

LLAGOSTERA

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

Foto: Neorg

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Divendres 18 de gener	9:00 – 10:00 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Dilluns 21 de gener	18:00 - 19:00 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut	Dimecres 30 de gener	9:00 - 10:00 h

Per a més informació podeu contactar amb:
Estela Gómez – estelafisio28@gmail.com
Tel. 677 02 84 14 o amb l'Ajuntament.

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per: