar, crear i decorar les vostres pròpies peces. No calen coneixements previs, només ganes d'aprendre i experimentar amb el fang!

28 SETEMBRE – 17 JUNY

- 🕒 Grup 1: Dilluns, de 17.30 a 20 h
Grup 2: Dijous, de 18 a 20.30 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 180 € / trimestre per grup
- 👥 Mínim: 6 inscrits
Màxim: 8 inscrits
- 🔑 A càrrec de: Esperança Feixas

Curs d'escultura clàssica

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
🏠 CREO

Descobreix la bellesa de la forma i el volum a través de les tècniques tradicionals de l'escultura clàssica. Aprendrem a mirar, a comprendre les proporcions i a modelar la matèria per fer les pròpies creacions de figures i relleus inspirats en els grans cànons artístics. Treballarem bàsicament amb l'argila refractària però també amb altres materials, transformant una idea abstracta en una obra tridimensional amb caràcter i expressió. Un espai per connectar amb l'ofici de l'escultor des d'una mirada lliure, pacient i creativa.

2 OCTUBRE – 18 JUNY

- 🕒 Divendres, de 10 a 13 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 170 € / trimestre
- 👥 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 10 inscrits
- 🔑 A càrrec de: Ció Abellí
- * Durant el curs es realitzarà una obra amb model viu

Curs de costura

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
🏠 CREO

Descobreix l'autonomia i la satisfacció de crear i transformar les teves pròpies peces. En aquest taller de caràcter totalment pràctic, aprendreu les nocions fonamentals tant de la costura a mà com a màquina. Al llarg del curs, us dotareu dels recursos necessaris per fer arranjaments i costura per a la llar, confeccionar peces de roba bàsiques, fer acabats i planxar correctament.

A més, farem una aposta pel reciclatge tèxtil per donar una segona vida a la roba que ja no utilitzes. Un curs imprescindible per perdre la por a l'agulla i a la màquina de cosir des de zero!

29 SETEMBRE – 18 JUNY

- 🕒 Grup 1: Dimarts i dijous, de 15.30 a 18 h
Grup 2: Divendres, de 16.15 a 19.15 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 👥 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 15 inscrits
- 🔑 A càrrec de: Paquita Nicolau
- 🕒 **+informació i quotes:**
Dimarts i dijous
22 i 24 de setembre al
2n pis de l'Escola d'art

ARTS I OFICIS

Conservació - restauració de moble i objecte antic

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS
👤 CREO

L'alumnat combinarà formació teòrica i pràctica per conèixer els materials, les tècniques artesanals tradicionals i els criteris de conservació-restauració del mobiliari. Aprendre a intervenir sobre les peces amb respecte pel seu valor històric, utilitzant materials i productes sostenibles, i descobrirà com recuperar i donar una nova vida als mobles, fomentant l'artesanía, la reutilització i l'economia circular.

Els treballs es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar.

2 OCTUBRE - 18 DESEMBRE
5 MARÇ - 18 JUNY

🕒 Divendres, de 17 a 19.30 h

📍 L'Escorxador

💰 350 € / curs sencer

👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 10 inscrits

🔑 A càrrec de: Miracles Boada

* Les places d'aquest curs estan cobertes per l'alumnat de continuïtat. En cas que es produeixi alguna baixa, les vacants s'adjudicaran per ordre d'inscripció.

Monogràfics

Introducció a la cistelleria tradicional

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

Descobreix l'art d'entrellaçar les fibres naturals i connecta amb un dels oficis més antics del nostre patrimoni artesanal. A partir del treball amb materials de l'entorn, coneixereu els secrets de la preparació de la matèria primera, els diferents tipus de teixit i els acabats per donar forma a les vostres pròpies peces.

Una oportunitat única per rebaixar el ritme, exercitar la paciència i transformar elements de la natura en objectes utilitaris i decoratius plens de vida. No calen coneixements previs, només ganes d'explorar la teva creativitat amb les mans.

7 OCTUBRE - 16 DESEMBRE

🕒 Dimecres, de 17.30 a 20.30 h

📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

💰 170 € / curs sencer

👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits

🔑 A càrrec de: Aleix Grifoll

Urban sketchers

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

DESCOBREIX EL TEU ENTORN AMB UN QUADERN I UNA AQUARELLA

L'urban sketching és l'art de dibuixar i pintar el món que ens envolta directament del natural. En aquest monogràfic aprendràs les bases de l'aquarella aplicades a l'esbós urbà: la composició, el dibuix ràpid, el tractament de la llum, les transparències i el color. Sortirem a observar, sintetitzar i capturar l'essència dels espais quotidians, sense necessitat de tenir experiència prèvia.

Més que aprendre una tècnica, descobriràs una nova manera de mirar, gaudir del moment present i crear un quadern de viatge personal.

16 OCTUBRE - 6 NOVEMBRE

🕒 Divendres de 10 a 13 h

📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

💰 70 € / curs sencer

👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits

🔑 A càrrec de: Antoni Arroyo

ARTS I OFICIS

El món de la il·lustració

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

EXPLORAR, INTERPRETAR I CONSTRUIR UN LLENGUATGE PROPI

T'agradaria fer el pas i començar a dibuixar les teves pròpies idees? En aquest taller intensiu de cap de setmana farem un tastet pràctic al món de la il·lustració. A través d'exercicis dinàmics, aprendrem a perdre la por al paper en blanc, a connectar amb la nostra creativitat i a descobrir com podem aplicar el nostre propi llenguatge gràfic en àmbits com l'àlbum infantil, la premsa o l'obra personal. Un primer contacte essencial per obrir la ment i explorar el potencial que portes dins. No cal tenir experiència prèvia. És un espai ideal per a principiants que vulguin mirar el món amb curiositat, expressar-se sense complexos i endur-se nocions bàsiques i molta inspiració per continuar creant a casa.

21 I 22 NOVEMBRE

- 🕒 Dissabte i diumenge de 10 a 13.30 i de 15 a 18 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 100 € / curs sencer
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Xavi Ramiro

Iniciació al vitrall

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

El vitrall és una tècnica tradicional que poc ha variat al llarg dels segles, però que permet aplicacions del tot contemporànies. En aquest curs aprendrem detalls sobre la història del vitrall i parlarem de les possibles aplicacions de la tècnica mentre duem a terme dues peces de Tiffany en petit format. La primera peça es basarà en un model senzill que ens ajudarà a acostar-nos al tall del vidre i a l'ús de coure per a ensamblar els vidres escollits. La segona peça permetrà més llibertat als alumnes, qui ja seran els encarregats de dissenyar una peça pròpia dins dels paràmetres donats.

No es necessiten coneixements previs específics.

30 I 31 DE GENER

- 🕒 De 10 a 13.30 i de 15 a 18 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 100 € / curs sencer
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Anna Santolaria

Iniciació a l'aquarel·la

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

DESCOBREIX EL PLAER DEL PRESENT PINTANT AMB AQUARELLA

L'aquarel·la ens convida a baixar el ritme, observar, deixar anar les exigències i confiar en el procés. En aquest monogràfic aprendràs les tècniques bàsiques d'aquesta disciplina a través de degradats, transparències i senzilles il·lustracions botàniques. Una proposta per iniciar-se en l'aquarel·la des de la calma, experimentant amb l'aigua, el color i el gest, sense necessitat d'experiència prèvia. Un espai per pintar, sentir i transformar.

El curs inclou un dossier-guia amb plantilles, exercicis i referències per continuar practicant també a casa.

4 FEBRER – 1 ABRIL

- 🕒 Dijous de 10 a 13 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 120 € / curs sencer
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Imma Sementé

ARTS I OFICIS

Rakú

🕒 ADULTS A PARTIR
DE 16 ANYS
👤 CREO

EL FOC QUE TRANSFORMA LA CERÀMICA

El rakú és una tècnica tradicional japonesa de cocció ceràmica que converteix el foc, el fum i l'atzar en part del procés creatiu. Cada peça és única i irreplicable: les altes temperatures, el contrast tèrmic i la reducció amb materials naturals creen textures, craquelats i tonalitats sorprenents.

En aquest monogràfic viuràs tot el procés, des del modelatge fins a la cuita final. A la primera sessió donaràs forma a la teva peça amb argila. Després d'un període d'assecat i de la cuita de bescuit, a la segona trobada esmaltaràs la peça i participaràs en la cuita de rakú, descobrint en directe com el foc la transforma en una peça única.

Una experiència per descobrir la ceràmica des d'una tècnica ancestral on el foc esdevé el veritable protagonista.

28 FEBRER I 7 MARÇ

- 🕒 Diumenge de 10 a 13 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol (la cuita es farà a l'exterior)
- 💰 70 € (material inclòs)
- 👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 10 inscrits
- 📍 A càrrec de: Emma Nuevo i Esperança Feixas

Vacances artístiques

Creactiva't per Nadal

🕒 D'13 A 2N D'ESO
👤 CREO

Aquest Nadal, dóna ales a la teva creativitat!

Viu unes vacances plenes d'art, joc i imaginació. Volum, color, ceràmica, teatre... i molt més!

A través de l'experimentació artística i la creativitat, crearem plegats un món imaginari únic.

T'hi esperem!

DESEMBRE I GENER

- 📅 **Calendari:**
21, 22, 23, 24, 28, 29, 30, 31 de desembre i 4 i 5 de gener de 2027
- 🕒 De 9 a 13 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 100 €

Creactiva't per Setmana Santa

🕒 D'13 A 2N D'ESO
👤 CREO

Vine a gaudir d'unes vacances artístiques on deixar volar la imaginació i desenvolupar tota la teva creativitat.

Experimentarem, aprendrem i jugarem a través del volum, el color, la ceràmica, la música, el teatre i molt més.

Junts crearem un món imaginari únic, ple de fantasia, creativitat i descobertes

22 - 25 MARÇ

- 🕒 De 9 a 13 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 70 €

ARTS I OFICIS

Matins d'art

 D'I3 (CURSAT) A 2N D'ESO
 CREO

UN ESTIU PER EXPRESSAR-SE, EXPERIMENTAR I CREAM

El casal Matins d'Art és una proposta de l'Escola d'Art Pere Mayol per a infants i joves que volen passar un estiu creatiu, expressiu i ple d'emocions.

Cada dia treballarem diferents llenguatges artístics: pintura, ceràmica, dansa, teatre, costura, ioga, música... Tot des d'una mirada lúdica, experimental i inclusiva. Un espai on cada infant pot trobar la seva veu, desenvolupar la seva sensibilitat i gaudir del procés de crear.

Vine a viure un estiu ple de color, moviment i emoció!

21 JUNY – 30 JULIOL

 Servei de bon dia: de 8.30 a 9 h
Taller: de 9 a 13 h
Dinar: de 13 a 15 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 **+informació:**
matinsdart@llagostera.cat

Matins d'art

PREMONITORS/ES

 CREO | PARTICIPO

Si tens entre 14 i 18 anys, t'agrada l'art, gaudeixes compartint temps amb infants i vols descobrir el món del lleure educatiu, vine a fer de premonitor/a a Matins d'Art.

Donaràs suport als formadors especialitzats i acompanyaràs els infants durant els tallers, participant activament en el dia a dia del casal.

Aquesta experiència et permetrà fer una primera aproximació al món del lleure educatiu, desenvolupar habilitats de treball en equip, responsabilitat i comunicació, i pot esdevenir el primer pas abans de cursar la formació de monitor/a de lleure.

21 JUNY – 30 JULIOL

 De 8.30 a 13 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 Gratuït

 **+informació:**
matinsdart@llagostera.cat

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Escola de Música i Dansa del Casino

Pl. Catalunya, 6 | T. 626 347 679
escolademusicacasino@gmail.com
www.casino.cat

Horari de Secretaria: Dimarts i
dijous de 17 a 19:30 (Agost tancat)

ARTS MUSICALS

Escola de Música del Casino

L'Escola de Música de Llagostera està formada per més d'un centenar d'alumnes de totes les edats, un equip de quinze professors i una gran varietat de matèries i instruments:

Violí, violoncel, clarinet, saxo, cant clàssic i cant modern, flauta traversera, piano, guitarra clàssica, baix i guitarra elèctrica, ukelele, bateria, combos, tallers de veu i cor.

