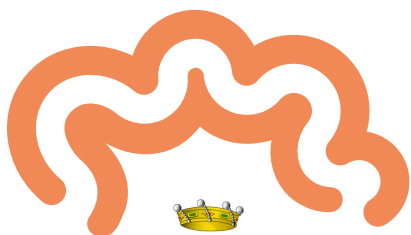


Llagostera

llagostera.cat
culturallagostera.cat

**CURSOS +
ACTIVITATS**

2025-26



AJUNTAMENT



DE LLAGOSTERA



enfoRma⁺

Descobreix la Formació que Impulsa el teu futur!

Benvolgudes veïnes i veïns,

És un orgull poder-vos presentar la nova guia d'activitats formatives de Llagostera per al curs 2025-2026. Aquesta publicació recull una àmplia i diversa oferta d'activitats pensades per a totes les edats, interessos i necessitats formatives, i reflecteix el compromís ferm del nostre municipi amb l'educació, la cultura i el benestar de les persones.

Des de l'Ajuntament treballem per garantir una formació accessible, inclusiva i de qualitat, que permeti créixer com a individus i com a comunitat. Aprendre al llarg de la vida, compartir coneixements, descobrir nous interessos i fer xarxa són elements clau per a una societat activa, cohesionada i creativa.

Agraeixo sincerament la tasca de totes les persones, entitats i professionals que fan possible aquesta oferta tan rica i arrelada al nostre poble.

Us animo a participar-hi i a continuar fent de Llagostera un referent en formació i vida cultural.

Cordialment,

Narcís Llinàs Gavilán
Alcalde de Llagostera

Informació

Cursos municipals:

INSCRIPCIONS A:

panellvilata.llagostera.cat
llagostera.cat < Serveis < Esports

NOTES PER ALS CURSOS DE TITULARITAT MUNICIPAL:

- Possibilitat de fer una prova inicial i gratuïta de les activitats organitzades per l'Ajuntament. Caldrà sol·licitar-ho trucant al telèfon del servei corresponent.
- Per donar-se de baixa d'una activitat caldrà notificar-ho enviant un correu electrònic a inscripciones@llagostera.cat.

- L'Ajuntament de Llagostera es reserva el dret de variar les activitats si causes imprevistes així ho aconsellessin.
- Només es retornarà l'import de la inscripció si una activitat s'ha d'anul·lar per falta d'inscrits.
- No s'abonarà l'import de cap activitat de què l'usuari es doni de baixa per motius personals.

IMPORTANT!

La inscripció a una activitat es formalitzarà en el moment en què s'efectua el pagament de la primera quota.



**PELS ALTRES CURSOS,
CONSULTAR INFORMACIÓ
DE CADA ACTIVITAT.**

Festius:

VACANCES NADAL:

Del 20 de desembre de 2025 al 7 de gener de 2026

VACANCES SETMANA SANTA:

Del 29 de març al 5 d'abril de 2026

FESTA MAJOR:

Del 22 al 26 de maig de 2026

DIES DE LLIURE DISPOSICIÓ DELS CENTRES EDUCATIUS DE LLAGOSTERA:

31 d'octubre de 2025, 13 i 16 de febrer de 2026, 4 de maig de 2026

Índex general per temàtiques

ARRELA'T

Dones S(àvies)
Punta al coixí
Sardanes per a tothom

ARTS

Escola d'Art Pere Mayol
Escola de Música del Casino
Escola de Dansa del Casino
Escola de Teatre del Gironès
Activitats diverses
Activitats AFA

CIÈNCIA

Observatori Astronòmic Can Roig

ESPORT I SALUT

Activitats municipals
Oferta d'instal·lacions
esportives municipals
Clubs esportius
Activitats diverses Casino
Activitats AFA

ESCRITURA I FILOSOFIA

Aula de filosofia del Casino
Aula d'escriptura del Casino

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Reapren
Reforçat
Activitats AFA
Drets socials i acollida
Llagostera activa

JOC

Espai petit creatiu
Jocs de taula

JOVES

Càpsules formatives
Càpsules creatives
Càpsules esportives
Càpsules comunitàries
Grups i serveis estables

LLENGÜES

Alfabetització i Llengua Catalana
Llengües estrangeres
Activitats AFA

NOVES TECNOLOGIES

Formació en TIC a la Biblioteca!
Alfabetització digital
Formació digital amb mòbil
Activitats AFA

RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

Serveis de logopèdia, psicopedagogia, acompanyament escolar...

Índex per edats

 0 – 3 ANYS	 6 – 12 ANYS	 12 – 18 ANYS
Escola de Música – Nadons 16	Sardanes 8	Sardanes per a tothom 9
Escola de Música – Sensibilització I 16	Sardanes per a tothom 9	Còmic i manga 11
Expressió i moviment en família 44	Tastart 10	Dibuix i pintura per a joves 11
Espai de joc per a la primera infància 44	Experimentart 10	Dibuix i pintura (tarda) 12
Espai d'art 44	Repunt, curs de costura per a joves 11	Monogràfic de gravat i tècniques d'estampació 14
	Creactiva't per Setmana Santa 15	Monogràfic d'urban sketching 14
	Matins d'art 15	Aprentatge musical de nivell mig 17
	Aprentatge musical (Am) de nivell elemental 17	Escola de Música – Programa lliure 17
	Els Cors 17	Els Cors 17
	Formació bàsica en Dansa I 19	Dansa K-pop 20
	Formació bàsica en Dansa II 19	Curs d'astronomia 24
	Dansa clàssica 19	Curs de paleoantropologia 25
	Dansa contemporània 20	Taller de fotografia 25
	Dansa urbana I 20	Taller d'utilització del teu telescopi 26
	Dansa urbana II 20	Control del telescopi amb l'ordinador 26
	Escola de Teatre del Gironès 21	Taller d'Astrofotografia 26
	Visites a l'observatori 24	Taller de processat bàsic d'imatges en color 27
	Escola de l'esport – Multi esport I 28	Taller de com detectar exoplanetes (activar el cos) 28
	Escola de l'esport – Multi esport II 28	loga 30
	Escola d'atletisme 30	Taller jove d'escriptura 39
	Anglès AFA 55	Reforça't 40
	Crea el teu videojoc en 3D 57	Jocs de taula 45
	Mecanografia AFA 61	Sessions setmanals de jocs de taula 45
	Informàtica AFA 61	Taller de màgia 47
	Robòtica AFA 61	Taller de cuina 47
		Taller de bricolatge 47
		Taller de cuina saludable 48
		Despatx obert 48
		Halloween 48
		Taller de DJ 49
		Taller de xapes 49
 3 – 6 ANYS		
Jugart 10		
Creactiva't per Nadal 15		
Matins d'art 15		
Escola de Música – Sensibilització II 16		
Dansa creativa I 18		
Dansa creativa II 18		
Música (Sensibilització) AFA 22		
Dansa AFA 22		
Art AFA 22		
Dansa AFA 23		
Estimulació musical AFA 23		
Zumba AFA 23		
Escola de l'esport – Psicomotricitat 28		
Escola de l'esport – Motricitat bàsica I 28		
Escola de l'esport – Motricitat bàsica II 28		
C.F. Base Llagostera 32		
Club Bàsquet Llagostera 32		
Club Taekwondo Llagostera 32		
A.E.G.E. Bell-Matí Escoleta 33		
Trail Running Llagostera 33		
Club Patinatge Llagostera 33		
Escola de ciclisme A roda Llagostera 33		
Multiesport AFA 36		
Extraescolar personalitzada AFA 41		
Reforç escolar AFA 41		
Sessions familiars de jocs de taula 45		
Anglès AFA 55		

Cine a l'Espai Jove	49	Ball actiu	35
Pista oberta / tardes esportives	50	Hipopressius i entrenament funcional	35
Torneig de futbolí	50	Feldenkrais	36
Torneig de ping-pong	50	Club de lectura de filosofia	38
Torneig d'escacs	51	Escriptura creativa	38
Torneig mixt de futbol 7	51	Aula Reaprèn	40
Consell de Joves	51	Formació a dones en programa de cures	42
Servei Canostra	52	Mòduls formatius acollida	42
Tallers de robòtica i programació per a infants i joves	57	Formació professionalitzadora	43
Introducció al Disseny Gràfic	57	Formació d'accés a l'ocupació	43
		Espai de recerca de feina	43
		Escacs	46
		Cursos de català per a adults	53
		Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts	53
		Tauletes	56
		El núvol a Internet i com utilitzar-lo	56
		Telèfons mòbils	56
		Instagram	57
		Curs de preparació per a l'ACTIC	58
		Intel·ligència artificial generativa	58
		Ofimàtica amb intel·ligència artificial	58
		Programació per videojocs	59
		Alfabetització digital AFA	59
		Descobrim el món digital	60
		Taller digital temàtic I	60
		Ens protegim en el món digital	60
 + 18 ANYS			
Dones S(àvies)	9		
Punta al coixí	9		
Sardanes per a tothom	9		
El món de la il·lustració	12		
Dibuix i pintura (matí)	12		
Curs de ceràmica	13		
Curs de torn	13		
Curs de costura	13		
Restauració de mobles	14		
Aula d'artistes	16		
Els Cors	17		
Taller de veu "Les Veus del Casino"	17		
Canto perquè vull	18		
Dansa contemporània adults	20		
Varietés	21		
Taller de teatre terapèutic	21		
Condicionament Físic – Laboratori de moviment	34		
Gimnàstica gent gran (grup 1)	34		
Gimnàstica gent gran amb cadira (grup 2)	34		
loga	35		

6 | enFORMa

Mas Roig II		IES Llagostera		Escola de ciclisme A roda Llagostera	33
Taller d'utilització del teu telescopi	26			Pista oberta / tardes esportives	50
Biblioteca Julià Cutiller		Gimnàs IES			
Curs de paleoantropologia	25	Escola de Teatre del Gironès	21		
Taller de fotografia	25	A.E.G.E. Bell-Matí Escoleta		Plaça de Catalunya	
Taller de processat bàsic d'imatges en color	27	Trail Running Llagostera	33		
Tauletes	56			Sardanes per a tothom	9
El núvol a Internet i com utilitzar-lo	56	L'Escorxador			
Telèfons mòbils	56	Restauració de mobles	14		
Instagram	57				
Tallers de robòtica i programació per a infants i joves	57	L'Estació			
Introducció al Disseny Gràfic	57	Llagostera Activa			
Crea el teu videojoc en 3D	57	Formació professionalitzadora	43		
		Formació d'accés a l'ocupació	43		
		Espai de recerca de feina	43		
Escola Lacustària					
Matins d'art	15	Local Social de la Caixa			
Dansa	23	Punta al coixí	9		
Estimulació musical	23	Drets socials i acollida			
Zumba	23	Formació a dones en programa de cures	42		
loga	30	Mòduls formatius acollida	42		
Extraescolar personalitzada	41	Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts	53		
Anglès	55	Cursos de català per a adults	53		
Alfabetització digital	59				
Escola Puig de les Cadiretes		Pavelló Josep Mir			
Música (Sensibilització)	22	Gimnàs El Municipal (AADD)			
Dansa	22	Servei d'activitats dirigides (activar el cos)	28		
Art	22	Escola de l'esport	28		
Multiesport	36	Psicomotricitat	28		
Reforç escolar	41	Motricitat bàsica I	28		
Anglès	55	Motricitat bàsica II	28		
Alfabetització digital	59	Multi esport I	28		
Informàtica	61	Multi esport II	28		
Mecanografia	61	Escola d'atletisme	30		
Robòtica	61				

Competències

Les propostes de la guia estan identificades amb un o dues **competències transversals**, que són les que més es treballen quan es desenvolupa l'activitat en qüestió. Aquestes competències són el conjunt de coneixements, habilitats i actituds que permeten aprendre a utilitzar i aplicar el que s'ha après a problemes i situacions diverses, creant i utilitzant el coneixement en el món real. A més, determinen, en bona mesura, l'èxit escolar, personal i social d'un infant en el futur.

Són competències per a la vida, entrenables i transferibles a múltiples contextos i situacions.

Que les competències siguin compartides pels diversos agents educatius del municipi ens permet connectar els espais i temps d'aprenentatge amb una intencionalitat comú, fent passes per esdevenir un autèntic ecosistema d'aprenentatge per als ciutadans de Llagostera.

Aquest és el **marc de competències transversals clau, proposat per Educació 360**, que s'ha tingut en compte. Es tracta de 9 competències que s'agrupen en tres dimensions: **la forma com descobrim el món, connectem amb els altres i creixem com a persones.**

Descobreixo

Coneixements, habilitats i actituds de descoberta i comprensió del món que ens envolta.

EXPLORO

CURIOSITAT

Tenir ganes de conèixer i saber interaccionant amb el medi natural. Implica la recerca de la novetat i el desig d'aprendre més sobre alguna cosa, sobre una temàtica o una àrea de coneixement.

EXPERIMENTO

RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

Aprendre a arribar a una solució descobrint, comprovant o demostrant una possible explicació sobre com funciona el món a través de l'experiència. Implica fases de focalització, exploració, reflexió i aplicació.

CREO

CREATIVITAT

Tenir la capacitat d'idear, inventar i fabricar objectes i respostes mostrant originalitat, imaginació, inventiva o ingenuïtat.

Connecto

Coneixements, habilitats i actituds de connexió amb idees, persones i causes.

COMUNICO

COMUNICACIÓ

Compartir idees de forma clara i precisa i saber adaptar el to, el llenguatge i l'estil al públic o audiència.

PARTICIPO

TREBALL EN EQUIP

Treballar de forma constructiva i cooperativa amb altres persones, amb rols compartits en funció de les capacitats de cadascú, per aconseguir un objectiu comú.

M'IMPLICO

EMPATIA

Identificar-se amb les altres persones, entendre els seus sentiments i punts de vista. Actuar per generar canvis positius, per aconseguir una societat més justa, pacífica i diversa.

Creixo

Coneixements, habilitats i actituds de creixement personal.

M'ESTIMO

AUTOREGULACIÓ

Tenir un autoconcepte positiu i ajustat a la realitat. Identificar, verbalitzar i gestionar amb èxit les emocions i impulsos. Implica evitar reaccions negatives davant provocacions, hostilitat i estrès i tenir cura d'un mateix per buscar el benestar personal.

SOMIO

PERSEVERANÇA

Conèixer els propis interessos i motivacions. Ser capaç de marcar-se reptes per assolir-los. Implica establir fites, mantenir la motivació durant el procés i la capacitat d'aprendre de les errades, sense desviar-se del camí fixat.

DECIDEIXO

AUTONOMIA

Actuar de forma proactiva perquè es té confiança en les pròpies capacitats. Habilitat per concretar acords, prendre decisions raonades i argumentades, fer noves propostes i comprometre's a realitzar-les.

ARRELA'T

Dones S(àvies)

🕒 PER A MAJORS DE 60 ANYS
👤 PARTICIPO

Dones sàvies és un espai distès de trobada per reunir la saviesa popular acumulada al llarg dels anys per les dones de Llagostera. Vol ser un espai per compartir coneixements culinaris, remeiers, patrimonials, refranys, cançons o històries a l'entorn del nostre poble. Cada dia tractarem un tema diferent i tot fent un toc parlarem i compartirem plegades experiències i savieses.

