

SESSIONS D'ORIENTACIÓ LABORAL

Acompanyament en la recerca de feina.
Cada divendres de 9.30 a 13.30h:

De 10 a 12h. Sessions teòriques:

Sessió 1: El Currículum Vitae i la carta de presentació
Sessió 2: L'entrevista de treball
Sessió 3: Recerca de feina per internet
Sessió 4: Feina activa i emprenedoria

De 12 a 13.30h. Espai de recerca de feina:

Accés lliure a internet per a la recerca de feina.
Acompanyament individual.

Requisit: estar inscrit a la Borsa de Treball de Llagostera o formar part del dispositiu d'inserció laboral.

BORSA DE TREBALL

Borsa de Treball de Llagostera

Cal concertar cita prèvia
Telèfon: 972 83 23 22

INFORMACIÓ GENERAL

Els cursos estan adreçats a tothom amb preferència a les persones en situació d'atur i inscrits a la Borsa de Treball de Llagostera. Tots els cursos es duran a terme a L'Estació. Tots els cursos han de tenir un mínim de 8 alumnes inscrits

Inscripcions:

A partir de l'1 de febrer de 2017
Horari: de 10 a 14 h
Lloc: L'Estació

Oficina de Promoció Econòmica i Pla de Barris

Oficina L'Estació · Pg. Romeu 4b
promocio@llagostera.cat / pladebarris@llagostera.cat
www.llagostera.cat

Horari d'atenció al públic:

Dilluns a divendres, de 10 a 14 h

[Llagostera]

- > promoció econòmica
- > borsa de treball
- > comerç
- > oficina d'ocupació
- > formació

INSCRIPCIONS
A PARTIR DE L'1 DE FEBRER

CURSOS I TALLERS OCUPACIONALS

Hivern Primavera 2017

Organitza:



Col·labora:



INTERNET I NOVES TECNOLOGIES

Informàtica dia a dia (36 hores)

Curs adreçat a persones que vulguin conèixer l'entorn informàtic i d'Internet. Es treballen els conceptes fonamentals de funcionament i utilitats de l'ordinador, les eines bàsiques i navegació per Internet i utilitat dels *smartphones*. Els conceptes treballats estan relacionats amb la recerca de feina.

Hora: Dilluns i dimecres de 9 a 11 h

Dates: Del 13 de febrer al 24 d'abril de 2017

Lloc: L'Estació

SANITAT

Atenció Sanitària Immediata Nivell II: Socorrisme bàsic i primers auxilis (40 hores)

Curs teòric i pràctic en atenció, coneixements i habilitats necessàries per donar una resposta inicial i eficaç en cas de presentar-se una situació d'emergència sanitària. Amb l'assoliment dels coneixements s'obté un certificat d'aprofitament, diploma i carnet de socorrista.

Hora: Dilluns i dimecres d'11 a 13 h

Dates: Del 13 de febrer al 3 de maig de 2017

Lloc: L'Estació

Manipulador d'aliments (6 hores)

Hora: Divendres de 9.30 a 12.30 h

Dates: 3 i 10 de març de 2017

Lloc: La Farinera

Primers auxilis en nadons i infants (8 hores)

Curs en el que s'explica els continguts essencials sobre els primers auxilis destinats a l'atenció de col·lectius vulnerables: nadons i nens.

Hora: Dilluns i dimecres de 9 a 13 h

Dates: 26 i 27 de juny de 2017

Lloc: L'Estació

JARDINERIA I MEDI AMBIENT

Operacions bàsiques de manteniment en jardineria (25 hores)

Curs per iniciar-se en l'àmbit de la jardineria. Formació teòrica i pràctica en les principals tècniques de plantació d'arbres i flors ornamentals, poda d'arbusts i enfiladises. Retall de vorades i desbrossament. Implantació i manteniment de gespes. Seguretat, higiene i ergonomia.

Hora: Dimarts i dijous d'11 a 13.30 h
Dates: Del 21 de març al 27 d'abril de 2017
Lloc: L'Estació

Manipulador i aplicador de productes fitosanitaris nivell bàsic (25 hores)

Hora: Dimarts i dijous de 9.30 a 12.30 h
Dates: De l'11 de maig a l'1 de juny de 2017
i divendres 2 de juny de 9 a 13 h

HOSTALERIA I TURISME

Cambrer de pisos (25 hores)

Curs adreçat a persones que volen treballar al sector hotelier. El curs ofereix formació en tècniques i procediments per realitzar la neteja i condicionament de les habitacions i les àrees comunes d'establiments hotelers.

Hora: Dimarts i dijous de 9.30 a 12.30 h
Dates: Del 14 de febrer al 9 de març de 2017
Lloc: L'Estació

Cambrer de restauració (50 hores)

Curs adreçat a formar els participants per desenvolupar la tasca de serveis de sala, càtering i convencions fent èmfasi en la qualitat del servei. Distribució i funcionament. Cafè i cafeteria. Begudes. "Mise en place" (preparació dels elements necessaris per al servei). Higiene i manipulació d'aliments i riscos laborals en hostaleria.