L'escola posa en valor les experiències musicals col·lectives potenciant l'orquestra, conjunt de guitarres i conjunt de pianos, els tallers de veu, així com, tallers de nadons, guitarra d'acompanyament i cançó, i projectes musicals. El llenguatge musical s'aborda vivencialment, posant èmfasi en l'aproximació sensorial a través de sessions de ritme, cos i veu i jocs auditius i agilitat lectora de la música.

Nadons

 DE 9 MESOS A 2 ANYS
 EXPLORO

Minimúsics

 I3 I I4
 EXPLORO

Tallers de 4 sessions per trimestre per als més petits per aproximar-los a la música mitjançant cançons, jocs de falda i motrius, petites danses i audicions, acompanyats de mares, pares o familiars.

Sensibilització

 I4 I I5
 EXPLORO

Una classe setmanal destinada al joc musical i motriu basat en la cançó, la dansa i la rítmica.

**Aquesta activitat s'ha dut a terme, els darrers anys, a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música. Eventualment també es fan grups a l'Escola de Música a la tarda.*

Aprenentatge musical (Am) de nivell elemental

 DE 6 A 12 ANYS
 SOMIO | PARTICIPO

A **Am1**, els nens i nenes comencen una aproximació a l'instrument fent la Roda d'instruments, el cant coral i el conjunt instrumental orff.

A partir d'**Am2**, fins acabar l'aprenentatge musical de nivell elemental a **Am6**, els alumnes tenen una classe setmanal d'instrument i també sessions col·lectives d'orquestra, conjunt instrumental i de ritme, cos i veu. A **Am5** i **Am6**, s'afegeixen sessions específiques de treball auditiu i analític.

Al llarg del curs, a més dels diversos concerts d'orquestra i conjunts instrumentals i vocals, es fan tres setmanes d'audicions d'instrument individual on es posa en valor el treball fet setmanalment per l'alumne i es comparteix amb un públic d'amics i familiars.

ARTS MUSICALS

Aprentage musical de nivell mig

🎵 A PARTIR DE 12 ANYS
🎵 SOMIO | PARTICIPO

Al voltant del projecte escènic de la creació d'un musical, els alumnes assisteixen a classes de *combo*, a tallers d'arranjaments i de composició, a més de la seva classe setmanal d'instrument individual. Un itinerari dissenyat per a que els joves es familiaritzin de forma vivencial amb l'harmonia pràctica i la creació musical i el treball escènic.

Programa lliure

🎵 JOVES (A PARTIR DE 12 ANYS) I ADULTS
🎵 SOMIO | PARTICIPO

Classes d'instrument individual, veu i llenguatge musical.

Els Cors

🎵 GRUPS INFANTILS, JUVENILS I ADULTS
🎵 PARTICIPO

Són grups oberts adreçats també a alumnes externs, on es treballa la veu, la coordinació corporal i el moviment rítmic i escènic. Es fan dos concerts anuals de Nadal i Primavera i altres audicions com portes obertes, intercanvis escolars, etc.

Taller de veu "Les Veus del Casino"

🎵 ADULTS
🎵 PARTICIPO

Treball de la veu, posant atenció a la respiració i la col·locació treballant un repertori variat, des del renaixement fins a la música actual, passant per estàndards i clàssics de la cançó, banda sonora i musical.

A PARTIR D'OCTUBRE

🕒 Dijous, de 20 a 21 h

💰 85.10 € (12 sessions trimestrals)

Canto perquè vull

🎵 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🎵 PARTICIPO

Espai on podrem gaudir de la música perquè sí, perquè volem, perquè a tothom ens agrada cantar. Anirem recopilant repertori, de diferents èpoques i estils, a partir de les propostes que vagin sorgint al llarg de les sessions. Una hora a la setmana on l'única finalitat serà passar-s'ho bé, desconectar i cantar molt. No cal ser Pavarotti per a passar-s'ho bé cantant.

A PARTIR D'OCTUBRE

🕒 Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

💰 36.05 € / mes

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Escola de Música i Dansa del Casino
 Pl. Catalunya, 6 | T. 626 347 679
 dansacasino@gmail.com | casino.cat
Horari de Secretaria: Dimarts i
 dijous de 17 a 19:30 (Agost tancat)

ARTS ESCÈNIQUES

Escola de Dansa del Casino

L'Escola de Dansa de Llagostera té com a objectiu oferir a nens i nenes, nois i noies, uns estudis de dansa complets i multidisciplinaris. És per això que presentem un itinerari pedagògic divers amb estils de la dansa ben diferenciats i alhora complementaris per a totes les edats.

**Els grups d'edat de dansa poden ser modificats en funció del nombre d'inscripcions.*

Dansa amb nadons

 DE 9 MESOS A 2 ANYS
 EXPLORO

Un espai on famílies i infants cercaran complicitats mitjançant la música i el moviment. Compartirem moments de joc, d'aprenentatge i observació sobre el desenvolupament motor dels nadons. Oferirem una manera diferent de dialogar amb els infants, des del cos amb el joc pautat creant així un bonic record pels sentits.

A PARTIR D'OCTUBRE

 Format de taller de 4 sessions per trimestre

 Dijous, de 17.30 a 18.15 h

 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)

Dansa en família

 DE 3 A 5 ANYS
 EXPLORO

Veniu a compartir un moment lúdic amb els vostres petits a través de la dansa. Amb consignes senzilles explorarem les possibilitats del nostre cos fent un treball del ritme, del moviment, dels sentits i la imaginació. Proposem una manera diferent de dialogar amb els infants amb la corporalitat i el joc pautat, deixant un bon record de família tant en la ment com en el cos.

A PARTIR D'OCTUBRE

 Format de taller de 4 sessions per trimestre

 Dijous, de 17.30 a 18.15 h

 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)

Formació bàsica en Dansa I

 ALUMNES DE 1R, 2N I 3R DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Iniciem els estudis de dansa amb un treball coreogràfic i d'exploració de l'espai i el cos. En aquesta formació treballarem diferents tipus de dansa que ens ajudaran en el descobriment de les diferents disciplines.

A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE

 Dimecres, de 17.15 a 18.15 h

 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)

 36.05 € / mes

ARTS ESCÈNIQUES

Formació bàsica en Dansa II

 ALUMNES DE 4T I 5È DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Aquest es presenta com un curs d'aprofundiment on l'alumnat continuarà amb el treball de les diferents disciplines mitjançant l'exploració creativa i la coreografia enriquint la seva preparació física i motriu amb un treball de dues sessions setmanals.

A PARTIR DEL 10 DE SETEMBRE

 Dilluns i dijous de 17.15 a 18.15 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)
 64.90 € / mes

Dansa clàssica

 A PARTIR DE 6È DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Els alumnes comencen a introduir-se en la disciplina per anar perfeccionant la tècnica, treballant la musicalitat, ritmes, seqüències de moviments, col·locació i posició del cos, elasticitat i flexibilitat.

A PARTIR DEL 14 DE SETEMBRE

 Dilluns, de 18.15 a 19.30 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)
 42.20 € / mes

Dansa contemporània

 A PARTIR DE 6È DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Els objectius d'aquesta activitat són la consciència corporal i els coneixements bàsics i tècnics per poder ballar i/o improvisar utilitzant tots els límits que el propi cos permet experimentar. També es treballa la dinàmica del moviment, prendre consciència que la quantitat d'intensitat o energia que utilitzem ens pot anar a favor o en contra físicament; i també la musicalitat com a punt d'unió entre el que volem expressar i el que sentim a l'hora de ballar.

A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE

 Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
 42.20 € / mes

ARTS ESCÈNIQUES

Formació bàsica en Dansa III

 ALUMNES A PARTIR DE 6È DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Completa la formació en dansa treballant dues sessions setmanals de dues disciplines diferents, (dansa clàssica i dansa contemporània). També hi pots afegir una tercera sessió amb el grup de Dansa Jove dels divendres a la tarda.

A PARTIR DEL 14 DE SETEMBRE

 Dilluns de 18.15 a 19.30 h
i dimecres, de 18.15 a 19.30 h

 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)

 72.10 € / mes

Dansa urbana

 3R, 4T I 5È DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Adquireix noves habilitats en un estil de dansa més urbà inspirat en l'Street Dance. Començarem amb divertits escalfaments i exercicis tècnics per després treballar coreografies al ritme de la música.

A PARTIR DEL 18 DE SETEMBRE

 Divendres, de 17.15 a 18.15 h

 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)

 36.05 € / mes

Espai obert de dansa jove

 A PARTIR DE 6È DE PRIMÀRIA I ESO
 SOMIO | PARTICIPO

Compartirem un espai on la música que més t'agrada i la Dansa Urbana s'uniran per crear noves coreografies al teu gust, amb l'ajuda d'una professora que t'assessorarà en els diferents estils: Hip-hop, K-Pop, Jazz...

A PARTIR DEL 18 DE SETEMBRE

 Divendres, de 18.15 a 19.30 h

 Escola de Música i Dansa (Sala de dansa)

 Gratuït

ARTS ESCÈNIQUES

Dansa contemporània adults

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 SOMIO | PARTICIPO

Per adults que vulguin conèixer les possibilitats del seu cos i expressar-se mitjançant el moviment. No calen coneixements previs.

A PARTIR DEL 10 DE SETEMBRE

🕒 Grup 1: Dimecres, de 19.30 a 21 h
Grup 2: Dijous, de 19.30 a 21 h

📍 Escola de Música i Dansa
(Sala de dansa)

💰 46.85 € / mes

Escola de Teatre del Gironès

🕒 DE 7 A 12 ANYS
👤 M'ESTIMO | PARTICIPO

L'Àrea de Cultura del Consell Comarcal del Gironès i l'Ajuntament de Llagostera organitzen l'**Escola de Teatre del Gironès**.

Fer teatre ajuda al desenvolupament personal i a la coneixença d'un mateix. Guanyarem en capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu.

Edat d'inscripció: de 7 a 12 anys complerts entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2026.

2 OCTUBRE – 18 JUNY

🕒 Divendres, de 17.30 a 19 h

📍 A l'Institut de Llagostera
(gimnàs)

💰 Preu: 23 €/mes
Matrícula: 23 €
Posteriorment es cobraran vuit domiciliacions mensuals

🔑 A càrrec del Centre de Formació Teatral El Galliner

📄 **Inscripcions i informació:**
De l'1 de juny al 27 de setembre
escoles.gironescultura.cat
972 21 32 62 | cultura@girones.cat

Activitats diverses

Circ

🕒 DE 8 A 12 ANYS
👤 CREO

DESCOBREIX EL MÓN DEL CIRC JUGANT I CREANT

El circ és una disciplina artística que combina moviment, creativitat, coordinació i treball en equip. En aquesta extraescolar els infants experimentaran amb diferents tècniques de circ, com els malabars, l'equilibri, els plats xinesos, el diàbolo, el trapezi, les teles o altres elements adaptats a cada edat.

A través del joc i de propostes dinàmiques, desenvoluparan la coordinació, la concentració, l'expressió corporal i la confiança en les pròpies capacitats, sempre en un ambient de respecte, cooperació i diversió.

No cal experiència prèvia; només ganes de moure's, descobrir i passar-ho bé.

29 SETEMBRE – 15 JUNY

🕒 Dimarts de 17.15 a 18.30 h

📍 Escola Puig de les Cadiretes

💰 65 €/trimestre

👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits

🔑 A càrrec de: Marcel Aguilar

ARTS ESCÈNIQUES

Grup de teatre jove

🎯 JOVES QUE CURSEN
2N, 3R I 4T D'ESO
🎭 M'ESTIMO

**TEATRE I MOVIMENT
TERAPÈUTIC I CREATIU**

T'agrada interpretar, crear personatges o simplement vols guanyar confiança i expressar-te millor? Aquest curs de teatre està pensat per a joves amb ganes de divertir-se, experimentar i descobrir el món escènic. No cal experiència prèvia, només curiositat i ganes de passar-ho bé!