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 Dilluns, de 16 a 17 h
- 📍 Casino Llagosterenc
- 👤 Gratuït
- 🗺️ Coordinat per: Rosa Casanovas
- 📝 **Informació i inscripcions:**
www.culturallagostera.cat
Can Caciques
T. 972 83 19 95
cancaciques@llagostera.cat

Punta al coixí

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 CREO

Curs per aprendre la tècnica i la pràctica d'aquesta activitat tradicional catalana. La programació del curs s'ajustarà als diferents nivells dels alumnes per poder iniciar en aquest art els principiants i perfeccionar el nivell dels més avançats.

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 Dijous, de 16 a 17 h
- 📍 Local Social "La Caixa"
- 📝 **Inscripcions:**
www.culturallagostera.cat
o presencialment a la Casa de les vídues
- 📝 **Més informació i quotes:**
Grup Puntaires Llagostera
(des del 5 d'octubre, qualsevol dijous al Local Social "La Caixa")

Sardanes per a tothom

🕒 A PARTIR DE 3 ANYS
👤 PARTICIPO

T'animes a aprendre a ballar sardanes de manera lúdica i divertida? Un dis-sabte al mes, de setembre a maig, pots convertir-te en dansaire i gaudir de la dansa més nostra. Una activitat oberta a infants, joves, adults i famílies, pensada per aprendre i compartir.

Tancarem el curs amb una **ballada final** durant una de les audicions de la **Festa Major de 2026!**

SETEMBRE - MAIG

- 📅 **Calendari:**
27 de setembre | 25 d'octubre | 29 de novembre | 20 de desembre | 31 de gener | 28 de febrer | 28 de març | 25 d'abril | 24 de maig (ballada final de Festa Major)
- 🕒 Dissabtes, de 16.30 a 17.30 h
- 📍 Plaça Catalunya
- 👤 Gratuït
- 🗺️ A càrrec de: Lídia Marzo i Aniol Vinyoles
- 📝 **Informació i inscripcions:**
www.culturallagostera.cat
Casa de les vídues
T. 972 83 19 95
casadelesviudes@llagostera.cat

ARTS

Escola d'Art Pere Mayol
Pl. Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
escoladart@llagostera.cat

Més informació i inscripcions:
www.culturalllagostera.cat

Escola d'Art Pere Mayol

Jugart

 14 i 15
 CREO

JUGUEM AMB L'ART

Us proposem un espai de descoberta, joc i expressió a través de l'art. A partir de contes, colors, fang i molts materials, els infants podran experimentar lliurement amb la pintura, el dibuix i altres formes d'expressió plàstica.

Amb les mans plenes de color, exploraran textures, formes i emocions, tot fent les seves pròpies creacions i representacions del món que els envolta.

Un curs per embrutar-se, imaginar, descobrir i créixer a través de l'art!

30 SETEMBRE - 16 JUNY

-  Dimarts, de 17.15 a 18.30 h
-  Escola Municipal d'Art Pere Mayol
-  90 €/trimestre
-  Mínim: 6 inscrits
Màxim: 8 inscrits
-  A càrrec de: Eva Motas / Anna Gelats

Tastart

 1ER A 3R
 CREO

L'EXPERIMENTACIÓ DE LES ARTS PLÀSTIQUES

Una aula d'art pensada per potenciar la imaginació, la creativitat i la sensibilitat artística dels infants. A través de l'experimentació amb diferents tècniques i materials, els nens i nenes descobriran noves maneres de mirar i representar el món.

Aquest espai vol ser un punt de partida per a la creació artística, on es posen les bases tècniques i expressives perquè l'art formi part del desenvolupament integral dels infants, tot estimulant els sentits i el pensament creatiu

2 OCTUBRE - 18 JUNY

-  Dijous, de 17.15 a 19.15 h
-  Escola Municipal d'Art Pere Mayol
-  95 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
-  A càrrec de: Eva Motas

Experi-mentart

 4T DE PRIMÀRIA A 2N ESO
 CREO

UN VIATGE ARTÍSTIC PLE DE DESCOBERTES

Un espai viu de creació i experimentació on els infants podran aprofundir en el llenguatge artístic i construir les bases tècniques i creatives que els ajudaran a representar el món que els envolta.

Treballarem diferents disciplines com el dibuix, la pintura, el collage, el fang o la construcció, tot fomentant el pensament visual, l'expressió personal i el domini de diversos recursos artístics.

Una proposta per descobrir, inventar i crear a partir de l'observació, la curiositat i l'expressió pròpia.

29 SETEMBRE - 15 JUNY

-  Dilluns, de 17.15 a 19.15 h
-  Escola Municipal d'Art Pere Mayol
-  95 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
-  A càrrec de: Carmela Llobet i Eva Motas

Còmic i manga

🕒 A PARTIR DE 1R D'ESO
👤 CREO

ENDINSA'T EN EL MÓN DEL CÒMIC I EL MANGA!

Aprendrem a dibuixar pas a pas, des de zero, creant personatges únics i donant-los vida a través de les seves pròpies aventures. Expressa't amb l'art seqüencial! Descobrirem com funciona el llenguatge del còmic i explorarem diferents tècniques narratives que podràs fer teves. Ens inspirarem amb còmics espectaculars i coneixerem autors i autors que han deixat empremta. Guionitzarem, dibuixarem, esborrarem, tornarem a dibuixar, entintarem i donarem llum i volum a les nostres històries. Hi afegirem bafarades i... PÍNYAUUU! PANG! PLOF! PUM! — onomatopeies que donin força al relat! I al final... crearem els nostres propis còmics i fanzins!

1 OCTUBRE - 16 JUNY

- 🕒 Dimecres, de 16.30 a 18.30 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 95 €/trimestre
- 👥 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 🔑 A càrrec de: Xavi Ramiro

Dibuix i pintura per a joves

🕒 A PARTIR DE 3R D'ESO
👤 CREO

CREACIÓ SENSE LÍMITS, DES DE LA CURIOSITAT, L'EXPERIMENTACIÓ I LA TEVA PRÒPIA VEU ARTÍSTICA.

T'agrada dibuixar, pintar, experimentar i dir coses a través de l'art? Aquest curs és per a tu. Un espai viu, lliure i creatiu on descobrir noves formes de mirar, imaginar i expressar-te.

Treballarem tècniques com el dibuix, la pintura, el gravat, i diferents tècniques artístiques que et permetin desenvolupar la teva mirada personal: allò que vols dir i com ho vols dir. Aprendre recursos per millorar tècnicament. Despertaràs el pensament visual i creatiu. Faràs projectes que parlen de tu i del teu món

3 OCTUBRE - 19 JUNY

- 🕒 Divendres, de 16 a 18 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 95 € / trimestre
- 👥 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 🔑 A càrrec de: Anna Gelats

Repunt, curs de costura per a joves

🕒 A PARTIR DE 7 ANYS
👤 CREO

CUS I RECÚS AL TEU GUST

Si t'agrada marcar tendència i vestir a la teva manera, vine al nostre curs de costura on podràs aprendre, de manera senzilla, a fer la teva roba amb un disseny únic i personalitzat. T'ensenyarem a fer els patrons, a reciclar, cosir a mà i a màquina, fer peces de roba bàsiques, planxar i fer acabats perquè et puguis vestir com a tu més t'agradi!

3 OCTUBRE - 19 JUNY

- 🕒 Divendres, de 17.15 a 19.15 h
- 📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
- 💰 95 € / trimestre
- 👥 Mínim: 6 inscrits
Màxim: 12 inscrits
- 🔑 A càrrec de: Paquita Nicolau

ARTS

El món de la il·lustració

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS
👤 CREO

A poc a poc, a mesura que anem desenvolupant el nostre propi estil de dibuix, emprendrem un viatge per diversos camps de la il·lustració. Ens endinsarem en l'àlbum infantil, explorarem la il·lustració per a premsa i publicitat, ens acostarem al món del concept art i també obrirem espai per a l'obra personal, més íntima i lliure. Descobrirem la riquesa i la diversitat de la il·lustració, i com de bonic és aplicar-hi el nostre llenguatge gràfic. No cal tenir experiència prèvia en dibuix, només cal venir amb ganes d'expressar-se, de mirar el món amb curiositat i de donar forma al que portem dins.

30 SETEMBRE - 16 JUNY

🕒 Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
💰 120 € / curs sencer
👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
🗑️ A càrrec de: Xavi Ramiro

Dibuix i pintura (matí)

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS
👤 CREO

Curs de dibuix i pintura adreçat a persones que es volen endinsar en el món del dibuix i la pintura. Aprendrem a posar les bases tècniques per poder realitzar un treball artístic d'estudi: dibuix, composició, harmonies, valors tonals i color.

29 SETEMBRE - 16 JUNY

🕒 Dilluns i dimarts, de 9.30 a 12 h
📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
💰 160 €/trimestre (2 dies)
120 €/trimestre (1 dia)
👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
🗑️ A càrrec de: Mar Vivó

Dibuix i pintura (tarda)

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

Curs per a explorar la pròpia expressió artística i desenvolupar habilitats pictòriques d'una manera lliure i imaginativa. S'oferirà una varietat de tècniques, materials i temàtiques per a inspirar i potenciar la creativitat dels participants i es treballaran diversos estils artístics, com abstracte, figuratiu o expressionista, i experimentar amb diferents mediums pictòrics. No calen coneixements previs. S'avançarà al ritme de cada alumne/a.

29 SETEMBRE - 15 JUNY

🕒 Dilluns, de 17.30 a 20 h
📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
💰 120 €/trimestre
👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits
🗑️ A càrrec de: Sabrina Sampere

ARTS

Curs de ceràmica a mà

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS
🏠 CREO

Endinsa't en el fang, posa les mans a la terra i descobreix com activar la teva creativitat. Amb el gres aprendrem les tècniques del pessic, del xurro, modelatge, les planxes i a comprendre aquest art. I en podrem realitzar peces per a ús domèstic i escultòriques. Realitzarem les nostres tasses, bols, plats... tot pintant les peces i esmaltant-les amb les nostres pròpies receptes. Gaudeix d'un art prehistòric i mil·lenari dins d'un context contemporani de la ceràmica.

1 OCTUBRE - 17 JUNY

🕒 Grup 1: Dimecres, de 10.30 h a 13.30 h
Grup 2: Dimecres, de 18 a 20.30 h

📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

💰 Grup 1: 170 €/trimestre per grup
Grup 2: 160 €/ trimestre per grup

👥 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits

🗑️ A càrrec de: Fanny Leymat

Curs de ceràmica amb torn

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS
🏠 CREO

Taller on es donaran els coneixements bàsics de la tècnica del torn ceràmic. Es treballarà el procés per fer bols i cilindres per tal que els alumnes puguin dissenyar, produir i decorar les pròpies peces.

2 OCTUBRE - 18 JUNY

🕒 Grup 1: Dilluns, de 17.30 a 20 h
Grup 2: Dijous, de 18 a 20.30 h

📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

💰 180 € / trimestre per grup

👥 Mínim: 5 inscrits
Màxim: 7 inscrits

🗑️ A càrrec de: Esperança Freixas

Curs de costura

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS
🏠 CREO

Curs bàsic de costura on aprendràs a fer arranjaments, roba de la llar, reciclatge, cosir a mà i a màquina, fer peces de roba bàsiques, planxar, fer acabats...

30 SETEMBRE - 19 JUNY

🕒 Grup 1: Dimarts i dijous, de 15.30 a 18.00 h
Grup 2: Divendres, de 16.15 a 19.15 h

📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

👥 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 15 inscrits

📄 **+informació i quotes:**
Dimarts i dijous 23 i 25 de setembre al 2n pis de l'Escola d'art

ARTS

Restauració de mobles

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS
👤 CREO

L'alumnat realitzarà una part teòrica i una part pràctica sobre les peces que s'han de restaurar, on s'aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració de mobles. Si es té un moble que no agrada i que no s'adapta a la decoració de casa, es pot reciclar i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar.

3 OCTUBRE - 19 DESEMBRE
6 MARÇ - 19 JUNY

🕒 Divendres, de 17 a 19.30 h

📍 L'Escorxador

💰 350 € / curs sencer

👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 10 inscrits

👤 A càrrec de: Miracles Boada

Monogràfic de gravat i tècniques d'estampació

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

Curs per endinsar-se en les diverses tècniques de gravat i estampació tradicionals, com ara l'stencil, l'estampació amb materials vegetals, els segells o el gravat amb linoleum. Investigarem sobre diversos materials i suports: paper, llibre d'artista, acordions o tèxtil. Un cop apreses totes les tècniques, cada alumne podrà elaborar un petit projecte personal on aprofundir en alguna de les tècniques apreses, ja sigui crear i dissenyar unes sèries, làmines, samarretes, un conte o qualsevol producte que tingui ganes de materialitzar.

2 OCTUBRE - 16 DESEMBRE

🕒 Dijous, de 18.30 a 21 h

📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

💰 160 € / curs sencer

👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 10 inscrits

👤 A càrrec de: Laia Giménez

Monogràfic d'urban sketching

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
👤 CREO

Sortirem a dibuixar Llagostera amb mirada d'artista! Aprendrem a capturar espais, racons i escenes urbanes amb traç viu i espontani. No cal tenir experiència prèvia, només ganes d'observar, experimentar i dibuixar.

2 MARÇ - 27 ABRIL

🕒 Dilluns, de 15.30 a 17.30 h

📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

💰 90 €

👤 Mínim: 8 inscrits
Màxim: 12 inscrits

👤 A càrrec de: Sabrina Sampere

Creactiva't per Nadal

 D'I3 A 2N D'ESO

VACANCES ARTÍSTIQUES

Aquest Nadal, dona ales a la teva creativitat! T'esperem per gaudir d'unes vacances plenes d'art i imaginació.

Activitats:

Volum, color, ceràmica, gravat, música, teatre, cant... i molt més! Crearem un món imaginari únic a través del joc i l'experimentació artística.

DESEMBRE I GENER

 **Calendari:**
22, 23, 29, 30 i 31 de desembre
i 2 i 5 de gener de 2026

 De 9 a 13 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 100 €

Creactiva't per Setmana Santa

 D'I3 A 2N D'ESO

VACANCES ARTÍSTIQUES

Vine a gaudir d'unes vacances artístiques on desenvolupar tota la teva creativitat.

Experimentarem, aprendrem i jugarem a través del volum, el color, la ceràmica, la música, el teatre, el cant... i crearem un món imaginari i creatiu únic.

30 MARÇ - 2 ABRIL

 De 9 a 13 h Casal

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol

 70 €

Matins d'art

 D'I3 (CURSAT) A 2N D'ESO

UN ESTIU PER EXPRESSAR-SE, EXPERIMENTAR I CREAR

El casal Matins d'Art és una proposta de l'Escola d'Art Pere Mayol per a infants i joves que volen passar un estiu creatiu, expressiu i ple d'emocions.

Cada setmana treballarem diferents llenguatges artístics: pintura, ceràmica, dansa, teatre, costura, ioga, música... Tot des d'una mirada lúdica, experimental i inclusiva. Un espai on cada infant pot trobar la seva veu, desenvolupar la seva sensibilitat i gaudir del procés de crear.

Vine a viure un estiu ple de color, moviment i emoció!

