



BAN

CONSELLS DAVANT L'ONADA DE FRED

- Cal que us mantingueu informats de les previsions del temps i de les instruccions que donin les autoritats.
- Eviteu els canvis sobtats de temperatura, sobretot pel que fa als nens, a les persones grans i als qui pateixen alguna malaltia de tipus respiratori.
- En dies d'onada de fred, sempre que sigui possible, eviteu que surtin al carrer els nadons, la gent gran i aquells que pateixin malalties respiratòries. Si cal que surtin a l'exterior, que sigui el temps estrictament necessari i que evitin els espais oberts exposats al fred i estar-se gaire temps sense moure's.
- Vestiu-vos amb roba i calçat adequat per a temperatures baixes. Eviteu portar peces ajustades i poseu-vos diverses capes, cosa que us permetrà mantenir la calor corporal durant més temps.
- Eviteu l'entrada d'aire fred directa als pulmons. Eviteu ingerir alcohol: pot donar una falsa sensació de calor.
- Estigueu atents als vostres familiars o veïns que es trobin en situació de vulnerabilitat, especialment gent gran, perquè es protegeixin dels efectes del fred.

Si sou a casa:

- Tingueu preparat un transistor, piles de recanvi, llanternes, aliments calòrics, combustible de calefacció i una farmaciola.
- Cal que disposeu d'una reserva mínima de medicaments per a la gent gran i els malalts crònics i de tipus respiratori.
- Davant d'un avís de baixada extrema de les temperatures, si viviu en zones aïllades o fora dels nuclis urbans, mantingueu un rajolí d'aigua corrent a les aixetes per evitar que les canonades es congelin i protegiu amb draps la clau de pas de l'aigua. També podeu disposar d'una reserva mínima d'aigua o líquid per si el subministrament queda afectat.
- No utilitzeu espelmes. Si és l'única alternativa, poseu-les en espalmatòries perquè no es tombin. Recordeu sempre d'apagar-les abans d'anar a dormir o en sortir de casa i eviteu que els nens les manipulin.
- Si disposeu de reg automàtic tanqueu-lo i eviteu totes les activitats que puguin comportar mullar els carrers, com regar o fregar.

Vigileu amb els aparells de calefacció i grups electrògens:

Les calderes i els aparells de combustió que s'utilitzen per a la calefacció poden convertir-se en un element de risc si no estan en bon estat o no se'n fa un bon ús. Cal evitar la mala combustió. Per aquest motiu, seguiu els consells següents:

- No tapeu les reixes ni els conductes ni els punts de ventilació de gas o combustió: serveixen per garantir una bona combustió i alhora per evitar l'acumulació de gasos.
- No poseu en marxa cap grup electrògens en recintes tancats com per exemple un garatge o soterrani. Feu-ho sempre a l'exterior.
- Per tal d'evitar la intoxicació, assegureu-vos de ventilar el menjador o les habitacions tancades si utilitzeu un escalfador o una estufa amb foc obert o qualsevol altre element de calefacció.
- Ventileu cada dia durant uns minuts els locals, els habitatges o les habitacions, per garantir l'entrada d'oxigen i aire net.
- No feu servir els aparells de calefacció si fan una olor estranya en connectar-los o no semblen en bon estat.
- Reviseu l'estat de la calefacció, de les calderes, de les estufes i, en general, dels elements de combustió.
- Recordeu que cal complir els períodes de revisió i manteniment de calderes que estableix la normativa.
- Mantingueu els nens allunyats de les estufes, dels brasers i de les xemeneies. No deixeu encenedors al seu abast.
- No acosteu les estufes, els brasers, etc. a les cortines, als mobles i, especialment, als llits o matalassos. Tampoc eixugueu la roba o altres objectes sobre l'estufa, el braser o la cuina de llenya, ja que podríeu provocar un incendi. No els cobriu amb cap objecte.

En cas d'urgència:

- Telèfon emergències 112**
- Telèfon Policia Local 972 80 55 80**

L'alcalde

Fermí Santamaria Molero