Sessions teòriques i pràctiques

Hora: Dilluns, dimecres i divendres de 9 a 13 h
Dates: Del 27 de març al 5 de maig de 2017
Lloc: L'Estació i Restaurant Can Panedes
Prova d'accés: dia 22 de març 2017 a les 9 h

Barista II (8 hores)

Curs professional especialitzat en l'elaboració de cafè d'alta qualitat. L'art de l'espresso. Contingut: Tècnica del barista, xocolates, escumes, capuccino i Latte Art.

Hora: Dijous i divendres de 9 a 13 h
Dates: 16 i 17 de març de 2017
Lloc: L'Estació

Barista III - Especialització en smoothies y frappes (4 hores)

Curs professional especialitzat en tècniques d'elaboració de smoothies i frappes de qualitat.

Hora: De 9 a 13 h
Dates: Divendres 16 de juny de 2017
Lloc: L'Estació

COMERÇ I PIMES

Atenció al client i reposició (25 hores)

Classes teòriques i pràctiques de tècniques d'atenció al client i reposició en supermercats i grans superfícies comercials.

Hora: Dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: Del 21 de març al 4 de maig de 2017
Lloc: L'Estació

Conducció i ús de carretons elevadors (12 hores)

Classes teòriques: Dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dies: Del 26 d'abril al 5 de maig de 2017
Lloc: L'Estació
Classes pràctiques: Dia i lloc a determinar.

Conducció i ús de plataformes elevadores (12 hores)

Classes teòriques: Dilluns i dimecres de 9 a 11 h
Dies: Del 10 al 22 de maig de 2017
Lloc: L'Estació
Classes pràctiques: Dia i lloc a determinar.

Caixer/a (10 hores)

Curs amb l'objectiu de dotar els participants dels coneixements necessaris per registrar i cobrar operacions de compra-venda amb fiabilitat i exactitud, mitjançant l'adequada preparació, execució i control diari de la caixa.

Hora: Dilluns i dimecres de 9.30 a 12.30 h
Data: Dies 24, 29 i 31 de maig de 2017
Lloc: L'Estació
El dia 31 l'horari serà de 9 a 13 h

EMPRENEDORIA I MILLORA D'HABILITATS PERSONALS

Tècniques de mentalisme per augmentar les vendes del teu comerç (PNL) (4 hores)

La programació neurolingüística (PNL) és una tècnica que utilitza el llenguatge i la neurologia d'una manera específica, es treballa tant la comunicació verbal com la no verbal per entendre i influir en els nostres interlocutors, obrir noves possibilitats per aconseguir més vendes amb èxit.

Hora: De 9 a 13 h
Data: 14 de març de 2017
Lloc: L'Estació

Com anunciar el meu negoci (local) a internet (12 hores)

Curs orientat al meu comerç tradicional per saber com tenir presència a Internet i aprendre a anunciar i a posicionar els productes i/o serveis.

- Geoposicionament del negoci
- Anuncis de cerca, *display* i *retargeting*
- Xarxes socials
- Posicionament web

Hora: Divendres de 9 a 13 h
Dates: 24, 31 de març i 7 d'abril de 2017
Lloc: La Farinera

Vendre per internet des del teu comerç tradicional (8 hores)

Els curs està adreçat a empreses i comerç tradicional que volen iniciar-se en la venda per Internet. Com començar a vendre per internet ràpidament i amb una mínima inversió. Lean Startup i pivotar.

Hora: Dilluns i dimarts de 9 a 13 h
Dates: 8 i 9 de maig de 2017
Lloc: L'Estació

Gestió del temps (8 hores)

Es tracta d'un curs que pretén que les persones que hi participin tinguin una visió eminentment pràctica de com administrar el temps, detectant quin són els lladres del seu temps i adquirint eines per poder gestionar-lo eficaçment perquè... El temps és benefici per tu!

Hora: Dilluns, dimarts i dimecres de 9 a 12 h
Dates: 12, 13 i 14 de juny de 2017
Lloc: L'Estació

El telèfon, la imatge de l'empresa (4 hores)

El telèfon com a eina de relació amb el client. Per tenir cura de la imatge de la nostra empresa calen habilitats de comunicació telefònica que permetin donar un major valor afegit a l'atenció al client i afavorir les relacions comercials. Treballarem conceptes com l'experiència subjectiva dels interlocutors, també els elements que intervenen en la comunicació telefònica i nous models de comunicació.

Hora: Divendres de 9 a 13 h
Data: 12 de maig de 2017
Lloc: La Farinera

Quines assegurances ha de tenir en compte el meu negoci (4 hores)

Constantment rebem ofertes per assegurar el nostre negoci i nosaltres mateixos. Volem donar resposta a moltes preguntes: com podem contractar personalment, per telèfon i per Internet, i a companyies, corredors i banca... Quin canal és millor? Però realment quines assegurances necessitem? Què són els capitals, garanties, clàusules...?

Hora: Divendres de 9 a 13 h
Data: 19 de maig de 2017
Lloc: La Farinera