22 JUNY - 31 JULIOL

 Servei de bon dia: de 8.30 a 9 h
Taller: de 9 a 13 h
Dinar: de 13 a 15 h

 Escola Municipal d'Art Pere Mayol i Escola Lacustària

 **+informació:**
matinsdart@llagostera.cat

ARTS

Aula d'artistes

🕒 ADULTS A PARTIR
DE 18 ANYS
👤 CREO

Les persones que ho desitgin podran fer ús de l'aula d'artistes de l'Escola Municipal d'art per anar-hi a pintar o dibuixar en companyia d'altres artistes.

29 SETEMBRE – 19 JUNY

🕒 De dilluns a divendres
de 9 a 14 h i de 18 a 20.30 h
📍 Escola Municipal d'Art Pere Mayol
💰 60 € / trimestre

Escola de Música del Casino

L'Escola de Música de Llagostera està formada per més d'un centenar d'alumnes de totes les edats, un equip de quinze professors i una gran varietat de matèries i instruments:

Violí, violoncel, clarinet, saxo, cant clàssic i cant modern, flauta travesera, piano, guitarra clàssica, baix i guitarra elèctrica, ukelele, bateria, combos, tallers de veu i cor.

L'escola posa en valor les experiències musicals col·lectives potenciant l'orquestra, conjunt de guitarres i conjunt de pianos, els tallers de veu, així com, tallers de nadons, guitarra d'acompanyament i cançó, i projectes escènics interdisciplinars. El llenguatge musical s'aborda vivencialment, posant èmfasi en l'aproximació sensorial a través de sessions de ritme, cos i veu i jocs auditius i agilitat lectora de la música.

✍ **Informació i inscripcions:**
Dimarts i dijous, de 17.15 a 20 h
www.casino.cat
escolademusicacasino@gmail.com

Nadons

🕒 A PARTIR DE 9 MESOS
👤 EXPLORO

Sensibilització

🕒 12 I 13
👤 EXPLORO

Tallers de 4 sessions per trimestre per als més petits per aproximar-los a la música mitjançant cançons, jocs de falda i motrius, petites danses i audicions, acompanyats de mares, pares o familiars.

Sensibilització

🕒 14 I 15
👤 EXPLORO

Una classe setmanal destinada al joc musical i motriu basat en la cançó, la dansa i la rítmica.

**Aquesta activitat s'ha dut a terme, els darrers anys, a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música. Eventualment també es fan grups a l'Escola de Música a la tarda.*

Aprenentatge musical (Am) de nivell elemental

 DE 6 A 12 ANYS
 SOMIO | PARTICIPO

A **Am1**, els nens i nenes comencen una aproximació a l'instrument fent la Roda d'instruments i el conjunt instrumental orff. Completa l'activitat una sessió d'aprenentatge musical en la línia del curs anterior que es fa a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música.

A partir d'**Am2**, fins acabar l'aprenentatge musical de nivell elemental a **Am6**, els alumnes tenen una classe setmanal d'instrument i també sessions col·lectives d'orquestra, conjunt instrumental i de ritme, cos i veu. A **Am5** i **Am6**, s'afegeixen sessions específiques de treball auditiu i analític.

Al llarg del curs, a més dels diversos concerts anuals d'orquestra i conjunts instrumentals i vocals, es fan quatre setmanes d'audicions d'instrument individual on es posa en valor el treball fet setmanalment per l'alumne i es comparteix amb un públic d'amics i familiars.

Aprenentatge musical de nivell mig

 A PARTIR DE 12 ANYS
 SOMIO | PARTICIPO

Al voltant del projecte escènic de la creació d'un musical, els alumnes assisteixen a classes d'orquestra o *combo*, i a tallers d'arranjaments, de composició i noves tecnologies, a més de la seva classe setmanal d'instrument individual. Un itinerari dissenyat per a que els joves, es familiaritzin de forma vivencial amb el treball escènic, l'harmonia pràctica i la creació musical.

Programa lliure

 JOVES I ADULTS
 SOMIO | PARTICIPO

Classes d'instrument individual, veu i llenguatge musical.

Els Cors

 GRUPS INFANTILS, JUVENILS I ADULTS
 PARTICIPO

Són grups oberts adreçats també a alumnes externs, on es treballa la veu, la coordinació corporal i el moviment rítmic i escènic. Es fan dos concerts anuals de Nadal i Primavera i altres audicions com portes obertes, intercanvis escolars, etc.

Taller de veu "Les Veus del Casino"

 ADULTS
 PARTICIPO

Treball de la veu, posant atenció a la respiració i la col·locació treballant un repertori variat, des del renaixement fins a la música actual, passant per estàndards i clàssics de la cançó, banda sonora i musical.

A PARTIR D'OCTUBRE

 Dijous, de 20.30 a 21.30 h

 86.60 € (12 sessions trimestrals)

ARTS

Canto perquè vull

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 PARTICIPO

Espai on podrem gaudir de la música perquè sí, perquè volem, perquè a tothom ens agrada cantar. Anirem recopilant repertori, de diferents èpoques i estils, a partir de les propostes que vagin sorgint al llarg de les sessions. Una hora a la setmana on l'única finalitat serà passar-s'ho bé, desconectar i cantar molt. No cal ser Pavarotti per a passar-s'ho bé cantant.

A PARTIR D'OCTUBRE

🕒 Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
💰 35 € / mes

Escola de Dansa del Casino

L'Escola de Dansa de Llagostera està coordinada per un equip pedagògic format per tres ballarines que combinen la seva trajectòria com a intèrprets i com a pedagogues. Es treballen quatre disciplines diferents per tal de poder oferir als alumnes uns estudis de dansa complets i multidisciplinaris.

**Els grups d'edat de dansa poden ser modificats en funció del nombre d'inscripcions.*

Dansa creativa I

🕒 PER A NENS I NENES D'13 I 14
👤 EXPLORO

Descobrirem, a través de jocs i exercicis, les parts del cos i les possibilitats del moviment. L'objectiu és passar-ho d'allò més bé ballant mentre s'exploren els elements de la dansa i es desenvolupen les habilitats motrius i expressives.

**Aquesta activitat s'ha durà a terme a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música.*

A PARTIR D'OCTUBRE

🕒 Dilluns i dimecres migdia
📍 Escoles de Primària

Dansa creativa II

🕒 PER A NENS I NENES D'14 I 15
👤 EXPLORO

Consolidem els coneixements adquirits en els cursos anteriors i ampliem les seves possibilitats. Introduïm frases de moviment per memoritzar i poder-les ballar. Durant l'aprenentatge utilitzem diversos objectes i l'expressió plàstica per consolidar els continguts que es van aprenent al llarg del curs. Amb diferents músiques treballarem el ritme, la musicalitat i la coordinació, afavorint la relació amb un mateix i amb els altres, donant importància a l'espontaneïtat i la creativitat.

A PARTIR DEL 18 DE SETEMBRE

🕒 Dijous, de 17.15 a 18.15 h
📍 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
💰 35 € / mes

ARTS

Formació bàsica en Dansa I

👤 ALUMNES DE 1R I 2N DE PRIMÀRIA
🎨 SOMIO | PARTICIPO

Després del primer contacte amb la dansa creativa iniciem els estudis de dansa amb un treball coreogràfic i d'exploració de l'espai i el cos. En aquesta formació treballarem diferents tipus de dansa que ens ajudaran en el descobriment de les diferents disciplines.

A PARTIR DEL 10 DE SETEMBRE

🕒 Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
📍 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
💰 35 € / mes

Formació bàsica en Dansa II

👤 ALUMNES DE 3R I 4T DE PRIMÀRIA
🎨 SOMIO | PARTICIPO

Curs d'aprofundiment on l'alumnat continuarà amb el treball de les diferents disciplines mitjançant l'exploració creativa i la coreografia enriquint la seva preparació física i motriu amb un treball de dues sessions setmanals.

A PARTIR DEL 8 DE SETEMBRE

🕒 Dilluns de 17.15 a 18.15 h i dijous, de 18.15 a 19.15 h
📍 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
💰 62.25 € / mes

Dansa clàssica

👤 A PARTIR DE 5È DE PRIMÀRIA
🎨 SOMIO | PARTICIPO

Els alumnes comencen a introduir-se en la disciplina per anar perfeccionant la tècnica, treballant la musicalitat, ritmes, seqüències de moviments, col·locació i posició del cos, elasticitat i flexibilitat.

A PARTIR DEL 8 DE SETEMBRE

🕒 Dilluns, de 18.15 a 19.30 h
📍 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
💰 41 € / mes

ARTS

Dansa contemporània

 A PARTIR DE 5È DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Els objectius d'aquesta activitat són la consciència corporal i els coneixements bàsics i tècnics per poder ballar i/o improvisar utilitzant tots els límits que el propi cos permet experimentar. També es treballa la dinàmica del moviment, és a dir, prendre consciència que la quantitat d'intensitat o energia que utilitzem ens pot anar a favor o en contra físicament; i també la musicalitat com a punt d'unió entre el que volem expressar i el que sentim a l'hora de ballar.

A PARTIR DEL 10 DE SETEMBRE

 Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
 41 € / mes

Dansa urbana I

 3R I 4T DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

Per a nens i nenes que volen adquirir noves habilitats en un estil de dansa més urbà inspirat en l'Street Dance. Les classes comencen amb divertits escalfaments i exercicis tècnics per després treballar coreografies al ritme de la música.

A PARTIR DEL 12 DE SETEMBRE

 Divendres, de 17.15 a 18.15 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
 35 € / mes

Dansa urbana II

 A PARTIR DE 5È DE PRIMÀRIA
 SOMIO | PARTICIPO

A PARTIR DEL 12 DE SETEMBRE

 Divendres, de 18.15 a 19.30 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
 41 € / mes

Dansa K-pop

 DE 14 A 18 ANYS
 SOMIO | PARTICIPO

Estil de dansa urbana que combina, la música pop coreana amb una fusió d'estils de ball i moviments provinents del hip-hop, el jazz i fins i tot la dansa contemporània i les arts marcial.

A PARTIR DEL 12 DE SETEMBRE

 Divendres, de 19.30 a 21 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
 35 € / mes

Dansa contemporània adults

 PER A MAJORS DE 18 ANYS
 SOMIO | PARTICIPO

Per a conèixer les possibilitats del cos i expressar-se mitjançant el moviment. No calen coneixements previs.

A PARTIR DEL 10 DE SETEMBRE

 Dimecres, de 19.30 a 21 h
 Escola de Música i Dansa (Sala de ball)
 45.50 € / mes

ARTS

Varietés

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 SOMIO

Curs dirigit a totes aquelles persones que en algun moment de la seva vida han dit: "mare vull ser artista!". Amb el curs de Varietés de la mà de la Rosa Mari Miró, trobaràs l'artista que sempre has portat dins, envoltat de persones com tu que estimen la música, el ball, el teatre i volen passar-ho bé. Mai és tard per fer el que més t'agrada i gaudir-ne. T'hi esperem amb els braços oberts!

OCTUBRE – JUNY

- 🕒 Dilluns, de 18 a 20 h
- 📍 Casino Llagosterenc
- 💰 50 € / anuals (quota de socis)
- 👤 A càrrec de: Rosa Mari Miró
- 📄 **Informació i inscripcions:**
casino.cat | gestio@casino.cat /
cursoscasinollagosterenc@gmail.com

Escola de Teatre del Gironès

🕒 DE 7 A 12 ANYS
👤 M'ESTIMO | PARTICIPO

L'Àrea de Cultura del Consell Comarcal del Gironès i l'Ajuntament de Llagostera organitzen l'**Escola de Teatre del Gironès**.

Fer teatre ajuda al desenvolupament personal i a la coneixença d'un mateix. Guanyarem en capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu.

Edat d'inscripció: de 7 a 12 anys complerts entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2025.

3 OCTUBRE – 19 JUNY

- 🕒 Divendres, de 17.30 a 19 h
- 📍 A l'Institut de Llagostera (gimnàs)
- 💰 Preu: 23 €/mes
Matrícula: 23 €
Posteriorment es cobraran vuit domiciliacions mensuals
- 📄 **Inscripcions i informació:**
a partir de l'1 de juny
www.etgirones.cat / 972 21 32 62

Activitats diverses

Taller de teatre terapèutic

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
👤 M'ESTIMO

TEATRE I MOVIMENT
TERAPÈUTIC I CREATIU

Un espai segur i transformador on el cos, la veu i l'emoció es posen al servei del teu benestar. A través del teatre, el moviment i l'expressió creativa, connectarem amb el nostre món intern per donar-li forma, veu i llibertat. Una proposta vivencial per explorar emocions, desbloquejar tensions i obrir camins cap a l'autoconeixement i la cura.

No cal experiència prèvia, només ganes d'explorar i escoltar-te des d'un lloc profund i creatiu. Treballarem des del joc escènic, la respiració, la improvisació, l'expressió corporal i el diàleg intern. Una trobada amb tu mateix/a des de l'art. Perquè a vegades, el que no podem dir amb paraules, el cos ho sap explicar.

28 FEBRER – 21 MARÇ

- 🕒 Dissabte, de 10 a 13 h
- 📍 Casa de les vídues
- 💰 95 €
- 👤 A càrrec de: Geòrgia Bonell

ARTS

Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

Música (Sensibilització)

 I4, I5 I 1R DE PRIMÀRIA
 EXPLORO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Una classe setmanal destinada al joc musical i motriu basat en la cançó, la dansa i la rítmica (Escola de Música i dansa de Llagostera).

OCTUBRE – JUNY

 Dimecres, de 14 a 15 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 29.50 € / mes

 Mínim: 6 places
Màxim: 9 places

Dansa

 I4 I I5
 EXPLORO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Descobrirem, a través de jocs i exercicis, les parts del cos i les possibilitats del moviment. L'objectiu és passar-ho d'allò més bé ballant mentre s'exploren els elements de la dansa i es desenvolupen les habilitats motrius i expressives. (Escola de Música i Dansa de Llagostera).

OCTUBRE – JUNY

 Dijous, de 14 a 15 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 29.50 € / mes

 Mínim: 6 places
Màxim: 9 places

Art

 I4 I I5
 CREO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Descobriments artístics: Us proposem un espai de descoberta, joc i expressió a través de l'art. A partir de contes, colors, fang i molts materials, els infants podran experimentar lliurement amb la pintura, el dibuix i altres formes d'expressió plàstica.

Amb les mans plenes de color, exploraran textures, formes i emocions, tot fent les seves pròpies creacions i representacions del món que els envolta.

Un curs per embrutar-se, imaginar, descobrir i créixer a través de l'art!

OCTUBRE – MAIG

 Dimarts, de 14 a 15 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 90 € / trimestre

 Mínim: 6 places
Màxim: 8 places

 A càrrec de: Escola Municipal d'Art Pere Mayol

ARTS

Dansa

👤 13 i 14
👤 SOMIO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Descobrir el llenguatge universal de la dansa com a disciplina basada en el control i coneixement del cos. Escola de música del Casino

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 1 hora setmanal al migdia
- 📍 Escola Lacustària
- 💰 27 € / mes (preu orientatiu)
- 👤 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

Estimulació musical

👤 14, 15 i 1r de PRIMÀRIA
👤 SOMIO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Classes vivencials basades en la cançó, el joc rítmic i el motriu, l'audició, l'escolta i l'expressió. Escola de música del Casino

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 1 hora setmanal al migdia
- 📍 Escola Lacustària
- 💰 27 € / mes (preu orientatiu)
- 👤 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

Zumba

👤 INFANTIL I PRIMÀRIA
👤 SOMIO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

El zumba és una modalitat esportiva per treballar la coordinació i el moviment del cos seguint un ritme.

