

➤ Sessions d'orientació laboral

Acompanyament en la recerca de feina
Cada divendres, de 10 a 13 h

De 10 a 12 h. Sessions teòriques

El Currículum Vitae i la carta de presentació
L'entrevista de treball
Recerca de feina per internet
Feina activa i emprenedoria

De 12 a 13.30 h. Espai de recerca de feina

Accés lliure a internet per a la recerca de feina.
Acompanyament individual.
Requisit: estar inscrit a la Borsa de Treball de Llagostera o formar part del dispositiu d'inserció laboral.

Borsa de Treball de Llagostera

Cal concertar cita prèvia
Telèfon: 972 83 23 22
borsatreball@llagostera.cat

➤ Informació general

Els cursos estan adreçats a tothom, amb preferència a les persones empadronades a Llagostera i a les persones en situació d'atur i inscrits a la Borsa de Treball de Llagostera.
Tots els cursos han de tenir un mínim de 7 alumnes inscrits.

Inscripcions:

A partir del 12 de setembre de 2018
Horari: de 10 a 14 h
Lloc: L'Estació

Oficina de Promoció Econòmica

Oficina L'Estació
Pg. Romeu, 4b
promocio@llagostera.cat
www.llagostera.cat

Horari d'atenció al públic:

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h

[llagostera] f  rmació

Organitza:



Col·labora:



[Llagostera]

- > promoció econòmica
- > borsa de treball
- > comerç
- > oficina d'ocupació
- > formació

**Cursos i tallers
ocupacionals
Formació
professional
Tardor—hivern 2018**

Inscripcions a partir del 12 de setembre



AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA

➤ **Noves tecnologies, millora d'habilitats i creixement personals**

Cursos i tallers destinats a millorar les competències i habilitats de les persones tant a nivell professional com personal.

Community Manager (50 h)

Aquest curs pretén donar a conèixer les competències clau que un community manager ha d'assolir i les característiques del seu lloc de treball. Es treballen continguts com el Social Media i Community Management, estratègia i creació del pla de mitjans socials, Facebook, Twitter, Pinterest, Google+, LinkedIn, imatge social i vídeo màrqueting, eines del community manager, mètriques i estratègies del social media...

Hora: dilluns a dijous, d'11 a 13 h

Dates: del 8 d'octubre al 5 de desembre de 2018

Lloc: L'Estació

Resolució de conflictes (30 h)

Amb aquest curs es desenvolupen habilitats i destreses que permeten resoldre situacions conflictives amb la màxima eficàcia possible. Es treballa el procés de comunicació, com resoldre de forma assertiva els conflictes, l'empatia i es planteja seguir un procés de negociació per controlar les situacions i arribar a un acord favorable.

Dates: Per determinar.

Lloc: L'Estació

Coaching en recerca de feina (8 h)

El coaching és un procés d'acompanyament i amb el suport del coach podràs identificar o reorientar la teva trajectòria professional, identificar els teus temors i debilitats, a més de potenciar el teu desenvolupament davant de processos de canvi i reptes professionals i crear una bona estratègia en la recerca de feina.

L'objectiu del curs és treballar amb eines de coaching per canviar la situació actual a través d'un nou enfocament, millorant la pròpia autoestima i aconseguir transmetre el màxim potencial en el currículum i a l'entrevista de selecció, per augmentar les possibilitats d'èxit en la recerca de feina.

Hora i dates: dimarts 16 i dijous 18 d'octubre de 2018, de 9 a 13 h

Lloc: L'Estació

➤ **Sanitat**

Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries (20 h)

Curs per conèixer les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries i aplicar les mesures preventives i actuacions bàsiques d'emergència en els casos necessaris. El curs ofereix formació en intoleràncies i al·lèrgies, s'introdueix la legislació sobre informació alimentària, es donen les pautes bàsiques de treball durant l'elaboració culinària, bones pràctiques de cuina, elaboració de cartes i menús...

Hora: dilluns i dimecres, de 9 a 11 h

Dates: de l'1 d'octubre al 12 de novembre de 2018

Lloc: L'Estació

➤ **Administració i comerç**

Atenció al client del petit comerç en anglès (30 h)

Amb aquest curs seràs capaç d'atendre a un client en un establiment comercial utilitzant l'anglès. El curs ofereix una introducció dels conceptes bàsics de l'anglès comercial: com presentar-se i saludar, descriure un producte, donar resposta a les preguntes sobre una mercaderia i poder mantenir converses en un establiment.

Hora: dimarts, dimecres i dijous, de 9 a 11 h

Dates: 4, 11, 18 i 25 d'octubre; 6, 8, 13, 14, 15, 19, 21, 26 i 28 de novembre; 3 i 5 de desembre de 2018

Lloc: L'Estació

Auxiliar administratiu (36 h)

Aquest curs pretén oferir a l'alumne una visió general de les tasques de gestió administrativa a desenvolupar diàriament en una oficina. Es treballaran aspectes comunicatius, d'atenció al client i de gestió de documents.

Hora: dimarts i dijous, d'11 a 13 h

Dates: del 20 de novembre de 2018 al 5 de febrer del 2019

Lloc: L'Estació

Tècniques de venda emocional i persuasives (16 h)

Avui els comercials necessiten interactuar amb els seus clients, saber identificar les seves necessitats i desitjos per, d'aquesta manera, orientar la presentació del seu producte a aquestes necessitats amb una gran dosis de seducció per oferir un valor afegit a la venda.

L'objectiu general del curs és aplicar habilitats de comunicació emocional i persuasiva per als diferents processos de la negociació comercial actual per assolir uns resultats òptims en l'acció de vendes.

Hora: dimarts i dijous, de 14.45 a 16.45 h

Dates: del 6 al 29 de novembre de 2018

Lloc: La Farinera

Curs de carretons elevadors (8 h)

Classes teòriques (4 h):

Dia i hora: dimarts 6 de novembre, de 9 a 13 h

Lloc: La Farinera

Classes pràctiques (4 h):

Dia i hora: divendres 9 de novembre de 2018, de 9 a 13 h

Lloc: a determinar (Girona)

➤ **Informàtica**

Informàtica bàsica (36 h)

Curs adreçat a persones que vulguin conèixer l'entorn informàtic i d'internet. Es treballen els conceptes fonamentals de funcionament i utilitats de l'ordinador, les eines bàsiques i navegació per internet i la utilitat dels *smartphones*. Els conceptes treballats estan relacionats amb la recerca de feina.

Hora: dimarts i dijous, de 9 a 11 h

Dates: del 20 de novembre 2018 al 5 de febrer del 2019

Lloc: L'Estació