2 OCTUBRE - 18 JUNY

- 🕒 Divendres, de 16 a 17.30 h
- 📍 A l'Institut de Llagostera (gimnàs)
- 💰 95 €/trimestre
- 👥 Mínim: 6 inscrits
Màxim: 10 inscrits
- 🔑 A càrrec de: Paula Guzzo
- 📄 **Informació i inscripcions:**
972 83 00 05
festes@llagostera.cat

Casino Llagosterenc

Varietés

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🎭 SOMIO | PARTICIPO

Curs dirigit a totes aquelles persones que en algun moment de la seva vida han dit: "mare vull ser artista!". Amb el curs de Varietés de la mà de la Rosa Mari Miró, trobaràs l'artista que sempre has portat dins, envoltat de persones com tu que estimen la música, el ball, el teatre i volen passar-ho bé. Mai és tard per fer el que més t'agrada i gaudir-ne. T'hi esperem amb els braços oberts!

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 Dilluns, de 18 a 20 h
- 📍 Casino Llagosterenc
- 💰 Quota de socis del Casino
- 🔑 A càrrec de: Rosa Mari Miró
- 📄 **Informació i inscripcions:**
Casino Llagosterenc
Plaça Catalunya, 6
www.casino.cat | cursoscasinollagosterenc@gmail.com

Beat Army Dance Studio

Dansa urbana i diferents estils

🎯 INFANTS, JOVES I ADULTS
A PARTIR DE 3 ANYS
🎭 CREO

Escola de dansa per a totes les edats i nivells en un ambient familiar, modern i divertit. Treballem diferents estils com hip hop, commercial, acrobàcies i flexibilitat, heels, sevillanes, batxata i zumba, fomentant la constància, la implicació i la passió pel ball.

A PARTIR 28 SETEMBRE

- 🕒 De dilluns a divendres a partir de les 17.30 h, depenent del grup (1 h per classe)
- 📍 Avinguda del Gironès, 24
- 💰 Matrícula: 30 €
Preus mensuals: 1 h / setm.: 35 € | 2 h / setm.: 60 € | 3 h / setm.: 65 €
1 classe solta: 15 €
Descompte germans (s'aplica a tots els inscrits): 1 h / setm.: 30 € | 2 h / setm.: 50 € | 3 h / setm.: 55 €
- 📄 **Informació i inscripcions:**
Consulta les xxss i, inscriu-te a
📧 @beatarmydancestudio
beatarmydancestudio@gmail.com

MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES

Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Música (Sensibilització)

 14, 15
 EXPLORO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Una classe setmanal destinada al joc musical i motriu basat en la cançó, la dansa i la rítmica (Escola de Música i dansa de Llagostera)

OCTUBRE – JUNY

 De 14 a 15 h
Octubre a desembre: Divendres
Gener a juny: Dimecres

 Escola Puig de les Cadiretes

 29.50 € / mes

 Mínim: 6 places
Màxim: 9 places

Dansa

 DE 1R A 6È DE PRIMÀRIA
 EXPLORO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Descobrirem, a través de jocs i exercicis, les parts del cos i les possibilitats del moviment. L'objectiu és passar-ho d'allò més bé ballant mentre s'exploren els elements de la dansa i es desenvolupen les habilitats motrius i expressives. (Escola de Música i Dansa de Llagostera).

OCTUBRE – JUNY

 1r, 2n i 3r: dimecres de 14 a 15 h
4t, 5è i 6è: dimecres, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 29.50 € / mes

 Mínim: 6 places
Màxim: 9 places

Dansa

 DE 1R A 6È DE PRIMÀRIA
 SOMIO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Descobrir el llenguatge universal de la dansa com a disciplina basada en el control i coneixement del cos. Escola de música del Casino

OCTUBRE – JUNY

 1r, 2n i 3r: dimarts de 17 a 17.50 h
4t, 5è 6è: dimecres, de 17 a 17.50 h

 Escola Lacustària

 29.50 € / mes

 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES

Estimulació musical

 I4, I5 I 1R DE PRIMÀRIA
 SOMIO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Classes vivencials basades en la cançó, el joc rítmic i el motriu, l'audició, l'escolta i l'expressió. Escola de música del Casino

OCTUBRE - JUNY

 Dimarts de 14.10 a 15h

 Escola Lacustària

 29.50 € / mes

 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

CIÈNCIA

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Centre Cultural Can Roig
c. Lleó I, 2 | M. 628 070 791
presidencia@astrogirona.cat
www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers

Observatori Astronòmic Can Roig

Visites a l'observatori

 A PARTIR DE 8 ANYS
 EXPLORO

Observació de la Lluna, planetes i objectes de cel profund, dirigit per un astrònom per fer-vos de guia pel cel. Així, teniu el cel profund al vostre abast.

CALENDARI ESCOLAR

 Dimecres, de 19 a 21 h

 Observatori Can Roig

 Gratuït

 **Més informació i visites:**
www.astrogirona.cat/visita-lobservatori

Curs d'astronomia

 TOTS ELS PÚBLICS
 EXPLORO I EXPERIMENTO

Aquest curs permetrà als alumnes introduir-se en el món de l'Astronomia tant a nivell teòric com pràctic. Coneixeran les característiques dels astres i s'endinsaran en els misteris de l'Univers. Pensat tant per als aficionats avançats com pels que tot just comencen a interessar-se per l'Astronomia, està estructurat en un mínim de 18 sessions, teòriques i pràctiques, de 90 minuts, 4 de les quals són sortides a l'exterior per realitzar observacions astronòmiques amb prismàtics i telescopi. Les classes són multimèdia i al final del curs es lliura material procedent de les observacions realitzades durant les sortides per tal que els alumnes puguin seguir treballant pel seu compte.

GENER – JUNY

 **Inici del curs:**
Dilluns, 11 de gener

 Dilluns, de 19 a 20.30 h

 Sala Polivalent del Centre Cultural Can Roig i Observatori Can Roig

 100 € el curs sencer

 Mínim: 10 persones

 A càrrec de: Rafael Balaguer Rosa, prehistoriador i astrònom.
Àrea de Recerca Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona

 **Contacte:**
 626 229 549
rafelbalaguer@gmail.com
www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers/

CIÈNCIA

Curs de paleo antropologia

🕒 TOTS ELS PÚBLICS
🔍 EXPLORO I EXPERIMENTO

Tot seguint les petjades dels nostres avantpassats més remots i a l'ombra de la l'evolució de les espècies, una idea revolucionària que va canviar la concepció que nosaltres mateixos teníem de l'ésser humà i del lloc que ocupa a l'Univers, us proposem un curs d'iniciació a l'apassionant món de l'evolució humana. Des de l'origen de la vida fins al naixement de la consciència, farem un fascinant viatge per la prehistòria on, de la mà d'eines lítiques, treball de laboratori, sortides de camp i reproduccions de cranis d'homínids fòssils, podrem entendre els nostres orígens i, potser, el nostre futur com a humans.

El curs consta d'un mínim de 24 sessions (teòriques i pràctiques) de 90 minuts i dues sortides de camp. Durant les pràctiques de craniometria i antropologia física coneixerem detalladament com eren els nostres avantpassats, i també nosaltres mateixos. El curs inclou una visita a la Fundació MONA, Centre de Recuperació de Primats, i una sortida d'un dia de durada per estudiar els principals monuments megalítics dels massissos de les Garrotxes i l'Ardenya.

GENER – JUNY

- 📅 **Inici del curs:**
Dilluns, 11 de gener
- 🕒 **Dilluns, de 20.30 a 22 h**
- 📍 **Sala Polivalent del Centre Cultural Can Roig i Observatori Can Roig**
- 💰 **100 € el curs sencer**
- 👥 **Mínim: 10 persones**
- 🔑 **A càrrec de:** Rafael Balaguer Rosa, prehistoriador i astrònom. Àrea de Recerca Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona
- 📞 **Contacte:**
☎ 626 229 549
rafelbalaguer@gmail.com
www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers/

Taller de fotografia

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔍 EXPLORO I EXPERIMENTO

Fotografia amb trespeus II (teòric): Es parlarà d'objectius, càmeres, tipus de sensors i com aprofitar al màxim les seves característiques, així com consells sobre com enfocar i programar una sortida fotogràfica.

Localitzar objectes Messier sense GoTo: Per trobar objectes al cel nocturn sense utilitzar sistemes "Go To" o buscadors de qualsevol tipus. Només amb un mapa. Aprendre a localitzar nebuloses, galàxies, cúmuls, etc..., per tal de poder-los observar amb prismàtics o amb telescopis manuals. És un taller teòric, on ens ensenyaran com trobar "manualment" alguns dels objectes Messier més coneguts.

Fotografia amb tracker: Com s'utilitza aquest instrument tan útil per fotografiar el cel nocturn obtenint imatges més nítides i detallades. Si estàs pensant en comprar un o si el tens i no acabes de saber com funciona, aquest taller et pot interessar molt!

- 📅 **Inici del curs:** Gener 2027
- 🕒 **Divendres, de 19 a 21 h**
- 📍 **Centre Cultural Can Roig**
- 💰 **Socis: 0 €**
No socis: 45 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any
- 🔑 **A càrrec de:** Jordi Arnella, José Manuel Sánchez i Àlex Bueno, president i socis d'AstroGirona.

CIÈNCIA

Taller d'utilització del teu telescopi

🕒 OBERT A TOTHOM QUE
TINGUI UN TELESCOPI
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Anualment es fa un taller amb tots els qui vulguin treure més partit al seu telescopi. S'ensenya a muntar i calibrar el telescopi. Es parla de com cal utilitzar-lo i després ens centrem en cada telescopi en concret. Tot seguit, si el temps ho permet, es fa observació dels objectes més significatius de la nit.

📅 **Inici del curs:**
Febrer 2027

🕒 Divendres, de 19 a 23:30 h

📍 Mas Roig II

💰 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels
avantatges dels socis per 1 any

🔑 A càrrec de: Socis/Sòcies
d'AstroGirona, Associació
Astronòmica de Girona

Control del telescopi amb l'ordinador

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Anualment es fa un taller de dues hores de durada per a qui vulgui aprendre a controlar el seu telescopi amb el portàtil. Podria ser un pas previ per a qui vulgui començar amb astrofotografia planetària o de cel profund.

📅 **Inici del curs:**
Març 2027

🕒 Divendres, de 19 a 21 h

📍 Centre Cultural Can Roig
(Teòric) i Mas Roig II (pràctic)

💰 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels
avantatges dels socis per 1 any

🔑 A càrrec de: Àlex Bueno soci
d'AstroGirona, Associació
Astronòmica de Girona

Taller d'Astrofotografia

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

TALLER DE CAPTURA D'IMATGES

Captura d'imatges d'espai profund amb N.I.N.A.

Anualment es fa aquest taller per explicar-vos quin material es necessita, es parteix d'una configuració mínima i es donen pinzellades dels equips més avançats, així com els programes per controlar-ho tot.

Hi ha una primera part teòrica, on s'explica l'equip necessari i el software que s'utilitza habitualment (instal·lació, configuració i utilització), i una part pràctica, si el temps ho permet.

📅 **Inici del curs:**
Abril 2027

🕒 Divendres, de 20 a 22 h

📍 Centre Cultural Can Roig (Teòric) i Coll de Can Llach (pràctic)

💰 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels
avantatges dels socis per 1 any

🔑 A càrrec de: Àlex Bueno soci
d'AstroGirona, Associació
Astronòmica de Girona

Taller de processat bàsic d'imatges en color

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔧 EXPLORO I EXPERIMENTO

Aprèn a treure el màxim profit del teu equip astronòmic i/o fotogràfic amb els millors experts de l'Associació.