OCTUBRE - JUNY

- 🕒 1 hora setmanal al migdia
- 📍 Escola Lacustària
- 💰 32 € / mes i 40 € / mes no socis (preus orientatius)
- 👤 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

CIÈNCIA

Observatori Astronòmic Can Roig

Centre Cultural Can Roig
c/ Lleó I, 2
M. 628 070 791
presidencia@astrogirona.cat

Més informació i inscripcions:
[www.astrogirona.cat/
cursos-i-tallers/](http://www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers/)

Visites a l'observatori

A PARTIR DE 8 ANYS
EXPLORO

Observació de la Lluna, planetes i objectes de cel profund, dirigit per un astrònom per fer-vos de guia pel cel. Així, teniu el cel profund al vostre abast.

CALENDARI ESCOLAR

Dimecres, de 19 a 21 h

Observatori Can Roig

Gratuit

Més informació i visites:
[www.astrogirona.cat/
visita-lobservatori](http://www.astrogirona.cat/visita-lobservatori)

Curs d'astronomia

A PARTIR DE 14 ANYS
EXPLORO I EXPERIMENTO

Aquest curs permetrà als alumnes introduir-se en el món de l'Astronomia tant a nivell teòric com pràctic. Coneixeran les característiques dels astres i s'endinsaran en els misteris de l'Univers. Pensat tant per als aficionats avançats com pels que tot just comencen a interessar-se per l'Astronomia, està estructurat en un mínim de 18 sessions, teòriques i pràctiques, de 90 minuts, 4 de les quals són sortides a l'exterior per realitzar observacions astronòmiques amb prismàtics i telescopi. Les classes són multimèdia i al final del curs es lliura material procedent de les observacions realitzades durant les sortides per tal que els alumnes puguin seguir treballant pel seu compte.

GENER – JUNY

- Inici del curs:**
Dimarts, 13 de gener
- Dimarts, de 19 a 20.30 h
- Sala Polivalent de la Biblioteca Julià Cutiller i Observatori Can Roig
- 100 € el curs sencer
- Mínim: 10 persones
- A càrrec de: Rafael Balaguer Rosa, prehistoriador i astrònom. Àrea de Recerca Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona
- Contacte:**
M. 626 229 549
rafelbalaguer@gmail.com
[www.astrogirona.cat/
cursos-i-tallers/](http://www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers/)

CIÈNCIA

Curs de paleo antropologia

🕒 A PARTIR DE 14 ANYS
🔍 EXPLORO I EXPERIMENTO

Tot seguint les petjades dels nostres avantpassats més remots i a l'ombra de la evolució de les espècies, una idea revolucionària que va canviar la concepció que nosaltres mateixos teníem de l'ésser humà i del lloc que ocupa a l'Univers, us proposem un curs d'iniciació a l'apassionant món de l'evolució humana. Des de l'origen de la vida fins al naixement de la consciència, farem un fascinant viatge per la prehistòria on, de la mà d'eines lítiques, treball de laboratori, sortides de camp i reproduccions de cranis d'homínids fòssils, podrem entendre els nostres orígens i, potser, el nostre futur com a humans.

El curs consta d'un mínim de 24 sessions (teòriques i pràctiques) de 90 minuts i dues sortides de camp. Durant les pràctiques de craniometria i antropologia física coneixerem detalladament com eren els nostres avantpassats, i també nosaltres mateixos. El curs inclou una visita a la Fundació MONA, Centre de Recuperació de Primats, i una sortida d'un dia de durada per estudiar els principals monuments megalítics dels massissos de les Garrotxes i l'Ardenya.

GENER – JUNY

- 📅 **Inici del curs:**
Dimarts, 13 de gener
- 🕒 **Dimarts, de 20.30 a 22 h**
- 📍 **Sala Polivalent de la Biblioteca Julià Cutiller**
- 💰 **100 € el curs sencer**
- 👥 **Mínim: 10 persones**
- 🔑 **A càrrec de: Rafael Balaguer**
Rosa, prehistoriador i astrònom.
Àrea de Recerca Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona
- 📞 **Contacte:**
M. 626 229 549 📧
rafelbalaguer@gmail.com
www.astrogirona.cat/
cursos-i-tallers/

Taller de fotografia

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔍 EXPLORO I EXPERIMENTO

Fotografia amb trespeus II (teòric): Es parlarà d'objectius, càmeres, tipus de sensors i com aprofitar al màxim les seves característiques, així com consells sobre com enfocar i programar una sortida fotogràfica.

Localitzar objectes Messier sense GoTo: Per trobar objectes al cel nocturn sense utilitzar sistemes "Go To" o buscadors de qualsevol tipus. Només amb un mapa. Aprendre a localitzar nebuloses, galàxies, cúmuls, etc..., per tal de poder-los observar amb prismàtics o amb telescopis manuals. És un taller teòric, on ens ensenyaran com trobar "manualment" alguns dels objectes Messier més coneguts.

Fotografia amb tracker: Com s'utilitza aquest instrument tan útil per fotografiar el cel nocturn obtenint imatges més nítides i detallades. Si estàs pensant en comprar un o si el tens i no acabes de saber com funciona, aquest taller et pot interessar molt!

- 📅 **Inici del curs:** Gener 2026
- 🕒 **Divendres, de 19 a 21 h**
- 📍 **Centre Cultural Can Roig**
- 💰 **Socis: 0 €**
No socis: 45 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any
- 🔑 **A càrrec de: Jordi Arnella, José Manuel Sánchez i Àlex Bueno,**
president i socis d'AstroGirona.

CIÈNCIA

Taller d'utilització del teu telescopi

🕒 OBERT A TOTHOM QUE
TINGUI UN TELESCOPI
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Anualment es fa un taller amb tots els qui vulguin treure més partit al seu telescopi. S'ensenya a muntar i calibrar el telescopi. Es parla de com cal utilitzar-lo i després ens centrem en cada telescopi en concret. Tot seguit, si el temps ho permet, es fa observació dels objectes més significatius de la nit.

📅 **Inici del curs:**
Febrer 2026

🕒 Divendres, de 19 a 23:30 h

📍 Mas Roig II

💰 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels
avantatges dels socis per 1 any

🔑 A càrrec de: Socis/Sòcies
d'AstroGirona, Associació
Astronòmica de Girona

Control del telescopi amb l'ordinador

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Anualment es fa un taller de dues hores de durada per a qui vulgui aprendre a controlar el seu telescopi amb el portàtil. Podria ser un pas previ per a qui vulgui començar amb astrofotografia planetària o de cel profund.

📅 **Inici del curs:**
Març 2026

🕒 Divendres, de 19 a 21 h

📍 Centre Cultural Can Roig
(Teòric) i Mas Roig II (pràctic)

💰 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels
avantatges dels socis per 1 any

🔑 A càrrec de: Àlex Bueno soci
d'AstroGirona, Associació
Astronòmica de Girona

Taller d'Astrofotografia

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

TALLER DE CAPTURA D'IMATGES

Captura d'imatges d'espai profund amb N.I.N.A.

Anualment es fa aquest taller per explicar-vos quin material es necessita, es parteix d'una configuració mínima i es donen pinzellades dels equips més avançats, així com els programes per controlar-ho tot.

Hi ha una primera part teòrica, on s'explica l'equip necessari i el software que s'utilitza habitualment (instal·lació, configuració i utilització), i una part pràctica, si el temps ho permet.

📅 **Inici del curs:**
Abril 2026

🕒 Divendres, de 20 a 22 h

📍 Centre Cultural Can Roig (Teòric) i Coll de Can Llach (pràctic)

💰 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels
avantatges dels socis per 1 any

🔑 A càrrec de: Àlex Bueno soci
d'AstroGirona, Associació
Astronòmica de Girona

CIÈNCIA

Taller de processat bàsic d'imatges en color

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔧 EXPLORO I EXPERIMENTO

Aprèn a treure el màxim profit del teu equip astronòmic i/o fotogràfic amb els millors experts de l'Associació.

En el Taller s'explica el funcionament bàsic de les eines de Pixinsight, calibratge i apilat, flux de treball bàsic, retall, extracció de fons, calibratge del fons i el color, reducció de soroll, estirat de la imatge, correccions i realçaments d'elements de la imatge, exportació per diferents mitjans (xarxes social, impressió....)

No cal tenir experiència prèvia.

📅 **Inici del curs:**
Maig 2026

🕒 Dissabte, de 16 a 20 h

📍 Sala Polivalent de la Biblioteca Julià Cutiller

👤 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

🗑️ A càrrec de: Jordi Arnella, Emili Martínez i Àlex Bueno, president i socis d'Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona.

Taller de com detectar exoplanetes

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔧 EXPLORO I EXPERIMENTO

Aquest taller pretén ser una aplicació pràctica per tal de detectar exoplanetes. A partir d'un seguit de fotografies d'un grup d'estrelles, es passen a uns programes que determinen si un planeta ha passat pel davant d'una estrella concreta (mètode del trànsit). S'obté una gràfica de la que es pot treure molta informació de l'exoplaneta i la seva estrella.

📅 **Inici del curs:**
Maig 2026

🕒 Divendres, de 19 a 21 h

📍 Centre Cultural Can Roig

👤 Socis: 0 €
No socis: 45 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

🗑️ A càrrec de: Rafael Balaguer soci d'Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona.

ESPORT I SALUT

Activitats municipals

Gimnàs El Municipal (AADD)

Aquest servei neix amb la idea de materialitzar un centre esportiu d'activitat física i de la salut que actui com a gimnàs però pensat per desenvolupar-se en diversos equipaments i espais municipals. Inclou un ventall d'activitats dirigides ampliant l'oferta esportiva i de salut adreçada als usuaris a partir de 14 anys.

Es podran dur a terme activitats tals com Ciclo, Gimnàstica per adults, Steps, GAC, Marxa Nòrdica, Hipos i Tono, Pilates/Core, Circuit, Entrenament Funcional entre d'altres.

Servei d'activitats dirigides (activar el cos)

 NASCUTS DES DEL 2009
 PARTICIPO

Fomentar la pràctica esportiva i de salut de la població adulta.

TOT L'ANY

 De dilluns a divendres
(veure horari mensual)

 Pavelló Josep Mir
/ Pista polivalent

 Veure taula de preus per
edats / Pagament mensual
(entre 14 € i 27 €)

 Màxim: 150 inscrits

 Diversos monitors

Escola de l'esport

Va dirigida a tots aquells nens/es que no tenen clar encara quin serà el seu esport o també a aquells/es que tot i tenir-ho clar gaudeixen del joc i volen desenvolupar totes les capacitats coordinatives sense excepció.

L'objectiu principal de l'Escola de l'Esport és realitzar amb els nens i nenes una gran varietat de pràctiques físiques, a la major intensitat possible que ens permetin el nivell i les sessions, a l'hora que crear bones experiències que contribueixin a una formació de la personalitat de les nenes i nens i per que la pràctica física i esportiva perduri, sigui una constant i un hàbit al llarg de tota la vida.

Psicomotricitat

 NASCUTS L'ANY 2022
 EXPLORO – M'ESTIMO

GRUP INFANTIL 3 (CONÈIXER EL COS)

Fomentar el desenvolupament psicomotriu: cos i moviment com a eixos vertebradors de l'aprenentatge.

ESPORT I SALUT

22 SETEMBRE - 10 JUNY

🕒 Dilluns i dimecres,
de 17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep Mir

💰 59 €/trimestre

👥 Mínim: 6 inscrits
Màxim: 12 inscrits

👤 Educador/a: a determinar

Motricitat bàsica I

👶 NASCUTS L'ANY 2021
👶 EXPLORO - M'ESTIMO

GRUP INFANTIL 4 (EXPLORACIÓ I)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

16 SETEMBRE - 11 JUNY

🕒 Dimarts i dijous, de
17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep
Mir i Polivalent

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

Motricitat bàsica II

👶 NASCUTS L'ANY 2020
👶 EXPLORO | M'ESTIMO

GRUP INFANTIL 5 (EXPLORACIÓ II)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

17 SETEMBRE - 12 JUNY

🕒 Dimecres i divendres,
de 17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep
Mir i Polivalent

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

Multi esport I

👶 NASCUTS EL 2019 I 2018
👶 EXPLORO | M'ESTIMO
| EXPERIMENTO

EXPERIMENTACIÓ

Experimentar i diversificar els moviments bàsics.

15 SETEMBRE - 11 JUNY

🕒 Dilluns i dijous, de 17.30 a 18.30 h

📍 Pavelló Josep Mir, Polivalent
i zones verdes del poble

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

Multi esport II

👶 NASCUTS ELS ANYS
2017, 2016, 2015 I 2014
👶 PARTICIPO | M'IMPLICO
| DECIDEIXO

DESCOBRIMENT I PROGRÉS

Descobrir les característiques bàsiques de les activitats físiques i de l'esport. Familiaritzar-se en la seva pràctica així com progressar en l'eficàcia motriu.

16 SETEMBRE - 12 JUNY

🕒 Dimarts i divendres,
de 17.30 a 18.30 h

📍 Pavelló Josep Mir, Polivalent
i zones verdes del poble

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador/a: a determinar

ESPORT I SALUT

Escola d'atletisme

Centre educatiu on s'ensenya la pràctica sistemàtica d'aquest esport amb una finalitat eminentment lúdica i recreativa.

Volem formar persones que valorin l'esforç com una eina de superació.

Volem afavorir actituds positives envers l'esport perquè la seva pràctica facilita les relacions humanes en un context lúdic i ajuda a millorar l'autoestima i la seguretat en un mateix.

Es una especialitat idònia per adquirir valors ètics i hàbits de vida saludable.

Alhora, és també un instrument de primera magnitud per catalitzar la cohesió social, unir persones de diferent procedència i compartir ideals comuns.

En principi, l'Escola d'Atletisme està pensada perquè nens i nenes de 6 a 15 anys trobin un espai d'aprenentatge adient a les seves capacitats i interessos, on puguin practicar un esport que els agrada, partint de models educatius, i valorant la formació com a persones així com l'aprenentatge tècnic i l'increment de gestos motrius.

La nostra intenció és formar atletes respectuosos amb l'entorn, conscients de les seves activitats, motivats per la pràctica de l'esport saludable, compromesos amb l'entrenament i respectuosos amb els companys, contrincants, jutges i preparadors.

GRUP I

-  NASCUTS ELS ANYS 2019, 2018, 2017 I 2016 (6, 7, 8 I 9 ANYS)
-  EXPLORO | M'ESTIMO | EXPERIMENTO

3 SETEMBRE – 12 JUNY

-  Dilluns i dimecres, de 18.30 a 20 h
-  Pavelló Josep Mir / Polivalent / Rodalies de Llagostera
-  62 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 15 inscrits
-  Entrenador/a: a determinar

GRUP II

-  NASCUTS ELS ANYS 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 I 2010 (10, 11, 12, 13, 14 I 15 ANYS)
-  PARTICIPO | M'IMPLICO | DECIDEIXO | SOMIO

1 SETEMBRE – 11 JUNY

-  Dimarts i dijous, de 18.30 a 20 h
-  Pavelló Josep Mir / Polivalent / Rodalies de Llagostera
-  62 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits
Màxim: 15 inscrits
-  Entrenador/a: a determinar

Ioga

-  A PARTIR DE 16 ANYS
-  M'IMPLICO | M'ESTIMO | DECIDEIXO

En la pràctica del ioga concentrem la nostra atenció en la unió de cos ment i esperit a través dels assanes (postures), pranayames (respiracions), meditació i relaxació. Cultivem la paciència i el respecte cap a un mateix i cap als demés. És un aprenentatge de caminar cap a l'interior i al despertar de la consciència.

