

Sessions d'orientació laboral

Acompanyament en la recerca de feina

Cada divendres, de 9.30 a 13.30 h

De 10 a 12 h. Sessions teòriques

Sessió 1: El Currículum Vitae i la carta de presentació

Sessió 2: L'entrevista de treball

Sessió 3: Recerca de feina per internet

Sessió 4: Feina activa i emprenedoria

De 12 a 13.30 h. Espai de recerca de feina

Accés lliure a internet per a la recerca de feina.

Acompanyament individual.

Requisit: estar inscrit a la Borsa de Treball de Llagostera o formar part del dispositiu d'inserció laboral.

Borsa de Treball de Llagostera

Cal concertar cita prèvia

Telèfon: 972 83 23 22

Informació general

Els cursos estan adreçats a tothom, amb preferència a les persones empadronades a Llagostera i a les persones en situació d'atur i inscrits a la Borsa de Treball de Llagostera.

Tots els cursos han de tenir un mínim de 7 alumnes inscrits.

Inscripcions:

A partir del 12 de setembre de 2017

Horari: de 10 a 14 h

Lloc: L'Estació

Oficina de Promoció Econòmica i Pla de Barris

Oficina L'Estació

Pg. Romeu, 4b

promocio@llagostera.cat / pladebarris@llagostera.cat

www.llagostera.cat

Horari d'atenció al públic:

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h

[llagostera] f  rmació

[Llagostera]

- > promoció econòmica
- > borsa de treball
- > comerç
- > oficina d'ocupació
- > formació

Cursos i tallers ocupacionals Formació professional

Octubre 2017—gener 2018

Inscripcions a partir del 12 de setembre

Organitza:



Col·labora:



Internet i noves tecnologies

Informàtica bàsica (36 hores)

Curs adreçat a persones que vulguin conèixer l'entorn informàtic i d'internet. Es treballen els conceptes fonamentals de funcionament i utilitats de l'ordinador, les eines bàsiques i navegació per internet i utilitat dels *smartphones*. Els conceptes treballats estan relacionats amb la recerca de feina.

Hora: dilluns i dimecres, de 9 a 11 h

Dates: del 2 d'octubre al 4 de desembre de 2017

Lloc: L'Estació

Sanitat i educació

Monitor de menjador escolar (25 hores)

Formació bàsica sobre l'entorn escolar i les activitats concretes que pot oferir un monitor en el medi escolar. Conèixer la realitat de l'educació en el lleure, la metodologia de treball, recursos educatius, nocions bàsiques d'alimentació i nutrició, etc.

Hora: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h (intensiu)

Dates: del 25 al 29 de setembre de 2017

Lloc: L'Estació

Formació bàsica per a cuidadors no professionals (25 hores)

Curs adreçat a persones que vulguin exercir com a cuidadores no professionals per facilitar i millorar la tasca de cuidar persones dependents. L'objectiu del curs és donar coneixements psicològics, sanitaris i socials als cuidadors/es informals.

Hora: dimarts i dijous, d'11 a 13 h

Dates: del 7 de novembre al 12 de desembre de 2017

i divendres 15 de desembre, de 10 a 13 h

Lloc: L'Estació

Manipulador d'aliments (6 hores)

Hora: dilluns i dimecres, de 9.30 a 12.30 h

Dates: 18 i 20 de desembre de 2017

Lloc: La Farinera

Primers auxilis a la gent gran (8 hores)

L'objectiu principal d'aquesta formació és proporcionar els coneixements més elementals per poder oferir ajuda eficaç a les persones de la tercera edat en una situació d'emergència.

Hora: dimarts i dijous, de 9 a 13 h

Dates: 9 i 11 de gener de 2018

Lloc: L'Estació

📌 Jardineria i medi ambient

Control de plagues (8 hores)

Curs adreçats a persones que vulguin adquirir coneixements o millorar les competències professionals en el control de plagues. El curs està estructurat per formar-se en l'àmbit de la gestió, la prevenció, la supervisió i el control de les plagues.