En el Taller s'explica el funcionament bàsic de les eines de Pixinsight, calibratge i apilat, flux de treball bàsic, retall, extracció de fons, calibratge del fons i el color, reducció de soroll, estirat de la imatge, correccions i realçaments d'elements de la imatge, exportació per diferents mitjans (xarxes social, impressió....)

No cal tenir experiència prèvia.

📅 **Inici del curs:**
Maig 2027

🕒 Dissabte, de 16 a 20 h

📍 Sala Polivalent del Centre Cultural Can Roig

👤 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

🗣️ A càrrec de: Jordi Arnella, Emili Martínez i Àlex Bueno, president i socis d'Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona.

Taller de com detectar exoplanetes

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔧 EXPLORO I EXPERIMENTO

Aquest taller pretén ser una aplicació pràctica per tal de detectar exoplanetes. A partir d'un seguit de fotografies d'un grup d'estrelles, es passen a uns programes que determinen si un planeta ha passat pel davant d'una estrella concreta (mètode del trànsit). S'obté una gràfica de la que es pot treure molta informació de l'exoplaneta i la seva estrella.

📅 **Inici del curs:**
Maig 2027

🕒 Divendres, de 19 a 21 h

📍 Centre Cultural Can Roig

👤 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

🗣️ A càrrec de: Rafael Balaguer soci d'Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona.

ESPORT I SALUT

Activitats municipals

Gimnàs El Municipal (AADD)

Aquest servei neix amb la idea de materialitzar un centre esportiu d'activitat física i de la salut que actui com a gimnàs però pensat per desenvolupar-se en diversos equipaments i espais municipals. Inclou un ventall d'activitats dirigides ampliant l'oferta esportiva i de salut adreçada als usuaris a partir de 14 anys.

Es podran dur a terme activitats tals com Ciclo, Gimnàstica per adults, Steps, GAC, Marxa Nòrdica, Hipsos i Tono, Pilates/Core, Circuit, Entrenament Funcional entre d'altres.

Servei d'activitats dirigides (activar el cos)

 NASCUTS DES DEL 2010
 PARTICIPO

Fomentar la pràctica esportiva i de salut de la població adulta.

TOT L'ANY

 De dilluns a divendres
(veure horari mensual)

 Pavelló Josep Mir
/ Pista polivalent

 Veure taula de preus per
edats / Pagament mensual
(entre 14 € i 27 €)

 Màxim: 175 inscrits

 Diversos monitors

Escola de l'esport

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells nens/es que no tenen clar encara quin serà el seu esport o també a aquells/es que tot i tenir-ho clar gaudeixen del joc i volen desenvolupar totes les capacitats coordinatives sense excepció.

L'objectiu principal de l'Escola de l'Esport és realitzar amb els nens i nenes una gran varietat de pràctiques físiques, a la major intensitat possible que ens permetin el nivell i les sessions, a l'hora que crear bones experiències que contribueixin a una formació de la personalitat de les nenes i nens i per que la pràctica física i esportiva perduri, sigui una constant i un hàbit al llarg de tota la vida.

Psicomotricitat

 NASCUTS L'ANY 2023
 EXPLORO – M'ESTIMO

GRUP INFANTIL 3 (CONÈIXER EL COS)

Fomentar el desenvolupament psicomotriu: cos i moviment com a eixos vertebradors de l'aprenentatge.

ESPORT I SALUT

21 SETEMBRE – 10 JUNY

🕒 Dilluns i dimecres,
de 17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep Mir

💰 59 €/trimestre

👥 Mínim: 6 inscrits
Màxim: 12 inscrits

👤 Educador/a: a determinar

Motricitat bàsica I

👶 NASCUTS L'ANY 2022
👶 EXPLORO – M'ESTIMO

GRUP INFANTIL 4 (EXPLORACIÓ I)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

15 SETEMBRE – 11 JUNY

🕒 Dimarts i dijous, de
17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep
Mir i Polivalent

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

Motricitat bàsica II

👶 NASCUTS L'ANY 2021
👶 EXPLORO | M'ESTIMO

GRUP INFANTIL 5 (EXPLORACIÓ II)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

16 SETEMBRE – 12 JUNY

🕒 Dimecres i divendres,
de 17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep
Mir i Polivalent

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

Multi esport I

👶 NASCUTS EL 2020 I 2019
👶 EXPLORO | M'ESTIMO
| EXPERIMENTO

EXPERIMENTACIÓ

Experimentar i diversificar els moviments bàsics.

14 SETEMBRE – 11 JUNY

🕒 Dilluns i dijous, de 17.30 a 18.30 h

📍 Pavelló Josep Mir, Polivalent
i zones verdes del poble

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

Multi esport II

👶 NASCUTS ELS ANYS
2018, 2017, 2016 I 2015
👶 PARTICIPO | M'IMPLICO
| DECIDEIXO

DESCOBRIMENT I PROGRÉS

Descobrir les característiques bàsiques de les activitats físiques i de l'esport. Familiaritzar-se en la seva pràctica així com progressar en l'eficàcia motriu.

15 SETEMBRE – 12 JUNY

🕒 Dimarts i divendres,
de 17.30 a 18.30 h

📍 Pavelló Josep Mir, Polivalent
i zones verdes del poble

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

ESPORT I SALUT

Escola d'atletisme

Centre educatiu on s'ensenya la pràctica sistemàtica d'aquest esport amb una finalitat eminentment lúdica i recreativa.

Volem formar persones que valorin l'esforç com una eina de superació.

Volem afavorir actituds positives envers l'esport perquè la seva pràctica facilita les relacions humanes en un context lúdic i ajuda a millorar l'autoestima i la seguretat en un mateix.

Es una especialitat idònia per adquirir valors ètics i hàbits de vida saludable.

Alhora, és també un instrument de primera magnitud per catalitzar la cohesió social, unir persones de diferent procedència i compartir ideals comuns.

En principi, l'Escola d'Atletisme està pensada perquè nens i nenes de 6 a 15 anys trobin un espai d'aprenentatge adient a les seves capacitats i interessos, on puguin practicar un esport que els agrada, partint de models educatius, i valorant la formació com a persones així com l'aprenentatge tècnic i l'increment de gestos motrius.

La nostra intenció és formar atletes respectuosos amb l'entorn, conscients de les seves activitats, motivats per la pràctica de l'esport saludable, compromesos amb l'entrenament i respectuosos amb els companys, contrincants, jutges i preparadors.

GRUP I

-  NASCUTS ELS ANYS 2020, 2019, 2018 I 2017 (6, 7, 8 I 9 ANYS)
-  EXPLORO | M'ESTIMO | EXPERIMENTO

14 SETEMBRE – 12 JUNY

-  Dilluns i dimecres, de 18.30 a 20 h
-  Rodalies de Llagostera / Polivalent i institut
-  62 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 15 inscrits
-  Entrenador/a: a determinar

GRUP II

-  NASCUTS ELS ANYS 2016, 2015, 2014, 2013, 2012 I 2011 (10, 11, 12, 13, 14 I 15 ANYS)
-  PARTICIPO | M'IMPLICO | DECIDEIXO | SOMIO

15 SETEMBRE – 11 JUNY

-  Dimarts i dijous, de 18.30 a 20 h
-  Rodalies de Llagostera / Polivalent i institut
-  65 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 15 inscrits
-  Entrenador/a: a determinar

Ioga

-  A PARTIR DE 16 ANYS
-  M'IMPLICO | M'ESTIMO | DECIDEIXO

En la pràctica del ioga concentrem la nostra atenció en la unió de cos ment i esperit a través dels assanes (postures), pranayames (respiracions), meditació i relaxació. Cultivem la paciència i el respecte cap a un mateix i cap als demés. És un aprenentatge de caminar cap a l'interior i al despertar de la consciència.

Qualsevol persona pot fer ioga perquè la seva pràctica es dirigeix cap a la relaxació i la reducció de l'estrès. Aprenderà a respirar i a centrar la teva atenció en dispersar el teu desordre mental. A través de la seva pràctica obtindrà beneficis com la flexibilitat, la força muscular i la tonificació. Millora en la teva postura corporal i el teu equilibri, físic i mental, tot treballant des de la calma i la relaxació.

30 SETEMBRE – 26 JUNY

-  Dimarts o dijous, de 20 a 21.30 h
-  Gimnàs Escola Lacustària
-  **Un dia a la setmana:**
80 € / trimestre
Dos dies a la setmana:
140 € / trimestre
-  Mínim: 10 places per dia
Màxim: 22 places per dia
-  Professora: Pilar Massa

ESPORT I SALUT

Clubs esportius

Club Bàsquet Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 PARTICIPO

Oferim als nens i nenes del poble la oportunitat d'aprendre un dels esports més practicats del món alhora que treballem sobretot valors a nivell individual o col·lectiu

 **Calendari:** Última setmana d'agost (primers entrenaments amb possibilitat de començar abans per la pretemporada) fins a mitjans de juny (on es realitzen els últims partits de competició, la cloenda de club, colònies i altres activitats).

 De dilluns a divendres, de 17.30 a 22 h, depenent de la categoria (1.5 h per categoria)

 Pavelló Municipal Josep Mir i Polivalent

 Segons categoria (200 - 400 €)

 **Inscripcions:**
De finals de juny i durant tot l'estiu (full de preinscripció a consergeria del Pavelló)

 **Més informació:**
infocbllagostera@gmail.com

Club Taekwondo Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 PARTICIPO

Aprendre l'art marcial d'origen coreà (taekwondo), defensa personal i pautes de protecció contra la violència de gènere

 **Calendari:**
Dilluns i Dimecres
8 a 12 anys - de 18.30 a 19.30 h
+ 13 anys - de 19.30 a 21 h
Dimarts i Dijous
4 a 7 anys - de 17.30 a 18.30 h
+ 8 anys - de 19.30 a 21 h
Taekwondo combat
Divendres
+ 8 anys - de 18.45 a 20.45 h
Tots els Grups
Taekwondo i Combat

 Pavelló Josep Mir

 **Informació i inscripcions:**
taekwondollagostera@gmail.com
| T. 646 217 981

C.F. Base Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 PARTICIPO

FUTBOL

SETEMBRE - JUNY

 Camp municipal de futbol

 **Inscripcions:** de maig a setembre a través de www.cfbasellagostera.cat

 **Més informació:** tresoreria@cfbasellagostera.cat

ESPORT I SALUT

Club Patinatge Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 SOMIO

VOLS APRENDRE A PATINAR?

Des del CP Llagostera animem a tots els nens i nenes que estiguin interessats a formar part del club a venir a provar el patinatge, després els informarem del grup i nivell on podrien començar. S'ofereixen les modalitats d'individual i xou.

SETEMBRE – JUNY

(possibilitat de continuar durant el juliol)

 Dies i hores segons categoria (més informació a l'Instagram del Club). Període de prova: dues primeres setmanes de setembre

 Pavelló Josep Mir i Polivalent

 Segons categoria (més informació a l'Instagram del Club)

 **Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran durant el mes de juliol i les dues primeres setmanes de setembre (Els fulls d'inscripció seran al pavelló i també es publicaran a l'Instagram del club)

 **Més informació:**
cpllagostera@hotmail.com |
juntacpllagostera@gmail.com |
 clubpatinatgellagostera

Escola de ciclisme A roda Llagostera

 DE 4 A 15 ANYS
 PARTICIPO

L'escola de ciclisme de Llagostera neix amb l'objectiu de A Roda Club Esportiu per fomentar l'esport del ciclisme als infants de la localitat de Llagostera i rodalies.

Treballem la disciplina del ciclisme de muntanya conjuntament amb les habilitats motrius pròpies del ciclisme per millorar la tècnica i seguretat. També es fomenta les relacions socials, treball en equip, salut, coneixement de l'entorn i respecte al medi ambient. Cal portar bicicleta i casc.