Qualsevol persona pot fer ioga perquè la seva pràctica es dirigeix cap a la relaxació i la reducció de l'estrès. Aprenderà a respirar i a centrar la teva atenció en dispersar el teu desordre mental. A través de la seva pràctica obtindràs beneficis com la flexibilitat, la força muscular i la tonificació. Millorares en la teva postura corporal i el teu equilibri, físic i mental, tot treballant des de la calma i la relaxació.

30 SETEMBRE – 26 JUNY

-  Dimarts o dijous, de 20 a 21.30 h
-  Gimnàs Escola Lacustària
- **Un dia a la setmana:**
80 € / trimestre
Dos dies a la setmana:
140 € / trimestre
-  Mínim: 10 places per dia
Màxim: 22 places per dia
-  Professora: Pilar Massa

ESPORT I SALUT

Oferta d'instal·lacions esportives municipals

Les entitats, centres, col·legis, associacions públiques o privades que vulguin disposar de les instal·lacions esportives, podran sol·licitar-ho per escrit a l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Llagostera.

Sol·licituds: Per instància electrònica

❶ Per a més informació:

Pavelló Josep Mir
Àrea d'Esports
esports1@llagostera.cat
T. 972 80 53 84

TARIFES D'UTILITZACIÓ D'EQUIPAMENTS ESPORTIUS (EXCLOSOS CLUBS LOCALS):

Camp de futbol / Pavelló d'esports (activitats interès municipal)	75 €
Camp de futbol / Pavelló d'esports (1 hora)	75 €
Camp de futbol / Pavelló d'esports (4 hora)	225 €
Camp de futbol / Pavelló d'esports (dia complet)	600 €
Camp de futbol / Pavelló d'esports (una setmana o mes) (preu per setmana)	3.000 €
Camp de futbol / Pavelló d'esports amb il·luminació (preu hora)	150 €
Vestidor extra camp de futbol	50 €
Gimnàs / Sala polivalent Pavelló d'esports (activitats interès municipal)	40 €
Gimnàs / Sala polivalent Pavelló d'esports (1 hora)	30 €
Gimnàs / Sala polivalent Pavelló d'esports (4 hores)	100 €
Gimnàs / Sala polivalent Pavelló d'esports (dia complet)	225 €
Gimnàs / Sala polivalent Pavelló d'esports (una setmana o mes) (preu per setmana)	1.000 €
Gimnàs / Sala polivalent Pavelló d'esports amb il·luminació (preu hora)	40 €

Vestidor extra Pavelló d'esports	50 €
Pista polivalent (activitats interès municipal)	50 €
Pista polivalent (1 hora)	50 €
Pista polivalent (4 hora)	150 €
Pista polivalent (dia complet)	350 €
Pista polivalent (una setmana o mes) (preu per setmana)	1.750 €
Pista polivalent amb il·luminació (preu hora)	75 €
Abonament pistes de tennis mensual	40 €
Abonament pistes de tennis temporada d'estiu (21 juny a 7 setembre)	80 €
Abonament pistes de tennis anual general	150 €

Pistes de tennis de la zona esportiva de la Canyera:

Per a la tramitació d'abonaments cal dirigir-vos al despatx de l'Àrea d'Esports al Pavelló Josep Mir.

ESPORT I SALUT

Clubs esportius

Club Bàsquet Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 PARTICIPO

Oferim als nens i nenes del poble la oportunitat d'aprendre un dels esports més practicats del món alhora que treballem sobretot valors a nivell individual o col·lectiu

 **Calendari:** Última setmana d'agost (primers entrenaments amb possibilitat de començar abans per la pretemporada) fins a mitjans de juny (on es realitzen els últims partits de competició, la cloenda de club, colònies i altres activitats).

 De dilluns a divendres, de 17.30 a 22 h, depenent de la categoria (1.5 h per categoria)

 Pavelló Municipal Josep Mir, Polivalent,

 Segons categoria (200 – 400 €)

 **Inscripcions:**
De finals de juny i durant tot l'estiu (full de preinscripció a consergeria del Pavelló)

 **Més informació:**
infocbllagostera@gmail.com

Club Taekwondo Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 PARTICIPO

Aprendre l'art marcial d'origen coreà (taekwondo), defensa personal i pautes de protecció contra la violència de gènere

SETEMBRE – JUNY

 De dilluns a dijous, de les 17.30 a les 21 h

 Pavelló Josep Mir

 De 4 a 7 anys: 28 € / mes
De 8 a 12 anys: 32 € / mes
A partir de 12 anys: 35 € / mes

 **Informació i inscripcions:**
taekwondollagostera@gmail.com
| T. 646 217 981

C.F. Base Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 PARTICIPO

FUTBOL

SETEMBRE – JUNY

 Camp municipal de futbol

 450 €

 **Inscripcions:** de maig a setembre a través de www.cfbasellagostera.cat

 **Més informació:** tresoreria@cfbasellagostera.cat

ESPORT I SALUT

Club Patinatge Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS
 SOMIO

VOLS APRENDRE A PATINAR?

Des del CP Llagostera animem a tots els nens i nenes que estiguin interessats a formar part del club a venir uns dies de prova, i els informarem del grup i nivell on podrien començar. S'ofereixen les modalitats d'individual, solo dance i xou.

SETEMBRE - JUNY

(possibilitat de continuar durant el juliol)

 Dies i hores segons categoria (més informació a l'Instagram del Club). Període de prova: dues primeres setmanes de setembre

 Pavelló Josep Mir i Polivalent

 Segons categoria (més informació a l'Instagram del Club)

 **Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran durant el mes de juliol i les dues primeres setmanes de setembre (Els fulls d'inscripció seran al pavelló i també es publicaran a l'Instagram del club)

 **Més informació:**
cpllagostera@hotmail.com |
juntacpllagostera@gmail.com |
@clubpatinatgellagostera

Escola de ciclisme A roda Llagostera

 DE 4 A 15 ANYS
 PARTICIPO

L'escola de ciclisme de Llagostera neix amb l'objectiu de A Roda Club Esportiu per fomentar l'esport del ciclisme als infants de la localitat de Llagostera i rodalies.

Treballem la disciplina del ciclisme de muntanya conjuntament amb les habilitats motrius pròpies del ciclisme per millorar la tècnica i seguretat. També es fomenta les relacions socials, treball en equip, salut, coneixement de l'entorn i respecte al medi ambient. Cal portar bicicleta i casc.

SETEMBRE - JUNY

 Punt d'inici: Pavelló Josep Mir. L'activitat es realitza en el bosc i àrea de ciclisme de Llagostera

 **Informació i inscripcions:**
Juny i juliol a través del
T. 659 872 495 (Quim)
o de info@aroda.cat

A.E.G.E. Bell-Matí Escoleta Trail Running Llagostera

 DE 4 A 15 ANYS
 PARTICIPO

Proposta esportiva amb un context educatiu i a l'aire lliure. Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva, competitiva o no competitiva. Millora de la condició física dels nostres alumnes i de les habilitats motrius bàsiques. Treballar les tècniques requerides per la pràctica del trail. Fomentar les relacions socials i interpersonals entre individus, mitjançant els entrenaments en equip.

SETEMBRE - JUNY

 Dilluns i dimecres, de 17:30 a 19 h

 Gimnàs institut, paratges de Ridaura i boscos de Llagostera

 Matrícula: 50 €
Un dia a la setmana: 30 €
Dos dies a la setmana: 40 €

 **Informació i inscripcions:**
www.escoletatrailrunning.cat
A partir de juliol

ESPORT I SALUT

Més informació i inscripcions:
cursoscasinollagosterenc@gmail.com

Activitats diverses Casino

Condicionament Físic - Laboratori de moviment

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Oferim un curs per millorar i mantenir mobilitat, força, coordinació, agilitat i vitalitat del nostre cos. Utilitzarem gran varietat de tècniques i exercicis provinents del mètode Feldenkrais, del loga, de la dansa, i de les arts marcials. Dirigit a persones que tinguin interès per moure's millor, amb ganes d'adquirir coneixement sobre de la biomecànica del cos i del moviment.

SETEMBRE

📅 A partir del 8 de setembre

🕒 Dilluns, de 19.30 a 21 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Ball)

💰 45,50 € / mes

👤 Professora: Julie Dreneau

Gimnàstica gent gran (grup 1)

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Activitat dirigida a gent d'edat avançada on es realitzen estiraments, mobilitat articular i tonificació molt suau. Un espai de socialització on millorar el nostre estat físic i emocional.

OCTUBRE

🕒 Dimecres i divendres de 15.15 a 16 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Ball)

💰 35 € / mes

👤 Professora: Montse Perxachs

Gimnàstica gent gran amb cadira (grup 2)

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Activitat dirigida a gent d'edat avançada i amb mobilitat reduïda on es realitzen estiraments, mobilitat articular i tonificació molt suau amb ajuda de la cadira. Un espai de socialització on millorar el nostre estat físic i emocional.

OCTUBRE

🕒 Dimarts i divendres de 16 a 16.45 h

📍 Escola de Música i Dansa (Sala de Ball)

💰 35 € / mes

👤 Professora: Montse Perxachs

ESPORT I SALUT

loga

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

El loga és una pràctica que aporta equilibri físic i mental on les postures són recurrents i poden variar en complexitat i exigència. La nostra proposta es basa a poder adequar l'activitat a les necessitats individuals de cadascú. Utilitzem eines del mètode Feldenkrais i coneixement d'anatomia per tal d'aconseguir autonomia i permetre una pràctica segura i respectuosa amb el cos i les seves especificats.

SETEMBRE

📅 A partir del 8 de setembre

🕒 Dilluns, de 16 a 17 h

💰 35 € / mes

👤 Professora: Julie Dreneau

Ball actiu

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

És una modalitat de ball fitness amb una invitació directa a la diversió durant 60 minuts carregats de música, ritmes, expressió corporal, interpretació musical i, sobretot, aconseguir l'objectiu principal: fer exercici, cremar calories, tonificar i passar-ho molt bé. Els diversos ritmes seleccionats fan un efecte cardiovascular òptim i una teràpia a través del ball en grup, obtenint un benefici desestressant pel cos i la ment.

OCTUBRE

🕒 Grup 1: de 20 a 21 h
Grup 2: de 21 a 22 h

💰 35 € / mes

👤 Professora: Cristina Rodriguez

Hipopressius i entrenament funcional

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Treball de tonificació general amb exercicis de força funcional i consciència respiratòria. Intensitat mitja-alta, sempre adaptat a les capacitats de cadascú.

Amb la col·laboració de la Palestra.

OCTUBRE

🕒 Dijous 15.15 a 16.15 h

💰 35 € / mes

👤 Professora: Pat Cutrines

ESPORT I SALUT

Feldenkrais

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Feldenkrais és una tècnica que pren com a objectiu millorar i optimitzar el moviment del nostre cos. Treballant de manera guiada seqüències de moviments conscients, s'aconsegueixen una gran quantitat de beneficis: com una notable millora del benestar físic i emocional, millora de la flexibilitat i la coordinació, tot un treball corporal que ens permetrà augmentar i anar més enllà dels nostres nivells d'activitat física i alhora fomentarà el benestar mental.

SETEMBRE

🕒 Dimecres d'11.30 a 12.30 h

💰 35 € / mes

👤 Professora: Julie Dreneau

Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

Multiesport

🕒 DE 13 A 2N DE PRIMÀRIA
👥 PARTICIPO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Educació i diversió a través de l'exercici físic i la introducció a diferents esports de forma totalment lúdica i integradora.

OCTUBRE – JUNY

🕒 Dimecres, de 17 a 18.15 h

📍 Escola Puig de les Cadiretes

💰 37 € / mes socis
47 € / mes no socis

👥 Mínim: 8 places

Horitzó: teixint vincles i estratègies comunitàries

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

**ENFOCAT A AFRONTAR LA
SOLEDAT NO DESITJADA EN
QUALSEVOL COLLECTIU.**

Horitzó és un projecte d'intervenció comunitària liderat per la Creu Roja que pretén donar resposta a les persones que es troben en situació de Soledat No Desitjada, tanmateix pretén acompanyar col·lectius per la prevenció de la mateixa soledat a través de trobades on les participants trobin punts en comú, generant estratègies socials en el marc d'un territori concret.

- Participació del focus grup.
- Oferiment d'activitats grupals per fomentar vincles.
- Orientació individual per buscar aquells recursos més adequats per afrontar moments de canvi o dificultats que poden abocar a sentiments de soledat.

OCTUBRE - MAIG

🕒 Divendres matí

📍 A concretar

📝 Inscripcions:

Servei d'Educació.

Del 22 al 26 de setembre trucant al 972 83 19 95, de 9 a 14 h.

📄 Més informació:

jordina.riera@creuroja.org

M. 637 34 04 31

ESCRIPTURA I FILOSOFIA

Club de lectura de filosofia

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🗨️ COMUNICO

L'Aula de filosofia del Casino ofereix un club de lectura de filosofia amb la particularitat que la forma narrativa predominant és l'assaig. Es reuneix cada **segon dilluns de mes, de les 19 fins a les 20:30 hores**, de l'octubre fins al juny.

Enguany obrirem el curs amb una sessió especial, el **dimecres 15 d'octubre a les 19 h** a la sala de **Can Roig** sobre **Qüestions de bioètica sobre el final de la vida** a càrrec de la professora de la UDG i especialista en el tema: **Anna Quintanas**.

Per cada sessió mensual estan previstos textos o capítols de llibres que s'han d'haver llegit prèviament i que són enviats un mes abans per correu electrònic. L'estructura és dinàmica i canviant, així com els temes i l'autoria. L'objectiu és **donar un espai dialògic a uns textos que difícilment tenen cabuda en altres reunions culturals**, excepte en cercles acadèmics o privats.

OCTUBRE – JUNY

📅 **Calendari:**
15 octubre | 10 novembre | 15
desembre | 19 gener | 9 febrer |
9 març | 20 abril | 11 maig | 8 juny

🕒 Segon dilluns de cada
mes de 19 a 20.30 h

📍 Aula de filosofia del Casino

💰 45 € / trimestre (Socis: –10%)

👥 Mínim: 10 places
Màxim: 18 places

🗝️ Coordinació:
Cristina Montiel Pérez
montiel.cristina@gmail.com

📝 **Informació i inscripcions:**
Cal inscriure's en el full d'inscripció (disponible al Casino o demanar-lo per correu electrònic), abans de participar en la tertúlia filosòfica per tal que us arribin els materials i les propostes mensuals. L'adreça de correu és montiel.cristina@gmail.com

Espectura creativa

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🗨️ COMUNICO

L'Aula d'escriptura del Casino ofereix cursos d'escriptura creativa en la modalitat de narrativa, **ficció curta**. El curs començarà a l'octubre i finalitzarà al juny. Constarà d'una sessió **cada 15 dies**. S'ha d'escollir el grup que més convingui: els matins, **dimecres de les 11 fins les 12:30 h**, o les tardes, **dijous de 18:15 a 19:45 h**. El curs s'adreça a totes les persones interessades en la creació literària sigui quina sigui la seva finalitat: publicar llibres, presentar-se a premis, escriure un diari personal, concebre contes o novel·les o, simplement, voler escriure millor. Està obert a qualsevol nivell i no cal experiència prèvia, ja que inclou les tècniques necessàries per aconseguir un domini bàsic de la matèria.