Hora: divendres, de 9 a 13 h

Dates: del 20 al 27 d'octubre de 2017

Lloc: L'Estació

Manipulador i aplicador de productes fitosanitaris nivell bàsic (25 hores)

El carnet d'aplicador/a i manipulador/a de productes fitosanitaris és necessari per realitzar qualsevol activitat amb productes fitosanitaris d'ús professional relacionada amb la seva aplicació o manipulació.

Hora: de dilluns a dijous, de 9 a 12 h

Dates: del 15 al 25 gener de 2018

Lloc: L'Estació

📌 Hostaleria i turisme

Ajudant de cuina (50 hores) Teoria + pràctica

Hora: dilluns i dimecres, de 9 a 13 h

Dates: del 2 d'octubre al 13 de novembre de 2017

Lloc: L'Estació i Restaurant Can Panedes

Prova d'accés: dia 25 de setembre de 2017

Neteja i desinfecció en el sector alimentari (20 hores)

Amb la realització d'aquest curs es pretén que l'alumne adquireixi els coneixements bàsics sobre les diferents metodologies i productes utilitzats per a la neteja i desinfecció en la indústria alimentària.

Hora: dimarts i dijous, d'11 a 13 h

Dates: del 3 d'octubre al 2 de novembre de 2017

Lloc: L'Estació

Barista especial Nadal (8 hores)

Curs professional especialitzat en l'elaboració de cafè d'alta qualitat. L'art de l'*espresso* perfecte. Contingut: Tècnica del barista, xocolates, escumes, *latte art*, *capuccino art* i reconèixer les característiques de cada producte.

Hora: dijous i divendres, de 9 a 13 h

Dates: 14 i 15 de desembre de 2017

Lloc: L'Estació

📌 Comerç i pimes

Activitats administratives (40 hores)

Curs adreçat a persones que vulguin aprendre a organitzar i dur a terme l'administració i gestió de personal, operacions econòmiques i financeres i la informació i assessorament a clients o usuaris, tant en l'àmbit públic com privat.

Hora: dimarts i dijous, de 9 a 11 h

Data: del 3 d'octubre al 12 de desembre de 2017

Lloc: L'Estació

Els continguts d'aquest curs es basen en el Cicle Formatiu de Grau Superior d'Administració i Finances (Reial Decret 1584/2011, de 4 de novembre)

Conducció i ús de carretons elevadors (8 hores)

Classes teòriques (4 hores):

Hora: divendres de 9 a 13 h

Dia: 13 d'octubre de 2017

Lloc: L'Estació

Classes pràctiques (4 hores):

Hora: de 9 a 13 h

Dia i lloc: 20 o 27 d'octubre (lloc a determinar).

Conducció i ús de plataformes elevadores (8 hores)

Classes teòriques (4 hores):

Hora: dilluns, de 9 a 13 h

Dia: 19 de desembre de 2017

Lloc: L'Estació

Classes pràctiques (4 hores):

Hora: de 9 a 13 h

Dia i lloc: 20 o 21 de desembre (lloc a determinar).

Logística i magatzems (25 hores)

Curs adreçat a persones interessades en aprendre a planificar i organitzar els processos de compra, la logística i gestió de magatzems, així com els sistemes d'informació, canals de distribució, sistemes i programació de transport, compres i aprovisionaments.

Hora: dilluns i dimecres, d'11 a 13 h

Data: del 2 d'octubre al 13 de novembre de 2017

Lloc: L'Estació

**El dia 13/11/2017, el curs serà d'11 a 14 h.*

Aparadorisme (8 hores)

L'objectiu d'aquest taller és descobrir noves tècniques atractives i fàcils per a la creació d'un aparador funcional i efectiu per a la campanya de Nadal. Descobrir les noves tendències en l'aparadorisme amb la presentació de diferents materials i elements decoratius.

Hora: dilluns, de 14.45 a 16.45 h

Data: 13, 15, 20 i 22 de novembre de 2017

Lloc: Escola d'Art Pere Mayol

📌 Millora d'habilitats i creixement personals

Coaching laboral (12 hores)

Curs adreçat a persones que vulguin millorar el seu moment laboral i/o professional. El curs està dissenyat de tal manera que el participant trobi eines, coneixements i recursos que li siguin útils i li permetin dur a terme una millora professional. L'objectiu del curs és treballar recursos que permetin conscienciar al participant de les necessitats competencials del moment laboral actual i donar-li eines per adaptar-se a aquestes exigències del mercat.