SETEMBRE – JUNY

 Punt d'inici: Pavelló Josep Mir. L'activitat es realitza en el bosc i àrea de ciclisme de Llagostera

 **Informació i inscripcions:**
T. 659 872 495 (Quim)
info@aroda.cat

A.E.G.E. Bell-Matí Escoleta Trail Running Llagostera

 DE 4 A 15 ANYS
 PARTICIPO

Proposta esportiva amb un context educatiu i a l'aire lliure. Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva, competitiva o no competitiva. Millora de la condició física dels nostres alumnes i de les habilitats motrius bàsiques. Treballar les tècniques requerides per la pràctica del trail. Fomentar les relacions socials i interpersonals entre individus, mitjançant els entrenaments en equip.

SETEMBRE – JUNY

 Dilluns i dimecres, de 17:30 a 19 h

 Gimnàs institut, paratges de Ridaura i boscos de Llagostera

 Matrícula: 50 €
Un dia a la setmana: 30 €
Dos dies a la setmana: 40 €

 **Informació i inscripcions:**
A partir de juliol
www.escoletatrailrunning.cat

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Casino Llagosterenc

Plaça Catalunya, 6

cursoscasinollagosterenc@gmail.com

www.casino.cat

ESPORT I SALUT**Activitats diverses Casino****Condicionament físic**

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🎯 M'ESTIMO

Oferim un curs per millorar i mantenir mobilitat, força, coordinació, agilitat i vitalitat del nostre cos. Utilitzarem gran varietat de tècniques i exercicis provinents del mètode Feldenkrais, del loga, de la dansa, i de les arts marcial. Dirigit a persones que tinguin interès per moure's millor, amb ganes d'adquirir coneixement sobre de la biomecànica del cos i del moviment.

SETEMBRE

📅 A partir del 14 de setembre

🕒 Dilluns, de 19.30 a 21 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Ball)

💰 46,85 € / mes

👤 Professora: Julie Dreneau

Gimnàstica per a gent gran (grup 1)

🎯 PER A MAJORS DE 65 ANYS
🎯 M'ESTIMO

Activitat dirigida a gent d'edat avançada on es realitzen estiraments, mobilitat articular i tonificació molt suau. Un espai de socialització on millorar el nostre estat físic i emocional.

OCTUBRE A MAIG

📅 A partir del 7 d'octubre

🕒 Dimarts i divendres d'11.45 a 12.30 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Dansa)

💰 36,05 € / mes

👤 Professora: Montse Perxachs

Gimnàstica per a gent gran amb cadira (grup 2)

🎯 PER A MAJORS DE 65 ANYS
🎯 M'ESTIMO

Activitat dirigida a gent d'edat avançada i amb mobilitat reduïda on es realitzen estiraments, mobilitat articular i tonificació molt suau amb ajuda de la cadira. Un espai de socialització on millorar el nostre estat físic i emocional.

OCTUBRE A MAIG

📅 A partir del 7 d'octubre

🕒 Dimarts i divendres de 12.30 a 13.15 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Dansa)

💰 36,05 € / mes

👤 Professora: Montse Perxachs

ESPORT I SALUT

Moviment i cura per l'esquena

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 M'ESTIMO

Moviment i cura per l'esquena és un curs orientat a millorar el teu benestar mitjançant exercicis suaus i conscients. Aprenderàs a corregir la postura, augmentar la mobilitat i enfortir la musculatura. Les sessions ajuden a prevenir molèsties i a reduir tensions acumulades.

SETEMBRE

📅 A partir del 14 de setembre

🕒 Dilluns, de 16 a 17 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Dansa)

💰 36,05 € / mes

👤 Professora: Julie Dreneau

Feldenkrais

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 M'ESTIMO

El Feldenkrais és una tècnica que pren com a objectiu millorar i optimitzar el moviment del nostre cos. Treballant de manera guiada seqüències de moviments conscients, s'aconsegueixen una gran quantitat de beneficis: com una notable millora del benestar físic i emocional, millora de la flexibilitat i la coordinació, tot un treball corporal que ens permetrà augmentar i anar més enllà dels nostres nivells d'activitat física i alhora fomentarà el benestar mental.

SETEMBRE

📅 A partir del 10 de setembre

🕒 Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Dansa)

💰 36,05 € / mes

👤 Professora: Julie Dreneau

Ball actiu

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 M'ESTIMO

És una modalitat de ball fitness amb una invitació directa a la diversió durant 60 minuts carregats de música, ritmes, expressió corporal, interpretació musical i, sobretot, aconseguir l'objectiu principal: fer exercici, cremar calories, tonificar i passar-ho molt bé. Els diversos ritmes seleccionats fan un efecte cardiovascular òptim i una teràpia a través del ball en grup, obtenint un benefici desestressant pel cos i la ment.

OCTUBRE

📅 A partir de l'1 d'octubre

🕒 Dijous,
Grup 1: de 20 a 21 h
Grup 2: de 21 a 22 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Dansa)

💰 36,05 € / mes

👤 Professora: Cristina Rodriguez

ESPORT I SALUT

Hipopressius i entrenament funcional

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 M'ESTIMO

Treball de tonificació general amb exercicis de força funcional i consciència respiratòria. Intensitat mitja-alta, sempre adaptat a les capacitats de cadascú.

Amb la col·laboració de la Palestra.

OCTUBRE

- 📅 A partir de l'1 d'octubre
- 🕒 Dijous, de 15.15 a 16.15 h
- 📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Dansa)
- 💰 36,05 € / mes
- 👤 Professora: Pat Cutrines

Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Multiesport

🕒 DE 13 A 2N DE PRIMÀRIA
👤 PARTICIPO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Educació i diversió a través de l'exercici físic i la introducció a diferents esports de forma totalment lúdica i integradora.

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 Dimecres, de 17 a 18.15 h
- 📍 Escola Puig de les Cadiretes
- 💰 37 € / mes socis
47 € / mes no socis
- 👤 Mínim: 8 places

Horitzó: teixint vincles i estratègies comunitàries

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

ENFOCAT A AFRONTAR LA SOLEDAT NO DESITJADA

Projecte d'intervenció comunitària liderat per la Creu Roja que pretén donar resposta a qui es troba en situació de Soledat No Desitjada. Es pretén acompanyar col·lectius per la prevenció de la mateixa soledat a través de trobades on les participants trobin punts en comú, generant estratègies socials en el marc d'un territori concret.

Participació del focus grup / Oferiment d'activitats grupals per fomentar vincles / Orientació individual per buscar els recursos més adequats per afrontar moments de canvi o dificultats que poden abocar a sentiments de soledat.

SETEMBRE - DESEMBRE

📅 **Calendari:** 18 de setembre; 2, 16 i 30 d'octubre; 6, 13, 27 de novembre i 4 i 18 de desembre

🕒 De 10 a 11.30 h

📍 Casa de les Vídues

📄 **Inscripcions:** Servei d'Educació. Del 24 d'agost al 4 de setembre trucant al 972 83 19 95, de 9 a 14 h.

📄 **Més informació:**
jordina.riera@creuroja.org
M. 637 34 04 31

SALUT

Centre d'Atenció Primària de Llagostera

El Centre d'Atenció Primària (CAP) de Llagostera, a través de diversos professionals sanitaris, organitza sessions grupals sobre diferents temàtiques de promoció de la salut i el benestar. Els grups es duen a terme al llarg de l'any en diferents municipis de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) de Cassà de la Selva, incloent-hi Llagostera. Les persones residents a Llagostera poden inscriure's i participar en qualsevol dels grups programats.

ACTIVITATS GRUPALS

BENESTAR EMOCIONAL

Espai destinat a l'aprenentatge d'eines per afavorir el benestar emocional. S'hi treballen aspectes com la gestió de l'ansietat i l'estrès, l'autoestima, la relaxació, els pensaments negatius i les habilitats de comunicació. També es promouen hàbits saludables relacionats amb l'activitat física, l'alimentació, el descans i les relacions socials, com a elements clau per a una vida equilibrada.

ACOMPANYAMENT AL DOL

Espai de trobada i suport per a persones que han patit una pèrdua significativa. A través de la reflexió compartida i dinàmiques guiades, es facilita l'expressió emocional i l'intercanvi d'experiències. Activitat orientada a afavorir un procés de dol saludable i a reforçar els recursos personals.

SUPORT A PERSONES CUIDADORES

Espai de trobada, suport i intercanvi d'experiències adreçat a persones cuidadores no professionals que tenen cura d'un familiar o d'una persona dependent. S'hi ofereixen eines per gestionar les emocions, prevenir la sobrecàrrega i fomentar l'autocura. El grup afavoreix el suport mutu i proporciona recursos per afrontar les dificultats associades a la tasca de cuidar.

MILLORA DE LA QUALITAT DEL SON

Espai per a conèixer com funciona el son i aprendre eines pràctiques per aconseguir un son reparador, disminuint el temps despert/a al llit i millorant la qualitat del son a través de tècniques validades científicament pel tractament de l'insomni.

CANVI D'HÀBITS

Espai de suport i aprenentatge orientat a promoure canvis saludables i sostenibles en el dia a dia. Mitjançant el treball grupal, s'ofereixen eines per reforçar la motivació, establir objectius realistes i consolidar hàbits beneficiosos per a la salut física i emocional. Es fomenta l'autonomia personal i l'adquisició d'estratègies per mantenir els canvis a llarg termini.

ANSIETAT I ALIMENTACIÓ

Espai adreçat a persones que volen comprendre la relació entre les emocions, l'ansietat i els hàbits alimentaris. S'hi treballen estratègies per gestionar l'ansietat, identificar la gana emocional i desenvolupar una relació més conscient i saludable amb l'alimentació. El grup ofereix eines pràctiques per afavorir el benestar físic i emocional.

FAMÍLIES SALUDABLES

Espai adreçat a infants de primària i les seves famílies que volen promoure hàbits saludables i enfortir el benestar familiar. S'hi treballen aspectes relacionats amb l'alimentació, l'activitat física, el descans i la gestió emocional. Mitjançant activitats pràctiques i dinàmiques grupals, es proporcionen eines per afavorir un estil de vida saludable en l'entorn familiar.

DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

Espai de suport i acompanyament per a persones que volen deixar de fumar. S'hi ofereixen eines i estratègies per afrontar la dependència del tabac, gestionar el desig de consum i prevenir recaigudes. El treball en grup afavoreix la motivació, el suport mutu i la consolidació d'hàbits més saludables.

i Més informació:
Centre d'atenció primària de Llagostera
Carrer de l'Estació, s/n
| M. 972 83 12 03

ESCRIPTURA I FILOSOFIA

Club de lectura de filosofia

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🗣️ COMUNICO

L'Aula de filosofia del Casino ofereix un club de lectura de filosofia amb la particularitat que la forma narrativa predominant és l'assaig. Es reuneix cada **segon dilluns de mes, de les 19 fins a les 20:30 hores**, de l'octubre fins al juny, a la Biblioteca del Casino Llagosterenc.

Per cada sessió mensual estan previstos textos o capítols de llibres que s'han d'haver llegit prèviament i que són enviats un mes abans per correu electrònic. L'estructura és dinàmica i canviant, així com els temes i l'autoria. L'objectiu és donar un espai dialògic a uns textos que difícilment tenen cabuda en altres reunions culturals, excepte en cercles acadèmics o privats.

Estan previstes dues xerrades en dissabtes, obertes a tothom, amb els ponents **Eudald Espluga** sobre el seu llibre: *Imaginar la fi: Horror climàtic, tecnofeixisme i esperança apocalíptica*, el **19 de desembre de 2026**, i **Andrea Pérez** sobre l'artista: **Hannah Höch**, el **13 de març de 2027** al centre cultural Can Roig a les 11 h.