L'objectiu és conèixer les tècniques literàries que permetin crear els propis relats, llegir i analitzar de manera diferent les narracions dels altres escriptors o companys, trobar la pròpia veu com a narrador i descobrir diferents maneres d'expressar-se. La metodologia pren com a eix vertebrador el relat curt, tot i que els temes proposats es poden fer extensius a altres gèneres com la novella.

ESCRITURA I FILOSOFIA

OCTUBRE – JUNY

📅 **GRUP 1:** 8, 22 octubre | 5, 19 novembre | 3, 17 desembre | 7, 21 gener | 4, 18 febrer | 4, 18 març | 8, 22 abril | 6, 20 de maig | 3, 17 juny

GRUP 2: 9, 23 octubre | 6, 20 novembre | 4, 18 desembre | 8, 22 gener | 5, 19 febrer | 5, 19 març | 9, 23 abril | 7, 21 de maig | 4, 18 juny

🕒 **GRUP 1:** Dimecres d'11 a 12:30 h
GRUP 2: Dijous de 18 a 19:30 h

📍 Biblioteca del Casino Llagosterenc

💰 40 € / mes (Socis: -10%)

👥 Mínim: 8 places
Màxim: 15 places

👤 Professor: Joan Cardona

✍️ **Informació i inscripcions:**
cursoscasinollagosterenc@gmail.com

Taller jove d'escriptura

🎯 A PARTIR DE 13 ANYS
🗣️ COMUNICO

Adreçat a tots els joves, a partir de 13 anys, que vulguin millorar la seva escriptura i, en conseqüència, també la lectura. A partir de tasques amenes ens endinsarem en les diferents tècniques i gèneres, d'autors consolidats, amb la intenció de trobar eines que permetin crear una veu pròpia en la creació de textos. El curs començarà a l'octubre i finalitzarà al juny. Constarà de dues sessions per més d'una hora i mitja cadascuna.

OCTUBRE – JUNY

📅 **Calendari:**
6, 20 octubre | 3, 17 novembre | 1, 15 desembre | 12, 26 gener | 9, 23 febrer | 9, 23 març | 13, 27 abril | 4, 18 de maig | 1, 15 juny

🕒 Dilluns de 17:30 a 19 h

📍 Biblioteca del Casino Llagosterenc

💰 30 € / mes (Socis: -10%)

👥 Mínim: 8 places
Màxim: 15 places

👤 Professors: Josep Maria Codina i Germán Bartolomé

✍️ **Informació i inscripcions:**
Cal inscriure's en el full d'inscripció (disponible al Casino en paper o bé demanar-lo per correu electrònic) a cursoscasinollagosterenc@gmail.com

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Aula Reapren

 SOMIO

Tens ganes de formar-te per ampliar el teu ventall de sortides professionals? En el seu moment no vas obtenir el graduat escolar i ara vols aconseguir-lo? T'interessaria cursar un cicle formatiu? Ara pots fer-ho a Llagostera.

L'espai educatiu Reapren et dona l'oportunitat i les facilitats per fer-ho amb comoditat a través de l'Institut Obert de Catalunya.

PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

Graduat en Educació Secundària

Tardor: del 2 al 8 de setembre
Hivern: del 3 al 7 de novembre
Primavera: principis de febrer
(pendent de concretar per l'IOC)

Curs de preparació per a la prova d'accés a cicles formatius de grau superior

Del 17 al 23 de setembre

Cicles formatius de grau mitjà i grau superior

Novembre, dates pendents de concretar per part de l'IOC

 Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10 a 13 h

 Casa de les Vídues

 **Assessorament i suport:**
Servei d'Educació
educacio@llagostera.cat
T. 972 83 19 95

Reforça't

 DE 1r A 4t D'ESO
 SOMIO

Es tracta d'un taller de suport a l'estudi adreçat a joves de 1r a 4t d'ESO de l'Institut de Llagostera, que ofereix l'ajuda d'un formador en un espai de treball amb les condicions adequades per fer deures, preparar exàmens i estudiar. El taller es realitzarà a les instal·lacions de la Casa de les Vídues.

1 OCTUBRE – 5 JUNY

 Dimarts i dijous
GRUP 1: 1r d'ESO: 16 h a 17 h
GRUP 2: 2n, 3r i 4t d'ESO: 17 a 18 h
(L'horari pot ser modificat en funció de les inscripcions que hi hagi per curs. Si hi ha canvis, de seguida s'informarà els interessats.)

 Casa de les Vídues

 15 €

 **Places limitades.** Un cop recollides les inscripcions, els equips docents de l'Institut de Llagostera juntament amb la Comissió d'Atenció Educativa Inclusiva establiran quins dels alumnes inscrits assistiran al taller. La resta quedaran en llista d'espera per si es produeix alguna baixa al llarg del curs.

 **Inscripcions:** Del 10 al 19 de setembre de 2025

 **Per a més informació:**
Servei d'Educació
educacio@llagostera.cat
T. 972 83 19 95

 Des de l'Institut es facilitarà la sol·licitud d'inscripció i l'autorització que caldrà omplir i retornar al mateix institut.

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

Extraescolar personalitzada

 DES DE 13 A 6È PER GRUPS DE PETITS, MITJANS I GRANS
 EXPLORO I CREO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

a partir de les vostres propostes i amb el nombre d'infants necessaris, es gestionen activitats setmanals lingüístiques, tecnològiques, fotogràfiques, naturalistes o artístiques que fomentin el desenvolupament integral dels infants de l'escola.

OCTUBRE - JUNY

 1 hora setmanal
 Escola Lacustària
 30 € / mes socis aprox.
 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

Reforç escolar

 DE 1R A 6È DE PRIMÀRIA
 SOMIO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Donar suport docent i oferir tècniques bàsiques d'estudi als alumnes amb problemàtiques escolars d'aprenentatge de les principals assignatures de Primària.

OCTUBRE - JUNY

 A determinar
 Escola Puig de les Cadiretes
 37 € / mes
 Mínim: 8 places

**Els preus de les activitats extraescolars són per a les famílies que són sòcies de l'AFA. Les que no ho siguin tindran un increment en el preu (encara per determinar). També és possible que augmenti l'oferta d'extraescolars, de la qual cosa s'informarà a les famílies del centre quan arribi la data d'inscripcions.*

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Drets socials i acollida

Formació a dones en programa de cures

- ☑ DONES QUE TREBALLIN EN L'ÀMBIT DE LES CURES A LES PERSONES DEPENDENTS

Formació per aprofundir en els aspectes a tenir en compte com a treballadores en l'àmbit de les cures a nivell físic, psicològic, emocional, laboral i social.

📅 Calendari:

A determinar

🕒 A determinar

(es farà en caps de setmana)

📍 Local Social La Caixa

💰 Gratuït

👥 Mínim: 5 persones
Màxim: 20 persones

📄 Informació:

T. 972 80 55 58
dretssocials@llagostera.cat

Mòduls formatius acollida

- ☑ PERSONES MAJORS D'EDAT DONATS D'ALTA AL SERVEI D'ACOLLIDA, PENDENTS D'EMISSION D'INFORME D'ARRELAMENT SOCIAL PER A REGULARITZACIÓ DE LA SEVA SITUACIÓ A TERRITORI

Mòdul B: Formació laboral, impartida pel Servei d'ocupació de Catalunya, d'un total de 15 hores.

Mòdul C: Formació del coneixement del medi social, impartida des del punt d'acollida, d'un total de 15 hores.

📅 Calendari:

Mòdul B: octubre 2025

(setmana intensiva de 3 h / dia)

Mòdul C: octubre 2025 (cap de setmana intensiu 7,5 h / dia)

🕒 **Mòdul B:** de dilluns a divendres, de 9.30 a 13 h

Mòdul C: dissabte i diumenge, de 9.30 a 17 h

📍 Local Social La Caixa

💰 Gratuït

👥 Mínim: 5 persones
Màxim: 20 persones

Llagostera Activa

Aprendre coses noves a través d'un curs o activitats puntuals t'ajudarà a millorar les teves competències professionals, transversals i d'accés a l'ocupació. Des de Llagostera Activa tenim molt clar que les teves possibilitats per trobar feina depenen, entre altres coses, dels coneixements que tinguis en relació amb la feina que estàs cercant.

FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Formació professionalitzadora

 DECIDEIXO

Formacions de caire professional adreçades a persones que estan a l'atur o en recerca d'una nova experiència laboral. En aquestes cursos podràs adquirir competències professionals en diferents oficis i professions i adquirir certificats necessaris per accedir al mercat de treball.

En funció de la demanda es realitzen els següents cursos:

Monitor de menjador | Manipulació d'aliments | Carretons elevadors | Mosso/a magatzem | Personal de supermercat | Prevenció de riscos laboral en el sector de la construcció

PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

 De gener a abril

 Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10 a 13 h

 Llagostera activa (Edifici de l'Estació)

 **Informació:**
☎ 617 754 295
borsatreball@llagostera.cat

Formació d'accés a l'ocupació

 DECIDEIXO

Es tracte de tallers adreçat a persones que estan a l'atur o en recerca d'una nova experiència laboral. En els tallers podràs adquirir competències transversals i d'accés a l'ocupació. Coneixeràs recursos d'accés a l'ocupació, podràs millorar en teu Currículum Vitae i estaràs preparat per una entrevista de feina.

Gener: Taller de com organitzar la recerca de feina

Febrer: Taller de com millor el teu Currículum Vitae

Març: Taller de com és el procés de selecció que segueixen les empreses

Abril: Practica les entrevistes de feina

Maig: Marató d'ofertes de feina

PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

 De gener a abril

 Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10 a 13 h

 Llagostera activa (Edifici de l'Estació)

 **Informació:**
☎ 617 754 295
borsatreball@llagostera.cat

Espai de recerca de feina

 DECIDEIXO

L'Espai de recerca de feina ofereix a cada participant l'equipament informàtic necessari per presentar la seva candidatura a totes les ofertes de llocs de treball que s'adequin al seu perfil professional. El servei té l'objectiu de facilitar la recerca organitzada i sistemàtica de feina per part del demandant d'ocupació a través de les TIC (Tecnologies de la Informació i la Comunicació).

L'espai està dirigit per professionals de l'ocupació que assessoren en tot moment els participants. És una bona manera d'adquirir de forma gradual competències d'accés a l'ocupació.

NO ES REQUEREIX INSCRIPCIÓ:

 De setembre a juliol

 La sala d'ordinadors està oberta tots els dijous de 10 a 13 h

 Llagostera activa (Edifici de l'Estació)

 **Informació:**
☎ 617 754 295
borsatreball@llagostera.cat

JOC

Espai petit creatiu

 DE 6 MESOS A 4 ANYS
 EXPLORO I EXPERIMENTO

És un espai dissenyat especialment per als infants de 0 a 4 anys i les seves famílies. Aquest espai busca fomentar el desenvolupament integral dels més petits a través del joc, el conte i l'art, proporcionant oportunitats per experimentar, explorar i créixer en un ambient segur, enriquidor i estimulant.

OCTUBRE – MAIG

 1r, 2n i 3r dimecres de mes, de 17 a 19 h

 **Espai de lliure accés**
Casa de les Vídues

 Gratuït

 **Contacte:**
T. 972 83 19 95
casadelesvidues@llagostera.cat

ACTIVITATS INCLOSES DINS EL PETIT CREATIU:

Expressió i moviment en família

Un espai pensat exclusivament per a tu i el teu fill o filla. Per explorar plegats el cos, el moviment i les emocions a través del joc teatral i l'expressió corporal.

Una proposta per compartir la criança en companyia d'altres famílies i connectar des del vincle, la creativitat i la presència.

 Primer dimecres de cada mes d'octubre a maig: 1 octubre | 5 novembre | 3 desembre | 4 febrer | 4 març | 6 maig

Espai de joc per a la primera infància

Un espai on els infants són els veritables protagonistes i aprenen a través de l'experiència directa.

L'ambient cuidat i els materials naturals esdevenen el motor de l'experimentació i la descoberta, amb un ampli ventall de joguines de fusta a càrrec de l'equip de **Tell Fusta**.

 Segon dimecres de cada mes d'octubre a maig: 8 octubre | 12 novembre | 10 desembre | 14 gener | 11 febrer | 11 març | 8 abril | 13 maig

Espai d'art

DESPERTEM LA IMAGINACIÓ I L'EXPERIMENTACIÓ ARTÍSTICA.

A través de petits racons artístics, convidem els infants a deixar volar la imaginació i a endinsar-se en el món de la creació.

Jugarem amb materials diversos per explorar la pintura, el dibuix i la ceràmica. Ens omplirem les mans de fang i de colors per descobrir tons, formes, dimensions i representar el nostre propi univers.

 Tercer dimecres de cada mes d'octubre a maig: 15 octubre | 19 novembre | 17 desembre | 21 gener | 18 febrer | 18 març | 15 abril

Jocs de taula

Sessions familiars de jocs de taula

 A PARTIR DE 3 ANYS
 EXPERIMENTO

Totes les famílies sou benvingudes a conèixer el món dels jocs de taula moderns. Vosaltres porteu les ganes de jugar i el nostre equip us ensenyarà a jugar a un munt de jocs.

DURANT EL CURS ESCOLAR (SETEMBRE - JUNY)

 **Calendaris trimestrals a l'Instagram de l'associació**

 Divendres, cada dues setmanes que no sigui festiu, de 17.30 a 19.30 h

 Biblioteca del Casino Llagosterenc

 Gratuït

 Organitza: Meeple Llagostera

 **Contacte:**
M. 644 385 883
jocsdetaulallagostera@gmail.com

Sessions setmanals de jocs de taula

 A PARTIR DE 14 ANYS
 EXPERIMENTO

Tens ganes de jugar a jocs de taula moderns i no tens grup? Vols conèixer que és això dels jocs de taula moderns? Has sentit a parlar del Catan o el Carcassonne i en tens curiositat? Som un grup de gent que ens encantem els jocs de taula i ens reunim cada divendres per jugar una estona i socialitzar. No fa falta saber-ne jugar ja que tot el que juguem ho expliquem abans de començar. Tothom és benvingut.

DURANT TOT L'ANY

 Divendres, a partir de les 21 h

 Biblioteca del Casino Llagosterenc

 Gratuït

 Organitza: Meeple Llagostera

 **Contacte:**
M. 644 385 883
jocsdetaulallagostera@gmail.com

Sessions a l'Espai Jove Ca La Viudi

 USUARIS DE L'ESPAI JOVE CA LA VIUDI
 EXPERIMENTO

Un cop al mes dinamitzem l'espai jove amb diversos jocs de taula enfocats al jovent.

DURANT EL CURS ESCOLAR (SETEMBRE - JUNY)

 Últim dilluns de mes, de 17 a 19 h

 Espai Jove Ca la Viudi

 Gratuït

 Organitza: Meeple Llagostera

 **Contacte:**
M. 644 385 883
jocsdetaulallagostera@gmail.com

JOC

Escacs

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Vine a aprendre un dels jocs més populars del món practicat per milions de persones, on tàctica i estratègia són fonamentals i el teu gran aliat no és la sort sinó l'enginy.