Hora: dilluns, de 9 a 13 h

Dates: 23 i 30 d'octubre i 6 i 13 de novembre de 2017

Lloc: La Farinera

Gestió del temps (8 hores)

Aquest curs pretén que les persones que hi participin tinguin una visió eminentment pràctica de com administren el temps, detectant quin són els lladres del seu temps, i adquireixin eines per poder gestionar-lo eficaçment, perquè... el temps és benefici per tu!

Hora: divendres, de 9 a 13 h

Dates: 24 de novembre i 1 de desembre de 2017

Lloc: L'Estació

Habilitats per parlar en públic (15 hores)

Els curss pretén descobrir la importància de parlar en públic de forma adequada, cuidant el llenguatge verbal i no verbal en funció del tipus de comunicació i, sobretot, de l'entorn en el qual s'hagi de dur a terme.

Hora: dilluns i dimecres, d'11 a 13 h

Data: Del 15 de novembre a l'11 de desembre de 2017

Lloc: L'Estació

** El dia 11 de desembre, l'horari serà d'11 a 14 h*

📌 Emprenedoria

Cursos i tallers destinats a millorar les competències i habilitats de les persones amb perspectives de creació del seu propi negoci, treballadors i càrrecs directius d'empreses i comerç.

E-commerce (8 hores)

Adreçat a persones que tinguin o vulguin tenir un comerç *online*, a autònoms, empresaris o responsables d'empreses i pimes que vulguin ampliar la seva presència en el món del comerç *online*. Professionals que busquen complementar la seva trajectòria professional amb les noves eines de l'*e-commerce*, les xarxes socials i el web 2.0. Emprenedors de projectes digitals i negocis a internet.

L'objectiu del curs és conèixer els termes usats en el món del comerç electrònic. Aprendre a planificar el model de negoci a internet per diferenciar-se de la competència, estructurar correctament els elements fonamentals de la botiga en línia i dissenyar l'estratègia i pla de difusió per al comerç en línia en xarxes socials.

Hora: dilluns, de 9 a 13 h

Data: 9 i 16 d'octubre de 2017

Lloc: La Farinera

Eureka! Innovació i creativitat empresarial (5 hores)

El taller té com a principal objectiu potenciar el talent i la capacitat per generar idees innovadores i creatives dels participants, tot animant-los a posar en marxa la seva pròpia idea de negoci.

Hora: dilluns, de 9 a 14 h

Data: 10 de novembre de 2017

Lloc: L'Estació

Start-up? Claus per iniciar un negoci.

Taller monogràfic (4 hores)

Aquest taller pretén promoure i sensibilitzar sobre l'oportunitat que implica treballar per un mateix i alhora reflexionar sobre la idea de negoci, el procés de posada en marxa i la creació de l'empresa, consideracions a tenir en compte per crear-la, model de negoci i l'esquema del Pla d'Empresa com a eina fonamental per valorar la viabilitat del nostre projecte.

Hora: dilluns, de 9 a 13 h

Data: 17 de novembre de 2017

Lloc: La Farinera

Taller de fiscalitat bàsica (4 hores)

El taller fa un repàs recordatori dels drets i obligacions que es tenen davant de l'administració tributària i està adreçat a totes aquelles persones que vulguin ampliar coneixements bàsics de fiscalitat, terminis, procediments tributaris de gestió, inspecció i recaptació, etc.

Hora: dimecres, de 9 a 13 h

Data: 13 de desembre de 2017

Lloc: L'Estació

Creació de pàgina web. Wordpress (12 hores)

Curs adreçat a persones que vulguin adquirir coneixements per dissenyar, crear i mantenir un web, una botiga *online* o un blog mitjançant WordPress, un gestor lliure i gratuït, que és el més utilitzat en l'actualitat.

Hora: divendres, de 9 a 13 h

Data: 12, 19 i 26 de gener de 2018

Lloc: L'Estació