OCTUBRE – JUNY

- 📅 **Calendari:**
19 octubre | 9 novembre | 14 desembre | 19 gener | 8 febrer | 8 març | 12 abril | 10 maig | 14 juny
- 🕒 Segon dilluns de cada mes de 19 a 20.30 h
- 📍 Aula de filosofia del Casino
- 💰 45 € / mes
- 👥 Mínim: 10 places
Màxim: 18 places
- 🗑️ Coordinació:
Cristina Montiel Pérez
Professorat:
Cristina Montiel, Mònica Clua,
Albert Piñero

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Cal inscriure's en el full d'inscripció (disponible al Casino o demanar-lo per correu electrònic), abans de participar en la tertúlia filosòfica per tal que us arribin els materials i les propostes mensuals a l'adreça de correu: montiel.cristina@gmail.com

Casino Llagosterenc

Plaça Catalunya, 6
cursoscasinollagosterenc@gmail.com
www.casino.cat

ESCRITURA I FILOSOFIA

Escriptura creativa

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🗣️ COMUNICO

L'Aula d'Escriptura del Casino ofereix cursos d'Escriptura Creativa, relat curt. El curs comença a l'octubre i finalitza el juny. Consta d'una sessió **cada 15 dies**. S'ha d'escollir el grup que més convingui: els matins, **dimecres de les 11 fins les 13 h**, o les tardes, **dijous de 18.15 a 20.15 h**. S'adreça a totes les persones interessades en la creació literària sigui quina sigui la seva finalitat: publicar llibres, presentar-se a premis, escriure un diari personal, concebre contes o novel·les o, simplement, escriure millor. Està obert a qualsevol nivell i no cal experiència prèvia.

L'objectiu és conèixer les tècniques literàries d'altres autors que permetin crear i desenvolupar una veu pròpia amb diferents maneres d'expressar-se. La metodologia pren com a eix vertebrador el conte, tot i que els temes proposats en cada sessió es poden fer extensius a altres gèneres com la novel·la, l'assaig o la poesia.

El tercer trimestre s'ofereix la possibilitat de publicar dos relats de cada alumne a la Biblioteca de Relats del Casino. Els podreu trobar a la cafeteria. No és obligatori.

Els **dissabtes 10 i 17 d'abril de 2027** es farà un cicle de dues conferències sobre **Literatura Italiana** impartit pel professor **Joan Cardona**.

OCTUBRE - JUNY

- 📅 **GRUP 1:** Dimecres d'11 a 13 h
7, 21 octubre | 4, 18 novembre | 2, 16 desembre | 13, 27 gener | 10, 24 febrer | 3, 17 març | 7, 21 abril | 5, 19 maig | 2, 16 juny
- GRUP 2:** Dijous de 18.15 a 20.15 h
8, 22 octubre | 5, 19 novembre | 3, 17 desembre | 14, 28 gener | 11, 25 febrer | 4, 18 març | 8, 22 abril | 6, 20 maig | 3, 17 juny

📍 Biblioteca del Casino Llagosterenc

💰 45 € / mes

👥 Mínim: 8 places
Màxim: 15 places

🔑 Coordinació:
Cristina Montiel Pérez
Professor: Joan Cardona

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Cal inscriure's en el full d'inscripció (disponible al Casino o demanar-lo per correu electrònic), abans de participar en la tertúlia filosòfica per tal que us arribin els materials i les propostes mensuals a l'adreça de correu: montiel.cristina@gmail.com

Casino Llagosterenc

Plaça Catalunya, 6
cursoscasinollagosterenc@gmail.com
www.casino.cat

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Servei d'Educació

Casa de les Vídues – Plaça Llibertat, 1

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres, de 10 a 13 h
educacio@llagostera.cat

| T. 972 83 19 95

Aula Reapren

DE 1R A 4T D'ESO
SOMIO

Vols continuar formant-te per ampliar les teves oportunitats professionals? En el seu moment no vas obtenir el graduat escolar i ara t'agradaria aconseguir-lo? T'interessa cursar un cicle formatiu? Ara tens l'oportunitat de fer-ho a Llagostera. L'espai educatiu Reapren t'ofereix les facilitats i l'acompanyament necessari perquè puguis estudiar amb comoditat a través de l'Institut Obert de Catalunya.

PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

Graduat en Educació Secundària
Tardor: de l'1 al 7 de setembre
Hivern: del 2 al 6 de novembre
Primavera: principis de febrer
(pendent de concretar per l'IOC)

Curs de preparació per a la prova d'accés a cicles formatius de grau superior
Del 13 al 23 de setembre

Cicles formatius de grau mitjà i grau superior
Per començar el febrer del 2027, el període de preinscripció és del 3 novembre de 2026 al 25 gener de 2027

Casa de les Vídues

Reforça't

DE 1R A 4T D'ESO
SOMIO

Es tracta d'un taller de suport a l'estudi adreçat a alumnes de 1r a 4t d'ESO de l'Institut de Llagostera. El servei ofereix l'acompanyament d'un formador en un espai de treball adequat per fer deures, preparar exàmens, repassar i consolidar continguts i estudiar amb tranquil·litat.

PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

A partir de mitjans de setembre i es vehicularan a través de l'institut de Llagostera.

1 OCTUBRE – 10 JUNY

Dimarts i dijous
GRUP 1: 1r d'ESO: 16 h a 17 h
GRUP 2: 2n, 3r i 4t d'ESO: 17 a 18 h
(L'horari pot ser modificat en funció de les inscripcions que hi hagi per curs. Si hi ha canvis, de seguida s'informarà els interessats.)

Casa de les Vídues

15 € / curs

Places limitades. Si es supera les places disponibles, els equips docents de l'Institut, conjuntament amb la Comissió d'Atenció Educativa Inclusiva, determinaran quins alumnes inscrits podran assistir al taller. La resta quedaran en llista d'espera per cobrir possibles baixes.

Tant l'Institut de Llagostera com el servei d'Educació de l'Ajuntament disposaran dels fulls d'inscripció i de l'autorització corresponent, que caldrà emplenar i retornar al mateix institut.

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Llagostera Activa

Aprendre coses noves a través d'un curs o tallers puntuals t'ajudarà a millorar les teves competències professionals, transversals i d'accés a l'ocupació. Des de Llagostera Activa tenim molt clar que les teves possibilitats per trobar feina o liderar un negoci depenen, entre d'altres coses, dels coneixements que tinguis o adquireixis.

Formació per persones emprenedores i empreses

📅 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 DECIDEIXO | EXPLORO

Formacions adreçades a persones emprenedores, empreses i comerços del municipi amb l'objectiu d'actualitzar coneixements i adaptar-se als canvis tecnològics i normatius del mercat actual. També s'hi impulsen espais de networking per afavorir la col·laboració, l'intercanvi d'experiències i la creació de sinergies entre empreses locals.

L'oferta formativa es defineix d'acord amb les necessitats i demandes detectades entre el teixit empresarial del municipi. En les darreres edicions s'han impartit cursos com ara: Intel·ligència artificial aplicada a PIMES i petits comerços | Ciberseguretat per a PIMES i petits comerços | Gestió de xarxes socials | Disseny gràfic amb Canva | Facturació electrònica

📅 A determinar
(díptics semestrals a part)

🔗 Gratuït

📝 **Inscripcions:** activa.llagostera.cat

📍 **Informació:**
Llagostera Activa
Edifici de l'estació
Horari d'atenció
De dilluns a divendres, de 9 a 14 h
prospeccio@llagostera.cat
| T. 664 37 69 48

Formació professionalitzadora

📅 PER A MAJORS DE 16 ANYS
🔗 DECIDEIXO | EXPLORO

Formacions de caire professional adreçades a persones que estan a l'atur o en recerca d'una nova experiència laboral. En aquestes cursos podràs adquirir competències professionals en diferents oficis i professions i adquirir certificats necessaris per accedir al mercat de treball.

L'oferta de cursos es determina en funció de la demanda. Alguns dels cursos que s'han realitzat en les darreres edicions són: Monitor de menjador | Manipulació d'aliments | Carretons elevadors | Mosso/a de magatzem | Personal de supermercat | Prevenció de riscos laboral en el sector de la construcció | Informàtica bàsica

📅 A determinar
(díptics semestrals a part)

🔗 Gratuït

📝 **Inscripcions:** activa.llagostera.cat

📍 **Informació:**
Llagostera Activa
Edifici de l'estació
Horari d'atenció
De dilluns a divendres, de 9 a 14 h
borsatreball@llagostera.cat
| ☎ 617 754 295

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Formació d'accés a l'ocupació

🎯 PER A MAJORS DE 16 ANYS
🔗 DECIDEIXO | EXPLORO

Es tracta de tallers adreçats a persones que estan a l'atur o en recerca d'una nova experiència laboral. En els tallers podràs adquirir competències transversals i d'accés a l'ocupació. Coneixeràs recursos d'accés a l'ocupació, podràs millorar en teu Currículum Vitae i estaràs preparat per una entrevista de feina.

Taller de com organitzar la recerca de feina | Taller de com millor el teu Currículum Vitae | Taller de com és el procés de selecció que segueixen les empreses | Practica les entrevistes de feina | Marató d'ofertes de feina

📅 A determinar
(díptics semestrals a part)

🔗 Gratuït

📝 **Inscripcions:** activa.llagostera.cat

📄 **Informació:**
Llagostera Activa
Edifici de l'estació
Horari d'atenció
De dilluns a divendres, de 9 a 14 h
borsatreball@llagostera.cat
| ☎ 617 754 295

Espai de recerca de feina

🎯 PER A MAJORS DE 16 ANYS
🔗 DECIDEIXO | EXPLORO

L'Espai de recerca de feina ofereix a cada participant l'equipament informàtic necessari per presentar la seva candidatura a totes les ofertes de llocs de treball que s'adequin al seu perfil professional. El servei té l'objectiu de facilitar la recerca organitzada i sistemàtica de feina per part del demandant d'ocupació a través de les TIC (Tecnologies de la Informació i la Comunicació).

L'espai està dirigit el tècnic d'ocupació de Llagostera Activa que assessora en tot moment als participants. És una bona manera d'adquirir de forma gradual competències d'accés a l'ocupació.

📅 Tots els dijous laborables de setembre a juny de 10h a 13h

🔗 Gratuït

📝 **Inscripcions:**
Accés lliure sense inscripció

📄 **Informació:**
Llagostera Activa
Edifici de l'estació
borsatreball@llagostera.cat
| ☎ 617 754 295

JOC

Espai petit creatiu

 DE 6 MESOS A 4 ANYS
 EXPLORO I EXPERIMENTO

És un espai dissenyat especialment per als infants de 0 a 4 anys i les seves famílies. Aquest espai busca fomentar el desenvolupament integral dels més petits a través del joc, l'art i l'expressió corporal proporcionant oportunitats per experimentar, explorar i créixer en un ambient segur, enriquidor i estimulant.

ACTIVITATS INCLOSES DINS EL PETIT CREATIU:

Expressió i moviment en família

Un espai pensat exclusivament per a tu i el teu fill o filla. Per explorar plegats el cos, el moviment i les emocions a través del joc teatral i l'expressió corporal.

Una proposta per compartir la criança en companyia d'altres famílies i connectar des del vincle, la creativitat i la presència de la mà de **Paula Guzzo**.

 Primer dimecres de cada mes d'octubre a abril: 7 octubre | 4 novembre | 2 desembre | 3 febrer | 3 març | 7 abril

OCTUBRE – MAIG

 1r, 2n i 3r dimecres de mes, de 17 a 19 h

 **Espai de lliure accés**
Casa de les Vídues

 Gratuït

 **Contacte:**
T. 972 83 19 95
casadelesvidues@llagostera.cat

Espai de joc per a la primera infància

Un espai on els infants són els veritables protagonistes i aprenen a través de l'experiència directa.

L'ambient cuidat i els materials naturals esdevenen el motor de l'experimentació i la descoberta, amb un ampli ventall de joguines de fusta a càrrec de l'equip de **Tell Fusta**.

 Segon dimecres de cada mes d'octubre a abril: 14 octubre | 11 novembre | 9 desembre | 13 gener | 10 febrer | 10 març | 14 abril

Espai d'art

DESPERTEM LA IMAGINACIÓ I
L'EXPERIMENTACIÓ ARTÍSTICA.

A través de petits racons artístics, convidem els infants a deixar volar la imaginació i a endinsar-se en el món de la creació.

Jugarem amb materials diversos per explorar la pintura, el dibuix i la ceràmica. Ens omplirem les mans de fang i de colors per descobrir tons, formes, dimensions i representar el nostre propi univers de la mà d'**Eva Motas**.

 Tercer dimecres de cada mes d'octubre a abril: 21 octubre | 18 novembre | 16 desembre | 20 gener | 17 febrer | 17 març | 21 abril

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Meeple Llagostera

Casino Llagosterenc, 6

jocsdetaulallagostera@gmail.com

| T. 644 385 883

JOC

Jocs de taula

Sessions familiars de jocs de taula

 A PARTIR DE 3 ANYS
 EXPERIMENTO

Totes les famílies sou benvingudes a conèixer el món dels jocs de taula moderns. Vosaltres porteu les ganes de jugar i el nostre equip us ensenyarà a jugar a un munt de jocs.

DURANT EL CURS ESCOLAR (SETEMBRE - JUNY)

 **Calendaris trimestrals a l'Instagram de l'associació**

 Divendres, cada dues setmanes que no sigui festiu, de 17.30 a 19.30 h

 Biblioteca del Casino Llagosterenc

 Gratuït

 Organitza: Meeple Llagostera

Sessions setmanals de jocs de taula

 A PARTIR DE 14 ANYS
 EXPERIMENTO

Tens ganes de jugar a jocs de taula moderns i no tens grup? Vols conèixer que és això dels jocs de taula moderns? Has sentit a parlar del Catan o el Carcassonne i en tens curiositat? Som un grup de gent que ens encanten els jocs de taula i ens reunim cada divendres per jugar una estona i socialitzar. No fa falta saber-ne jugar ja que tot el que juguem ho expliquem abans de començar. Tothom és benvingut.

DURANT TOT L'ANY

 Divendres, a partir de les 21 h

 Biblioteca del Casino Llagosterenc

 Gratuït

 Organitza: Meeple Llagostera

Sessions a l'Espai Jove Ca La Viudi

 USUARIS DE L'ESPAI JOVE CA LA VIUDI
 EXPERIMENTO

Un cop al mes dinamitzem l'espai jove amb diversos jocs de taula enfocats al jovent.

DURANT EL CURS ESCOLAR (SETEMBRE - JUNY)

 Activitat mensual, dia a concretar, de 17 a 19 h

 Espai Jove Ca la Viudi

 Gratuït

 Organitza: Meeple Llagostera

JOVES

Espai jove CLV

Càpsules formatives

Taller de màgia

 A PARTIR DE 12 ANYS
 EXPLORO

T'agraden les il·lusions? Vine a provar aquesta disciplina on podràs descobrir un món apassionant!

GENER

 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 Gratuït

 Places limitades amb inscripció prèvia

Taller de cuina

 A PARTIR DE 12 ANYS
 CREO

Un clàssic a l'Espai Jove. Vine a conèixer unes receptes senzillíssimes i súper bones! Desperta el màster xef que portes a dins, te'n lleparàs els dits!

OCTUBRE – JUNY

 Primer dijous de mes
De 16 a 19 h

 Espai Jove CLV

 Gratuït

 Places limitades amb inscripció prèvia

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Centre Cultural Casa de les Vídues
Pl. Llibertat, 1 | M. 645 027 112
inscripcions@llagostera.cat

Taller de cuina saludable

 A PARTIR DE 12 ANYS
 EXPLORO

Un taller perquè els joves puguin aprendre a fer àpats saludables, utilitzant productes de qualitat, econòmics i de proximitat. Dinamitzat per la dietista i nutricionista del CAP.

NOVEMBRE

 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

 A concretar

 Espai Jove CLV

 Gratuït

 Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Taller de benestar emocional

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 M'ESTIMO

Un espai de trobada i reflexió per als joves, dinamitzat per la Referent de Benestar Emocional del CAP. Mitjançant activitats participatives i dinàmiques grupals, es treballaran eines per identificar i gestionar emocions, potenciar l'autoestima, millorar les relacions i promoure el benestar personal en un entorn segur i de confiança.

DESEMBRE

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 17 a 19 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Despatx obert

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 M'ESTIMO

La psicòloga del SAI Gironès-Salt i l'educadora del SIAD venen una vegada al mes; podeu venir a resoldre dubtes, inquietuds o també compartir experiències. Podeu preguntar sobre relacions, família, salut, diversitat afectiva, sexual o de gènere, tràmits administratius (gestió de documents, canvi de nom), facilitació de contacte amb recursos del territori, espais d'afinitat o grups de persones LGTBIQ+ i feministes, gestió d'incidències o denúncies... o simplement venir a compartir idees o propostes i fer xarxa.

- 📅 Segon dilluns de cada mes
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia
- 🔑 A càrrec de: Psicòloga SAI (Servei d'Atenció Integral) i Educadora SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones)

Càpsules creatives

Halloween

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

Vine a gaudir del Halloween amb nosaltres! Farem manualitats per decorar l'Espai Jove, taller de carbasses de halloween i sessió de cinema de terror. T'ho perdràs?

26, 27 I 29 D'OCTUBRE

- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Taller de rap

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 CREO

Dins l'**Espurnes Off** i en relació al **Festival Espurnes Jove**, portem un taller molt especial de la mà de **Babaflow**, artista que utilitza el rap com a eina d'expressió i transformació social. Un espai on els joves podran desenvolupar la seva creativitat, compartir experiències i reforçar la cohesió del grup a través de la música i la paraula.

ABRIL

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 17 a 19 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Tardes creatives

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 CREO

Un espai perquè els joves puguin expressar la seva creativitat i passar una bona estona en grup. A través de manualitats, dibuix, pintura i altres activitats artístiques, fomentarem la imaginació, l'experimentació i el treball col·laboratiu en un ambient divertit i acollidor

OCTUBRE – JUNY

- 📅 El primer i l'últim dimarts de cada mes
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Cine a l'Espai Jove

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 EXPERIMENTO / EXPLORO

T'agrada mirar pel·lícules? Vine a les tardes de cine i crispetes a l'Espai Jove, podreu triar quines pel·lícules mirar i passar una estona ben entretinguda amb bona companyia!

CADA DOS MESOS (OCTUBRE I DESEMBRE, FEBRER I ABRIL 2027)

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Càpsules esportives

Pista oberta / tardes esportives

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

Dinamitzacions a la pista de la zona esportiva

OCTUBRE - JUNY

📅 Cada dimecres
(del 7 d'octubre al 10 de juny)

🕒 De 16 a 18 h

📍 Pista lliure de la zona esportiva

👤 Gratuït

Torneig de futbolí

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

És el moment de demostrar quant heu practicat amb el futbolí de l'Espai Jove, qui s'endurà el premi?

DESEMBRE

📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

🕒 De 16 a 18 h

📍 Espai Jove CLV

👤 Gratuït

👤 Places limitades amb inscripció prèvia

Torneig de ping-pong

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

També podeu practicar amb la taula de ping pong i intentar guanyar a tots els contrincants al torneig de ping pong, en aquest cas tindreu dues oportunitats!

NOVEMBRE I MARÇ

📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

🕒 De 16 a 18 h

📍 Espai Jove CLV

👤 Gratuït

👤 Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Torneig d'escacs

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

És el moment de demostrar les vostres habilitats en els escacs! Hi haurà premi pel guanyador/a.

GENER

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 A concretar
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Torneig mixt de futbol 7

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

T'agrada jugar a futbol? Apunta't al torneig mixt de futbol 7 per donar la benvinguda a la Festa Major! Un molt bon pla per passar la tarda jugant amb el teu equip. I a més podeu guanyar el premi!

MAIG/JUNY (FESTA MAJOR)

- 🕒 De 17 a 20.30 h
- 📍 Camp de futbol municipal de Llagostera
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Càpsules comunitàries

Tarda de jocs de taula

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 SOMIO

Tarda de jocs de taula amb l'entitat de Llagostera Meeple Llagostera! Vine a provar un munt de jocs de taula que et sorprendran!

SETEMBRE – JUNY

- 📅 L'últim dilluns del mes
- 🕒 De 17 a 19 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia
- 🔑 A càrrec de: Meeple Llagostera

JOVES

Grups i serveis estables

Servei Canostra

🎯 DE 16 A 29 ANYS
👥 M'ESTIMO

Acompanyament integral a la persona jove. Servei d'atenció i derivació, sessions, activitats i experiències individuals o en grup.

CANOSTRA ofereix: ajuda en tràmits administratius, orientació laboral i formativa, emprenedoria, suport en resolució de conflictes, suport en salut i acompanyament emocional. Es tracta d'un espai refugi feminista, LGTBIQ+, interracial, intercultural i en contra qualsevol tipus de violència. Creació de grups d'experiències de motivacions compartides en un equipament d'oci climatitzat i amb WI-FI.

SETEMBRE - JUNY

📅 De dilluns a divendres

🕒 De 10 a 13 h (i de 16 a 19 h a hores convingudes)

📍 Espai jove CLV

💰 Gratuït

LLENGÜES

Alfabetització i Llengua Catalana

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Servei Comarcal de Català del Gironès
T. 972 21 32 62
www.cpnl.cat/xarxa/cnlgirona/girones

Voluntariat per la llengua

M'IMPLICO

Voluntariat per la llengua (VxL) és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de **parelles lingüístiques** formades per un **voluntari o voluntària**, que parla català fluidament, i un **aprenent o aprenenta**, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa.

El VxL ofereix dues modalitats: presencial (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i virtual (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència).

Vols participar-hi?

Cursos de català per a adults

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

COMUNICO

Diversos nivells (de curs inicial a C2) i modalitats (cursos presencials, virtuals i en línia)

CURSOS TRIMESTRALS

📅 Setembre – desembre
Gener – març
Abril – juny

😊 **Podreu consultar els cursos presencials de Llagostera de cada període i les dates d'inscripció a:**
www.cpnl.cat/xarxa/cnlgirona/girones/oferta-de-cursos/

📄 **Inscripcions en línia a:**
www.cpnl.cat/inscripcions

📄 **Inscripcions presencials període setembre – desembre:**
16 de setembre, 16 a 18 h
(Casa de les Vídues)
17 de setembre, de 9 a 11 h
(Escola Puig de les Cadiretes) i
de 12 a 14 h (Casa de les Vídues)

Català bàsic

PER A FAMÍLIES DE LES ESCOLES

COMUNICO

Curs de nivell A1 de català per a comprendre textos orals i escrits senzills i breus, realitzar intervencions molt limitades encaminades a satisfer necessitats personals.

📄 **Per a més informació:**
Servei d'Educació T. 972 83 19 95
| Servei Comarcal de Català del Gironès T. 972 21 32 62

FAMÍLIES ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

📅 De setembre a desembre
🕒 Dimarts i dijous, de 15 a 17 h
📍 Escola Puig de les Cadiretes
📄 Gratuït

📄 **Inscripcions:** 17 de setembre de 2026, de 9 a 11 h, a l'escola

FAMÍLIES ESCOLA LACUSTÀRIA

📅 De gener a març
🕒 Dimarts i dijous, de 15 a 17 h
📍 Escola Lacustària
📄 Gratuït

📄 **Inscripcions:** Desembre de 2026, a l'escola. Dia i hora a concretar

LLENGÜES

Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts

Les àrees d'Acol·lida i Educació de l'Ajuntament de Llagostera amb la col·laboració d'entitats socials ofereixen els següents recursos d'aprenentatge de la llengua catalana per a persones migrades:

Alfabetització en llengua catalana

🗺️ PARTICIPO | COMUNICO

Alfabetització en llengua catalana portada a terme gràcies a la col·laboració de voluntaris de **Llagostera Solidària**. Amb la voluntat de vincular les famílies a l'escola, una de les sessions es farà a l'escola Lacustària.