OCTUBRE – JUNY

🕒 Dilluns
De 18 a 19 h iniciació per infants
De 19 a 20 h intermig

📍 Biblioteca del Casino

💰 Iniciació 15 € / mes
Intermig 20 € / mes

JOVES

Espai jove CLV

Centre Cultural Casa de les Vídues

Pl. Llibertat, 1 | M. 645 027 112

inscripcions@llagostera.cat

Càpsules formatives

Taller de màgia

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
🎟 EXPLORO

T'agraden les il·lusions? Vine a provar aquesta disciplina on podràs descobrir un món apassionant!

GENER

📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

🕒 De 16 a 18 h

📍 Espai Jove CLV

🎟 Gratuït

🎟 Places limitades amb inscripció prèvia

Taller de cuina

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
🎟 CREO

Un clàssic a l'Espai Jove. Vine a conèixer unes receptes senzillíssimes i súper bones! Desperta el màster xef que portes a dins, te'n lleparàs els dits!

SETEMBRE – JUNY

🕒 Primer dijous de mes
De 16 a 19 h

📍 Espai Jove CLV

🎟 Gratuït

🎟 Places limitades amb inscripció prèvia

Taller de bricolatge

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
🎟 CREO

Ets un o una manetes? T'agrada arreglar mobles? Pintar parets i fer servir diferents eines? Aquest és el teu taller!

FEBRER

📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

🕒 De 16 a 18 h

📍 Espai Jove CLV

🎟 Gratuït

🎟 Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Taller de cuina saludable

 A PARTIR DE 12 ANYS
 EXPLORO

Un taller perquè els joves puguin aprendre a fer àpats saludables, utilitzant productes de qualitat, econòmics i de proximitat.

NOVEMBRE

-  Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
-  A concretar
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït
-  Places limitades amb inscripció prèvia

Despatx obert

 A PARTIR DE 12 ANYS
 M'ESTIMO

LLa psicòloga del SAI Gironès-Salt i l'educadora del SIAD venen una vegada al mes; podeu venir a resoldre dubtes, inquietuds o també compartir experiències. Podeu preguntar sobre relacions, família, salut, diversitat afectiva, sexual o de gènere, tràmits administratius (gestió de documents, canvi de nom), facilitació de contacte amb recursos del territori, espais d'afinitat o grups de persones LGTBIQ+ i feministes, gestió d'incidències o denúncies... o simplement venir a compartir idees o propostes i fer xarxa.

-  Segon dilluns de cada mes
-  De 16 a 18 h
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït
-  Places limitades amb inscripció prèvia

 A càrrec de: Psicòloga SAI (Servei d'Atenció Integral) i Educadora SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones)

Càpsules creatives

Halloween

 A PARTIR DE 12 ANYS
 PARTICIPO

Vine a gaudir del Halloween amb nosaltres! Farem manualitats per decorar l'Espai Jove, taller de carbasses de halloween i sessió de cinema de terror. T'ho perdràs?

27, 28 I 31 D'OCTUBRE

-  De 16 a 18 h
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït
-  Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Taller de DJ

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 CREO

Dins l'Espurnes Off i en relació al Festival Espurnes Jove, el Dj llagosterenc Pau Xirgo ve a explicar-nos com és la seva feina i ens ensenyarà a fer servir la taula per després poder punxar. Som-hi!

ABRIL

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Taller de xapes

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 CREO

Sabem que t'encanten les xapes i que t'agrada encara més decorar la teva motxilla, gorra o samarreta amb elles. En aquest taller aprendràs a dissenyar, dibuixar i estampillar les millors xapes que et puguis imaginar!

JUNY

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Cine a l'Espai Jove

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 EXPERIMENTO / EXPLORO

T'agrada mirar pel·lícules? Vine a les tardes de cine i crispetes a l'Espai Jove, podreu triar quines pel·lícules mirar i passar una estona ben entretinguda amb bona companyia!

CADA DOS MESOS
(OCTUBRE I DESEMBRE,
FEBRER I ABRIL 2026)

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Càpsules esportives

Pista oberta / tardes esportives

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

Dinamitzacions a la pista de la zona esportiva

OCTUBRE – JUNY

📅 Cada dimecres
(de l'1 d'octubre al 10 de juny)

🕒 De 16 a 18 h

📍 Pista lliure de la zona esportiva

💰 Gratuït

Torneig de futbolí

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

És el moment de demostrar quant heu practicat amb el futbolí de l'Espai Jove, qui s'endurà el premi?

DESEMBRE

📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

🕒 De 16 a 18 h

📍 Espai Jove CLV

💰 Gratuït

👤 Places limitades amb inscripció prèvia

Torneig de ping-pong

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 SOMIO

També podeu practicar amb la taula de ping pong i intentar guanyar a tots els contrincants al torneig de ping pong, en aquest cas tindreu dues oportunitats!

NOVEMBRE I MARÇ

📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

🕒 De 16 a 18 h

📍 Espai Jove CLV

💰 Gratuït

👤 Places limitades amb inscripció prèvia

JOVES

Torneig d'escacs

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

És el moment de demostrar les vostres habilitats en els escacs! Hi haurà premi pel guanyador/a.

GENER

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 A concretar
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Torneig mixt de futbol 7

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO

T'agrada jugar a futbol? Apunta't al torneig mixt de futbol 7 per donar la benvinguda a la Festa Major! Un molt bon pla per passar la tarda jugant amb el teu equip. I a més podeu guanyar el premi!

MAIG/JUNY (FESTA MAJOR)

- 🕒 A concretar
- 📍 Camp de futbol municipal de Llagostera
- 👤 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

Càpsules comunitàries

Consell de Joves

🕒 A PARTIR DE 12 ANYS
👤 PARTICIPO / M'IMPLICICO

Tens coses a dir? Ganes de participar? El Consell de joves vol ser un òrgan de participació del poble, grup de persones joves que busquen treballar i millorar el nostre poble, sobretot enfocat al col·lectiu de joves. Serà un espai de trobada, diàleg i participació juvenil.

REUNIONS SEMESTRALS A CONCRETAR AMB EL GRUP

- 🕒 A concretar
- 📍 Espai Jove CLV
- 👤 Gratuït

JOVES

Grups i serveis estables

Servei Canostra

 DE 16 A 29 ANYS
 M'ESTIMO

Acompanyament integral a la persona jove. Servei d'atenció i derivació, sessions, activitats i experiències individuals o en grup.

CANOSTRA ofereix: ajuda en tràmits administratius, orientació laboral i formativa, emprenedoria, suport en resolució de conflictes, suport en salut i acompanyament emocional. Es tracta d'un espai refugi feminista, LGTBIQ+, interracial, intercultural i en contra qualsevol tipus de violència. Creació de grups d'experiències de motivacions compartides en un equipament d'oci climatitzat i amb WI-FI.

SETEMBRE – JUNY

 De dilluns a dijous, de 10 a 13 h
(i de 16 a 19 h a hores
convingudes)

 Espai jove CLV

 Gratuït

LLENGÜES

Alfabetització i Llengua Catalana

Cursos de català per a adults

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

COMUNICO

Diversos nivells i modalitats

CURSOS PRESENCIALS SETEMBRE - DESEMBRE

🕒 BASIC 1:

Dimarts i dijous, de 10 a 12 h

BASIC 2:

Dimarts i dijous, de 18 a 20 h

BASIC 3:

Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h

📍 Local Social de La Caixa
(c/ Consellers, 12)

🆓 Gratuït

😊 **Suport presencial per a les inscripcions:** 16 de setembre, d'11 a 14 h i de 16 a 18 h a la Casa de les Viudes (pl. de la Llibertat, 1)
Consulteu les dates per als altres períodes d'inscripció.

📄 **Per a més informació:**
Servei Comarcal de Català del Gironès - T. 972 21 32 62
www.cpnl.cat/girones

✍️ **Inscripcions en línia a:**
www.cpnl.cat/cursos-de-catala

Voluntariat per la llengua

👤 M'IMPLICO

Voluntariat per la llengua (VxL) és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de **parelles lingüístiques** formades per un **voluntari o voluntària**, que parla català fluidament, i un **aprenent o aprenenta**, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa.

El VxL ofereix dues modalitats: presencial (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i virtual (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència).

Vols participar-hi?

📄 **Posa't en contacte:**
Servei Comarcal de Català del Gironès - T. 972 21 32 62
girones@cpnl.cat

Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts

Les àrees d'Acol·lida i Educació de l'Ajuntament amb la col·laboració d'entitats socials, ofereix els següents recursos d'aprenentatge de la llengua catalana per a persones migrades:

TALC

👤 COMUNICO

Taller d'Acol·lida Lingüística i Cultural per a gent nouvinguda organitzat per Càritas, amb 3 objectius: facilitar l'aprenentatge del català com a element d'inclusió; potenciar el coneixement de l'entorn cultural, administratiu i social i afavorir la participació social de les persones nouvingudes.

1 OCTUBRE - 27 MAIG

🕒 Dilluns i dimecres, d'11.15 a 12.45 h

📍 Local social de "La Caixa"

🆓 Gratuït

✍️ **Inscripcions:** 17 i 19 de setembre de 9 a 12 h al servei d'Acol·lida (Serveis Socials, c/ Barceloneta)

LLENGÜES

Alfabetització

 PARTICIPO

Alfabetització en llengua catalana portada a terme gràcies a la col·laboració de voluntaris de **Llagostera Solidària**. Amb la voluntat de vincular les famílies a l'escola, una de les sessions es farà a l'escola Lacustària.

6 OCTUBRE - 17 JUNY

 Dilluns i dimecres, de 9.15 a 11.15 h

 Local social de "La Caixa"

 Gratuït

 **Inscripcions:** 17 i 19 de setembre de 9 a 12 h al servei d'Acollida (Serveis Socials, c/ Barceloneta)

Babel Llagostera

 DES D'13 FINS A ADULTS
 COMUNICO

Acadèmia d'idiomes (anglès, francès, alemany i xinès)

Classes en grups reduïts de 4 a 8 alumnes i classes particulars. Treballem a partir del joc i activitats lúdiques essent l'idioma d'estudi la llengua vehicular de comunicació. Aquest any, com a novetat, hem introduït jocs de ioga en anglès que ajuden a la concentració i adquisició de vocabulari.

Preparem els alumnes per als exàmens oficials de Trinity i Cambridge a nivell particular. Organitzem estades a l'estranger cada dos anys en famílies d'acollida.

SETEMBRE - JUNY

 Dilluns a divendres, de 16 h a 20 h

 **Període d'inscripció:**
A partir de juliol segons disponibilitat de places

 **Contacte:** M. 696 246 537
babellagostera@gmail.com

Pauher School, CB

 DES D'13 FINS A ADULTS
 COMUNICO

- Cursos d'anglès, francès i italià
- Colònies i estades a l'estranger
- Exàmens oficials
- Casal d'Estiu
- Centre Preparador Oficial de Cambridge

Classes amb grups de fins a 8 alumnes i particulars per tots els nivells. Treballem totes les destreses lingüístiques de l'idioma d'estudi amb activitats lúdiques perquè l'alumnat aprengui i gaudeixi de la llengua.

Som Centre Preparador Exàmens Cambridge i preparem i presentem alumnes als exàmens amb un 100 per cent d'aprovat. També prepararem per fer els exàmens oficials de Francès i Italià. Som partners de British Summer i cada any durant el curs i l'estiu organitzem estades lingüístiques a l'estranger i colònies amb monitors nadius americans aquí a Catalunya.

SETEMBRE - JUNY, JULIOL - AGOST

 Curs escolar: setembre a juny
Cursos intensius juliol i agost
Casal Estiu

 **Període d'inscripció:**
Escolar: des de l'1 de setembre
Estiu i casals: maig i juny

 **Contacte:**
T + ☎ 972 80 51 63
M. 660 848 147
pauher.school@gmail.com

LLENGÜES

Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

Anglès

 PETITS, MITJANS I GRANS
 SOMIO

 DE 13 A 6È DE PRIMÀRIA
 SOMIO

AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Immersió en la llengua anglesa amb professora nativa i amb grups d'edats semblants a partir de jocs, cançons, activitats creatives i vocabulari.

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Aprendre anglès en a cada etapa de la vida a través d'un mètode basat en el procés natural d'adquisició de la llengua materna.

OCTUBRE - MAIG

 1 hora setmanal

 Escola Lacustària

 30 € / mes socis
i 40 € / no socis
(preus orientatius)

 Mínim: 8 infants per grup
Màxim: 12 infants per grup

OCTUBRE - JUNY

 A determinar (migdia)

 Escola Puig de les Cadiretes

 85 € - 145 € / anual material
(segons nivell)
65 € / mes (1 h) o 79 / 90 € / mes
(1.30 h) quota (segons nivell)

 Mínim: 4 places
Màxim: 8 places

 Professora: Kids&Us

NOVES TECNOLOGIES

Formació en TIC a la Biblioteca!

PROJECTE COORDINAT PEL
SERVEI DE BIBLIOTEQUES DE
LA DIPUTACIÓ DE GIRONA

Tauletes

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO

Conèixer el potencial de les tauletes. Realitzar les gestions més quotidianes amb aquest dispositiu. Descarregar i utilitzar diferents aplicacions.

6 DE NOVEMBRE

🕒 De 10 a 13 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🆓 Gratuït

🚫 Placets limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**
Biblioteca T. 972 83 00 08 |
biblioteca@llagostera.cat

El núvol a Internet i com utilitzar-lo

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO

La informàtica en núvol (cloud computing) i quin ús en podem fer. Els serveis d'emmagatzematge al núvol. Treballar amb el núvol. Compartir documents. Opcions de privacitat i de permisos d'accés d'un document compartit

13 DE NOVEMBRE

🕒 De 10 a 13 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🆓 Gratuït

🚫 Placets limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**
Biblioteca T. 972 83 00 08 |
biblioteca@llagostera.cat

Telèfons mòbils

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO

Conèixer les aplicacions més usuals i descarregar noves aplicacions. Utilitzar el Whatsapp i el correu electrònic per comunicar-nos.

20 DE NOVEMBRE

🕒 De 10 a 13 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🆓 Gratuït

🚫 Placets limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**
Biblioteca T. 972 83 00 08 |
biblioteca@llagostera.cat

NOVES TECNOLOGIES

Instagram

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO

La importància de les xarxes socials. Crear un perfil d'Instagram. Començar a publicar i penjar fotos i vídeos.

27 DE NOVEMBRE

🕒 De 10 a 13 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🔗 Gratuït

🔗 Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**
Biblioteca T. 972 83 00 08 |
biblioteca@llagostera.cat

Tallers de robòtica i programació per a infants i joves

Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona

Introducció al Disseny Gràfic

🕒 ADREÇAT A JOVES A PARTIR DE 12 ANYS
🔗 EXPLORO

1a sessió: introducció al disseny gràfic

2a sessió: creació d'un disseny

3a sessió: creació d'un cartell de promoció

14, 21 I 28 GENER

🕒 Dimecres, de 16.30 a 18 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🔗 Gratuït

🔗 Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**
Biblioteca T. 972 83 00 08 |
biblioteca@llagostera.cat

Crea el teu videojoc en 3D

🕒 ADREÇAT A INFANTS DE 8 A 12 ANYS
🔗 EXPLORO

1a sessió: introducció al món kodu

2a sessió: el disseny del nostre videojoc "game design"

3a sessió: el nostre videojoc

5, 12 I 19 FEBRER

🕒 Dijous, de 17.30 a 19 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🔗 Gratuït

🔗 Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**
Biblioteca T. 972 83 00 08 |
biblioteca@llagostera.cat

NOVES TECNOLOGIES

Curs de preparació per a l'ACTIC

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 DECIDEIXO

Aquest curs està pensat per ajudar-te a treballar els continguts del temari oficial de l'ACTIC (Acreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació) de la Generalitat de Catalunya, tant en el nivell bàsic com en el nivell mitjà.

