




ACTIVITATS ESPORTIVES PER A ADULTS ESTIU 2022



Aiguagim


 del 27 de juny al 28 de juliol  19:30 - 20:30 h
dilluns i dijous

 Piscina Municipal Zona Esportiva

Activitat física en el medi aquàtic amb suport musical. S'hi treballa la força, la resistència, l'amplitud de moviments i la coordinació.

Jocs i Esports

 del 27 de juny al 28 de juliol  19:30 - 20:30 h
dilluns i dimecres

 Camp de Futbol Municipal

Activitat física per a la millora i l'entrenament de la condició física mitjançant jocs i formes jugades de diversos esports.

PREU PER
ACTIVITAT
65 €

INSCRIPCIONS

A través de la web del Consell Esportiu del Gironès.

Per poder dur a terme l'activitat cal un mínim de 10 inscripcions.