5 OCTUBRE - 9 JUNY

🕒 Dilluns i dimecres, de 9.15 a 11.15 h

📍 Local social de "La Caixa"

🆓 Gratuït

📝 **Inscripcions:** 16 i 18 de setembre de 9 a 12 h al servei d'Acol·lida (Serveis Socials, c/ Barceloneta)

TALC

🗺️ PARTICIPO | COMUNICO

El **Taller d'Acol·lida Lingüística i Cultural** és un taller organitzat per Càritas, amb tres objectius: facilitar l'aprenentatge del català com a element d'inclusió; potenciar el coneixement de l'entorn cultural, administratiu i social i afavorir la participació social de les persones nouvingudes.

5 OCTUBRE - 31 MAIG

🕒 Dilluns i dimecres, d'11.15 a 12.45 h

📍 Local social de "La Caixa"

🆓 Gratuït

📝 **Inscripcions:** 16 i 18 de setembre de 9 a 12 h al servei d'Acol·lida (Serveis Socials, c/ Barceloneta)

Babel Llagostera

🗺️ DES D'13 FINS A ADULTS
🗺️ COMUNICO

Acadèmia d'idiomes (anglès, francès, alemany i xinès)

Ofereixo classes en grups reduïts de 4 a 8 alumnes i classes particulars. Treballem a partir del joc i activitats lúdiques, essent l'idioma d'estudi la llengua vehicular de comunicació. També utilitzem jocs de ioga en anglès que ajuden a la concentració i adquisició de vocabulari.

Preparem els alumnes per als exàmens oficials de Trinity i Cambridge a nivell particular.

Organitzem estades a l'estranger cada dos anys en famílies d'acollida.

SETEMBRE - JUNY

🕒 Dilluns a divendres, de 16 h a 20 h

📝 **Període d'inscripció:**

A partir de juliol segons disponibilitat de places

📞 **Contacte:** M. 696 246 537
babellagostera@gmail.com

LLENGÜES

Pauher School, CB

DES D'13 FINS A ADULTS
COMUNICO

- Cursos d'anglès, francès i italià
- Colònies i estades a l'estranger
- Exàmens oficials
- Casal d'Estiu
- Centre Preparador Oficial de Cambridge

Classes amb grups de fins a 8 alumnes i particulars per tots els nivells. Treballem totes les destreses lingüístiques de l'idioma d'estudi amb activitats lúdiques perquè l'alumnat aprengui i gaudeixi de la llengua.

Som Centre Preparador Exàmens Cambridge i preparem i presentem alumnes als exàmens amb un 100 per cent d'aprovat. També preparem per fer els exàmens oficials de Francès i Italià. Som partners de British Summer i cada any durant el curs i l'estiu organitzem estades lingüístiques a l'estranger i colònies amb monitors nadius americans aquí a Catalunya.

SETEMBRE – JUNY, JULIOL – AGOST

📅 Curs escolar: setembre a juny
Cursos intensius juliol i agost
Casal Estiu

✍️ **Període d'inscripció:**
Escolar: des de l'1 de setembre
Estiu i casals: maig i juny

📞 **Contacte:**
T + 972 80 51 63
M. 660 848 147
pauherschool@gmail.com

Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

Anglès

👤 PETITS, MITJANS I GRANS
👤 SOMIO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Immersió en la llengua anglesa amb professora nativa i amb grups d'edats semblants a partir de jocs, cançons, activitats creatives i vocabulari.

OCTUBRE – MAIG

- 🕒 1 hora setmanal
- 📍 Escola Lacustària
- 💰 30 € / mes socis
i 40 € / no socis
(preus orientatius)
- 👥 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

👤 DE 14 A 6È DE PRIMÀRIA
👤 SOMIO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Aprendre anglès en a cada etapa de la vida a través d'un mètode basat en el procés natural d'adquisició de la llengua materna.

OCTUBRE – JUNY

- 🕒 A determinar (migdia)
- 📍 Escola Puig de les Cadiretes
- 💰 Material entre 90 – 147 € / anual
(segons nivell)
Quota mensual entre 70 – 97 € /
mes (1 h) o 87 / 90 € / mes
(1.30 h) segons nivell
- 👥 Mínim: 4 places
Màxim: 8 places
- 🔑 A càrrec de: Kids&Us

NOVES TECNOLOGIES

Formació digital amb mòbil

🎯 PER A MAJORS DE 65 ANYS
👤 DECIDEIXO

Tens un mòbil i no saps treure'n profit? Aprendre's d'una manera pràctica a configurar el teu dispositiu i a fer servir les aplicacions imprescindibles. Perd la por a les noves tecnologies i deixa de dependre dels teus familiars i amics.

Taller digital temàtic I

Constarà de cinc sessions. En la primera i la segona es treballaran conceptes digitals bàsics i configuració del nostre dispositiu mòbil. Per a la tercera i la quarta sessió, vosaltres decidireu quin serà el contingut a tractar. Escoltarem quines són les vostres necessitats per abordar qüestions que siguin del vostre interès.

GENER – FEBRER

📅	Calendari: 15, 22 i 29 de gener i 5, 12, 19 i 26 de febrer
🕒	Divendres de 10 a 11.30 h
📍	Casa de les vídues
💰	Gratuït
👥	Mínim: 8 places Màxim: 12 places
📝	Inscripcions: Servei d'Educació Del 14 de desembre de 2026 al 8 de gener de 2027, trucant al 972 83 19 95, de 9 a 14 h
🔑	A càrrec d'un tècnic/a comunitari de la Creu Roja

Formació de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

Mecanografia

 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA
 EXPERIMENTO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Assolir un bon coneixement del teclat de l'ordinador o per acabar el segon nivell i treure't el certificat (Mecacentre)

OCTUBRE - JUNY

 Dijous, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes socis
47 € / no socis

 Mínim: 8 places

Informàtica

 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA
 EXPERIMENTO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Fes-te expert en les eines que et permeten afrontar qualsevol tasca escolar amb l'ordinador i també prepara't per l'ESO (Mecacentre)

OCTUBRE - JUNY

 Dijous, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes socis
47 € / no socis

 Mínim: 8 places

Robòtica

 DE 1R A 6È DE PRIMÀRIA
 CREO I EXPERIMENTO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Aprendre els coneixements bàsics en robòtica, o ampliar-los si ja n'has fet abans, mentre t'ho passes d'allò més bé!

OCTUBRE - JUNY

 Dijous, de 14 a 15 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes socis
47 € / no socis

 Mínim: 8 places

RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

L'Aula centre d'estudis

🕒 INFANTS, ADOLESCENTS
I ADULTS
🧩 EXPERIMENTO

Centre d'acompanyament acadèmic i orientació educativa i familiar. On trobareu professionals amb experiència i actius en el món de l'educació per guiar-vos en un treball emocional, de creixement personal i acadèmic a tots els nivells i matèries, tant en grups reduïts com de manera individual.

- ▶ Iniciació a la lectoescriptura
- ▶ Gestió emocional
- ▶ Tècniques d'estudi a qualsevol etapa acadèmica
- ▶ Competència matemàtica i resolució de problemes
- ▶ Comprensió lectora, fluidesa i expressió escrita
- ▶ Treball emocional i d'autonomia personal
- ▶ Organització escolar i personal
- ▶ Reforç acadèmic en deures, treballs, exàmens
- ▶ Acompanyament del Treball de Recerca
- ▶ Preparació d'exàmens trimestrals, les PAP i les PAU

TOT L'ANY, EXCEPTE
L'ÚLTIMA SETMANA
D'AGOST

🕒 De 14.30 a 21.30h

📅 **Període d'inscripció:**
En qualsevol moment

📞 **Contacte:** M. 694 463 440
laullagostera@gmail.com

Centre psicopedagògic Ona

🕒 INFANTS, JOVES I ADULTS
🧩 M'ESTIMO

*“És necessari que les persones desenvolupin les **competències emocionals**, per tal d'afrontar la vida de la **millor manera possible** i saber afrontar les adversitats quan sorgeixin. Per això és essencial formar a la **societat** perquè sigui **capaç** de gestionar les controvèrsies amb comprensió mútua, **empatia** i **assertivitat**.”*

Centre psicopedagògic fundat l'any 1989, format per un equip multidisciplinari de professional: psicòlegs,

logopedes, psicopedagogs, psicomotricistes, mestres i educadors socials. Que treballem conjuntament amb les famílies, escoles, EAP i equips mèdics que atenen a la persona, per oferir un servei de qualitat.

Psicologia | Psicopedagogia | Logopèdia | Psicomotricitat | Reforç Escolar

Especialitats:

- ▶ Altes capacitats intel·lectuals
 - Dificultats d'aprenentatge:
 - Dificultat per la lectura/dislèxia
 - Dificultat per l'expressió escrita / disortografia
 - Dificultat pel càlcul/discalculia
- ▶ Psicomotricitat: aquàtica i terrestre
- ▶ TANV Trastorn de l'aprenentatge no verbal
- ▶ TC Trastorns de conducta
- ▶ TDA/TDAH Trastorn per dèficit d'atenció
- ▶ TDL/TEL Trastorn del desenvolupament del llenguatge. Trastorn específic del llenguatge
- ▶ TEA Trastorn de l'espectre autista.

TOT L'ANY, EXCEPTE
L'AGOST

📅 De setembre a juny, en horari de tarda. Juliol matí i tarda en hores convingudes

📅 **Període d'inscripció:** Tot l'any

📞 **Contacte:** M. 647 249 364
centreona@gmail.com

El Far, centre d'atenció integral

🎯 INFANTS, ADOLESCENTS
I ADULTS
🧠 M'ESTIMO

El Far és un centre d'atenció integral que ofereix una atenció de qualitat centrada en la persona, amb un enfocament holístic que està destinat a treballar el benestar i la salut de les persones, abordant aspectes físics, mentals, emocionals i socials.

Ens esforcem per tal de brindar un ambient de col·laboració interdisciplinària, en què professionals de diferents àrees, treballen per a proporcionar una atenció completa i coordinada, de manera pragmàtica.

Creiem amb la importància de la prevenció i la promoció de la salut mental i física, fomentant hàbits de vida saludables i empoderant als nostres clients perquè prenguin consciència del control del seu propi benestar.

Els serveis del centre són:

- Psicologia presencial i online (per a totes les edats)
- Pedagogia
- Logopèdia
- Suport acadèmic
- Nutrició i dietètica
- Fisioteràpia
- Classes dirigides

TOT L'ANY

🕒 De dilluns a dijous, de 9 a 13 h
i de 15.30 a 20.30 h
Divendres hores concertades

📅 **Període d'inscripció:**
Durant tot l'any

📞 **Contacte:** M. 611 866 681
centreintegralelfar@gmail.com

MOT Gabinet Logopèdic

🎯 INFANTS, ADOLESCENTS
ADULTS I GENT GRAN
🧠 COMUNICO

És un espai dedicat a oferir **serveis logopèdics** que inclouen prevenció, detecció, avaluació i tractament dels possibles retards i trastorns dels processos de la comunicació, tant en **llenguatge oral com escrit, parla, veu i audició**, així com de les seves funcions associades com la **deglució, mastiació i respiració**. També ajudem a millorar les habilitats de les persones que, sense patir cap alteració, volen ser més eficients en la seva comunicació.

TOT L'ANY

🕒 Hores concertades

📅 **Període d'inscripció:**
En qualsevol moment

📞 **Contacte:** T. 972 832 321
info@mot.cat





Informació i contacte:

Espai Cultural Casa de les Vídues
pl. de la Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
casadelesvidues@llagostera.cat

Escola d'Art Pere Mayol
Espai Educatiu
Espai Jove CLV

Centre Cultural Can Roig
c. Lleó I, 2

Biblioteca Julià Cutiller
T. 972 83 00 08
biblioteca@llagostera.cat
Observatori astronòmic
T. 628 070 791
presidencia@astrogirona.cat

Pavelló Municipal d'Esports Josep Mir
av. de l'Esport s/n | T. 972 80 53 84
infoesports@llagostera.cat

Casino Llagosterenc
pl. Catalunya, 6 | T. 626 34 76 79
gestio@casino.cat

→ **culturallagostera.cat**