Treballarem els continguts teòrics i pràctics de cada nivell, resolldrem dubtes i posarem en pràctica exercicis i recursos digitals de suport. L'objectiu és acompanyar-te en la comprensió i assimilació dels conceptes que formen part del temari.

(*) Per a informació o dubtes sobre el nivell avançat, poseu-vos en contacte amb el professor.

NIVELL BÀSIC
3 OCTUBRE – 19 DESEMBRE

NIVELL MITJÀ
9 GENER – 19 JUNY

🕒 Divendres, de 17.30 a 19.30 h

📍 Casa de les Vídies

💰 90 € / nivell

👥 Mínim: 8 places
Màxim: 12 places

🔑 A càrrec de: David Otero

Intel·ligència artificial generativa

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Vols endinsar-te en el món de la IA i aprendre les tècniques més punteres de generació de continguts? Aquest curs intensiu de 12 setmanes t'ofereix tot el que necessites per explorar el camp de la intel·ligència artificial generativa.

Què aprendràs?

- Diferències entre IA tradicional i IA generativa
- Principals models i enfocaments en IA generativa
- Redacció de textos amb IA
- Generació d'imatges
- Creació de vídeos amb IA

Per la realització del curs es recomana subscriure's dos mesos al pla de pagament de ChatGPT. (Se'n parlarà a les primeres classes del curs)

3 OCTUBRE – 19 DESEMBRE

🕒 Divendres, de 19.30 a 21 h

📍 Casa de les Vídies

💰 90 € / curs

👥 Mínim: 8 places
Màxim: 12 places

🔑 A càrrec de: David Otero

Inscripcions a:

Centre Cultural Casa de les Vídies
www.culturallagostera.cat
T. 972 83 19 95
casadelesvidues@llagostera.cat

Ofimàtica amb intel·ligència artificial

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Vols dominar les eines ofimàtiques i potenciar-les amb intel·ligència artificial? Aquest curs intensiu de 12 setmanes et mostrarà com automatitzar tasques, optimitzar processos i crear documents professionals amb el suport d'intel·ligència artificial.

Què aprendràs?

- Processament de textos: funcions avançades de Word/Docs i assistents d'escriptura IA.
- Fulls de càlcul: assistents per fórmules, taules dinàmiques i anàlisi de dades.
- Gestió de correu i calendaris amb respostes automatitzades.

Per la realització del curs es recomana subscriure's dos mesos al pla de pagament de ChatGPT. (Se'n parlarà a les primeres classes del curs)

9 GENER – 27 MARÇ

🕒 Divendres, de 19.30 a 21 h

📍 Casa de les Vídies

💰 90 € / curs

👥 Mínim: 8 places
Màxim: 12 places

🔑 A càrrec de: David Otero

NOVES TECNOLOGIES

Programació per videojocs

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS
🔧 EXPLORO I EXPERIMENTO

T'agrada el món dels videojocs i sempre has pensat que podries dedicar-t'hi?

Aprèn a programar d'una manera fàcil i divertida HTML, CSS i JavaScript, sense necessitat de coneixements previs, realitzant un joc per la web.

Descobriràs com fer moure objectes, incloure gràfics i gestionar un senzill marcador de puntuacions per compartir-ho amb els teus amics.

Endavant: la teva aventura com a desenvolupador de videojocs comença aquí!

10 ABRIL – 19 JUNY

🕒 Divendres, de 19.30 a 21 h

📍 Casa de les Vídues

💰 90 € / curs

👥 Mínim: 8 places
Màxim: 12 places

🗣️ A càrrec de: David Otero

Alfabetització digital

🕒 PER A LES FAMÍLIES DE LES ESCOLES
🔧 DECIDEIXO

Necessites adquirir coneixements bàsics de l'ús de les TIC que t'ajudin en la gestió de la vida diària? Vols aprendre a consultar la pàgina web de l'escola del teu fill/a, a llegir, respondre i enviar correus, a accedir a l'APP del centre educatiu, a accedir a la pàgina web de l'Ajuntament per estar ben informat de tot allò relacionat amb Llagostera? Apunta't als mòduls d'alfabetització digital que s'oferiran a les escoles.

Els tallers estan adreçats a famílies d'infants escolaritzats als centres educatius on es realitzen.

Sessions a càrrec d'un tècnic/a comunitari de la Creu Roja.

Mòdul I: coneixements bàsics de l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC)

FAMÍLIES ESCOLA LACUSTÀRIA

21 I 28 DE GENER, 4, 11, 18 I 25 DE FEBRER I 4 DE MARÇ

🕒 Dimecres, de 9 a 10.45 h

📍 Escola Lacustària

💰 Gratuït

👥 Màxim: 12 inscrits

📝 **Inscripcions:**
Setmana del 12 de gener a l'escola. Dia i hora a concretar

📞 **Més informació:**
Servei d'Educació | 972 83 19 95

FAMÍLIES ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

19 I 26 DE GENER, 2, 9, 16 I 23 DE FEBRER I 2 DE MARÇ

🕒 Dilluns, de 15 a 16.45 h

📍 Escola Puig de les Cadiretes

💰 Gratuït

👥 Màxim: 12 inscrits

📝 **Inscripcions:**
Setmana del 12 de gener a l'escola. Dia i hora a concretar

📞 **Més informació:**
Servei d'Educació | 972 83 19 95

NOVES TECNOLOGIES

Formació digital amb mòbil

Descobrim el món digital

 A PARTIR DE 16 ANYS
 DECIDEIXO

Dissenyat per a persones que tenen un contacte molt esporàdic amb les tecnologies digitals. L'objectiu principal és adquirir els conceptes i usos més bàsics dels dispositius mòbils d'una manera senzilla i amena.

Conceptes bàsics: Familiaritzar-se amb el dispositiu mòbil, les icones, la càrrega i la connexió. Comunicació: Fer trucades, enviar missatges de text i gestionar contactes a l'agenda. Personalització: Configurar aspectes com el to de trucada i el fons de pantalla. Aplicacions: Introducció a la botiga d'aplicacions i aprenentatge de l'ús d'aplicacions populars com WhatsApp per a la comunicació.

6 OCTUBRE – 15 DESEMBRE

 Dilluns de 9.30 a 11 h

 Casa de les Vídues

 **Inscripcions:** Servei d'Educació.
Del 15 al 26 de setembre trucant al 972 83 19 95, de 9 a 14 h

 **Projecte Més Digitals**, impulsat per Nascor Formació i el Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya

Taller digital temàtic I

 A PARTIR DE 65 ANYS
 DECIDEIXO

Constarà de cinc sessions. En la primera i la segona es treballaran conceptes digitals bàsics i configuració del nostre dispositiu mòbil. Per a la tercera i la quarta sessió, vosaltres decidireu quin serà el contingut a tractar. Escoltarem quines són les vostres necessitats per abordar qüestions que siguin del vostre interès.

6 FEBRER – 20 MARÇ

 Divendres de 10 a 11.30 h

 Casa de les Vídues

 Gratuït

 Mínim: 8 places
Màxim: 12 places

 **Inscripcions:** Servei d'Educació.
Del 19 al 23 de gener trucant al 972 83 19 95, de 9 a 14 h

 Formació a càrrec d'un tècnic/a comunitari de la Creu Roja

Ens protegem en el món digital

 A PARTIR DE 16 ANYS
 DECIDEIXO

Navegació i compres segures: Navegar per internet, fer compres de forma segura i protegir-se de les estafes més comunes, coneixent els diferents mètodes de pagament. Informació i notícies falses: Desenvolupar trucs per distingir la informació fiable de les notícies falses, rumors i suplantacions d'identitat. Protecció del dispositiu: Adquirir bones pràctiques sobre contrasenyes segures, l'autenticació de doble factor, l'ús de xarxes Wi-Fi i la gestió de còpies de seguretat. Riscos digitals: Comentar les preocupacions sobre els continguts digitals, els problemes associats a les aplicacions de cites i els riscos de compartir informació a les xarxes socials.

13 ABRIL – 15 JUNY

 Dilluns de 9.30 a 11 h

 Casa de les Vídues

 **Inscripcions:** Servei d'Educació.
Del 16 al 27 de març trucant al 972 83 19 95, de 9 a 14 h

 **Projecte Més Digitals**, impulsat per Nascor Formació i el Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya

NOVES TECNOLOGIES

Formació de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

Mecanografia

 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA
 EXPERIMENTO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Assolir un bon coneixement del teclat de l'ordinador o per acabar el segon nivell i treure't el certificat (Mecacentre)

3 OCTUBRE - JUNY

 Divendres, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes socis
47 € / no socis

 Mínim: 8 places

Informàtica

 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA
 EXPERIMENTO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Fes-te expert en les eines que et permeten afrontar qualsevol tasca escolar amb l'ordinador i també prepara't per l'ESO (Mecacentre)

3 OCTUBRE - JUNY

 Divendres, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes socis
47 € / no socis

 Mínim: 8 places

Robòtica

 DE 1R A 6È DE PRIMÀRIA
 CREO I EXPERIMENTO

AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Aprendre els coneixements bàsics en robòtica, o ampliar-los si ja n'has fet abans, mentre t'ho passes d'allò més bé!

1 OCTUBRE - JUNY

 Dijous, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes socis
47 € / no socis

 Mínim: 8 places

RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

L'Aula centre d'estudis

🎯 INFANTS, ADOLESCENTS
I ADULTS
🔗 EXPERIMENTO

Centre d'acompanyament acadèmic i orientació educativa i familiar. On trobareu professionals amb experiència i actius en el món de l'educació per guiar-vos en un treball emocional, de creixement personal i acadèmic a tots els nivells i matèries, tant en grups reduïts com de manera individual.

- ▶ Iniciació a la lectoescriptura
- ▶ Gestió emocional
- ▶ Tècniques d'estudi a qualsevol etapa acadèmica
- ▶ Competència matemàtica i resolució de problemes
- ▶ Comprensió lectora, fluïdesa i expressió escrita
- ▶ Treball emocional i d'autonomia personal
- ▶ Organització escolar i personal
- ▶ Reforç acadèmic en deures, treballs, exàmens
- ▶ Acompanyament del Treball de Recerca
- ▶ Preparació d'exàmens trimestrals, les PAP i les PAU

TOT L'ANY, EXCEPTE
L'AGOST

🕒 De 14.30 a 21.30h

📅 **Període d'inscripció:**
En qualsevol moment

📞 **Contacte:** M. 694 463 440
laulallagostera@gmail.com

Centre psicopedagògic Ona

🎯 INFANTS, JOVES I ADULTS
🔗 M'ESTIMO

*“És necessari que les persones desenvolupin les **competències emocionals**, per tal d'afrontar la vida de la **millor manera possible** i saber afrontar les adversitats quan sorgeixin. Per això és essencial formar a la **societat** perquè sigui **capaç** de gestionar les controvèrsies amb comprensió mútua, **empatia** i **assertivitat**.”*

Centre psicopedagògic fundat l'any 1989, format per un equip multidisciplinari de professional: psicòlegs,

logopedes, psicopedagogs, psicomotricistes, mestres i educadors socials. Que treballem conjuntament amb les famílies, escoles, EAP i equips mèdics que atenen a la persona, per oferir un servei de qualitat.

Psicologia | Psicopedagogia | Logopèdia | Psicomotricitat | Reforç Escolar

Especialitats:

- ▶ Altes capacitats intel·lectuals
- ▶ Dificultats d'aprenentatge:
- ▶ Dificultat per la lectura/dislèxia
- ▶ Dificultat per l'expressió escrita / disortografia
- ▶ Dificultat pel càlcul/discalculia
- ▶ Psicomotricitat: aquàtica i terrestre
- ▶ TANV Trastorn de l'aprenentatge no verbal
- ▶ TC Trastorns de conducta
- ▶ TDA/TDAH Trastorn per dèficit d'atenció
- ▶ TDL/TEL Trastorn del desenvolupament del llenguatge. Trastorn específic del llenguatge
- ▶ TEA Trastorn de l'espectre autista.

TOT L'ANY, EXCEPTE
L'AGOST

📅 De setembre a juny, en horari de tarda. Juliol matí i tarda en hores convingudes

📅 **Període d'inscripció:** Tot l'any

📞 **Contacte:** M. 647 249 364
centreona@gmail.com

RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

El Far, centre d'atenció integral

🕒 INFANTS, ADOLESCENTS I ADULTS
👤 M'ESTIMO

El Far és un centre d'atenció integral que ofereix una atenció de qualitat centrada en la persona, amb un enfocament holístic que està destinat a treballar el benestar i la salut de les persones, abordant aspectes físics, mentals, emocionals i socials.

Ens esforcem per tal de brindar un ambient de col·laboració interdisciplinària, en què professionals de diferents àrees, treballen per a proporcionar una atenció completa i coordinada, de manera pragmàtica.

Creiem amb la importància de la prevenció i la promoció de la salut mental i física, fomentant hàbits de vida saludables i empoderant als nostres clients perquè prenguin consciència del control del seu propi benestar.

Els serveis del centre són:

- Psicologia presencial i online (per a totes les edats)
- Pedagogia
- Logopèdia
- Suport acadèmic
- Nutrició i dietètica
- Fisioteràpia
- Classes dirigides

TOT L'ANY

🕒 De dilluns a dijous, de 9 a 13 h i de 15.30 a 20.30 h
Divendres hores concertades

📅 **Període d'inscripció:**
Durant tot l'any

📞 **Contacte:** M. 611 866 681
centreintegralelfar@gmail.com

MOT Gabinet Logopèdic

🕒 INFANTS, ADOLESCENTS ADULTS I GENT GRAN
👤 COMUNICO

És un espai dedicat a oferir **serveis logopèdics** que inclouen prevenció, detecció, avaluació i tractament dels possibles retards i trastorns dels processos de la comunicació, tant en **llenguatge oral com escrit, parla, veu i audició**, així com de les seves funcions associades com la **deglució, mastiació i respiració**. També ajudem a millorar les habilitats de les persones que, sense patir cap alteració, volen ser més eficients en la seva comunicació.

TOT L'ANY

🕒 Hores concertades

📅 **Període d'inscripció:**
En qualsevol moment

📞 **Contacte:** T. 972 832 321
info@mot.cat



Informació i contacte:

Espai Cultural Casa de les Vídues
pl. de la Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95
casadelesvidues@llagostera.cat

Escola d'Art Pere Mayol
Espai Educatiu
Espai Jove CLV

Centre Cultural Can Roig
c. Lleó I, 2

Biblioteca Julià Cutiller
T. 972 83 00 08
biblioteca@llagostera.cat
Observatori astronòmic
T. 628 070 791
presidencia@astrogirona.cat

Pavelló Municipal d'Esports Josep Mir
av. de l'Esport s/n | T. 972 80 53 84
infoesports@llagostera.cat

Casino Llagosterenc
pl. Catalunya, 6 | T. 626 34 76 79
gestio@casino.cat

→ **culturallagostera.cat**