

# Escola d'Atletisme

Ajuntament de Llagostera  
àrea d'esports

Temporada 2018/19

## Grup únic

Nascuts els anys del 2003 al 2012:

No competició - dilluns, dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 h.

Competició - dilluns, dimarts, dijous de 18:30 a 20:00 h.

L'espai o lloc d'entrenament variarà en funció de les diferents disciplines que s'entrenin i la climatologia que tinguem. Per aquest motiu disposarem d'un espai dins el pavelló i/o polivalent, de la zona verda que envolta l'IES Llagostera, el carril bici i altres espais naturals del municipi.

**Activitats:** curses de fons, velocitat, relleus, obstacles, marxa, salts de llargada, triple salt, d'alçada, perxa, llançaments de pes, disc, martell i javelina.

**Participació al CIRCUIT GIRONÍ DE CROS 2018/19.**

\* **Grup mínim:** 10 inscrits

\* **Matrícula:** 148,50 € (2012-2009) - 165,00 € (2008-2005) i 192,50 (2004-2003).

\* **Inici de l'activitat:** 3 de setembre

\* **Finalització de l'activitat:** 21 de juny

\* **Entrenador:** Francesc Nuell Moll



AJUNTAMENT  
DE LLAGOSTERA

Àrea d'esports