

## 7 Sessions d'orientació laboral

**Acompanyament en la recerca de feina**  
Cada divendres, de 10 a 13 h

### De 10 a 12 h. Sessions teòriques

Sessió 1: El Currículum Vitae i la carta de presentació  
Sessió 2: L'entrevista de treball  
Sessió 3: Recerca de feina per internet  
Sessió 4: Feina activa i emprenedoria

### De 12 a 13 h. Espai de recerca de feina

Accés lliure a internet per a la recerca de feina. Acompanyament individual.  
Requisit: estar inscrit a la Borsa de Treball de Llagostera o formar part del dispositiu d'inserció laboral.

### Borsa de Treball de Llagostera

Cal concertar cita prèvia  
Telèfon: 972 83 23 22  
borsatreball@llagostera.cat

## 7 Informació general

Els cursos estan adreçats a tothom, amb preferència a les persones empadronades a Llagostera i a les persones en situació d'atur i inscrits a la Borsa de Treball de Llagostera.  
Tots els cursos han de tenir un mínim de 7 alumnes inscrits.

### Inscripcions:

A partir del 25 de gener de 2018  
Horari: de 10 a 14 h  
Lloc: L'Estació

### Oficina de Promoció Econòmica i Pla de Barris

Oficina L'Estació  
Pg. Romeu, 4b  
promocio@llagostera.cat / pladebarris@llagostera.cat  
www.llagostera.cat

### Horari d'atenció al públic:

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h

**[llagostera]** f  rmació

Organitza:



Col·labora:



# [Llagostera]

- > promoció econòmica
- > borsa de treball
- > comerç
- > oficina d'ocupació
- > formació

## Cursos i tallers ocupacionals Formació professional

### Hivern—primavera 2018

Inscripcions a partir del 25 de gener



## 7 Hostaleria i turisme

### Cambrer/a de pisos (24 h)

Curs adreçat a persones que volen treballar al sector hotel·ler. El curs ofereix formació en tècniques i procediments per realitzar la neteja i condicionament de les habitacions i de les àrees comunes d'establiments hotelers.  
Hora: de 9 a 13 h  
Dates: 20, 22, 27 de febrer i 1, 8 i 13 de març de 2018  
Lloc: L'Estació

### Barista (8 h)

Curs professional especialitzat en l'elaboració de cafè d'alta qualitat. L'art de l'*espresso* perfecte. Contingut: Tècnica del barista, xocolates, escumes, *latte art*, *capuccino art* i reconèixer les característiques de cada producte.  
Hora: dijous 24 i divendres 25 de maig de 2018, de 9 a 13 h  
Lloc: L'Estació

## 7 Jardineria i medi ambient

### Manteniment de piscines (8 h)

El manteniment de l'aigua de les piscines ha esdevingut un dels elements fonamentals per tal d'assegurar el bon funcionament de les instal·lacions i la seguretat i la satisfacció dels banyistes. Aquest curs està dissenyat per aprendre el manteniment correcte de les piscines per garantir les condicions òptimes per a la salut i el benestar de les persones usuàries, d'acord amb la normativa vigent.  
Hora i dates: dimarts 20 i dijous 22 de març de 2018, de 9 a 13 h  
Lloc: L'Estació

### Manipulador i aplicador de productes fitosanitaris nivell bàsic (25 h)

El carnet d'aplicador/a i manipulador/a de productes fitosanitaris és necessari per realitzar qualsevol activitat amb productes fitosanitaris d'ús professional relacionada amb la seva aplicació o manipulació.  
Hora: dimarts i dijous, de 9 a 12 h (26 d'abril, de 9 a 13 h)  
Dates: del 3 al 26 d'abril de 2018  
Lloc: L'Estació

## ➤ Informàtica

### Informàtica bàsica (36 h)

Curs adreçat a persones que vulguin conèixer l'entorn informàtic i d'internet. Es treballen els conceptes fonamentals de funcionament i utilitats de l'ordinador, les eines bàsiques i navegació per internet i utilitat dels *smartphones*. Els conceptes treballats estan relacionats amb la recerca de feina.  
Hora: dilluns i dimecres, d'11 a 13 h  
Dates: del 12 de febrer al 23 d'abril de 2018  
Lloc: L'Estació

## ➤ Sanitat

### Mobilitzacions i transferències a gent gran (10 h)

Monogràfic especialitzat en l'atenció a les persones grans. Aquest monogràfic combina la part teòrica i pràctica per saber realitzar mobilitzacions i transferències de forma correcta a pacients independents, amb poca ajuda o dependents.  
Hora: dimarts i dijous, de 9 a 11 h  
Dates: del 3 al 17 de maig de 2018  
Lloc: L'Estació

### Manipulador d'aliments (6 h)

Hora i dates: dimarts 5 i dijous 7 de juny de 2018, de 9.30 a 12.30 h  
Lloc: L'Estació

## ➤ Administració i comerç

### Auxiliar administratiu (36 h)

Aquest curs pretén oferir a l'alumne una visió general de les tasques de gestió administrativa a desenvolupar diàriament en una oficina. Es treballaran aspectes comunicatius, d'atenció al client i de gestió de documents.  
Hora: dilluns i dimecres, de 9 a 11 h  
Dates: del 12 de febrer al 23 d'abril de 2018  
Lloc: L'Estació

### Comptabilitat (30 h)

L'objectiu del curs és tenir una visió àmplia de les tasques a desenvolupar en la feina de la comptabilitat per a Pimes, patrimoni, proses comptable... i assumir-ho d'una forma practica i senzilla.  
Hora: dilluns i dimecres, de 9 a 11.30 h  
Dates: del 2 de maig al 13 de juny de 2018  
Lloc: L'Estació

### Conducció i ús de màquines retràctils (6 h)

Per participar en aquest curs, cal tenir certificació prèvia de carretons elevadors i/o plataformes elevadores.

#### Classes teòriques (2 h):

Dia i hora: divendres 2 de març de 2018, de 9 a 13 h  
Lloc: L'Estació

#### Classes pràctiques (4 h):

Dia i hora: divendres 9 de març de 2018, de 9 a 11 h  
Lloc: Lloc a determinar (exàmen a Girona)

### Dependent de comerç (30 h)

En aquest curs s'adquiriran els coneixements necessaris per al bon desenvolupament de la feina de dependent/a de comerç: acollir, atendre i vendre directament al client productes que no necessiten una manipulació específica, aplicant les tècniques de vendes adequades i efectuant el tancament de l'operació mitjançant el registre i el cobrament; col·laboració en l'aprovisionament del punt de venda, etc.

Hora: dimecres i divendres, de 9 a 12 h  
Dates: del 4 d'abril al 4 de maig de 2018  
Lloc: La Farinera

### Aparadorisme (18 h)

L'objectiu d'aquest taller és descobrir noves tècniques atractives i fàcils per a la creació d'un aparador funcional i efectiu al llarg de tot l'any. Descobrir les noves tendències en l'aparadorisme amb la presentació de diferents materials i elements decoratius.  
Hora: dilluns, dimarts i dimecres, de 14.45 a 16.45 h  
Dates: del 9 al 25 d'abril de 2018  
Lloc: Escola d'Art Pere Mayol  
*\* Dates subjectes a canvis segons inscripcions*

## ➤ Noves tecnologies, millora d'habilitats i creixement personals

**Cursos i tallers destinats a millorar les competències i habilitats de les persones tant a nivell professional com personal.**

### LinkedIn (12 h)

Mou-te dins la professionalitat digital, crea contactes, genera valor, potencia el teu negoci i/o marca personal, cerca oportunitats de feina, i creix personalment i professionalment. Amb LinkedIn, l'assistent aprendrà a treure profit dels seus coneixements, i donar-se a conèixer professionalment al mercat 2.0.  
· Què és LinkedIn i perquè serveix?  
· Creació perfil de LinkedIn  
· Crear contactes, seguir empreses i grups  
Hora: divendres, de 9 a 13 h  
Dates: 9, 16 i 23 de març de 2018  
Lloc: La Farinera

### Treballar al núvol amb mòbils, tablets i ordinador (4 h)

L'objectiu del curs és dominar les apps més actuals i aprendre a gestionar i a sincronitzar la informació des del núvol i amb dispositius mòbils (*smartphones* i tablets) i ordinadors.  
· El compte de Google i Android  
· Gmail, Calendar, Drive  
· Google Fotos  
Hora i data: dimecres 25 d'abril, de 9 a 13 h  
Lloc: L'Estació

### Tècniques de venda emocional i persuasives (16 h)

Avui els comercials necessiten interactuar amb els seus clients, saber identificar les seves necessitats i desitjos per, d'aquesta manera, orientar la presentació del seu producte a aquestes necessitats amb una gran dosis de seducció per oferir un valor afegit a la venda.  
L'objectiu general del curs és aplicar habilitats de comunicació emocional i persuasiva per als diferents processos de la negociació comercial actual per assolir uns resultats òptims en l'acció de vendes.  
Hora: divendres, de 9 a 13 h  
Dates: 11, 18, 25 de maig i 1 de juny de 2018  
Lloc: La Farinera

### Coaching en recerca de feina (8 h)

El Coaching és un procés d'acompanyament i amb el suport del coach podràs identificar o reorientar la teva trajectòria professional, identificar els teus temors i debilitats, a més de potenciar el teu desenvolupament davant de processos de canvi i reptes professionals i crear una bona estratègia en la recerca de feina.  
L'objectiu del curs és treballar amb eines de coaching per canviar la situació actual a través d'un nou enfocament, millorant la pròpia autoestima i aconseguir transmetre el màxim potencial en el Currículum i a l'entrevista de selecció, per augmentar les possibilitats d'èxit en la recerca de feina.  
Hora i dates: dimarts 29 i dijous 31 de maig de 2018, de 9 a 13 h  
Lloc: L'Estació